



Лучшие рецепты оздоровления и омоложения

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

- ПРИГОТОВЛЕНИЕ
- РЕЦЕПТЫ
- ЛЕЧЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ОТ ПРИРОДЫ

ОНИКС

УДК 615
ББК 56.9
Н28

Оригинал-макет подготовлен
издательством «Центр общечеловеческих ценностей»

Н28 Народные средства при заболеваниях почек и мочевыводящих путей: Справочник / Сост. В.И. Рыженко. — М.: Издательство Оникс, 2007. — 32 с. — (Здоровье от природы).

ISBN 978-5-488-01172-4

Можно покупать медицинские препараты, затрачивая при этом немалые средства. А можно воспользоваться и народными средствами. Именно о народных средствах лечения и идет речь в нашей книге.

В ней мы приводим необходимые сведения о том, как правильно приготовить в домашних условиях из лекарственных растений сборы для лечения почек и мочевыводящих путей.

Желаем вам крепкого здоровья!

УДК 615
ББК 56.9

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

1. Календула лекарственная (цветки) — 20 г, крапива двудомная (травы) — 10 г, стальник полевой (корень) — 15 г, тысячелистник обыкновенный (травы) — 20 г, фенхель обыкновенный (плоды) — 10 г, хвощ полевой (травы) — 10 г, береза повислая (листья) — 15 г.

Принимать по $1/3$ — $1/4$ стакана настоя 3—4 раза в день как мочегонное и противовоспалительное средство при хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

2. Хвощ полевой (травы) — 30 г, лапчатка прямостоячая (корневище) — 30 г, подорожник большой (листья) — 40 г.

Принимать по $2/3$ — $3/4$ стакана настоя на ночь в теплом виде при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

3. Бузина черная (цветки) — 25 г, зверобой продырявленный (травы) — 25 г, ромашка аптечная (цветки) — 25 г, липа сердцевидная (цветки) — 25 г.

Принимать по 1—2 стакана настоя в теплом виде на ночь при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

4. Береза повислая (листья) — 15 г, брусника обыкновенная (листья) — 15 г, почечный чай (травы) — 10 г, солодка голая (корень) — 15 г, зверобой продырявленный (травы) — 15 г, ромашка аптечная (цветки) — 15 г, календула лекарственная (цветки) — 15 г.

Принимать по $1/3$ — $1/2$ стакана настоя 3—4 раза в день при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

5. Шиповник коричный (плоды) — 25 г, стальник полевой (корень) — 25 г, адонис весенний (травы) — 25 г, можжевельник обыкновенный (плоды) — 25 г.

Принимать по 1/2—1/3 стакана настоя в теплом виде 3 раза в день в качестве диуретического и противовоспалительного средства.

6. Береза повислая (листья) — 25 г, толокнянка обыкновенная (листья) — 25 г, кукурузные столбики с рыльцами — 25 г, солодка голая (корень) — 25 г.

Принимать по 1/3—1/2 стакана настоя 3 раза в день при цистите, бактерцирии.

7. Можжевельник обыкновенный (плоды) — 60 г, фенхель обыкновенный (плоды) — 20 г, солодка голая (корень) — 20 г.

Принимать по 1/2—1/4 стакана отвара 3 раза в день как мочегонное средство. Противопоказан при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

8. Стальник полевой (корень) — 25 г, петрушка огородная (корень) — 15 г, солодка голая (корень) — 25 г, можжевельник обыкновенный (плоды) — 25 г.

Принимать по 1/3—1/4 стакана отвара 3 раза в день как мочегонное средство. Противопоказан при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

9. Фенхель обыкновенный (плоды) — 10 г, бузина черная (цветки) — 10 г, тмин обыкновенный (плоды) — 10 г, адонис весенний (травы) — 10 г, петрушка огородная (плоды) — 30 г, можжевельник обыкновенный (плоды) — 30 г.

Принимать по 1/3—1/4 стакана настоя 3—4 раза в день как мочегонное средство. Противопоказан при беременности и острых воспалительных процессах в почках и мочевыводящих путях.

10. Аир болотный. Принимают настоем аира по 1/2 стакана 4 раза в день (чайную ложку измельченного сырья залить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить). Пить за 30 минут до еды.

11. Анис обыкновенный. Применяют в мочегонном сборе: плоды аниса — 5 частей, плоды петрушки — 5 частей,

травя пастушьей сумки — 1,5 части, плоды одуванчика — 1,5 части. Ст. ложку смеси залить стаканом кипятка, кипятить 10—15 минут на слабом огне, процедить. Выпивать утром во время завтрака и вечером по стакану отвара при мочекаменной болезни.

12. Береза белая:

а) настой листьев или почек применяют как мочегонное средство при заболеваниях почек, отеках. 2 ст. ложки измельченных листьев или 1 ст. ложку почек залить 0,5 л кипятка, добавить немного пищевой соды, чтобы растворились смолистые вещества, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день до еды;

б) лист березы, трава хвоща полевого (поровну). Ст. ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 15 минут, процедить. Принимать по ст. ложке 3—4 раза в день. Это мочегонный сбор. Противопоказан при остром воспалении почек и мочевыводящих путей, при беременности;

в) лист березы — 1 часть, плоды можжевельника — 1 часть, плоды шиповника — 1 часть, корни марены красильной — 2 части. Чайную ложку смеси залить стаканом холодной воды, настоять 10 часов, кипятить 5 минут, процедить. Принимать по 1/3—1/4 стакана 3—4 раза в день при камнях в почках. Противопоказания, как в предыдущем рецепте.

г) лист березы, лист толокнянки, кукурузные рыльца, корень солодки, корневища пырея (поровну). Ст. ложку смеси залить стаканом холодной воды, настоять 6 часов, кипятить 15 минут, процедить. Принимать по 1/3—1/4 стакана 3—4 раза в день при циститах. Противопоказания, как в предыдущем рецепте.

13. Брусника обыкновенная. Листья брусники в виде настоев и отваров используются в качестве мочегонного, антисептического и вяжущего средства при мочекаменной болезни, воспалениях почек и мочевого пузыря.

