

Лица

• лунный календарь • сказка
странствий • из глубины веков



ГОРОСКОП®

"Бурда-Украина"

№08 август 2012



АСТРО ПРОГНОЗ

23.07 — 23.08

любовь секс
семья тонус
деньги

для всех
знаков Зодиака

Психология

Стереотипы: живите своим умом!

с. 16

Под
созвездием
Льва

Наталья
Бочкарева,
Шон Пенн

с. 10

Тайны бытия:

Астрология
кармы с. 32

Мир грез:

Перекрестки
судьбы с. 28

Познайте себя:

Кем вы были
в прошлой жизни? с. 22

АСТРОСОБЫТИЕ

Элеонора Гинзбург
 Об основных тенденциях
 периода Льва **4**



6 ВЕКТОР МОДЫ
Ода женственности
 Выбираем наряд
 по Стихии

ПЛАНЕТА КРАСОТЫ

Дары природы
 Косметика с экстрактами
 овощей и фруктов **8**

КОНСИЛИУМ

Интимные инфекции
 Берегите себя **12**

ТРАНСФОРМАЦИЯ

**Для гармонии тела, души
 и души**
 Питание по аюрведе **14**

Психология:

ЗАГАДКИ ДУШИ

**По щучьему велению,
 по моему хотению!**
 Стереотипы, которые мешают
 нам жить **16**

ПСИХОТРЕНИНГ

Синдром самозванца
 Радуйтесь своим успехам! **18**

ДАР ОБОЛЬЩЕНИЯ

Темы не для мужских ушей
 О чем никогда нельзя говорить
 с любимым? **20**

ОН И ОНА

**Двое в лодке, не считая
 собаки**
 Питомцы-психологи **21**

ТЕСТ

**Узнайте, кем вы были в про-
 шлой жизни**
 Проверьте себя **22**

Секретные материалы:

● СТИХИЯ ЛЮБВИ

Египтолог. Счастье на пороге
 Кошка или земное воплощение
 богини? **24**

● ЗЕМЛЯ ЛЕГЕНД

Что есть истина?
 Храм, который подскажет
 путь к себе **26**

● ЛОВУШКА СНОВ

На перекрестке судьбы
 Подсознание о грядущих
 переменах **28**

● ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

Я назову тебя солнышком
 Жизненно важная энергия... **30**

● НУМЕРОЛОГИЯ

Под крышей дома своего
 О чем свидетельствует номер
 квартиры? **31**

● ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ

Астрология нашей кармы
 О высшем предопределении... **32**

Астрология

● СОЗВЕЗДИЕ

Всегда в авангарде
 Портрет Льва **34**

● ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

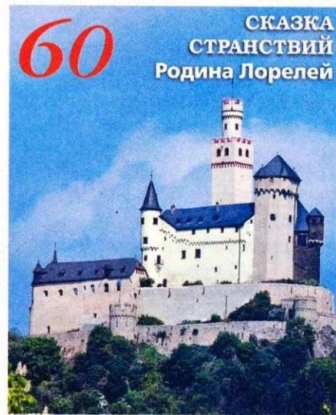
Яркий акцент
 Дары щедрого августа **62**

● ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На письма читателей
 отвечает астропсихолог **63**

● ЛУННЫЙ КРУГ

Прекрасна, как всегда!
 Календарь красоты **64**



ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА
Наталья
Бошкарёва,
 актриса,
 знак Зодиака —
 Лев **10**

**АСТРО
 ПРОГНОЗ**

23.07 — 23.08

- Овен **36**
- Телец **38**
- Близнецы... **40**
- Рак **42**
- Лев **44**
- Дева **46**
- Весы **48**
- Скорпион **50**
- Стрелец **52**
- Козерог **54**
- Водолей **56**
- Рыбы **58**

**А также для всех
 знаков Зодиака:
 любовь секс семья
 тонус деньги**

Фото на обложке: ЦФА "Бурда"

Что ждет нас в период Льва (23.07 – 23.08)



Элеонора Гинзбург,
астролог:

Дорогие любавели!

Месяц Льва — это время радости, отдыха, творчества. Энергетика на подъеме, старайтесь в этот период заниматься только любимым делом, больше общайтесь со своей семьей, уделяйте внимание малышам — играйте, ставьте с ними спектакли, посещайте аттракционы. Для тех, кто молод и влюблен, важнее всего романтические свидания.

С 23 июля по 7 августа Меркурий будет ретроградным, поэтому стоит с особой тщательностью подойти к подготовке долгожданного отпуска, чтобы любые непредвиденные обстоятельства в дороге не смогли испортить вам поездку. А вот ходить по инстанциям и затевать деловые переговоры категорически не рекомендуется — сложно будет найти общий язык с партнерами.

С 8 августа ситуация наладится, любые виды коммуникации сулят успех.

Венера до 8 августа находится в Близнецах и располагает к приятному флирту без особых обязательств. После этого планета любви перейдет в знак Рака, с этого момента приоритетом в нашей жизни станут семейные ценности. Те, кто собрался обзаводиться собственным гнездышком, могут приступать к исполнению задуманного. Венера в Раке делает чувства более глубокими, постоянными, это время для нежных признаний и близости.

Марс весь месяц будет находиться в Весах, так что конфликты следует решать исключительно мирным путем. С 12 по 20 августа Марс соединится с Сатурном, это благоприятное время для решительных и смелых людей.

Всем вам самого доброго и светлого!
Элеонора Гинзбург

Звезды строят планы

Егор Дружинин хореограф

— В последнее время активно пробую себя в качестве режиссера. В августе будем репетировать грандиозный спектакль — мюзикл “Я — Эдмон Дантес” по роману Александра Дюма “Граф Монте-Кристо”. Это самый масштабный проект, который я когда-либо делал. Надеюсь, к осени вы сможете оценить результат моих стараний.



Алена Свиридова певица

— Мало кто знает, что я уже давно готовлю к печати свою кулинарную книгу. Материала набралось уже достаточно, так что, надеюсь, в конце лета гид по вкусным рецептам будет готов. Я уже дошла до того уровня кулинарного мастерства, что не пользуюсь чужими рецептами, а придумываю все сама. Вот и решила поделиться своими наблюдениями и вкусными заметками с вами.

Егор Кончаловский режиссер

— Сейчас я продюсер и одновременно главный режиссер большого проекта “Баку, я люблю тебя”. Это целый пул фильмов о столице Азербайджана — 10 короткометражных картин. Я думаю, это очень важно и правильно признаваться в любви к тем местам, которые тебе дороги. Баку мне нравится, поэтому все лето я посвятил этому чудесному городу!



Знаете ли вы, что... месяц август яблоками пахнет, а значит, самое время побаловать свой организм свежими фруктами, пополняя его витаминами!



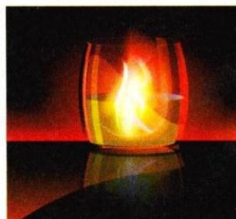
27 июля — День сони. Традиция отмечать этот праздник пришла в Финляндию в эпоху Средневековья. По легенде, семеро отроков-святых, спасаясь от гнева римского императора, спрятались в пещеру и там проспали 200 лет. Жители северной страны решили, что чудо, которое стало основой поверья, — отличный способ повеселиться. Поэтому они ежегодно выбирают

свою года и с самого утра, укутав его в одеяло, выносят на пристань и выбрасывают счастливого в воды Финского залива.

14 августа — Маковей. Большой христианский праздник в народе, именуемый первым Спасом. В этот день принято святить “маковейский букет”, который должен состоять из мяты, чабреца, календулы и, конечно же, мака, а также мед.



16 августа — праздник Амертата. Когда Солнце заходило в 23-й градус созвездия Льва, зороастрийцы почитали Амертата — Огня царей, покровителя истинного творчества и всего живого на земле. Именно он наделил людей талантами.



Ода женств



Браслет,
Monton
(ок. 180 грн.)



Клатч,
Zara
(ок. 700 грн.)



Кольцо,
Pull & Bear
(ок. 100 грн.)

Пиджак,
Marks & Spencer
(ок. 700 грн.)

Платье,
NOA NOA
(ок. 2000 грн.)

Клатч,
Braska
(ок. 200 грн.)

Браслет,
NOA NOA
(ок. 140 грн.)

Серьги,
New Look
(ок. 50 грн.)

Босоножки,
Braska
(ок. 650 грн.)

Туфли,
Zara
(ок. 350 грн.)



Клатч,
Minelli
(ок. 860 грн.)

Платье,
a. TaN
(ок. 1200 грн.)
Серьги,
Monton
(ок. 80 грн.)
Босоножки,
Luciano Carvari
(ок. 1415 грн.)



Знакам Воздуха подойдут наряды нежных цветов. Земные представительницы будут в восторге от натуральных тканей. Рожденные под знаком Воды оценят по достоинству струящиеся юбки и платья. Огненные знаки отдадут предпочтение ярким оттенкам и нарядам сложного кроя

енности



Топ,
а. ТаN
(ок. 400 грн.)
Юбка,
а. ТаN
(ок. 800 грн.)
Сумка,
Luciano Carvari
(ок. 1250 грн.)
Браслет,
NOA NOA
(ок. 140 грн.)
Босоножки,
Lily's Closet
(ок. 840 грн.)

Серьги,
Monton
(ок. 80 грн.)

Очки,
Monton
(ок. 180 грн.)

Клатч,
Pull & Bear
(ок. 260 грн.)

Вьетнамки,
Kira Plastinina
(ок. 230 грн.)

Брошь,
Monton
(ок. 100 грн.)



Платье, **а. ТаN**
(ок. 850 грн.)
Браслет, **Braska**
(ок. 80 грн.)
Сумка, **Braska**
(ок. 600 грн.)
Босоножки,
Luciano Carvari
(ок. 2160 грн.)



Наш эксперт:

Елена Бахмач,
редактор
отдела моды

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Романтическое путешествие

Легкие длинные платья из шифона и шелка, кокетливые юбки до колен, глубокое декольте и изящная обувь на тонких каблуках — женственность всегда актуальна! Пайетки, кружева, оборки — все это только добавит мягкости и нежности образу. Разнообразные шляпки, стильные шейные платки или шарфы сделают нужный акцент. Эти аксессуары могут существенно облагородить даже самый скромный наряд. Эффектные серьги, крупные ожерелья и яркие браслеты завершат образ.

Фото: Anna SushkovaFoto1a, А. Нерубаев. Стили: Е. Бахмач. Визаж и грим: Ю. Осадная. Модели: Оксана Г., Александра Л. (STAR MODELS)

1 Гель-пилинг для душа "Омолаживающий" от Irena

Bukur (ок. 100 грн.)
Благодаря содержанию 15 % экстракта киви гель-пилинг оказывает на кожу омолаживающее действие, создает эффект лифтинга и лимфодренажа, помогает избавиться от растяжек и целлюлита.

2 Гель для душа Emperor Akbar Mango от Kings & Queens

(ок. 91 грн.)
Гель для душа прекрасно ухаживает за кожей и не содержит парабенов и мине-

ральных масел, получаемых из нефти. Кроме экстракта манго для его создания использованы различные ароматы и пряности, применявшиеся в Античности и в Средние века для создания неповторимого образа знаменитых и неординарных людей.

3 Крем-гель для душа NutriSkin от Fa

(ок. 18 грн.)
Уникальная формула крем-геля содержит комплекс из 7 ухаживающих компонентов, которые обеспечат коже нежность и гладкость, а аромат ягоды асаи перенесет вас в мир незабываемых ощущений.



Дары природы

Август балует нас щедрыми плодами. Самое время запастись витаминами — пополнить косметичку средствами на основе фруктов и овощей

Малиновый калейдоскоп

Издавна малину используют для ухода за лицом, телом и волосами. Большое содержание витаминов группы В, а также кератина способствует восстановлению и питанию волос. Шампуни, бальзамы на основе малинового экстракта — это настоящая панацея.

1. Краска-уход Palette "Малиновый сахар" от Schwarzkopf (ок. 20 грн.).
2. Кондиционер для волос для придания объема "Малина и гибискус" от Avon (ок. 24 грн.).



4 Гель для душа "Свежие ощущения. Воображение" от Johnson's body care

(ок. 21 грн.)
Успокаивающая ароматическая композиция белого персика и чайной розы подарит ощущение энергии и комфорта. Мягкая формула идеальна для ежедневного применения даже для чувствительной кожи.

5 Гель-масло для душа "Виноград" от Lirene

(ок. 30 грн.)
Виноградное масло интенсивно питает, увлажняет и укрепляет барьер эпидермы, предотвращая потерю влаги и пересушивание кожи. Искусшающий сладкий запах винограда окутывает вас и в течение всего дня дарит прекрасное настроение.

6 Пена для ванны "Карма" от Lush

(ок. 55 грн.)
Розово-оранжевая пена, как и вся продукция бренда, изготовлена из свежих органических фруктов и овощей, тщательно отобранных эфирных масел. Это целое облако апельсинового аромата, который обеспечит вам жизненное равновесие и тонус.

Натурпродукт

Продукция из натуральных и органических компонентов снова в тренде. Правда, теперь вам не надо самим собирать плоды и травы, за вас это уже сделали ведущие бренды.

1. Экстрамягкий гель для душа "Белый персик и нектарин" от Le Petit Marseillais (ок. 20 грн.)
2. Цитрусовое питательное молочко для тела — 100% натуральный продукт от Weleda (ок. 154 грн.)



7 Ежедневный скраб для умывания

"Контроль блеска" от Clean & Clear (ок. 35 грн.)

Благодаря отшелушивающим частицам глубоко очищает кожу, устраняет загрязнение и избыточный жир. Обогащен экстрактом лимонной травы, грейпфрутом и лаймом, которые устраняют загрязнения и снижают уровень жирности кожи на весь день. Она становится свежей и матовой.