При заболеваниях почек и мочевого пузыря готовят сбор: лист брусники — 2 части, трава лаванды колосовой —

1 часть, лист черной смородины — 1 часть, лист березы белой — 1 часть, трава будры плющевидной — 1 часть, плоды можжевельника обыкновенного — 1 часть, шишки хмеля обыкновенного — 1 часть, лепестки розы крымской — 1 часть, лист толокнянки обыкновенной — 2 части, трава буковицы лекарственной — 2 части, лист подорожника большого — 2 части, трава крапивы двудомной — 3 части, плоды толченые шиповника коричневого — 4 части, плоды земляники лесной — 6 частей, побеги хвоща полевого — 6 частей, 2 чайные ложки измельченной смеси заварить 2,5 стакана кипятка, настоять 30 минут, процедить. Настой принимать в теплом виде по 150 мл 3 раза в день за 30 минут до еды при цистите.

14. Цветки василька, лист толокнянки, корень солодки (поровну). Ст. ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 15 минут, процедить. Принимать по ст. ложке 3—4 раза в день. Противопоказан при остром воспалении почек и мочевого пузыря, беременности.

15. При заболеваниях почек и мочевыводящих путей применяют траву спорыша в сборах:

а) трава спорыша — 1 часть, плоды можжевельника — 1 часть, лист брусники — 1 часть, трава золотарника — 2 части, трава хвоща полевого — 2 части. 2 ст. ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Утром и вечером за 30 минут до еды выпить по 1 стакану. Курс лечения длительный, через каждые 8 недель двухнедельный перерыв. Применяется при почечнокаменной болезни;

б) трава спорыша — 3 части, почки березы — 3 части, цветки бессмертника песчаного — 3 части, побеги туи — 3 части, лист толокнянки — 4 части, трава грыжника — 4 части, лист подорожника — 4 части. 2 ст. ложки смеси залить на ночь 1 л холодной воды, утром поставить на плиту, довести до кипения и кипятить 10 минут, охладить, процедить. Пить по стакану теплого отвара 5 раз в день при мочекаменной болезни;

в) трава спорыша, кукурузные рыльца, створки фасоли (предпочтительно карликовых форм), трава грыжника, лист толокнянки (всех поровну). 3 ст. ложки смеси заварить в термосе 2 стаканами кипятка, настоять 1—1,5 часа, процедить. Выпить в течение суток. Применяется при моче- и желчекаменной болезни;

г) трава спорыша — 1 часть, лист брусники — 1 часть, лист крапивы — 2 части; трава зверобоя продырявленного — 3 части. 4 ст. ложки смеси заварить 0,75 л кипятка, настоять 1,5—2 часа в теплом месте, процедить. Пить по стакану 3 раза в день за 30 минут до еды при почечнокаменной болезни. Курс лечения длительный, через каждые 8 недель двухнедельный перерыв.

16. Зверобой продырявленный. Трава обладает мочегонным, противовоспалительным, антибактериальным свойством. Готовят отвар так: ст. ложку сырья залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

17. Клюква болотная. Свежий сок используют для предупреждения камнеобразования в почках и при лечении инфекций мочевыводящих путей.

18. Лист крапивы. При заболеваниях почек и мочевыводящих путей лист крапивы применяют в сборе:

а) лист крапивы — 1 часть, трава хвоща полевого — 1 часть, почечный чай — 1 часть, трава спорыша — 2 части. Ст. ложку смеси залить 300 мл горячей воды, кипятить 5 минут, настоять 4 часа в теплом месте. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды (мочегонный чай);

б) лист крапивы, трава зверобоя продырявленного, лист толокнянки, лист подорожника, плоды шиповника (всех поровну). 3 ст. ложки смеси залить 0,75 л холодной воды, довести до кипения, кипятить 5 минут, настоять 15—20 минут, процедить. Выпить за день в 3—4 приема за 20 минут до еды при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Лечение длительное (6 месяцев), прерывистыми курсами (через каждые 8 недель лечения 10 дней перерыв);

в) лист крапивы — 1 часть, лист брусники — 1 часть, лист толокнянки — 1 часть, плоды жостера — 1,5 части. 2 ст. ложки смеси заварить 0,5 л кипятка, настоять 5—6 часов, процедить. Пить в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой (мочегонный чай).

19. Можжевельник обыкновенный. Мочегонные сборы:

а) ст. ложку плодов заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по ст. ложке настоя 3—4 раза в день как мочегонное средство;

б) плоды можжевельника, корень солодки, корень стальника, корень любистока (всех поровну). Ст. ложку измельченной смеси настоять в стакане холодной воды в течение 6 часов, затем кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день. Противопоказано при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей;

в) плоды можжевельника — 6 частей, плоды фенхеля — 2 части, корень солодки — 2 части. Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

г) плоды можжевельника, корень солодки, корень петрушки, корень стальника (всех поровну). Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

д) плоды можжевельника — 4 части, корень любистока — 4 части, корень стальника — 4 части, трава фиалки — 2 части, плоды петрушки — 1 часть, плоды аниса — 1 часть. Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

е) плоды можжевельника — 3 части, плоды петрушки — 3 части, трава адониса — 1 часть, плоды тмина — 1 часть, цветки бузины черной — 1 часть, плоды фенхеля — 1 часть. Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте. При воспалении мочевого пузыря;

ж) плоды можжевельника — 5 частей, лист березы — 5 частей, плоды петрушки — 2 части, корень любистока — 2 части. Ст. ложку измельченной смеси настоять в стакане холодной воды в течение 6 часов, затем кипятить 15 минут,

процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Оказывает действие при щелочной моче;

з) плоды можжевельника — 2 части, лист березы — 2 части, лист толокнянки — 2 части, трава хвоща полевого — 1 часть.

Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

и) плоды можжевельника — 3 части, корневище аира — 3 части, цветки терновника — 3 части, стручки фасоли — 3 части, лист толокнянки — 5 частей. 4 ст. ложки измельченной смеси заварить 1 л кипятка, после остывания процедить и сразу выпить. Стараться как можно дольше задержать мочу, а при мочевыделении принимать сидячую горячую ванну. При камнях в почках и мочевом пузыре;

к) плоды можжевельника, плоды тмина, корень солодки, трава хвоща полевого, лист толокнянки, лист розмарина, лист плюща (всех поровну). Ст. ложку измельченной смеси заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1—2 стакана настоя в день;

л) плоды можжевельника — 3 части, лист толокнянки — 3 части, трава пастушьей сумки — 3 части, корень стальника — 3 части, корень любистока — 3 части, плоды аниса — 10 частей. Ст. ложку измельченной смеси настоять в стакане холодной воды в течение 6 часов, затем кипятить 15 минут, процедить. Выпивать утром во время завтрака и вечером по стакану отвара;

м) плоды можжевельника, лист розмарина, трава хвоща полевого (всех поровну). Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

н) плоды можжевельника — 1 часть, корень стальника — 1 часть, корень любистока — 1 часть, трава грыжника — 5 частей. Способ приготовления, как и в предыдущем рецепте. Выпивать по 2—3 стакана в день;

о) плоды можжевельника — 1 часть, трава дрока — 1 часть, лист брусники — 1 часть, трава спорыша — 1 часть, трава хвоща полевого — 2 части. Способ приготовления,

как в предыдущем рецепте. Выпивать утром во время завтрака и вечером по стакану отвара;

п) плоды можжевельника — 1 часть, плоды шиповника — 1 часть, лист березы — 1 часть, корни марены красильной — 2 части. Чайную ложку измельченной смеси залить стаканом холодной воды, настоять 10 часов и затем кипятить 5 минут, процедить. Выпить за день глотками;

р) плоды можжевельника, плоды тмина, корень солодки, трава хвоща полевого, лист ромашки, лист брусники, лист земляники (всех поровну). Ст. ложку измельченного сырья заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день;

с) плоды можжевельника, корневище пырея, корень стальника, трава адониса (всех поровну). Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

т) плоды можжевельника, корневище пырея, корень стальника, лист березы, трава чистотела, трава руты, трава лапчатки гусиной (всех поровну). 4 ст. ложки измельченной смеси заварить 1 л кипятка, после остывания процедить и сразу выпить. Стараться как можно дольше задерживать мочу, а при мочеиспускании принимать сидячую горячую ванну.

20. Морошка. В народной медицине используются все части растения. Свежие ягоды обладают мочегонным действием. Настой листьев применяют как мочегонное при болезнях мочевого пузыря. Ст. ложку листьев заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день ежедневно до наступления лечебного эффекта.

21. Пырей болотный. Настой корневищ применяют при ревматизме, подагре, желчекаменной болезни, заболеваниях мочевого пузыря, воспалении мочеиспускательного канала, недержании мочи, заболеваниях дыхательных путей, нарушениях обмена веществ. 4 чайные ложки измельченных корневищ залить стаканом холодной воды, настоять 12 часов в прохладном месте, процедить. Оба настоя смешать и принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

22. Рябину применяют в сборе:

Плоды рябины — 3 части, трава брусники — 1 часть. Ст. ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 3—4 часа на плите, процедить. Пить по 1/2 стакана 3—4 раза в день за 30 минут до еды, добавляя чайную ложку меда, при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря.

23. Тысячелистник обыкновенный. Применяют настой травы при воспалении мочевого пузыря. 2 чайные ложки сырья заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

24. Хвощ полевой:

а) настой травы применяют при заболеваниях почек и мочевого пузыря, мочекаменной болезни. 2 чайные ложки измельченной травы заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Выпивать глотками в течение дня. Трава хвоща полевого входит в состав различных сборов;

б) трава хвоща полевого — 2 части, лист толокнянки — 1 часть, лист шалфея — 1 часть, трава вероники — 1 часть, корень алтея лекарственного — 1 часть. Ст. ложку сбора залить стаканом холодной воды, настоять 6 часов, затем кипятить 15 минут на медленном огне, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день при заболеваниях мочевого пузыря. Противопоказано при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

25. Шалфей лекарственный применяют в сборе: лист шалфея, лист Melissa, трава вероники, лист плюща, лист мать-и-мачехи (поровну). Ст. ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день для улучшения обмена при мочекаменной болезни.

При острых воспалениях почек и сильном кашле шалфей противопоказан.

26. Шиповник. Входит в состав мочегонных сборов:

а) плоды шиповника — 2 части, корень аниса дикого — 2 части, корень любистока — 2 части, плоды петрушки — 1 часть, цветки просвирника — 1 часть, лист толокнянки —

3 части, лист березы — 3 части, корень стальника — 3 части, корневище пырея — 3 части. Ст. ложку сбора залить стаканом холодной воды, настоять 6 часов, затем кипятить 15 минут, процедить. Принимать 1—2 стакана отвара в течение дня в несколько приемов при подостром нефрите;

б) плоды шиповника, плоды можжевельника обыкновенного, семя айвы (поровну). Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте. Употреблять при хроническом нефрите;

в) плоды шиповника — 1 часть, плоды можжевельника обыкновенного — 1 часть, лист березы белой — 1 часть, корень марены красильной — 2 части. Чайную ложку смеси залить стаканом холодной воды, настоять 10 часов, затем кипятить 10 минут, процедить. Выпить в течение дня глотками при почечнокаменной болезни;

г) отвар семян шиповника принимают при камнях в почках и мочевом пузыре. Чайную ложку измельченных семян залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут на слабом огне, настоять 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 3—4 раза в день перед едой;

д) отвар корней употребляют при воспалениях мочевого пузыря, а также как возбуждающее аппетит и вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. 2 ст. ложки измельченных корней залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, настоять 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой.

При раздражении мочевого пузыря и частых позывах к мочеиспусканию выпить натошак чашку чая из кукурузных рылец или стебельков черешни или вишни. Можно прибавить меду по вкусу. По мере надобности, можно повторить несколько раз ежедневно. И кукурузные рыльца, и стебельки можно сохранить сушеными.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ И ПИЕЛОНЕФРИТ

1. Почечный чай (трава) — 15 г, подорожник большой (листья) — 15 г, хвощ полевой (трава) — 10 г, тысячелистник обыкновенный (трава) — 10 г, календула лекарственная (цветки) — 20 г, череда трехраздельная (трава) — 15 г, шиповник коричный (плоды) — 15 г.

Принимать по 1/4—1/3 стакана настоя 3—4 раза в день при хроническом гломерулонефрите.

2. Почечный чай (трава) — 15 г, подорожник большой (листья) — 15 г, хвощ полевой (трава) — 10 г, тысячелистник обыкновенный (трава) — 15 г, крапива двудомная (листья) — 15 г, календула лекарственная (цветки) — 15 г, череда трехраздельная (трава) — 15 г.

Принимать по 1/4—1/3 стакана настоя 3—4 раза в день при гематурической форме хронического гломерулонефрита.