8 Гель-антиоксидант для умывания "Гранат и ягода асаи" от Oriflame (ок. 39 грн.)

Гель содержит органические натуральные экстракты граната и ягоды асаи, очень мягко снимает макияж, а также отлично освежает кожу и обеспечивает ее эффективную защиту от преждевременного старения.

9 Маска для лица "Святая правда" от Lush (ок. 97 грн.)

Свежие, активные компоненты, среди которых богатые антиоксидантами ростки пшеницы, женьшень, зеленый чай, насыщенные энзимами папайя, эффективно питают кожу и продлевают ее молодость.



SKIN DOCTORS
COSMECEUTICALS

Альтернатива пластичній хірургії!

Депіляція без проблем!

Більшість сучасних методів депіляції дають лише короточасний ефект і часто супроводжуються запальними реакціями, а іноді залишають негарні сліди на шкірі...

Австралійська компанія Skin Doctors пропонує ефективний, безболісний і найголовніше, клінічно підтверджений метод боротьби з небажаним волоссям і наслідками депіляції.

Етап 1 - СКАЖИ НІ ПРОБЛЕМАМ ДЕПІЛЯЦІЇ

- вросле волосся
- висип після депіляції
- рубці
- прищі
- почервоніння



Скажи TAK Ingrow Go - ідеальне рішення проблем депіляції!

Етап 2 - СКАЖИ НІ НЕБАЖАНОМУ ВОЛОССЮ

- швидко
- безболісно
- якісно
- ефективно
- навіть з грубим темним волоссям



Hair Removal Cream - оптимальний засіб боротьби з небажаним волоссям!

Етап 3 - СКАЖИ НІ НЕБАЖАНОМУ ВОЛОССЮ НАЗАВЖДИ

- уповільнює ріст
- робить волосся тонким та рідким
- з часом зменшує кількість небажаного волосся
- пом'якшує шкіру
- заспокоює шкіру



Hair Growth Inhibitor Spray - безпечне рішення проблем швидкого росту волосся!

Ексклюзивний представник Skin Doctors (Австралія) в Україні: фармацевтична компанія «Натурфарм»
 Київ (044) 4318010, (044) 4318431, Донецьк (050) 4150243, (050) 4121851,
 Дніпропетровськ (050) 4425796, (095) 2740665, Запоріжжя (050) 4425790, (050) 3847106,
 Харків (050) 3867857, (095) 2800116, Одеса (050) 3867059, Крим (050) 4434406, (099) 7209488,
 Львів (050) 3867856, (095) 2800112, Тернопіль (050) 4238454.
 Сайт Натурфарм: www.naturpharm.kiev.ua

Наталья Бочкарева



Огненно-рыжая, с неизменной улыбкой на лице, Наталья — истинная представительница яркого и властного знака Льва

никому не известно! На публике же они выглядят вполне счастливыми вместе!

Карьера

Наталья умеет работать, она всегда полна энергии и сил для новых свершений. Но все же причина ее блестящей карьеры — рождение в лунное затмение. Актриса обладает очень сильным характером.

В Нижнем Новгороде режиссеры местного театра просили девушку остаться, обещая ей все главные роли и блестящую карьеру. Но Наталья, естественно, не согласилась и поехала покорять столицу. Там она ни дня не сидела сложа руки, училась в Школе-студии МХАТ и одновременно играла в театре. Совмещать эти два занятия под силу не всем студентам.

Детали

- **УВЛЕЧЕНИЕ.** Любит рисовать.
- **ФАКТ.** В детстве мечтала стать журналисткой.

Характер

Рождение в лунное затмение говорит об экспрессивной натуре актрисы. Порой она может быть несдержанной и способна до хрипоты спорить с окружающими. Но благоприятный аспект между Венерой и Марсом, а также Солнцем и Марсом дает ей энергию, пробивную силу, обаяние, сексуальность.

Энтузиазму и оптимизму актрисы можно только позавидовать. В студенческие годы Наталья, например, уча в театральном училище родного Нижнего Новгорода, каждые выходные ездила в Москву в плацкартном вагоне. И все ради того, чтобы посмотреть очередной спектакль со столичными актерами. Причем, как вспоминают ее сокурсники, активная девушка умудрялась еще и их мотивировать: "Что вы здесь сидите, штаны протираете?! В Москве прогресс, там все движется, там премьеры... А здесь?" Поэтому никто и не удивился, когда Наталья через несколько лет поступила в Школу-студию МХАТ на курс Олега Табакова.

Только представителям знака Льва присуща такая стопроцентная уверенность в собственном успехе!

Любовь

Наталья — яркий, увлекающийся человек, ей нравится быть в центре внимания. Но напряженный аспект между Марсом и Луной свидетельствует о сильной эмоциональности актрисы, что может провоцировать нестабильность в семейных отношениях. Ей подойдет так называемый итальянский брак, когда партнеры постоянно ссорятся и мирятся.

О личной жизни актрисы известно мало: она замужем за адвокатом Николаем Борисовым и мама двоих маленьких детишек — Ивана и Марии. Живет семейство за городом, в оsobняке, но, как проходят их будни,



На светские рауты актриса берет всю семью



АСТРОКОММЕНТАРИЙ

Наталья Бочкарева родилась 25 июля 1980 года в Нижнем Новгороде. Появилась на свет актриса в лунное затмение, что предвещает ей сложный жизненный путь. Любые события, которые случаются с Натальей, предопределены судьбой. И еще. Все планеты в ее карте занимают полусферу. Такое расположение небесных светил свидетельствует о том, что периоды активности могут сменяться полной апатией и потерей интереса к происходящим событиям. Под влиянием напряженного аспекта между Марсом и Плутоном в Весах и Меркурием а Раке характерной чертой ее натуры является желание отстоять свое мнение. Она склонна к спорам, скандалам и ссорам.

Шон Пенн

Обаятелен, красив и умен — вот он, герой нашего времени! Мужчины, рожденные под знаком Льва, иной роли не приемлют!

Характер

Шон очень цельный человек, поскольку во Льве — фиксированном знаке — у него находятся такие планеты, как Солнце, Уран и Меркурий. Он всегда верен себе, об этом говорит соединение Урана и Меркурия. Благоприятные аспекты от стеллиума во Льве к Юпитеру в Стрельце указывают на его добрую, щедрую и великодушную натуру.

Шон родился в семье актеров и ни дня не сомневался в том, кем он хочет стать. Играть в большом кино — вот какова была его задача № 1 в жизни. Он достаточно легко и непринужденно сделал карьеру — в 19 лет переехал в Нью-Йорк и сразу же дебютировал на сцене бродвейских шоу. Там-то его и заметили голливудские режиссеры. Но иначе и быть не могло.

Любовь

Ожидать от Шона постоянства в романтических отношениях не стоит, ведь в его натальной карте четко прослеживаются напряженные аспекты

между Венерой в Деве и Марсом в Близнецах. Взаимодействие сильной Луны в Раке и Сатурна в Козероге говорит о его сложных отношениях с детьми, о вероятности развода.

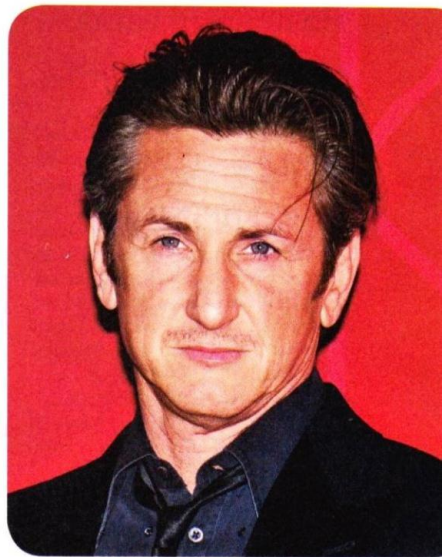
Действительно, на счету актера немало скандальных любовных историй. Стоит только вспомнить его шумевшую на весь мир свадьбу с Мадонной. Союз этой эксцентричной пары продлился всего четыре года. Через некоторое время он женился во второй раз — на актрисе Робин Райт. Пара столько раз официально расходилась и вновь воссоединялась, что пресса даже устала следить за их личной жизнью. В итоге в 2008 году они все-таки развелись. Сегодня же актер встречается с молодой чешской моделью Петрой Немцовой.

Карьера

Благоприятный аспект от Солнца, Сатурна и Меркурия во Льве к Юпитеру в Стрельце указывает на везение Шона. Быть известным и популярным предсказано ему судьбой. Соединение Солнца, Урана и Меркурия в



Шон убедителен в любой роли



натальной карте звезды свидетельствует также о журналистских способностях Пенна.

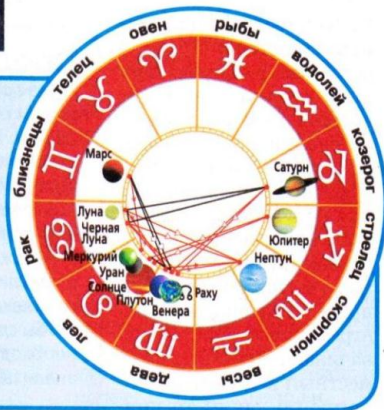
Голливудский актер никогда не скрывал свою гражданскую и политическую позицию. Так, он, например, публично критиковал действия Буша-младшего и даже ездил в рискованные командировки в Ирак и Иран. Многие влиятельные газеты мира публиковали его репортажи из горячих точек.

Детали

- **ФАКТ.** Для роли музыканта-невротика в "Сладком и гадком" Вуди Аллена научился играть на гитаре.
- **БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ.** Участвовал в организации помощи жертвам урагана "Катрина" в Новом Орлеане.

АСТРОКОММЕНТАРИЙ

Шон Пенн родился 17 августа 1960 года в городе Бербанк (штат Калифорния, США). В его натальной карте можно проследить несколько знаковых аспектов, которые наделяют его уникальными качествами, превращая в невероятно притягательного для окружающих человека. Скопление Солнца, Урана, Меркурия во Льве свидетельствует о его превосходных интеллектуальных способностях. Он обладает даром писателя, для него не составляет особого труда написать книгу или сценарий для фильма. Соединение Луны в Раке с Черной Луной наделяет Шона необычайной привлекательностью, его энергетика затягивает и обволакивает. Хороший вкус и обаяние — вечные спутники актера в жизни.



На первый взгляд
безобидные, они
могут вызывать
серьезные
осложнения...

Интимные инфекции



Необычные выделения, зуд и жжение в области половых органов, неприятный запах и боль при мочеиспускании... При появлении этих симптомов сразу обращайтесь к гинекологу! Помните, даже самая безобидная на первый взгляд интимная инфекция, если ее вовремя не пролечить, может спровоцировать проблемы со здоровьем и даже стать причиной бесплодия. Затянув с посещением специалиста, вы рискуете прийти к нему уже с серьезными осложнениями... Какие распространенные инфекции нас подстерегают и как от них защититься?

Кто разбудил Кандиду?

● **Молочница (вагинальный кандидоз).** Дрожжеподобные грибы рода Кандида, которые чаще всего вызывают это заболевание, не возникают ниоткуда. Они тихо и мирно живут в организме практически каждого человека. И даже выполняют некоторые полезные функции. Например, участвуют в обменных процессах и пищеварении. Агрессивные свойства они начинают проявлять, когда местный иммунитет женщины по каким-то при-

чинам ослаблен. Поэтому очень часто данное заболевание возникает после того, как женщина перенесла простуду, стресс, долгое время не спала и даже в том случае, если она продолжительный период времени находилась в мокром купальнике. Часто кандидоз возникает после приема гормональных контрацептивов, антибиотиков или же сильных препаратов от головной боли. Тут уж грибы открыто заявляют о своем существовании: они начинают стремительно размножаться, поражая слизистую оболочку половых органов.

● **Как проявляется.** Женщину могут беспокоить жжение и зуд, белые творожистые выделения, боль во время интимной близости... Если у вас по-

явились эти симптомы, обратитесь к врачу. Современные препараты довольно легко справляются с кандидозом. Однако оптимальной схемы лечения нет, она всегда индивидуальна. Как правило, врачи комбинируют препараты общего действия (таблетки) и местного действия (свечи, мази, спринцевания).

● **Как предупредить.** Старайтесь избегать переохлаждения: не купайтесь в холодной воде и не ходите в мокром купальнике даже в жаркую погоду. Снимайте его сразу, как только выйдете из воды. Теплая влажная среда создает благоприятные условия для размножения дрожжевых грибов. Не принимайте без назначения врача антибиотики. Для гигиены интимных

зон используйте специальные средства, позволяющие поддерживать в норме уровень кислотности pH. Не увлекайтесь интимными дезодорантами и ароматизированными прокладками. Ограничьте потребление дрожжевых хлебобулочных изделий и различных сортов сыра (особенно с благородной плесенью) — по некоторым данным, эти продукты провоцируют рост грибов Кандида. Носите белье из натуральных тканей, которое позволяет коже дышать.

Осторожно: бактерии!

● **Бактериальный вагиноз (дисбактериоз влагалища).** Это заболевание возникает, если снижается количество полезных лактобактерий, поддерживающих кислую среду влагалища и препятствующих размножению вредных микроорганизмов. Среди главных провокаторов вагиноза — гормональные нарушения, постоянные стрессы, некорректное применение антибиотиков, частые спринцевания, некачественные презервативы, частая смена партнеров, снижение иммунитета, дисбактериоз кишечника, неправильное питание,

Предупредительные меры

Презервативы — самый надежный способ защиты от половых инфекций.