3. Почечный чай (трава) — 20 г, толокнянка обыкновенная (листья) — 10 г, хвощ полевой (трава) — 10 г, солодка голая (корень) — 15 г, календула лекарственная (цветки) — 15 г, ромашка аптечная (цветки) — 15 г, подорожник большой (листья) — 15 г.

Принимать по 1/4—1/3 стакана настоя 3—4 раза в день при хроническом пиелонефрите.

4. Льняное семя — 40 г, стальник полевой (корень) — 30 г, береза повислая (листья) — 30 г.

Принимать по 1/3—1/4 стакана настоя в несколько приемов в течение дня при пиелонефрите.

5. Земляника лесная (листья) — 10 г, крапива двудомная (листья) — 20 г, береза повислая (листья) — 20 г, льняное семя — 50 г. Принимать по 1—2 стакана настоя в теплом виде в несколько приемов в течение дня при пиелонефрите.

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

1. Анис обыкновенный (плоды) — 10 г, петрушка огородная (травы) — 20 г, пастушья сумка (травы) — 10 г, можжевельник обыкновенный (плоды) — 15 г, толокнянка обыкновенная (листья) — 15 г, стальник полевой (корень) — 15 г, одуванчик лекарственный (корень) — 15 г.

Принимать по 1/2—1/3 стакана отвара в теплом виде 2—3 раза в день при мочекаменной болезни.

2. Шиповник коричный (плоды) — 20 г, можжевельник обыкновенный (плоды) — 20 г, береза повислая (листья) — 20 г, марена красильная (корень) — 40 г.

Принимать по 1/3—1/4 стакана настоя глотками 3 раза в день как мочегонное средство при мочекаменной болезни.

3. Марена красильная (корень) — 20 г, стальник полевой (травы) — 15 г, береза повислая (листья) — 10 г, почечный чай (травы) — 15 г, хвощ полевой (травы) — 10 г, ромашка аптечная (цветки) — 15 г, укроп огородный (семена) — 15 г.

Принимать по 1/2—2/3 стакана настоя 3—4 раза в день при мочекаменной болезни.

4. Крапива двудомная (листья) — 20 г, аир болотный (корневище) — 15 г, мята перечная (листья) — 10 г, хвощ полевой (травы) — 15 г, бузина черная (цветки) — 10 г, можжевельник обыкновенный (плоды) — 15 г, шиповник коричный (плоды) — 15 г.

Принимать по 1/2—1/3 стакана отвара в теплом виде 2—3 раза в день при мочекаменной болезни.

5. Марена красильная (корень) — 30 г, стальник полевой (корень) — 20 г, льняное семя — 50 г.

Принимать по 1 стакану настоя в теплом виде на ночь при мочекаменной болезни.

6. Береза повислая (листья) — 20 г, стальник полевой (корень) — 20 г, можжевельник обыкновенный (плоды) — 20 г, чистотел большой (травы) — 20 г, лапчатка прямостоячая (травы) — 20 г.

Принимать по 1 стакану настоя в теплом виде на ночь при камнях в мочевом пузыре и в мочеточниках.

Знаменитая фитотерапевт нашей страны разработала и проверила многократно в клинических условиях нижеупомянутый сбор трав. Это замечательное средство при длительном употреблении в течение года не только способствует снятию изнурительных болей и выходу камней, но и предупреждает возможность инфекции: лаванда колосовая (травы) — 10 г, смородина черная (лист) — 10 г, береза (лист) — 10 г, будра плющевидная (травы) — 10 г, можжевельник (плоды) — 10 г, хмель (шишки) — 10 г, роза (лепестки) — 10 г, толокнянка (лист) — 20 г, буквица (травы) — 20 г, брусника (лист) — 20 г, подорожник (лист) — 20 г, крапива (лист) — 30 г, земляника (плоды) — 60 г, хвощ полевой (побеги) — 60 г, спорыш (травы) — 30 г, белая акация (бутоны) — 60 г, донник — 50 г, пастушья сумка — 15 г, василек синий — 30 г, лен (семя) — 40 г.

Если нет всех компонентов смеси, можно смешать имеющиеся, но не нарушать пропорций и заваривать по 10 г смеси на 750 мл кипятка. Принимать по 150 мл теплым. При отхождении камня дозу можно уменьшить до 5—6 г смеси на 500 мл кипятка.

Хорошо на время вывода камней запастись овсяной соломой и во время почечных колик, связанных с выходом камня, делать горячие компрессы из крепкого отвара на область почек.

Во время почечной колики хорошо помогают ванны из лекарственных трав:

а) ромашка (цветы) — 20 г, липа (цветы) — 20 г, овсяная солома — 200 г, мальва (лист) — 50 г;

б) береза (ветки) — 100 г, малина (лист) — 20 г, манжета (лист) — 10 г, сушеница (травы) — 10 г.

Заварить смесь для ванн в том количестве, которое приведено выше, 5 л кипятка в эмалированном ведре укутать на час, процедить и вылить в ванну, уровень воды в которой должен быть немного выше пояса.

Камни в мочевом пузыре имеют различный состав и происхождение, что зависит в основном от привычек больного, употребляемой им пищи и наличия инфекции в мочевых путях.

Общие положения для всех приведенных ниже рецептов народной медицины:

- обильное питье до 2—3 л в день для облегчения отхождения песка и камней;
- после каждого мочеиспускания нужно выпить 150—200 г теплого отвара;
- употребление отваров во время хорошего самочувствия обычно должно вызывать боли, могут появиться острые приступы, во время которых отходят песок и камни;
- прием отваров трав лучше всего начинать в период обострения болезни, так как уже в первые дни после начала приема травяных отваров улучшается общее состояние;
- нельзя принимать не в смесях сильные мочегонные травы, вызывающие ослабление почечной функции;
- полный покой, никаких резких движений, подъема тяжестей.

ЖЕЛЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

1. Бессмертник песчаный, (цветки) — 10 г, кукурузные столбики с рыльцами — 10 г, ромашка аптечная (цветки) — 10 г, одуванчик лекарственный (корни) — 10 г, фенхель обыкновенный (плоды) — 10 г, полынь горькая (трава) — 10 г, календула лекарственная (цветки) — 10 г, пижма обыкновенная (цветки) — 10 г, мята перечная (трава) — 10 г, чистотел большой (трава) — 10 г.