Однако вам необходимо помнить о том, что презерватив не дает 100% защиты. Если незащищенный половой контакт все же произошел, как можно быстрее обработайте половые органы мирамистином или хлоргексидином. Это антисептики, которые уничтожают инфекцию. Через 3 недели посетите гинеколога, чтобы сдать необходимые анализы.



а также слишком тесное синтетическое белье.

● **Как проявляется.** Поход к врачу необходим, если вас беспокоят необычно обильные выделения — однородные, густые, пенные или тягучие, серо-белого, иногда желтовато-зеленого цвета с неприятным запахом несвежей рыбы. Помимо этого могут возникнуть зуд, жжение и боль внизу живота. Не пускайте болезнь на самотек! Измененная микрофлора влагалища в дальнейшем может привести к развитию воспалительных заболеваний органов малого таза, осложнений во время беременности и родов.

● **Как предупредить.** Укрепляйте защитные силы организма. Чаще включайте в рацион продукты, содержащие витамин С, — цитрусовые, зеленый лук, болгарский перец, черную смородину, капусту, киви. Постарайтесь не нервничать по пустякам, откажитесь от спринцеваний, избегайте случайных половых связей.

Вирус герпеса: защита!

● **Генитальный герпес.** Возбудитель герпеса относится к тем заболеваниям, которые, однажды внедрившись в организм, остаются в нем навсегда. Подхватить его можно от инфицированного партнера во время незащищенного секса. Также к факторам риска, которые увеличивают вероятность возникновения болезни, можно отнести: переохлаждение, снижение иммунитета, беспорядочные половые связи, аборт, внутриматочные спирали. Уже через несколько дней после заражения могут появиться симптомы заболевания.

● **Как проявляется.** На половых органах появляются небольшие

высыпания, которые обычно сопровождаются зудом и болезненностью. На 2–3-и сутки на их месте появляются пузырьки с жидкостью, образуя эрозии и язвочки, которые заживают только через 5 дней. Возможно увеличение паховых лимфоузлов, боли внизу живота, цистит, повышение температуры, головная боль, слабость... Лечить герпес нужно обязательно. Если пустить недуг на самотек, последствия могут быть очень серьезными. Врачи доказали, что герпес нередко является причиной возникновения рака шейки матки и герпетического энцефалита. Особенно опасен генитальный герпес для беременных женщин, так как может вызвать пороки развития и гибель плода. Современные противовирусные препараты, содержащие ацикловир, помогают остановить размножение вируса и быстро справиться с симптомами заболевания.

● **Как предупредить.** Увы, но даже использование презерватива не дает 100%-ной защиты от вируса герпеса. Ведь он может передаваться не только при контакте с инфицированным человеком, но и через различные предметы. Однако применение средств барьерной контрацепции позволяет в несколько раз снизить вероятность заражения. Если оно все же произошло, укрепляйте защитные силы организма. Очень важно по возможности избегать стрессовых ситуаций, а активные нагрузки чередовать с полноценным отдыхом. Это поможет избежать рецидивов недуга. Также правильно питайтесь, больше двигайтесь, закаляйтесь и по возможности раз в два месяца посещайте своего врача-гинеколога.

ВАШ БЕЛЛ'С, СЭР...

ТРАДИЦИОННОЕ АНГЛИЙСКОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ С 1847 ГОДА!

Где, как не в Англии, с ее вечными дождями, туманами и сыростью лучше всего знают, как бороться с кашлем и болью в горле?

В 1847 году семья аптекарей в графстве Чешир разработала уникальный рецепт бронхиального бальзама, объединив в нем целебные свойства самых эффективных природных компонентов, традиционно использовавшихся в старой Англии для лечения дыхательных путей.

Результат превзошел все ожидания!

Семейная аптека стала уважаемой в Англии компанией «Bell, Sons&Co (Druggists Ltd)», а Бронхиальный Бальзам Белл'с спустя 160 лет продолжает свое победное шествие по миру.

Безопасность и эффективность

Бронхиального Бальзама Белл'с определяет его исключительно природный состав:

анисовое масло — облегчает отхаркивание, **настойка перца** — согревает изнутри, **ментол** — оказывает спазмолитическое, противовоспалительное, противомикробное действие, **индийский бальзам толу** (экзотическое наследие колониальной Англии) — защищает от микробов, **имбирное масло** — устраняет боль в горле, **гоздиичное масло** — мощнейший природный антисептик.

Разрешен детям с 3 лет.

Англичане советуют:

«Мы берем зонтик, когда идет дождь.

Мы покупаем Бронхиальный Бальзам Белл'с, когда у нас кашель».



Ведущий дистрибьютор в Украине

АЛЬБА УКРАИНА
фармацевтическая компания

Всегда в наличии в сети

телефон для справок (044) 201 31 01

Аптека
Полное наименование: «Аптека АЛЬБА»

PC M3 Украины UA/6177/01/01 от 05.04.2012. Производитель Bell, Sons&Co (Druggists Ltd) Великобритания. Хранить в местах, недоступных для детей. Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. Реклама лекарственного средства.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ
БУТИ ШКІДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Для гармонии тела, доши и души



Как питаться с пользой не только для тела, но и для духа, при этом поддерживая хорошее здоровье и высокий уровень энергетики?

На сбалансированном питании основываются многие школы оздоровления. Одна из самых давних — аюрведа (“аюр” — “жизнь”, “веда” — “знание, наука”), наука о здоровой и счастливой жизни, заповедям которой следуют миллионы людей не только в Индии, но и по всему миру. И одна из составляющих этого учения — система питания, в основе которой — рекомендации по диете для различного биологического типа людей (конституция, физические и психические реакции): вата (воздух), питта (огонь) и капха (вода). Они называются дошами и определяют энергетическое устройство организма и конституцию человека. Эти три доши пронизывают наше тело, обеспечивая его физиологию и функционирование.

Все в человеке зависит от них — его индивидуальная конституция складывается из пропорционального количества дош, составляющих организм. В каждом из нас от природы заложено разное количество дош. Преобладание одной из них

Известные поклонники аюрведы — Мадонна, Деметри Мур, Ричард Гир, Джордж Буш

(энергии, из которой состоит тело) формирует характер и внешность. Каждому типу соответствует свой набор продуктов. Поэтому определим свою дошу.

Характеристика дош

Вата. Очень впечатлительная и тонкая натура

с развитой фантазией. Люди вата обычно слабо развиты физически, имеют тонкую жировую прослойку и очень плохо набирают вес. Кожа холодная, сухая. Любимые вкусы — сладкий, кислый, соленый. Для них характерны нарушения сна. Это люди творческие, активные и беспокойные, быстро ходят и говорят, но и быстро устают. Очень чувствительны к изменениям окружающей среды и могут заболеть от каких-то резких перемен в жизни. Плохо переносят холод.

Основа рациона — различные каши и пицца, богатая белком (яйца, птица, молочные продукты, чечевица, морепродукты, сыры). Обязательны свежие овощи и фрукты.

Питта. Люди среднего, скорее стройного, телосложения. Энергичные,

токсины, в том числе алкоголь и никотин, способны разрушить баланс питта.

Основа рациона — зерновые, хлеб, бобовые, творог, сыр, мясо птицы. Овощи и фрукты в обязательном порядке должны составлять не менее 20 % дневного рациона.

Капха. Грациозные, склонные к полноте люди, медлительные, спокойные, терпимые, иногда — с собственническими замашками. Обычно они имеют ширококостное телосложение, развитую мускулатуру, толстую кожу. Капха отличаются хорошим аппетитом (хотя пищеварение у них замедленное), предпочитают острую, горькую и вяжущую пищу. На людей типа капха отрицательно влияют холодная сырая погода, однообразная еда, отсутствие физических нагрузок.

Основа рациона — зерновые (около 40 %), хлебцы, сухие полуфабрикаты из зерна. Белок — яйца, сваренные всмятку, козье молоко, все виды бобовых, курица и индейка. Фрукты и овощи — по желанию.

Кроме того, часто встречаются комбинированные типы (когда две доши доминируют в одинаковой мере).

На уровне физиологии доши отвечают за следующие физиологические функции.

● Вата управляет дыханием, сокращением мышц, пульсацией сердца, нерв-

ными импульсами, контролирует такие эмоции и ощущения, как тревога, страх, беспокойство, боль, спазмы.

● Питта регулирует обмен веществ, пищеварение, температуру тела, а также управляет интеллектом и пониманием.

● Капха отвечает за энергию и стабильность, поддерживает хорошую память, иммунитет.

Принципы аюрведы

Как и большинство восточных учений, исповедующих комплексный подход к гармонизации души и тела, аюрведа тесно связывает эмоциональное состояние и физическое здоровье человека. Например, привычка держать все в себе приводит к дисбалансу ваты — в результате страдает иммунитет. Поэтому нужно научиться контролировать разрушительные для тела отрицательные эмоции — агрессию, злость, обиды, зависть, ненависть. А для их преобразования в позитивные использовать духовные практики, медитацию, йогу.

Хорошо также хотя бы иногда соблюдать пост или просто какое-то время воздерживаться от употребления мяса (тогда агрессия и негативные мысли уходят, в теле появляется ощущение легкости). Ну и конечно же, питаться согласно принципам аюрведы. **Основные особенности приема пищи таковы.**

● Есть нужно так, чтобы пища вызвала только положительные эмоции.

● Выбирая еду, следует прислушиваться к своему организму.

● Не стоит есть, когда вы расстроены чем-то или не в духе, ведь потребляемая еда впивается наши мысли.

● Есть нужно только свежеприготовленную, "живую" пищу (особенно фрукты,

овощи и цельные зерна), не подвергнувшую термической обработке, — тогда она наиболее полезна. А вот замороженные и тем более консервированные продукты употреблять вредно.

● Есть нужно исходя из собственного ощущения сытости или голода. Организм лучше знает, когда ему есть, не стоит подстраивать его под четкий график "завтрак — обед — ужин". Правда, одна рекомендация все же есть: завтракать рекомендовано до 8 часов утра, при этом нужно стараться не переедать.

● Необходимо также учитывать сочетаемость продуктов. Фрукты, крахмал, белки и жиры нужно употреблять отдельно (например, молоко или йогурт не совмещать с фруктами).

● Раз в неделю согласно аюрведе следует отдыхать от тяжелой еды (а лучше вообще поголодать).

● Желательно использовать различные пряности и специи, которых в индийской кухне предостаточно, в них очень много ценных веществ. Кроме того, они способны кардинально менять вкус многих привычных блюд и улучшать пищеварительные процессы.

● Сбалансированная диета должна включать все шесть вкусов (сладкий, соленый, кислый, острый, вяжущий (фасоль, чечевица) и горький) в каждый прием пищи. Помочь изменить вкус одного и того же блюда могут приправы и травы. А нужно это потому, что при дефиците какого-либо вкуса мы ощущаем чувство голода и независимо от уже съеденного продолжаем "наверстывать" объемом.

● Отрицают аюрведисты и любые диеты, исключая потребление тех или иных продуктов, так как считают подобное питание неполноценным и неспособным уравновешивать все энергии в организме. Будьте здоровы!



Наш эксперт:

Ксения Земскова,
врач-терапевт

Питание по аюрведе — это не просто особенный пищевой рацион, а мощная оздоровительная система, проверенная тысячелетиями. По большому счету каждый поклонник ведической кухни становится лекарем для себя, ведь при составлении рациона необходимо учитывать свой тип телосложения, темперамент, особенности работы пищеварительного тракта и т. д.

Преимущества очевидны: это большое количество специй, которые работают как фитотерапия, преобладание в рационе растительной пищи, что обеспечивает высокое содержание многих витаминов и микроэлементов. Отказ от мяса, яиц и рыбы снижает зашлакованность организма, нормализует жировой обмен, что, как уже доказано, служит профилактикой рака, инфаркта и других серьезных заболеваний.

Однако есть и несколько серьезных "но" в таком способе питания. Прежде всего климатические условия. Одно дело — питаться по аюрведе в Индии и совсем другое — на Крайнем Севере или в нашей стране. Второй момент: Полный отказ от животной пищи может привести к значительной нехватке белка и некоторых микроэлементов (например, железа) в организме, что недопустимо у детей, подростков и беременных женщин. Поэтому решение о переходе на ведическую кухню является не просто вопросом кулинарных предпочтений. На мой взгляд, это очень серьезный шаг для организма, который может иметь не только положительные, но и негативные последствия. Учитывая вышесказанное, надо стараться выбрать для себя такую модель питания, которая была бы и наиболее здоровой и удобной. Индивидуальный подход — вот секрет, который раскрывает перед нами аюрведа.

Чтобы куриное мясо дольше оставалось свежим и качественным, а блюда из него получались вкусными и питательными, ТМ «Наша Ряба» внедрила инновационную бескислородную упаковку: продукция упаковывается с помощью специальных машин без применения ручного труда. Упаковки с курятиной наполняются смесью азота и углекислого газа — безопасных газов, входящих в состав воздуха. Кислород, необходимый микроорганизмам для дыхания, из упаковки выкачивается. Именно в бескислородной герметичной упаковке подавляется рост микроорганизмов, поэтому куриное мясо остается свежим, а главное, безопасным и качественным.



По щучьему велению, по моему хотению



Часто мы делаем поспешные выводы, опираясь на стереотипы и клише. Можно ли избавиться от них?

Когда вы видите блондинку за рулем авто, это вызывает легкую ухмылку на лице, ведь сразу всплывает в памяти пара-тройка анекдотов. Случайный же прохожий с огромным букетом роз ассоциируется с безумной влюбленностью и романтикой первых свиданий. Откуда такие умозаключения, ведь мы незнакомы со всеми этими людьми? Всею виной стереотипы, уверенно укоренившиеся в нашем сознании.