Принимать по 1/3—1/2 стакана настоя за 30 мин до еды 3 раза в день при желчекаменной болезни и заболеваниях желчевыводящих путей.

2. Аир болотный. Чайную ложку измельченного корневища залить стаканом кипятка, настоять 20 минут. Принимать настой по 1/2 стакана 4 раза в день.

3. Горец птичий. Ст. ложку измельченного корня спорыша залить стаканом воды комнатной температуры, поставить на 30 минут на кипящую водяную баню, настоять 15 минут, процедить.

Принимать по ст. ложке 3—4 раза в день при холециститах, воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

4. Душица обыкновенная. Чайную ложку травы заварить стаканом кипятка, настоять 2 часа. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

5. Зверобой продырявленный. Ст. ложку травы залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить. Обладает противовоспалительным и желчегонным действием. Пьют отвар травы 3 раза в день по 1/4 стакана.

Применяется трава зверобоя в сборах:

а) трава зверобоя — 2 части, трава бессмертника — 3 части. 4 ст. ложки смеси залить 1 л холодной воды, настоять 12 часов, затем кипятить 5—10 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды;

б) трава зверобоя — 8 частей, корень одуванчика — 8 частей, цветки бессмертника — 3 части, трава спорыша — 3 части, лист вахты — 3 части, цветки ромашки — 3 части, трава золототысячника — 3 части. 3 чайные ложки смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Принимать по стакану настоя утром и вечером при холециститах.

6. Календула лекарственная. Применяют настой и настойку цветков:

а) настой: 2 чайные ложки цветков заварить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день;

б) настойка продается в аптеке, принимают, начиная от 30 капель до 1 чайной ложки 2—3 раза в день.

7. Крапива двудомная. Лист крапивы — 2 части, плоды шиповника — 2 части, трава спорыша — 1 часть, корень синюхи голубой — 1 часть, трава веродушки золотистой — 1 часть.

3 ст. ложки смеси заварить в термосе 0,75л кипятка, настоять 2—3 часа, процедить. Выпить за день в 3—4 приема за 20 минут до еды при хроническом холецистите. Лечение длительное (1,5— 2 года), прерывистыми курсами (через каждые 8 недель лечения 10 дней перерыва).

8. Кукуруза. Настой из кукурузных рылец применяют как желчегонное при холециститах, холангитах, гепатитах. Ст. ложку рылец заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1 ст. ложке через каждые 3 часа.

9. Одуванчик лекарственный. Настой корней пьют по 1/4 стакана 4 раза в день перед едой. 2 чайные ложки измельченного корня залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов.

10. Подорожник большой. Ст. ложку сырья заварить стаканом кипятка, настоять 10 минут, процедить. Выпить за 1 час глотками — суточная доза.

11. Рябина. Сок плодов и свежие ягоды по 100 г плодов 3 раза в день за 20—30 минут до еды или сок по 1/4 стакана 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

12. Тысячелистник обыкновенный. 2 чайные ложки сырья заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

13. Шалфей лекарственный. 2 чайные ложки измельченных листьев заварить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по ст. ложке через каждые 2 часа.

14. Плоды шиповника. Толченые плоды шиповника — 3 части, корень одуванчика лекарственного — 3 части, кукурузные рыльца — 3 части, побеги хвоща полевого — 3 части, цветки бессмертника песчаного — 4 части, лепестки розы белой — 2 части, плоды земляники лесной — 2 части, цветки ромашки аптечной — 2 части, плоды можжевельника обыкновенного — 1 часть, трава сушеницы лесной —

1 часть, лист березы белой — 1 часть, семена укропа огородного — 1 часть, надземная часть календулы лекарственной — 1 часть.

Ст. ложку измельченной смеси заварить 0,5 л кипятка, томить 30 минут, процедить. Принимать по 150 мл 3 раза в день за 10—15 минут до еды при заболеваниях печени и желчного пузыря. Вкус настоя горьковатый.

КАМНИ В ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКАХ, ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ, ПОЧКАХ, МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

1. Свекольный сироп. Взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть, порезать и сварить. Варить длительное время, пока не загустеет отвар, станет как сироп. Принимать по 1/5 стакана 3 раза в день до еды. Считается, что от такого сиропа камни в желчном пузыре растворяются постепенно и относительно безболезненно.

2. Рябина красная. От камней в печени и протоках надо есть в течение 1,5 месяца лесную, но не садовую рябину. Есть с чем угодно: с хлебом, чаем, сахаром, медом и т. д. в течение дня, съедая 2 стакана свежей рябины.

3. Березовый лист. (1-й вариант). Весенний лист березы, величиной с копейку, собрать и высушить.

2 ст. ложки листа на стакан кипятка. Кипятить на малом огне до половины объема, когда остынет, процедить. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день за час до еды. Курс лечения 3 месяца. Хорошо применять при мелких камнях. Будут боли, схватки, колики, тошнота. Нужно потерпеть. Все камни выйдут.

4. Березовый лист (2-й вариант). Ст. ложку (с верхом) сухих березовых листьев на стакан кипятка. Кипятить 10 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать утром и вечером по стакану настоя за полчаса до еды. Пьют продолжительное время при желчекаменной болезни.

5. Сок свежего растения лапчатки гусиной смешать с соком зеленого растения ржи. Принимать по 3 ст. ложки в день до еды как средство от желчных и печеночных камней.

6. Сок квашеной капусты. Ежедневно принимать сок квашеной капусты по 0,5—1 стакану 3 раза в день до еды. Курс лечения 1,5—2 месяца.

7. Живучка мохнатая — 10 г, жостер (плоды) — 10 г, цикорий (прикорневые листья) — 10 г, вероника — 10 г, подорожник (семя) — 20 г. Залить 2 ст. ложки смеси 500 мл кипятка, настаивать 15 минут. Принимать теплым с сахаром по 150 мл 3 раза в день перед едой.

8. Кукурузные рыльца — 30 г, подсолнечник (цветы) — 20 г, фиалка трехцветная (травы) — 10 г, земляника (листья) — 10 г.

Заварить 2 ст. ложки смеси 600 мл кипятка. Настаивать в течение 20 мин, пить за 30 мин перед едой.

9. Ястребинка волосистая (травы) — 20 г, зверобой (травы) — 20 г, репешок (травы) 20 г, тмин (раздробленное семя) — 10 г, крушина (раздробленная кора) — 10 г.

Заварить 1 ст. ложку смеси 500 мл кипятка, настаивать полчаса с медом (2 ст. ложки меда на 500 мл воды). Эта смесь применяется при запорах, часто сопровождающих дискинезию желчных путей.

10. Земляника. Необходимо принимать 3—5 стаканов ягод ежедневно в течение всего сезона, т. е. 3 недели. Это поможет при мучительной болезни на долгое время.

11. Пропустить через мясорубку 1 стакан конопляного семени. Смешать с 3 стаканами сырого непастеризованного молока, уварить до 1 стакана. Горячим процедить и пить натошак по стакану в день в течение 5 дней. Через 10 дней курс повторить. Не есть ничего острого. Возможны приступообразные боли в области печени, нужно потерпеть. Через год курс повторить. Считается, что помогает хорошо. Применяется при камнях в печени и почках.

12. Мелисса лимонная (травы) — 5 г, крушина (кора) — 10 г, мята (травы) — 10 г, шиповник (плоды мелко толче-

ные) — 30 г, чистотел (травя) — 25 г, бессмертник (цветы) — 10 г.

Заварить 1 чайную ложку 300 мл кипятка. Настаивать 15 мин, выпить за один прием с медом. Данную смесь принимать при сильных болях в области печени и желчного пузыря.

13. Одуванчик (корень мелко раздробленный) — 10 г, крапива (корень) — 10 г, календула (цветы) — 40 г, донник — 3 г, василек (цветы) — 20 г. Заварить 1 ст. ложку — сбора 1 л кипятка, положить 4—5 кусков сахара, размешать и накрыть салфеткой, упаривать час. Пить по 200 мл 4—5 раз в день перед едой.

14. Прованское (оливковое) масло. Принимать прованское масло за полчаса до еды. Начинать с половины чайной ложки и дойти постепенно до 0,5 чайного стакана, все время постепенно увеличивая дозу. Лечение обыкновенно длится 2—3 недели. По народным наблюдениям, при таком лечении уменьшается выделение желудочного сока, а это предохраняет от язв и нарывов в желудке. Это средство изгоняет камни из желчного пузыря и без операции выталкивает их.

15. Редька, мед. Редьку натереть, сок отжать, смешать хорошо пополам с медом. Принимать по 1/3—1/2 стакана, а то и до стакана в день. До стакана доходить постепенно. Предупреждает образование камней в желчных протоках и почках, а также препятствует развитию атеросклероза, болезней печени и водянки.

16. Брусника обыкновенная. Листья обладают камнерастворяющим действием при желчекаменной болезни.

Ст. ложку листьев заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Настой принимать по 2 ст. ложки 4—5 раз в день.

17. Горьц птичий. Как желчегонное трава спорыша полезна при заболеваниях печени и желчекаменной болезни.

18. При заболеваниях печени и желчных протоков применяют:

а) трава спорыша — 3 части, цветки ромашки аптечной — 1 часть, кора крушины — 2 части, трава зверобоя продырявленного — 4 части, цветки бессмертника песчаного — 4 части.

4 ст. ложки смеси, залить на ночь 1 л холодной воды, утром поставить на плиту, довести до кипения, кипятить 5—10 минут, остудить, процедить, первый стакан выпить натощак утром, а остальное разделить на 4 приема, каждый из которых выпить через час после еды, при заболеваниях печени и желчекаменной болезни. Исключить из пищевого рациона острое, соленое, копченое, жареное, жирное;

б) трава спорыша, трава чистотела, корень одуванчика, кукурузные рыльца, трава зверобоя продырявленного, трава фиалки трехцветной, плоды аниса, плоды кориандра (всех поровну).

3 ст. ложки смеси залить 3 стаканами кипятка, настоять 30 минут, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день при желчекаменной болезни;

в) ст. ложку травы спорыша заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по 1 ст. ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды при камнях желчного пузыря.

19. Земляника лесная. Ст. ложку смеси (ягод и листьев) заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Принимать по 1/2—1 стакану настоя 3 раза в день при склонности к камнеобразованию.

20. Кукуруза. Настой и жидкий экстракт кукурузных рылец применяют как желчегонное — при холециститах, холангитах, гепатитах. Ст. ложку кукурузных рылец заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить по ст. ложке через каждые 3 часа. Жидкий экстракт кукурузных рылец (продается в аптеке) принимают по 30—40 капель 2—3 раза в день перед едой.

В народе кукурузные рыльца считают средством, «сокрушающим» мочевые и желчные камни в песок.

21. Мята перечная. 2 чайные ложки травы заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Выпить глотками в течение дня.

22. Пырей ползучий. Настой корневищ применяют при желче- и мочекаменной болезни.

4 чайные ложки измельченных корневищ залить стаканом холодной воды, настоять 12 часов и в прохладном месте, процедить. Сырье повторно залить стаканом кипятка, настоять 10 минут, процедить. Оба настоя смешать и принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

23. Укроп огородный. Отвар плодов применяют при желчекаменной болезни.

2 ст. ложки плодов залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана теплого отвара 4 раза в день. Курс лечения 2—3 недели.

24. Морковь (семена). Размолоть семена моркови в порошок. Принимать по 1 г 3 раза в день за 30 минут до еды. Гонит камни в песок.

1 ст. ложку семян моркови на стакан кипятка. Настоять, укутав 12 часов, процедить. Принимать теплым по 0,5 стакана 5—6 раз в день до еды при почечно-каменной болезни и как ветрогонное.

25. Петрушка (корни, листья).

По 1 чайной ложке мелкопорезанных корней и листьев петрушки залить стаканом кипятка. Настоять, укутав 2—3 часа. Принимать стакан в 3 приема до еды небольшими глотками. Зимой можно пить сушеную петрушку. Заварить так же.

26. Донник (трава с цветами) — 6 г, можжевельник (плоды) — 20 г, пастушья сумка (трава) — 20 г, толокнянка (листья) — 20 г, шиповник (толченые плоды) — 120 г, шиповник (цветы) — 20 г, крапива (трава) — 40 г.

Заварить чайную ложку смеси 300 мл кипятка. Принимать горячим 2 раза в день с медом.