В современном мире существует огромное количество клише, которые очень тонко и умело навязывают нам

общество и масс-медиа. Мы настолько привыкли жить по определенным правилам и схемам, что порой очень сложно понять, где грань между нашими истинными желаниями и просто разумной пиар-стратегией. Давайте попробуем разобраться.

Жизнь по плану

Безусловно, у каждого из нас существуют определенные цели, мечты и желания, которые мы приобрели благодаря влиянию на нас фильмов, рекламных роликов, статей в журналах и телепередач. И в этом нет ничего удивительного, ведь мы живем в обществе, где существует единая система ценностей. Именно по ней и судят, насколько мы успешны и счастливы в жизни. Быть вне этих критериев просто невозможно! Поэтому любая девушка хочет выйти замуж, иметь детей и счастливую семью, мужчина — сделать хорошую карьеру, иметь достаток, собственное жилье. Каждое лето мы желаем по-

ехать отдохнуть к морю или в горы. Список можно продолжать и продолжать. Все эти стремления сложно назвать нашими собственными, ведь они передаются практически с молоком матери. Мы видим пример родителей и следуем ему. Если же в какой-то момент отходим от общепринятого плана, то сразу наткаемся на непонимание, а порой даже на осуждение окружающих. Давайте рассмотрим наиболее распространенные стереотипы, которые порой мешают нам жить спокойно.

Выйти замуж нужно до 30 лет

Суть проблемы. И это в лучшем случае до 30. Обычно же родители начинают переживать за своих дочерей с 20 лет, систематически или периодически ведя беседы, что самое время подумать о замужестве и семье. **Предьстория.** Стереотипы никогда не рождаются на пустом месте, обычно в основе их лежат вполне логичные и обоснованные факты. Например,

врачи-гинекологи уверенно утверждают, что самое благоприятное время для деторождения — с 16 до 25 лет. Роды протекают намного легче и безболезненней, пока организм молодой.

Объективная реальность. В то же время психологи абсолютно не согласны с мнением своих коллег-гинекологов. Они уверены, что женщина должна быть готова к рождению ребенка не только физически, но и морально. В условиях же современного мира большинство девочек в 16–17 лет лишь оканчивают школу, чаще всего они еще не работают и не живут самостоятельно, их сложно назвать сформировавшимися личностями. А значит, они не готовы взять на себя ответственность за семью.

Решение. Не ставить четких ограничений и временных рамок в вопросах замужества дочерей и не заниматься самообразованием, ведь в деликатном вопросе замужества не может быть никаких правил. У каждого человека на земле есть своя вторая половинка, и загадка жизни в том и состоит, что никто не знает, когда, где и во сколько лет он ее встретит — кто-то в 17, а кто-то в 45! Главное — найти своего человека, с которым легко и надежно вместе.

По законам патриархата

Суть проблемы. Нам с детства родители рассказывали и собственно показывали своим примером, что в семье муж — кормилец, а жена — домохозяйка. Вспомните хотя бы популярный советский фильм “Москва слезам не верит”: мужчина должен зарабатывать больше женщины, а иначе союзу не быть.

Предыстория. Никто не спорит, что еще пару столетий назад такое распределение ролей в семье было бы более чем оправданно. Девочек с детства учили шить, вышивать, петь и танцевать, правильно вести себя в обществе. И никакой математики, физики, географии и химии. Женщина ассоциировалась только с берегиней домашнего очага, любящей матерью и хозяйкой дома. Ни у кого даже мысли не было, что дама может иметь профессию и зарабатывать деньги.

Объективная реальность. Но XX столетие принесло миру много изменений, и одно из них — это права и свободы женщин. Барышни стали носить брюки и джинсы, учиться в университетах, приобретать специ-

альность, трудиться на равных условиях с мужчинами. В современном мире бизнес-леди никого не удивишь. А значит, вполне логично, что и роли в семейной жизни должны трансформироваться.

Решение. Распределять домашние обязанности по гендерному признаку как минимум странно. Наиболее оптимальный вариант — во всем помогать и подстраховывать друг друга. Если один готовит ужин, то второй моет посуду, и наоборот. Ведь право на отдых и работу имеет как мужчина, так и женщина. Воспитание детей тоже отнюдь не прерогатива исключительно дам. Папа и мама — равноценные по своим обязательствам перед ребенком родители. А история из фильма “Москва слезам не верит” лишь подтверждает тот факт, что если рядом с вами ваш человек, то он готов будет пойти на уступки, несмотря на все стереотипы.

Все мужчины изменяют

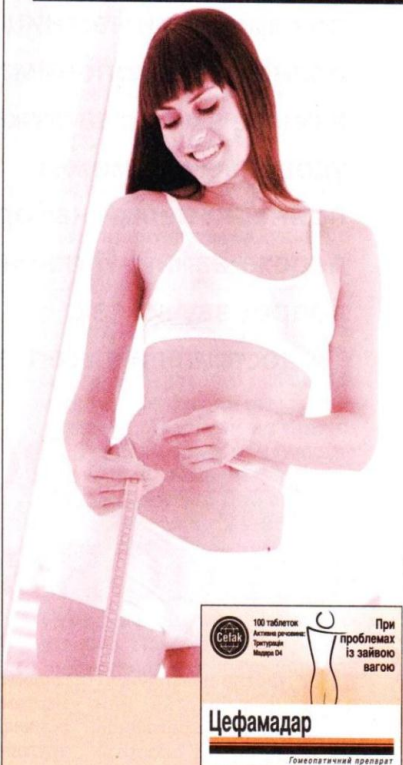
Суть проблемы. Еще один бич современности — убеждение, что все мужчины изменяют. Причины супружеской неверности представителей сильного пола списывают на пресловутую полигамность.

Предыстория. Мужчины и вправду более любвеобильны, чем женщины. Ведь по своей физиологии они устроены иначе. Красивые ноги, глубокое декольте, соблазнительно накрашенные красной помадой губы и кокетливый взгляд — вряд ли они смогут проигнорировать обладательницу хотя бы одного из этих достоинств. Представителям сильного пола нравится флирт, да и, согласно исследованиям, они чаще думают о сексе, нежели дамы. Но как показывает статистика, до активных действий дело обычно не доходит. **Объективная реальность.** Если ваш избранник прожарает оценивающим взглядом симпатичную барышню, это еще не повод упрекать его в измене. Британские психологи провели опрос среди 300 женатых мужчин в возрасте от 18 до 60 лет. 70% респондентов ответили, что хранят верность своим женам.

Решение. Любые отношения строятся прежде всего на доверии, поэтому не мучайте своего избранника необоснованными подозрениями. Научитесь слушать и чувствовать своего любимого, а не ориентируйтесь на общественное мнение. Ведь спать, есть и воспитывать детей вам не с подружкой, а со своим супругом.

Цефамадар

Природне схуднення



Діє на центр насичення в головному мозку і допомагає в боротьбі із зайвим апетитом та відчуттям голоду. Тому схуднення відбувається м'яким та природним шляхом, що сприятливо впливає на стан організму в цілому.

Кратність прийому (1 табл. 3 рази на день до їжі) формує прихильність до правильного харчування, що сприяє досягненню ефекту з максимальною користю для організму.

Цефамадар дозволений до вживання з 3-х років, що додатково говорить про безпеку препарату.

Додаткову інформацію Ви можете отримати за телефоном (057) 719-5905

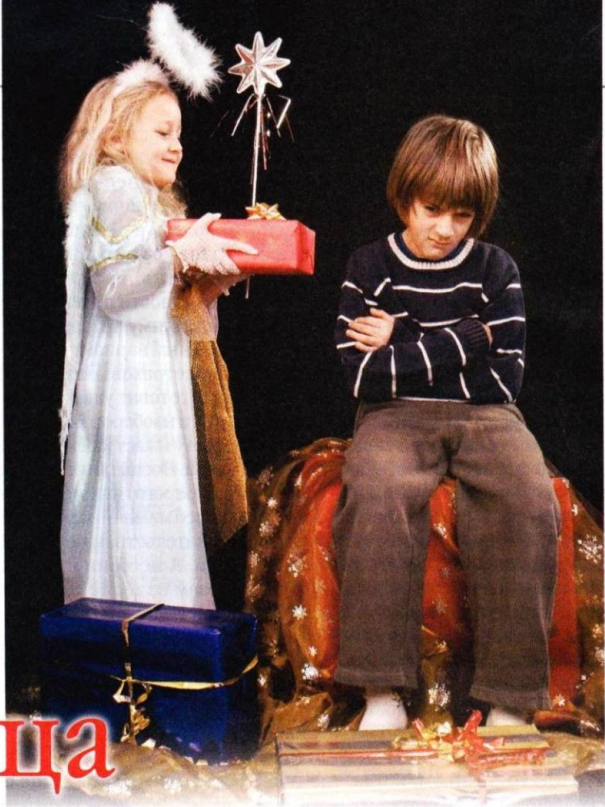
Реклама лікарського засобу.
Рестрикційне повідомлення МДЗ №124/5650/161
Перед застосуванням необхідно проконсультуватись з лікарем
та обов'язково ознайомитись з інструкцією до застосування,
яка додається до лікарського засобу.
Зберігати в місцях недоступних для дітей.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Иногда быстрый подъем по карьерной лестнице или полное взаимопонимание в семье вместо заслуженного удовольствия может принести целый набор переживаний. И главный вопрос звучит так:

“А достоин ли я всего этого?”

Синдром самозванца



Чувство неза заслуженного счастья, или синдром самозванца, набирает обороты. Как ни странно, подвержены ему преимущественно люди с высоким коэффициентом интеллекта и гипертрофированной ответственностью. Вместо того чтобы радоваться достижениям и двигаться дальше, они замирают на крайне дискомфортной ступени: “Мне кажется, что мой взлет случаен”. Как научиться воспринимать успехи как должное?

Группа риска

Удивительно, но в этом нет ни капли ложной скромности, притворства или попыток привлечь к себе внимание. Преуспевающие по жизни люди часто бывают подвержены подобным переживаниям. В то время как действительные “самозванцы”, получившие свои должности или богатого мужа благодаря случаю, умелому продвижению извне или сватовству,

гордятся своими рабочими местами и выдумывают героические легенды — одна другой краше, заслуженно успешные люди терзаются сомнениями: “Я недостойн (недостойна)”.

Приведем пример. Вы недавно получили повышение, и ваше непосредственное начальство вызывает вас к себе для

руку: дескать, постоянно колеблющийся человек отличается предельной осторожностью и совершает меньше оплошностей. Уверовавший в ошибку руководства “самозванец” часто боится принимать решения сам и прибегает к помощи людей, которые только тормозят рабочий процесс и усугубляют его

Научитесь адекватно оценивать себя, тогда у вас сразу пропадет желание кому-то что-то доказывать

того, чтобы похвалить, обрисовать перспективы и рассказать о вашей незаменимости. А вы слушаете все эти хвалебные песнопения и думаете: “Это все какая-то ошибка. Я не справлюсь. Рано или поздно они поймут, что я действительно представляю собой”.

Сгорая на работе

Иногда кажется, что сомнения могут сыграть на

переживания. Получаем замкнутый круг и моральное истощение на службе, ведь страдающие синдромом самозванца обычно являются редкостными трудоголиками. Стараясь возместить потери руководства (которое выбрало на эту должность их, бездарных), они днюют и ночуют на работе, забывают об отдыхе, сне, еде. Нередко “доброжелательное” началь-

ство, поняв, в чем проблема такого человека, и научившись ею пользоваться, умело манипулирует его гипертрофированным чувством ответственности, в то время как “самозванец”, стараясь выполнить все поставленные задачи и чуточку больше, медленно, но верно движется в направлении нервного истощения. Причем обычно страдает не только он. Подчиненным достается не меньше: им тоже приходится задерживаться на работе до последнего, трудиться в выходные дни и лишать себя заслуженных отпусков, потому как их босс вечно чем-то недоволен.

Нужен психолог!

Конечно, поставить диагноз может только квалифицированный специалист, но вы точно должны записаться к нему на прием, если:

● Новость о повышении в должности или увеличении заработной платы вызывает в вас не радость,

а гнетущее ощущение тревоги и страха ответственно. Вы спрашиваете себя: "За что?"

● Вы не радуетесь профессиональным достижениям, вам кажется, что все это — дело случая и удачно сложившихся обстоятельств, а не плод вашего упорного труда.

● В глубине души считаете себя бездарным. И даже близкие люди, активно уверяющие вас в обратном, ничего не могут с этим поделать.

● Полагаете, что свое место вы занимаете по ошибке и что не ровен час вас разоблачат и с позором выгонят с работы.

● Все, кто вас хвалит, кажутся вам людьми либо непрозорливыми, либо неискренними.

● Вы лишаете себя возможности совершать ошибки. Вы вообще не имеете права сделать что-то неправильно!

● Ваши подчиненные жалуются на то, что вы к ним излишне строги, и периодически просматривают вакансии на соответствующих сайтах.

Детские "хвосты"

Как бы это ни было банально, но синдром самозванца тяжким шлейфом тянется за теми, кто был недооценен собственными родителями в детстве. Излишне строгое воспитание, завышенные требования, частые наказания за несоответствие ожиданиям взрослых, а также отсутствие регулярных проявлений безусловной любви со стороны пап и мам — главные причины категорического неверия в собственные силы в будущем. Палка о двух концах: "самозванцы" всю жизнь пытаются доказать себе, окружающим (и родителям!), что они стоят большего и достойны уважения, но, получив это уважение, не могут

его принять — они с детства не привыкли к похвалам и во всем ищут подвох.