27. Барбарис (измельченный корень) — 30 г, земляника (листья) — 40 г, алтей (измельченный корень) — 50 г, кукурузные рыльца — 30 г, береза (листья) — 20 г.

Заварить 0,5 стакана смеси в 1 л кипятка, настаивать, укутав, в течение 10—12 часов. Пить с медом по 200 мл после подогрева.

28. Шиповник (корни). 2 ст. ложки измельченных корней на стакан воды, кипятить 15—20 минут, настоять, процедить. Принимать отвар 4 раза в день по 0,5 стакана в течение недели и более. Этот отвар растворяет камни в желчном пузыре и почечной лоханке на мелкие песчинки. Губительно действует на малярийных паразитов.

29. Вереск (травы). 1 ст. ложку вереска настаивать ночь в 0,5 литра кипятка, утром процедить. Принимать по 100 г 3 раза в день до еды. Применяется при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, почечно-каменной болезни, ревматизме, подагре.

30. Выпивая сок одного лимона в смеси с 0,5 стакана горячей воды несколько раз в день и 0,5 стакана смеси морковного, свекольного и огуречного сока 3—4 раза в день, можно добиться исчезновения песка и камней в течение нескольких дней или недель, в зависимости от их размера.

31. Березовый сок. Весной обязательно пить натошак 3 раза в день до еды по стакану березового сока. Березовый сок гонит камни и песок из почек и мочевого пузыря.

32. Уродан (аптечный препарат). 1 чайная ложка на 0,5 стакана воды 3—4 раза в день до еды. Применяется при подагре, почечных и мочевых камнях, артритах, полиартритах.

33. Спорыш. 3 чайные ложки свежей травы спорыша настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, укутав потеплее, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день до еды.

34. Василек синий (цветки) — 30 г, брусника (листья) — 20 г, вероника (травы) — 30 г, буквица — 20 г.

Заварить чайную ложку смеси 300 мл кипятка и настаивать 20—30 мин. Выпить за один раз в горячем виде до еды.

35. Ромашка — 30 г, хмель (шишки) — 20 г, татарник колючий (трава) — 50 г, смородина (листья) — 20 г, кукурузные рыльца — 30 г, подмаренник (трава) — 10 г.

Заварить 1 ст. ложку смеси в 300 мл кипятка. Настаивать 20—30 мин., выпить в два приема с медом вечером.

36. Хвощ полевой — 30 г, укроп (семя в порошке) — 30 г, ромашка — 20 г, петрушка (семя в порошке) — 30 г, белая акация (бутоны) — 50 г.

Заварить стакан смеси 1 л кипятка. Настаивать час, пить в теплом виде по одному стакану.

37. Кукурузные рыльца — 10 г, грыжник голый — 5 г, фасоль (стручки) — 10 г, спорыш — 10 г, толокнянка — 10 г.

Заварить 3 ст. ложки смеси в 0,5 л кипятка. Томить 30 мин, пить по 150 мл теплым. Этой смесью выводят камни из почек в виде песка ежедневно.

38. Чеснок. Перед каждым новолунием взять небольшую горсть очищенного, порезанного чеснока, залить литром водки, настаивать 9 дней на солнце, но не у огня. Как только начнется новолуние, принимать по рюмке чесночной настойки. Принимать 1 раз в день натощак. Перед употреблением взбалтывать. Обычно к новолунию обостряется мочекаменная болезнь. Принимать во время всего новолуния. При мочеиспускании всю мочу до конца не выпускать, а немного оставлять, чтобы камень непосредственно не прикасался к мочевому пузырю.

39. Сбор № 1. Полынь обыкновенная (чернобыль), (трава) — 10 г, толокнянка (листья) — 15 г, хвощ полевой (трава) — 10 г, морковь (семена) — 15 г, укроп (плоды) — 10 г.

12 г смеси настаивать в прогретой духовке 12 часов в 2 стаканах воды. Кипятить 5 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды.

40. Сбор № 2. Бессмертник (цветы) — 15 г, ревень (корни) — 10 г, тысячелистник (трава) — 25 г.

1 ст. ложку смеси на стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды.

41. Сбор № 3. Пижма (цветы) — 10 г, хвощ полевой (трава) — 10 г, репешок (трава) — 20 г, брусника (лист) — 20 г, аир (корневище) — 20 г, пырей (корневище) — 20 г.

1 ст. ложку смеси на стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1—1,5 часа, процедить. Принимать утром во время завтрака и вечером по стакану.

42. Сбор № 4. Шиповник (плоды) — 25 г, стальник (корень) — 25 г, адонис (трава) — 25 г, можжевельник (плоды) — 25 г.

1 ст. ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1 час, процедить. Принимать 2 стакана в течение дня.

43. Сбор № 5. Дрок (трава) — 15 г, можжевельник (плоды) — 15 г, брусника (лист) — 15 г, спорыш (трава) — 15 г, хвощ полевой (трава) — 30 г.

1 ст. ложка смеси на стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1 час, процедить. Принимать утром, во время завтрака и вечером по стакану.

СБОРЫ ПРИ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

1. Сбор № 1. Чистотел (трава) — 1 часть, ромашка аптечная (цветы) — 1 часть, вахта трехлистная (листья) — 1 часть.

Все хорошо измельчить и смешать. 1 ст. ложку сбора на стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день — утром и вечером через час после еды.

2. Сбор. № 2. Хвощ полевой (трава) — 10 г, чай почечный — 10 г, спорыш (трава) — 20 г, крапива двудомная — 10 г.

2 ст. ложки сбора заварить 500 мл кипятка. Настоять, укутав, не менее 5—6 часов. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

3. Сбор № 3. Чистотел (трава) — 10 г, мята перечная (листья) — 10 г, володушка золотистая (трава) — 10 г.

1 ст. ложку сбора на стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Принимать по стакану настоя утром и вечером за полчаса до еды.

4. Сбор № 4. Спорыш (трава) — 1 часть, кукуруза (рыльца) — 1 часть, фасоль карликовых форм (стручки) — 1 часть, грыжник гладкий (трава) — 1 часть, медвежьи ушки (трава) — 1 часть.

15 г смеси на стакан кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Напар выпивают теплым весь в течение дня.