Старшие дети, которые слишком рано получили ответственность за своих младших братьев и сестер, недолюбленные дети — вот основная группа риска, из которой потом могут вырасти потенциальные "самозванцы". Подтвержденный факт: чаще всего этим синдромом страдают именно женщины. Талантливым и ярким девочкам нередко рассказывают о том, что ту или иную оценку они получили "за красивые глаза", что на работу их приняли, подавшись исключительно на их обаяние, а все их заслуги — результат повышенного благоволения и личных симпатий вышестоящего руководства.

Взрослая жизнь

Бывает и так, что "самозванцы" переносят свои проблемы с самоутверждением в собственные семьи. Это они встают спозаранку, чтобы приготовить завтрак-обед-ужин, сражаются со школьными учителями за права своего ребенка, проявляя чудеса гиперопеки и постоянно считают себя недостаточно хорошими женами и матерями. Это только на первый взгляд кажется, что мужьям и детям таких женщин повезло. Рано или поздно домашние сами начнут страдать от постоянно совершенствующегося в претензиях к себе "самозванца": мужчине будет сложно справиться с неуверенностью жены в себе и ее приступами ревности, а чадам захочется вырваться из предупредительных и назойливых материнских объятий.

"Он слишком хорош для меня", "Я серая мышка", "Я плохая мать, поэтому как мой ребенок опять упал и набил себе шишку" — подобные утверждения разрушают

не только личность, но и семейное счастье. Принять это сложно, потому как в нашем обществе самокритичность считается скорее достоинством, чем недостатком. Но что делать, если ваши близкие регулярно заговаривают о том, что вы предъявляете к себе завышенные требования?

Работа над собой

Позволить себе право на успех — не такая уж легкая задача, как это может показаться на первый взгляд. **Шаг № 1.** Чтобы решить проблему, в первую очередь нужно постараться ее принять, а не загонять себя в попытках оправдать возложенное на вас доверие. Ведь вы явно стараетесь не ради денег и прочих профитов успешной жизни, а для того, дабы доказать окружающим и себе, что вы чего-то стоите. Как только вы поймете, что именно это "доказательство" является для вас главным стимулом и мотивацией, вам будет легче справиться с собственными переживаниями.

Научиться ценить себя и свои достижения — **шаг № 2.** Равно как и адекватно воспринимать похвалы окружающих. Попробуйте различить свои успехи на составляющие. Как вы решали ту или иную задачу? Благодаря каким конкретным вашим действиям был получен тот или иной результат? Почему именно этот человек обратил на вас внимание? Правда, это совсем не напоминает случайности?

Шаг № 3. Задумайтесь, кому и с какой целью нужно регулярно хвалить откровенного бездаря? Может быть, ваши близкие и работающие бок о бок с вами профессионалы не так уж и ошибаются в своих выводах и вы не только заслужили все то, что имеете, но и определенно стоите большего?



Наш эксперт:

Марина Караванская
астропсихолог

Уже долгое время в нашем обществе воспитание ребенка направлено на формирование идеального члена для социума. Послушный и правильный — вот два главных приоритета, которые мы вселяем в сознание наших детей, руководствуясь тем, что эти качества позволят ему легче вписаться в общество. Сильным же личностям непросто приходится в этом полном условностей мире. Да и нам самим, взрослым, достаточно сложно уживаться под одной крышей с человечком, который способен твердо и уверенно сказать нам "нет!". Такой характер неудобен для вечно занятых родителей. Отсюда и берет начало синдром самозванца.

Однако не все дети одинаково поддаются привитию этого психологического вируса — неуверенности в себе. Преобладание в гороскопе стихии Земли дает упрямство и силу сопротивления навязываемым установкам. Выраженные Огненные характеристики гороскопа помогают больше доверять своему авторитету, дают энергию бороться. Более подвержены манипуляциям люди, которыми управляет стихия Воды или Воздуха, им легко привить страхи, ложные установки, неуверенность. Мальшей необходимо учить полагаться на собственный авторитет и делать осознанный выбор.



Темы не для мужских ушей

О чем нельзя говорить с любимыми и какие слова могут сильно их ранить?

Мы, женщины, несмотря на всю свою хрупкость и нежность, умеем уколоть словом. А как недавно сказал мне на досуге знакомый доктор философских наук: "Мужчины — существа ранимые и склонные к углубленной рефлексии". Проговорив это, он надолго задумался, видимо, о том, что ранило его тонкую душу.

О чем же не стоит говорить с сильной половиной человечества и как научиться правильно доносить свою мысль?

Ты должен...

Фразы с четкими указаниями и советами не любит никто: ни мужчины, ни женщины. Но отчего-то и первые, и последние никак не могут от них отказаться. Попробуйте рассказать вашему избраннику, что он вам

должен, и, будь вы даже тысячу раз правы, вы все равно столкнетесь с отторжением — психологическим. Потому как долг — всегда обуза, вы же не хотите, чтобы на этом строи-

Ваш супруг — не теленок, если вы обиделись или злитесь на него, говорите об этом прямо и открыто!

лась ваша семья? Поэтому намного разумнее найти иной подход.

Например, во фразе "Дорогой, мне нужна твоя помощь — здесь и сейчас, так как..." есть все необходимые мо-

тиваторы. И грамотные аргументы в том числе (если вы, конечно, возьмете на себя труд их изложить).

А вот у мужа соседки!..

Сравнение — самое унижительное из того, что вы можете предложить мужчинам. Они и так соревнуются друг с другом с пеленок: за место под солнцем, за признание мужественности, за внимание женщин. И тут твоя собственная жена устраивает подобную диверсию: ставит в пример кого-то другого, то есть вполне непрозрачно намекает на то, что в чем-то он, избранник, для нее не лучший. В большинстве случаев такое поведение работает против нас.

Золотое правило: если вам хочется чего-то, заявляйте об этом прямо. В конце концов, вы выбрали своего мужчину не для того, чтобы он соревновался с соседом, а чтобы вы с ним были счастливы.

Нам надо поговорить...

Обычно произносится крайне трагическим тоном — таким, что у мужчины моментально сходит краска с лица и появляется мысль: "Все, она уходит от меня к соседу Игорю (разбила машину, пригласила маму в гости на год)". И даже если вскоре выяснится, что проблема самая что ни на есть пустячная, настроение вашего благоверного все равно будет испорчено: очень уж пугает мужчин это "надо".

Зато стоит только изменить фразу на "Солнышко, нужно кое-что обсудить", как мужчина перестанет додумывать себе "страшное" и будет готов к конструктивному диалогу.

Нет, я не сержусь

Произносится ледяным тоном и с выражением крайней обиды на лице. "Ну, не обиделась, так не обиделась", — вздыхает привыкший к игре в эмоциональные прятки мужчина и молчаливо отступает.

Все эти манипуляции типа: "Попробуй-ка догадаться, за что я на тебя дуюсь" не принесут вашей паре ничего, кроме его недоумения и вашего возмущения равнодушием мужа. Сильному полу нужна конкретика и обоснованные претензии, желательно, лишённые гипертрофированной эмоциональной окраски. Наше молчание заставляет их опускать руки, да и как понять, на что именно вы злитесь: на него, на погоду или на плохое самочувствие?

Двое в лодке, не считая собаки

Домашние животные порой ведут себя странно в присутствии наших знакомых. Чем это вызвано?



Любимые питомцы часто становятся полноценными членами нашей семьи, занимая почетное место в сердце и мыслях каждого домочадца. Братья меньшие в свою очередь платят нам взаимностью. Порой, правда, их любовь настолько велика, что появляется сомнение — а не ревность ли это? Почему животные не любят некоторых людей из нашего окружения?

Действительно, как часто мы сталкиваемся с тем, что кошка или собака вдруг ни с того ни с сего начинает шипеть или лаять на кого-то из друзей? Или, того хуже, мелко пакостить нашему любимому человеку? Чем вызвана такая неприязнь? Звериным чувством собственности или хорошо развитым чутьем?

На одной волне

Несмотря на то что животные в отличие от человека не способны на эмоции, они все же лучше видят людей. Конечно, домашние любимцы не изучают психологию и

не умеют читать по лицам, зато тонко и практически безошибочно определяют энергетику каждого человека. Каким образом? Все дело в том, что у братьев наших меньших хорошо развит инстинкт самосохранения. Слух, нюх, обоняние, осязание у них в тысячу раз чувствительней, чем у любого homo sapiens. Неудивительно, ведь раньше им нужно было выживать в диком мире природы. Сегодня же нашим выхленным питомцам больше нет нужды охотиться, добывая себе пищу, да и опасность им не угрожает, пока рядом заботливый хозяин. Единственная угроза, которая существует для них, — это страх за своего кормильца. Здесь-то и проявляются все их инстинкты. Этологи (ученые, изучающие поведение животных) уверены, что верные четвероногие друзья настраиваются на волну своего хозяина, они находятся в одном энергетическом поле с ним, а значит, остро и тонко чувствуют любую опасность для

человека, исходящую из внешнего мира. Отсюда и истории про собак, которые предвидят приход своего хозяина за 15 минут до поворота ключа в двери, и о кошках, которые так и норовят, например, напакостить очередному кавалеру в ботинок. Случайность? Ревность? Нет! Все дело в даре телепатии, которым обладают наши питомцы. Они знают больше, чем мы полагаем!

Советчики поневоле

Ученые в один голос рекомендуют присматриваться, как реагируют домашние

питомцы на того или иного человека из нашего окружения. Как показывают исследования, в 90 из 100 случаев они точно определяют, можно ли доверять нашим избранникам или нет. Животные четко улавливают малейшие изменения в поведении дорогих для нас людей: например, чужой запах на одежде любимого или невольно сжавшийся кулак вашего визави во время ссоры. Реакция их однозначна — защитить хозяина. Поэтому если ваша собака или кошка проявляет агрессию относительно партнера, то у нее есть для этого вполне серьезные основания.

Мой ласковый зверь

Как заявляют ученые Калифорнийского университета, животные помогают не только

определить, насколько предан нам избранник, но еще и найти свою судьбу. Так что, если вы хотите в ближайшее время выйти замуж, вам просто необходимо завести кошку. По опросам американских исследователей, из 200 мужчин 145 предпочли бы, чтобы их будущая избранница была владелицей изящной, милой, нежной и грациозной кошечки.



Узнайте, кем же вы бы

Наши предки верили, что мы живем не одну жизнь, а множество, постоянно перерождаясь в новом обличье. Сейчас мы выясним, кем вы были в одном из своих предыдущих воплощений и как это повлияло на вашу нынешнюю судьбу



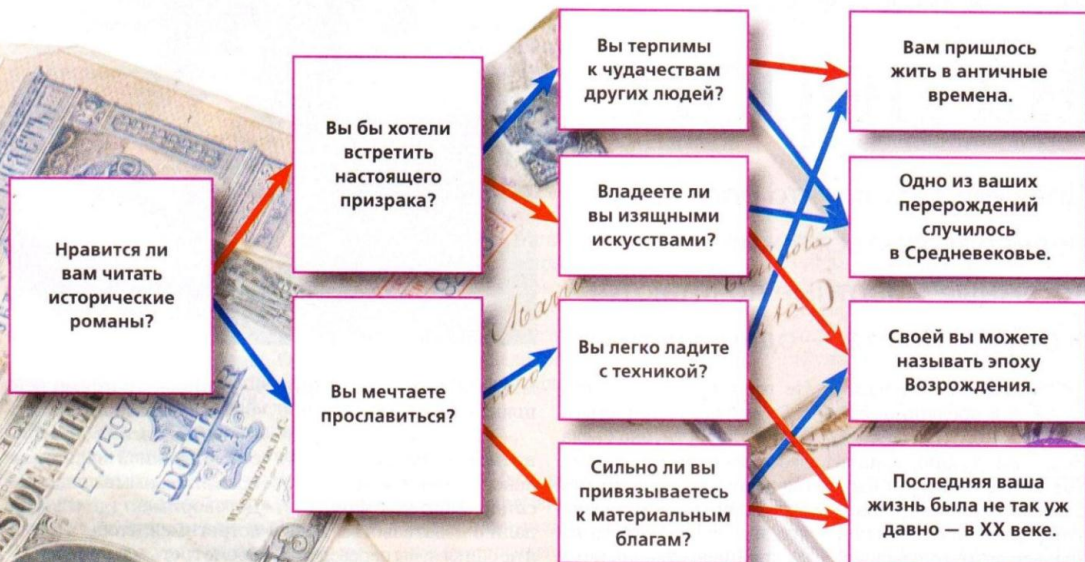
В своей известной повести-притче "Чайка по имени Джонатан Ливингстон" Ричард Бах сказал следующее: "Представляешь ли ты, сколько жизней мы должны были прожить, чтобы только подойти к пониманию того, что жизнь — это нечто большее, чем еда, борьба или власть над Стаей?" Да и многие другие классики не чурались теории реинкарнации, веря в бессмертие души с целью перерождения и накопления опыта. Понимание того, кем вы были задолго до своего рождения, прольет свет на тайны характера, причину привязанностей и привычек. Сейчас мы определим ваш пол, эпоху и социальный статус в одной из прошлых жизней. Выберите и отметьте галочками присущие вам черты характера, чтобы узнать, были вы мужчиной или женщиной.

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Активность | <input type="checkbox"/> Лень | <input type="checkbox"/> Самоуверенность |
| <input type="checkbox"/> Амбициозность | <input type="checkbox"/> Любовь к детям | <input type="checkbox"/> Серьезность |
| <input type="checkbox"/> Аналитичность | <input type="checkbox"/> Мужественность | <input type="checkbox"/> Сила |
| <input type="checkbox"/> Агрессивность | <input type="checkbox"/> Мягкость | <input type="checkbox"/> Склонность к идеализму |
| <input type="checkbox"/> Беззаботность | <input type="checkbox"/> Надежность | <input type="checkbox"/> Скромность |
| <input type="checkbox"/> Великодушие | <input type="checkbox"/> Напористость | <input type="checkbox"/> Сострадание |
| <input type="checkbox"/> Верность | <input type="checkbox"/> Нежность | <input type="checkbox"/> Склонность к лидерству |
| <input type="checkbox"/> Высокая мораль | <input type="checkbox"/> Независимость | <input type="checkbox"/> Способность утешать |
| <input type="checkbox"/> Демократичность | <input type="checkbox"/> Необычность | <input type="checkbox"/> Тактичность |
| <input type="checkbox"/> Дисциплинированность | <input type="checkbox"/> Неорганизованность | <input type="checkbox"/> Терпеливость |
| <input type="checkbox"/> Доброта | <input type="checkbox"/> Непостоянство | <input type="checkbox"/> Умение полагаться только на себя |
| <input type="checkbox"/> Доверчивость | <input type="checkbox"/> Непредсказуемость | <input type="checkbox"/> Способность понимать других |
| <input type="checkbox"/> Жадность | <input type="checkbox"/> Общительность | <input type="checkbox"/> Умеренность |
| <input type="checkbox"/> Женственность | <input type="checkbox"/> Оптимизм | <input type="checkbox"/> Упорство |
| <input type="checkbox"/> Жизнерадостность | <input type="checkbox"/> Основательность | <input type="checkbox"/> Честность |
| <input type="checkbox"/> Забота о людях | <input type="checkbox"/> Открытость ума | <input type="checkbox"/> Чувство юмора |
| <input type="checkbox"/> Застенчивость | <input type="checkbox"/> Прямота | <input type="checkbox"/> Экстравагантность |
| <input type="checkbox"/> Импульсивность | <input type="checkbox"/> Пунктуальность | <input type="checkbox"/> Энергичность |
| <input type="checkbox"/> Искренность | <input type="checkbox"/> Развитая интуиция | <input type="checkbox"/> Яркость |
| <input type="checkbox"/> Консервативность | <input type="checkbox"/> Развитое воображение | |
| <input type="checkbox"/> Культурность | <input type="checkbox"/> Ревнивость | |

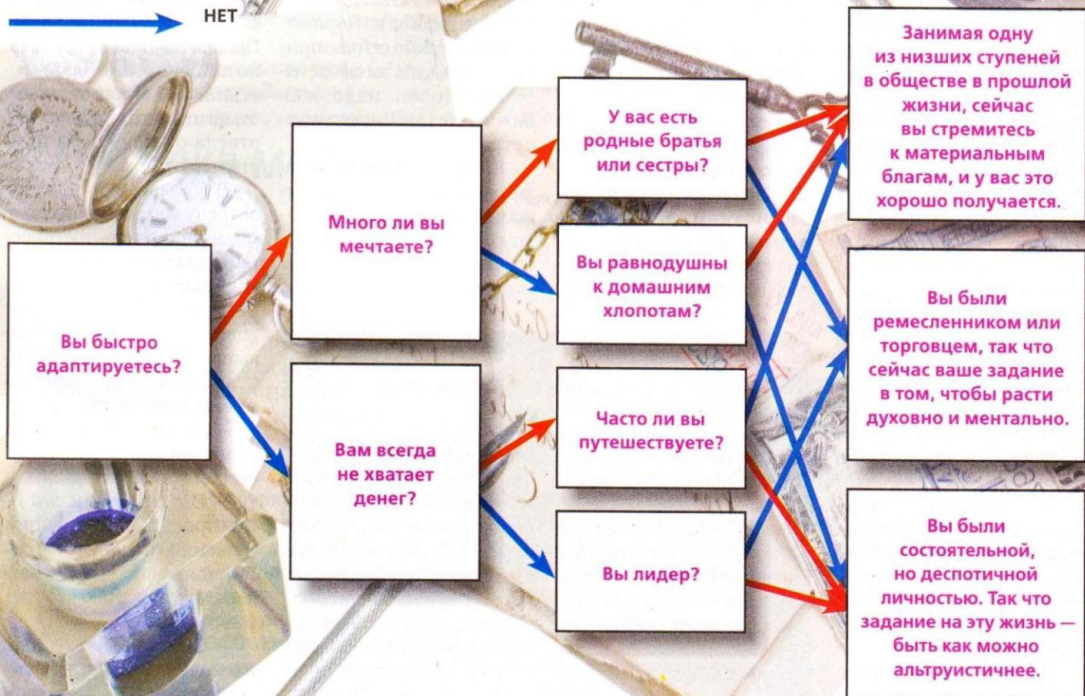
Подсчитайте. Если больше синих — были мужчиной. Больше красных — женщиной.

ЛИ В ПРОШЛОЙ ЖИЗНИ

Пройдя два следующих схематических теста, вы узнаете, в какое время жили и в каком социальном статусе пребывали. Вместе с первым результатом это поможет дать приблизительную картину относительно вашей прошлой жизни.

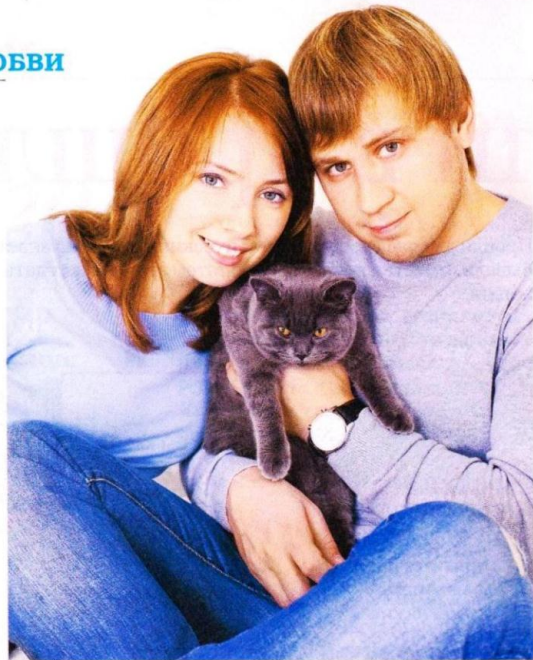


→ ДА
→ НЕТ



Египтолог. Счастье на пороге

Древние верили, что боги могут перевоплощаться в животных. Тотемные животные почитаются и сейчас. Кошка — одно из них...



Зазвонил будильник, и я послушно, как зомби, поплелась на кухню. Спать хотелось невыносимо, а мысль была лишь одна — что среднестатистический человек спит треть своей жизни. Внезапно меня захлестнул приступ зависти к этому человеку — он спит! А мне нужно вставать! Вдруг я услышала короткое, но внятное мяуканье и чуть не подскочила от испуга. На меня смотрела хмурая кошачья морда с какими-то бандитскими разводами вокруг носа. Ах да, ну конечно! Вчера вечером в подъезде я наткнулась на эту самую кошку. Помню, она мне показала очень истощенной, голодной и несчастной, и предложила ей зайти поужинать. Каково же было мое удивление, когда она как будто на самом деле поняла все, что я ей сказала, побежала впереди меня к двери!

— Душа моя, — обратилась я к ней. Из прочитанных с детства книг мне было известно, что кошки — существа непостоянные и требуют к себе уважения. — Ты колбаску будешь?

Киска не выразила восторга по поводу лакомства.

Не торопясь, с чувством собственного достоинства и без суетливости, она съела небольшой кусок. Тут я разглядела ее получше. То, что вчера при тусклом освещении в подъезде походило на крайнюю степень истощения, при дневном свете выглядело как стильное изящество манекенщицы. Вот только окрас слегка подкачал: тело у нее было цвета кофе с молоком, как у сиамской кошки, уши почему-то абрикосовые. А вокруг носа — три темных, будто нарисованных, круга.

Неожиданно у меня зазвонил телефон. Животное внимательно на меня посмотрело. Приятный мужской голос в трубке пожелал

мне доброго утра. Пришлось с ним согласиться.

— Позвольте представиться, — начал он издалека, — меня зовут Александр. Ваш телефон мне дали в издательстве. Ведь я не ошибся, вы переводчик с французского? Дело в том, что мне нужно срочно перевести мою статью для коллег-египтологов из Парижа. Я бы мог прямо сейчас приехать туда, куда вы скажете!

Египтолог, надо же! За что мне такое наказание с утра?

Кошка тем временем довольно мяукнула, продолжая буравить меня взглядом, и я тут же устыдилась собственных мыслей. В самом деле, нехорошо!

— Давайте прямо сейчас, — загараторила я, чтобы избавиться от неловкости, вызванной кошачьим пронзительным взглядом. — Договоримся, где и когда встретимся, чтобы я могла посмотреть материалы.

Мой собеседник предложил кафе в центре города. Еще пару минут ушло на обсуждение времени randevu. После этого я вопросительно покосилась в сторону гостя и с удовлетворением отметила, что она наконец отвела от меня свой пристальный взор.

В указанный час навстречу мне из-за столика поднялся очень интересный высокий мужчина. Вначале мне показалось, что я ошибаюсь и он ждет вовсе не меня. Но нет! Оказывается, это и был таинственный египтолог по имени Александр!

— Где же ваша статья? — от неожиданности у меня совсем пропал голос.

— Вот, пожалуйста! — Он протянул мне папку и так мило улыбнулся, чуть смущаясь, что мне показалось, будто я знаю его уже много лет.

— Скажите, Александр, насколько срочно вам нужен перевод? — пытаюсь

Четвероногие лекари

Люди неосознанно стремятся к общению с нашими братьями меньшими. И не зря

Оказывается, кошки действительно могут "предсказывать" грядущие события, угадывать погоду, чувствовать настроение хозяина и даже предостерегать его от опрометчивых решений. Кроме того, они отличные терапевты (особенно особи женского

пола). Например, они лечат заболевания нервной и сердечно-сосудистой систем, депрессию, расстройство сна, особенно это касается длинношерстных и полудлинношерстных представителей этого вида. Для этого нужно их всего лишь погладить.

сохранить деловой тон, спрсила я.

Он снова расплылся в безоруживающей улыбке.

— Не так срочно, чтобы мы не могли выпить кофе с десертом, — здесь подают очень вкусные чизкейки.

Я не выдержала собственной серьезности и тоже улыбнулась — он начал мне нравиться!

— За это вы мне расскажете, прибыльное ли дело заниматься египтологией в наши дни, — сказала я с заговорщицким видом.

Мой собеседник поддержал шутку, перейдя на пониженный тон. Оглянувшись по сторонам на шпионский манер, он заявил, что прибыльное. Сложнее всего торговать пирамидами, так как их трудно упаковать в багаж. Но современные технологии ушли так далеко, что и это скоро будет поправимо. Мы хотали, как школьники, и я подумала, что уже давно так не веселилась! И почему я ожидала, что он окажется жутким занудой?

Мы встречались еще 6 раз. С утра я корпела над словарями и справочниками — у египтологов достаточно своей терминологии, — а после мы обсуждали в кафе, уже “нашем”, как сформировать ту или иную мысль с помощью определенных слов, наиболее подходящих. Именно в седьмую нашу встречу я почему-то заговорила с ним о кошке, которую подобрала несколько дней назад. Почему-то это вызвало особый интерес у моего друга, и он стал засыпать меня странными вопросами. Было ли полнолуние в тот вечер, когда я ее встретила? Не стали ли происходить в моей жизни какие-либо странные вещи после того, как она оказалась в доме? Со смехом я сообщила ему о том, что встреча с кошкой совпала с его появлением в моей жизни. Думала, что после этого мой египтолог

хотя бы улыбнется, но он сохранял серьезность.

— Как ты полагаешь, когда можно будет взглянуть на это удивительное существо? — спросил он меня без тени улыбки.

Я подумала, что так ко мне в гости еще никто не направлялся, и храбро ответила:

— Да хоть сейчас!

Он посмотрел на часы, задумался и предложил встретиться вечером. “Не оригинально, — подумалось мне. — Зато успею навести дома порядок”.

Надо заметить, что кошка не отходила от меня ни на шаг. Ее присутствие вдохновляло — все делалось как было само собой. Наконец раздался звонок в дверь. Он стоял на пороге с цветами и бутылкой вина с какой-то мудреной этикеткой. Но его внимание предназначалось явно не мне! Гость, не отрываясь, разглядывал мою беспородную кошку. Выдохнув глубоко, он присел перед ней на полу, сложив руки в каком-то неизвестном молитвенном жесте.

— Так я и думал! Земное воплощение богини Баст! Храмовая кошка! Ты хоть знаешь, с чем встретишься?

Я была потрясена настолько, что не могла прооро-

В седьмую нашу встречу я почему-то заговорила с ним о своей странной кошке. И это все изменило

нить ни слова. На его вопрос я только развела руками, стараясь не помнить букет.

— Ты не поверишь! — продолжал он. — Я же столько читал об этом! Я год жил в Египте, изучая старинные описания жрецов, как именно должны выглядеть эти эзотерические существа.

— Александр, — растерянно пролепетала я, — будь любезен, объясни, пожалуйста, я же не египтолог!

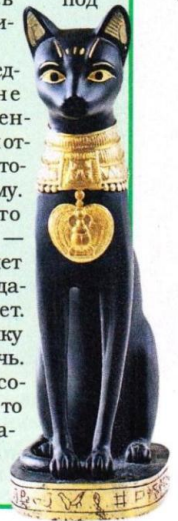
Тотем и талисман: кто?