СРЕДСТВО ДЛЯ РАСТВОРЕНИЯ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ И ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

24 часа голодать. В течение этого времени можно пить воду. По истечении 24 часов необходимо поставить клизму. Через час после клизмы выпить 1 стакан прованского масла и сразу 1 стакан сока «грейпфрут», т. е. надо пить одно вслед за другим. Обычно после этого бывает сильная тошнота. Чтобы избежать рвоты, надо лежать и сосать лимон. Воду пить нельзя. В случае острой жажды можно выпить 1 глоток соленой воды, но лучше преодолеть жажду и не пить воды вовсе.

Через 15 минут после принятия прованского масла с соком «грейпфрут» надо выпить слабительного — английскую соль. Минут через 15 после принятия этого слабительного (или когда захочется) можно пить воду. Необходимо продолжать голодать, а через сутки надо снова пить прованское масло с соком «грейпфрут», т. е. повторить описанную выше процедуру. Потом, когда очистится желудок, проследить, выходят ли камни. Они плавают в моче и имеют зеленоватый, коричневатый, а иногда и кремовый цвет. Когда моча остынет, камни осядут на дно. Следует продолжать принимать прованское масло с соком «грейпфрут» (и, конечно, продолжать голодать) до тех пор, пока камни не растворятся все. Нередки случаи, когда для растворения всех камней приходится пить это лекарство 5, 6, а иногда и 7 дней подряд. Надо помнить, что бывают очень сильные боли при этом. Перед началом лечения необходимо сделать рентгеновский снимок для того, чтобы знать,

какого размера камни, сколько их и их местонахождение. По окончании лечения нелишне еще раз сделать рентгеновский снимок, чтобы убедиться в полном исчезновении камней.

МОЧЕГОННЫЕ СРЕДСТВА

1. Бузина сибирская:

а) ст. ложку листьев заварить стаканом кипятка, кипятить 3—7 минут на слабом огне, охладить, процедить. Отвар применять по ст. ложке 3 раза в день;

б) цветки бузины, цветки терновника, лист березы, трава крапивы двудомной (всех поровну). Ст. ложку измельченного сбора заварить стаканом кипятка, кипятить 10 минут на слабом огне, охладить, процедить. Утром во время завтрака выпить стакан отвара для повышения диуреза.

2. Можжевельник обыкновенный:

а) ст. ложку плодов заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по ст. ложке настоя 3—4 раза в день;

б) плоды можжевельника, корень солодки, корень стальника, корень любистока (всех поровну). Ст. ложку измельченной смеси настоять в стакане холодной воды в течение 6 часов, затем кипятить 15 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день. Противопоказано при беременности и острых воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей;

в) плоды можжевельника — 6 частей, плоды фенхеля — 2 части, корень солодки — 2 части. Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

г) плоды можжевельника, корень солодки, корень петрушки, корень стальника (всех поровну). Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

д) плоды можжевельника — 4 части, корень любистока — 4 части, корень стальника — 4 части, трава фиалки — 2 части, плоды петрушки — 1 часть, плоды аниса — 1 часть.

Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте;

е) плоды можжевельника — 3 части, плоды петрушки — 3 части, трава адониса — 1 часть, плоды тмина — 1 часть, цветки бузины черной — 1 часть, плоды фенхеля — 1 часть. Способ приготовления и применения, как в предыдущем рецепте.

Мочегонные сборы:

Способ приготовления: ст. ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять 20—30 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

1. Лист толокнянки — 2 части, трава череды — 1 часть, трава тысячелистника — 2 части, трава спорыша — 2 части.

2. Лист брусники — 1 часть, кукурузные рыльца — 1 часть, лист березы — 1 часть.

3. Плоды можжевельника — 2 части, трава хвоща полевого — 2 части, почки березовые — 2 части.

4. Корень девясила — 1 часть, лист вахты трехлистной — 1 часть, плоды петрушки — 1 часть, почки березы — 1 часть, цветки василька — 1 часть, лист толокнянки — 5 частей. Ст. ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Принимать по ст. ложке 3—4 раза в день как мочегонное средство при заболеваниях почек.

5. Сбор № 1. Лист березы — 10 г, лист толокнянки — 10 г, кукурузные рыльца — 10 г, корень солодки — 10 г, корневища пырея — 10 г.

1 ст. ложку смеси настаивать 6 часов в 1 стакане холодной воды, кипятить 15 минут, процедить. Выпить в течение дня в несколько приемов.

6. Сбор № 2. Трава хвоща полевого — 15 г, корневище лапчатника — 15 г, листья подорожника — 20 г.

1 ст. ложку смеси залить 2 стаканами кипятка. Настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпивать вечером, за один прием 1 стакан теплого настоя.

7. Хвощ полевой. 2 ст. ложки с верхом хвоща полевого залить одним литром воды. Кипятить 10 минут, настоять,

укутав 20 минут, процедить. Траву хвоща полевого сложить в холщовый мешочек и в тепло-горячем виде прикладывать на низ живота при цистите. Отвар принимают внутрь по 1 стакану 2—3 раза в день. При болезненном мочеиспускании пьют горячий чай из смеси травы и цветков ромашки поровну. Принимать по 3 стакана в день. При спазмах мочевого пузыря пьют глотками, но часто готовят горячий отвар из цветков васильков и травы хвоща, смешанных поровну. В то же время массируют область мочевого пузыря, а потом кладут на низ живота подушечку, наполненную горячим распаренным хвощем.

8. Осина. 20 г почек, коры или листьев на 1 стакан кипятка. Кипятить 7—10 минут, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день. Почки осины настоять на водке или 70° спирте в соотношении 1:10. Принимать по 25—30 капель 3 раза в день. Отвар и настойка применяются при остром хроническом цистите и слабости мочевого пузыря.

9. Брусника. Одну горсть листьев брусники заварить в трех стаканах воды. Кипятить 10 минут, настоять, укутав 4 часа, процедить. Всю эту дозу выпить в течение дня в три приема. Применяется как мочегонное средство.

СОДЕРЖАНИЕ

Народные средства при воспалительных заболеваниях почек, мочевыводящих путей	1
Воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей	3
Хронический гломерулонефрит и пиелонефрит	13
Мочекаменная болезнь	14
Желчекаменная болезнь и заболевания желчевыводящих путей	16
Камни в желчных протоках, печени, желчном пузыре, почках, мочевом пузыре	19
Сборы при желчекаменной болезни	26
Средство для растворения камней в почках и желчном пузыре	27
Мочегонные средства	28