Кошка была священным животным не только в Египте, но и во многих странах Европы, Африки и Азии. И даже у нас

Самая известная из покровителей кошек — это, пожалуй, египетская богиня Баст. У нее даже была кошачья голова. Кошек настолько почитали в Египте, что их убийство являлось серьезным преступлением, а когда умирала живущая в доме кошка, соблюдались все траурные обряды. Кошки часто жили в храмах, даже существовал ритуал их кормления: бродячих кошек встречали с почетом, домашние практически ели за одним столом с семьей. Были распространены кошачьи амулеты, а умерших кошек мумифицировали и хоронили в специальных саркофагах. Древние греки счи-

тали, что богиня Диана часто принимает облик кошки, поэтому кошки находились под особой защитой.

Наши предки — славяне — тоже особым образом относились к этому животному. Верили: кто убьет кота — тому семь лет ни в чем удачи не будет. Так что кошку нужно беречь. Ведь если собака — друг, то кошка — талисман и защитник.



Мой друг обернулся ко мне, озадаченный.

— Ну конечно же! Прости. Баст, или Бастет, — женщина с головой кошки. В Древнем Египте почиталась как богиня солнца, радости и веселья и воплощала женские качества: изящество, красоту, ласку. Статуэтки

между нами начинает нагреваться. В этот миг он обнял меня и поцеловал. Наверное, я ждала этого момента с первого дня знакомства.

Я оглянулась на кошку. И... не увидела ее!

— Видимо, она вернулась в свой мир! — перехватив мой взгляд, утвердительно кивнул Александр. Потрясенная, я онемела.

— А теперь, когда все уже произошло, надо очень быстро принять решение. Судьбе было угодно, чтобы я встретил тебя. Скажи, ты поедешь со мной в Париж?

— В качестве переводчи-ка? — удивленно спросила я.

— В качестве спутницы жизни! Мне предложили преподавать в Сорбонне.

Я попыталась что-то сказать о том, что я думаю по поводу всех скоропалительных решений и эзотерических кошек, вместе взятых, как вдруг... “Мяу!” — раздалось где-то громко и решительно.

— Что ж, я согласна!



Что есть истина?

Математика, физика, логика — каждая из религий по-своему отвечает на этот вопрос.

В Таиланде ей посвящен храм, который иллюстрирует слова философа Д. Т. Судзуки: “Истина непосредственно открывается перед вашим взором. Вот и все. Чего вы еще хотите?”

В Таиланде сегодня существует около 40 тысяч храмов. Согласно мудрой традиции на их месте не может быть возведено никакое другое сооружение. С точки зрения религиозных воззрений и миропонимания коренного населения это вполне объяснимо. Ведь храм действует как связующее звено между землей и небом, подобно свернутой программе, камертону, регулирующему и настраивающему энергетические потоки. Каждое культовое строение является своего рода узлом в прочной и неизменной энергетической сети, покрывающей страну. Следовательно, его разрушение или замена любым иным сооружением губительно сказывается на состоянии всей системы, которая многократно усиливается с появлением каждого нового храма. Поэтому выбор места строительства — одна из важнейших теологических задач.

Пути людей, которые посещают храм, тоже, как невидимые ниточки, протягиваются к месту его нахождения, и он становится непременным элементом гармонии именно этой точки планеты.

Во всяком строящемся городе для храма отыскивают свою точку гармонизации пространства. Если территория выбрана правильно — любой, даже самый новый храм становится местом силы, действие которой уве-

личивается благодаря единству и слаженному действию всей системы.

К высотам мудрости

Только так можно объяснить, что храм, возводящийся в молодом туристическом городе Паттайе, проявил чудодейственную силу еще до окончания строительства. Его заложили в 1981 году, и работы продолжаются по сей день. Местом его расположения

Храм — связующее звено между небом и землей, регулирующее энергетические потоки

стал пустынный мыс на самом берегу моря, открытый взгладам со всех сторон. Это грандиозное сооружение в 105 метров (высота 30-этажного дома). Бесспорно, бывают и повыше, но храм истины возведен из дерева, причем из его ценных пород!

Опорой ему служат 170 (!) мощных колонн из древесины тика, которая содержит кремний и с годами становится прочнее. Тик тверже дуба. Будучи тяжелее воды, он не обладает

плавушностью и абсолютно не подвержен гниению. Ему не угрожают древоеды и термиты — настоящий бич деревянных построек тропических стран. Но самое удивительное свойство тиковой древесины — ее огнеупорность! До недавнего времени из этого дорогостоящего материала возводили лишь королевские дворцы. Теперь из тика и красного дерева возводят грандиозный храм, вполне обоснованно претендующий на звание самого высокого деревянного сооружения в мире.

Несмотря на то что храм строят в традиционном тайском стиле, он призван показать, что религиозные верования четырех стран Юго-Восточной Азии: Таиланда, Индии, Камбоджи и Китая — являются проявлением единой истины. Центрический храм, в тайской традиции называемый “мондоп”, имеет четыре ветви (для каждой из религий), сходящиеся к центру — истине.

Настоящее единство

В отличие от иных мировых религий буддизм не знает разделения духа и материи, божественного и земного, индивидуального и космического. Каждое действие, намерение, мысль любого из людей вплетаются в сложнейшую ткань реальности, прошлое

предопределяет настоящее, в настоящем лежат истоки будущего.

Сложнейший скульптурный декор храма — символическое изображение центрального “орнамента” на бесконечном полотне человеческой цивилизации, в зримых образах воплощающее высшую истину — идею абсолютного единства Вселенной. Каждое изображение божества — это отражение идеальной реальности. Чтобы представить ее, скульптор должен быть в особом духовном состоянии — “самадхи”, близком к божественной идее собственной личности. Для великой армии резчиков, работающих над созданием храма, их деятельность сродни молитве.

На самой вершине храма находится скульптура Пра Шри Араме-трайа — реального человека, достигшего просветления и ставшего Буддой нашей эпохи. Его окружают изображения четырех дев, символизирующих четыре элемента, при наличии которых возможно достижение идеального мира. Дева с лотосом олицетворяет основу сущего, его религиозный стержень; дева с ребенком — жизнь, рождающую жизнь; с книгой — бессмертную философию и истинное понимание причин и следствий; дева с голубем означает гармонию и покой.

В храм можно попасть с четырех сторон. На противоположном от моря входе находится скульптурная группа: мужчина, женщина и ребенок. Это символ чистой и бескорыстной родительской любви. Здесь же можно проследить все циклы человеческой жизни: рождение, взросление, создание семьи, старость, одиночество... На крыльце со стороны моря предлагается другой, более просвещенный

и возвышенный путь, когда мудрость побеждает невежество.

Из зала в зал переходя...

Четыре зала храма посвящены пониманию истины в четырех ветвях буддизма Юго-Восточной Азии. Первый показывает представление тайцев о происхождении Вселенной. Они верят, что существует семь создателей: Солнце, звезды, небо, Луна, Земля, отец и мать. Планеты движутся по небосводу, определяя курс человеческой жизни.

Второй зал повествует об особенностях индуизма. Здесь изображены эпизоды из Кришнаватара, иллюстри-

Для истины не важны ни язык, ни вероисповедание. Учитывается ваше стремление ее постичь

рующие важнейшие буддийские проповеди о циклах рождения и смерти.

Третий зал посвящен буддизму Китая. Здесь находится изображение бодхисатвы — человека, достигшего nirваны, но отказавшегося от заслуженного блаженства, дабы помогать тем, кто страдает на земле.

Четвертый зал отдан четырем стихиям и богам, которые ими управляют: Брахме, Шиве и Вишну.

Официально храм истины продолжает строиться, и в нем действительно постоянно работают резчики, создавая все новые и новые символы.

Но даже в таком незавершенном виде для большинства тайцев он является местом совершения религиозных культов, где можно не только углубиться в размышления, но и исправить несовершенство собственной кармы.

На поиски истинного “я”

Рядом со скульптурой семьи молятся о рождении ребенка, а у изображения мудрости — о понимании путей выхода из неблагоприятных ситуаций, о помощи в учебе или устройстве на работу. Вымаливать материальные блага у тайцев не принято. Просят о прояснении ситуации и о помощи при выборе наиболее благоприятного пути ее развития.

Но даже если вы не житель Таиланда, не буддист и смысл высших религиозных истин ускользает от вашего понимания, вы тоже вправе обратиться за поддержкой и советом. Ведь, несмотря на все эти “не”, вы тоже являетесь частью истины. А для нее не важны ни вероисповедание, ни язык, на котором вы изъясняетесь. Учитывается лишь сила желания постичь истину. Главное — стремление соответствовать идеалу. Это и будет вашим личным вкладом в построение истинного мира. И если такое стремление живет в вашей душе, храм обязательно поможет вам стать сильнее.

Однако для большинства туристов храм истины в Паттайе — зримое воплощение полета человеческой фантазии и феноменальная постройка, претендующая на место в Книге рекордов Гиннесса. Безусловно, он этого достоин, потому что величав и прекрасен, а красота, как известно, одна из составляющих истины.

Диво, которое рождается на наших глазах

Храм истины — это зримое подтверждение того, как светлые помыслы и преданная служба высшим силам творят чудеса. А нам повезло стать их свидетелями

● Строительство храма истины началось в 1981 году по инициативе тайского миллионера Прапая Варияпана (1914 — 2000). Легенда гласит, что у него неизлечимо заболела жена. Монахи посоветовали ему возвести храм и предсказали, что жена будет жить, пока идет строительство. Оно продолжается уже

более тридцати лет. Сам Прапая Варияпана умер, но его супруга жива.

● Внутреннее убранство храма дает нам возможность увидеть 7 деревянных скульптур, олицетворяющих создателей-демиургов. К ним



относятся: небо, Земля, отец, мать, Луна, Солнце и звезды. Также здесь изображены боги планет — покровители дней недели. Они влияют на поведение людей и курс их жизни. Зная, в какой день вы родились, можно увидеть,

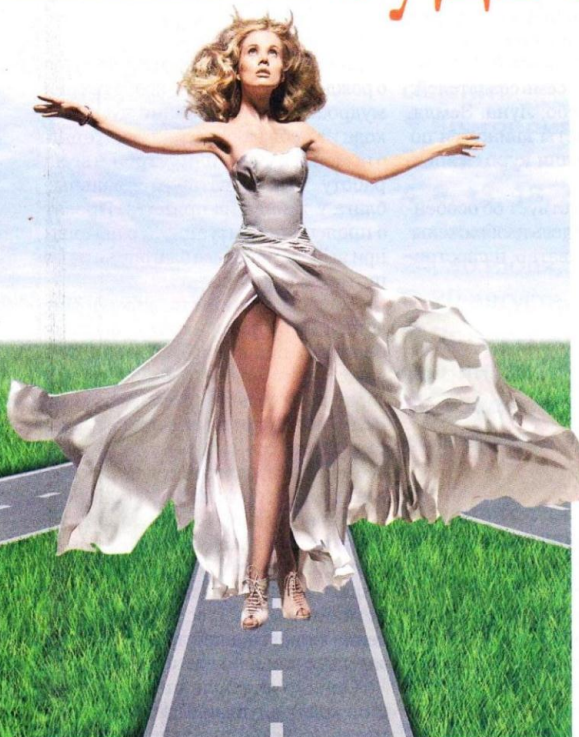
какая ваша основная планета. **Солнце** (честь и благополучие) — воскресенье; **Луна** (честь и благополучие) — понедельник; **Марс** (храбрость и промышленность) — вторник; **Меркурий** (добродетель) — среда; **Юпитер** (мудрость) — четверг; **Венера** (богатство) — пятница; **Сатурн** (несчастье и страдания) — суббота.



Наш эксперт:

Татьяна Курносова, психолог

На перекрестке судьбы



В будничной рутине каждый ждет приятных перемен, новых жизненных поворотов. Сны подскажут, когда они сбудутся

их целей и определенных высот.

Развилка на дороге может означать сомнения или трудности, с которыми вы столкнетесь. **Оказаться во сне на пересечении дорог** всегда означает необходимость сделать важный выбор. Стоит задуматься, какие задачи ставит перед вами жизнь: может, найти другую работу или партнера, сменить место жительства, начать мыслить по-новому?

Перекресток — это предложение пойти иным путем. Довольно часто во сне возникает путаница: человек едет на машине и не знает, куда повернуть. Такие сюжеты говорят о растерянности. Вы хотите что-то изменить, но не знаете как.

Берег левый, берег правый

Река показывает течение жизни человека. Еще Гераклит говорил: "Нельзя

стремительная или спокойная, холодная или приятная, прозрачная или мутная) расскажет о состоянии здоровья, сил и эмоций сновидца. **Бурный поток**, сметающий все на своем пути, речные пороги — показатель мощной энергии, которая может быть разрушительной. Ваши чувства и эмоции буквально зашкаливают, стоит успокоиться и здраво посмотреть на ситуацию. **Окружающий ландшафт** демонстрирует сложившуюся картину жизни: то, что есть на данный момент или может скоро произойти.

Переправление на другой берег во сне может свидетельствовать о происходящих в жизни изменениях, это переход от одной ситуации к другой. **Лодочка**, на которой вы переплываете реку, олицетворяет любовную связь. Если вы на **корабле**, **теплоходе** или **яхте** — речь может идти об отношениях с людьми, с которыми вы вместе "плывете по жизни": с мужем (женой), родителями или друзьями. Если вы оставляете корабль и добираетесь вилась до другого берега, значит, что-то теряете, возможно, прежний образ или уклад жизни. Вы чувствуете себя неуверенно, можете плыть и захлебываться в воде — такие образы говорят о чувстве тревоги, которую испыты-

Когда вы окажетесь на тропе перемен? Если вам снятся мосты, переходы и перекрестки — очень скоро. Жизненный путь человека можно сравнить с дорогой, которая иногда бывает легкой и ровной, но порой пестрит ямками и ухабами, заставляет подниматься в гору, спотыкаться, падать, снова вставать и идти. Дорога показывает направленность ваших действий. И здесь есть интересная закономерность: асфальтированный, широкий и гладкий путь — не самый лучший вариант для сновидца. Такой образ говорит о том, что вы живете словно на автопилоте и двигаетесь по инерции. Гораздо лучше,

если во сне есть природная тропа. Она может только появляться, быть труднопроходимой, гористой или с препятствиями. Но такая дорожка — песчаная, поросшая травкой и цветами — свидетельство того, что вы двигаетесь своим собствен-

Если снятся дорога, перекресток, мост, арка, коридор — вы на пороге больших перемен

ным путем и у вас появится возможность творческого развития. Дорога, уходящая вдаль, — символ свободы. Если она ведет в гору, значит, придется приложить усилия для достижения сво-

ступить в одну и ту же реку дважды, каждый раз в ней будет другая вода". Река символизирует непрерывно изменяющийся поток жизни. При этом качество воды (чистая она или гряз-

вает человек на пороге перемен. Допустим, в период развода кому-то из супругов может присниться подобный сон: он покидает корабль, оказывается в воде и вынужден добираться до берега вплавь. Если на пути попался плот или бревно, значит, вам окажут помощь и поддержку, будет спасательная "соломинка". Но вот вы ступили на землю — это знак того, что вы приняли данную ситуацию и обрели почву под ногами, теперь эмоции отошли на второй план, нужно строить новую жизнь.

Паром — архетипический образ, то есть древний, заложенный в наше бессознательное века назад. Олицетворяет переход от одного состояния сознания в другое, когда многие вещи становятся более понятными, ясными. Если вы видите человека, который помогает вам совершить переправу, значит, на вашем пути встретится му-

дрый человек, учитель или наставник.

Мост символизирует границу между настоящим и будущим. Переход через него указывает на способность двигаться вперед и наличие сил для судьбоносных изменений в какой-то сфере жизни. Это могут быть личностные, эмоциональные изменения, новое

и надежный, вы уверенно ступаете по нему — вам не грозят затруднения.

Иногда снятся мосты больши́е, которые либо слишком высоко нависли над землей, либо бесконечно длинные, и перейти их очень тяжело. Эти образы говорят об одиночестве и страхах. Если человек не в состоянии совершить

как правило, имеют свою символику: статуи богов, мудрецов, геометрические символы и геральдика внушают уверенность в себе, поддерживают силу духа.

Человек, стоящий на мосту, может быть и помощником, и противником. Если во сне вы теряетесь и не можете понять, что это за персонаж, попробуйте закрыть глаза и "досмотреть" сон, пообщаться с этим человеком и узнать, чего он от вас хочет. Возможно, предостерегает вас от опасного перехода, если на другом берегу ждет неудача. Или, напротив, мешает продвигаться вперед, тормозит ваше развитие.

Если вы достигли другого берега во сне — значит, ситуацию преодолете и все наладится. Трудности и разрушения говорят о вашей нерешительности. Необходимо усилить воли преодолеть свои страхи.

Если вам встретился во сне некий персонаж, намерения которого вам неясны, мысленно поговорите с ним

восприятие действительности, благодаря которым вы переходите на следующий виток жизненного цикла. Вы лишь видите перед собой мост — значит, предстоит решиться на что-то важное. Этот переход окажется довольно трудным, особенно если мост навесной, шаткий, неустойчивый. Мост красивый, крепкий

определенный переход и решить свои проблемы, ему может привидеться, что он **прыгает с моста в воду**. Значит, он окупился в свои чувства и бессознательные порывы. Вода под мостом чистая и прозрачная — прогноз благоприятный. Мутная и грязная — не предвещает ничего хорошего. **Украшения на мосту**,

Магия перемен: новая реальность

Если вам снится сон, в котором вы движетесь по мосту или совершаете переход, но столкнулись с препятствиями, значит, впереди сложности

Однако есть способ сделать свой путь в реальности легче и с успехом преодолеть затруднения: страхи, сомнения, опасения.

Для этого нужно **совершить** так называемый **ритуал перехода**. Эта техника позволит вам достичь своих целей, несмотря на сложности, которые предвещал сон.

1. Первое, что следует сделать: запишите свой сон и найдите **ключевой элемент** — например, мост.
2. Определите символику моста и **свои ассоциации**, связанные с ним. Для это-

го не задумываясь перечисляйте все мысли, которые приходят в голову в связи с образом моста из вашего сна (примерно 10).
3. Из этих ассоциаций вы сможете вычлени́ть главные — те, которые вызывают наиболее сильные эмоции или затрагивают за живое.



4. Чтобы понять, что там, за мостом, закройте глаза и попытайтесь представить, какая картина вас ждет на том берегу.

5. И наконец, главный пункт программы: найдите в реальности мост и совершите ритуальный переход на другую сторону. Это может быть декоративный мостик где-нибудь в парке или настоящий большой мост над рекой.

Главное — правильно настроиться и идти с чувством, что вы полны энергии, смелости и сил для новых свершений. Удачиного вам пути!

Переходные этапы

Символом смены одного состояния другим могут стать арка, ворота, дверной проем или лаз, переход через дорогу и коридоры внутри дома. Если мост — символ глобальных перемен, то **дорожный переход** позволит преодолеть сложную ситуацию. Когда вы идете по **коридору** внутри дома — значит, готовитесь к внутренним преобразованиям, ведь дом олицетворяет пространство души. Коридор или переход заливает водой — вам предстоит принять сложное решение, которое будет стоить вам нервного напряжения.

Темный коридор означает блуждание в потемках, тревогу, отсутствие ориентиров. Значит, наяву вам следует поискать "свет в конце туннеля" — поставить перед собой ясные цели и двигаться в этом направлении.

● НАПИШИТЕ НАМ О СВОИХ СНАХ.

Самые интересные из них мы опубликуем с толкованием эксперта. Пожалуйста, вместе с письмом вложите заполненный купон — см. с. 63. Наш адрес: 01033, Киев, Владимирская 101, "Лиза. Гороскоп".
E-mail: goroskop@burda.ua



Я назову тебя СОЛНЫШКОМ

... ГОВОРИМ МЫ ЛЮБИМЫМ, ПОТОМУ ЧТО НАМ
ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМО ИХ ДУШЕВНОЕ ТЕПЛО

Солярные мифы, то есть сказания о солнце, существовали у всех народов. Но если в мифах Двуречья, Египта и Древней Греции, где климат гораздо жарче, оно всегда представлялось в мужском образе (порой очень жестоким божеством), то у северных народов, где солнечные дни были долгожданними и короткими, светило являлось в ласковом женском облике.

Круг жизни

Славяне-язычники называли солнце Дажьдбогом — богом-дарителем. Отзвуки языческого имени солнечного божества дошли до нас в словах "дай вам Бог!". Они полагали, что солнечный Дажьдбог был юношей, проезжавшим по небу на колеснице, запряженной четверкой белых златокрылых коней. В руках он держал круглый, ослепительно сиявший щит. Вечером колесница опускалась в волны моря, через воды которого солнце

переправлялось на ладье, влекомой уточками, чтобы утром вновь озарить землю сиянием.

Символом солнца был крест, или катящийся крест, — свастика (у славян — сварга). Наши предки верили, что каждый год светило возрождается. Новорожденное зимнее солнышко звалось Колядой. С момента весеннего равноденствия до летнего солнцестояния оно становилось Ярилом — солнцем страсти и плодородия. Наибольшую жизненную силу оно обретало на Купале, а ко дню осеннего солнцестояния превращалось в изобильного, щедрого Овсена. Что ж, ласково называя любимого мужчину солнышком, мы ждем от него детской нежности, мужской страстности, душевной щедрости и неиссякаемой заботы о доме и семье.

Сказки сказывают

Любопытно, что в русском фольклоре — пословицах, поговорках и загадках — солнце выступало в жен-

ском образе: "Солнышко красной девицей по небу ходит", "Солнце, как родная матушка, никогда не обидит". В украинских колядках и обрядовых песнях белорусов жена сравнивается с ласковым солнцем, муж — с ясным месяцем, дети — с малыми звездочками. В русских песнях солнце выступает в женском образе благодаря своей яркой и неоспоримой красоте. Солнышко звали ясным, красным, чистым и праведным. И уж если мужчина ласково называет вас солнышком, значит, именно вы являетесь для него той единственной красавицей, которая способна одарить теплом, лаской и заботой не только его самого, но и детей, дом, семью, род.

Справедливый судья

В мужском ли, в женском ли облики наши предки видели в солнце живое существо. Сказочные герои нередко спрашивали у него совета, а произнося клятву, призывали в свидетели. Оно могло радоваться, смеяться, печалиться, а зной и засуху славяне воспринимали как проявление его гнева. Однако солнце всегда считалось справедливым, а жизнь по солнцу — единственно правильной. Вставать полагалось с восходом, а отправляться на отдых — с закатом.

Считалось, что ребенок, родившийся до полудня, будет умен, а после полудня — ленив. Даже обрядовые танцы — хороводы — всегда водили "по солнцу" — слева направо. По нему же определяли время и предсказывали погоду. А появление света на сне всегда предвещало удачу и прибыль.

Живите солнечно. Почаще называйте любимых солнышком, и тогда в вашем доме не иссякнут радость, душевное тепло и благополучие.

Народные приметы гласят

- После заката солнца ничего нельзя выносить из дому — ни денег, ни воды, ни мусора.
- Если на небе одновременно видны солнце и месяц, то смотреть на месяц — к ссоре.
- При закате солнца нельзя считать деньги и давать их в долг.
- Солнечное затмение всегда считалось дурным предзнаменованием. В год полного солнечного затмения всегда были низкие урожаи. А то, что удавалось собрать, плохо хранилось.

Под крышей дома своего

Числа окружают нас повсюду и влияют на нашу жизнь: Даже номер дома и квартиры



Наш эксперт:

**Нина
Малыева,**
практикующий
нумеролог

При определении нумерологии дома нам нужно знать номер дома и квартиры. Например, дом 48 Б, квартира 61. Складываем все подряд: $4 + 8 + 2$ (это буква Б, вторая в алфавите) $+ 6 + 1 = 21 = 2 + 1 = 3$. Итак, мы определили, что энергия нашей квартиры выражена числом 3. Что это означает?

1 Индивидуальность, обособленность. Вы учитесь на собственном опыте. В таком доме хорошо тем, кто хочет следовать своим идеям и выражать индивидуальность в творчестве.

Рекомендации. Считайтесь с мнением окружающих, не будьте эгоистом.

Оберг. Любое изображение солнца.

2 Взаимодействие. Развивается чувствительность к тонким энергиям природы, искусству, музыке, людям.

Рекомендации. Уезжая надолго всей семьей, обязательно оставьте дома оберг.

Оберг. Поставьте у входной двери два оди-

наковых предмета, что-то декоративное.

3 Пластичность. Дом легко переносит любые реконструкции и перепланировки. Но с ремонтом заигрывать не стоит. Способствует новым знакомствам.

Рекомендации. Может сформироваться тенденция сильного распыления энергии. Контролируйте свои расходы — дом способствует тому, чтобы сорить деньгами.

Оберг. Равнобедренный треугольник из любого материала либо предмет интерьера (например, журнальный столик или коврик) соответствующей формы.

4 Надежность. Тут мощная вибрация, несущая в себе энергию защиты. Дает уверенность в за-

втрашнем дне. Это надежное жилище.

Рекомендации. Не переусердствуйте с перепланировками. Это может усилить отрицательные вибрации числа 4.

Оберг. Квадрат. Хорошо будет, если в квартире, где-нибудь на видном месте, будет присутствовать изображение черепахи.

5 Открытость переменам. Энергия движения, развитие навыков общения.

Рекомендации. Уделяйте больше внимания мелочам.

Оберг. Пентакль (пятиконечная звезда).

6 Альтруизм. Это центр гармонии и равновесия. Дом идеален для семьи, особенно когда есть дети.

Рекомендации. Не стоит навязывать окружаю-

щим свою точку зрения. Давая советы, не контролируйте их выполнение, не требуйте отчета.

Оберг. Шестиконечная звезда Давида.

7 Интеллектуализм в сочетании с житейской мудростью. Это дом для самоанализа, духовного роста.

Рекомендации. Помните, что этот дом не подходит тем, кто стремится к материальному достатку и богатству.

Оберг. Изображение или фигурка орла.

8 Целеустремленность. В избытке энергия избытка — это положительно скажется на всех сферах вашей жизни.

Рекомендации. Вы должны беспокоиться о благосостоянии других и разумно обращаться с финансами, иначе будете сталкиваться с постоянной утечкой благ.

Оберг. Впишите в круг из любого материала символ бесконечности и положите, например, на шкаф.

9 Отзывчивость, сострадание. Тут царят любовь и теплые, душевные человеческие взаимоотношения.

Рекомендации. Не поддавайтесь состояниям апатии и меланхолии.

Оберг. Декоративная композиция из трех равносторонних треугольников.

Еще раз про число 13

Бытует мнение, что это число несчастливое ("чертова дюжина"). Но так ли все однозначно?

Возможно, данный пред-
рассудок связан с "последствиями" тайной
вечери (существует при-
мета: если в одной ком-
пании соберется 13 чело-
век, в течение года один
из них обязательно умрет).
По всему миру есть множе-
ство гостиниц, в которых

отсутствуют апартамен-
ты с номером 13 либо их
называют "12 + 1". Есть
даже термин "трискайде-
кафобия" (боязнь числа
13). На самом деле ничего
страшного в этом числе
нет. А у майя и последова-
телей каббалы это число
считается счастливым.



Наш эксперт:

Виктория Железнова,
финалистка
"Битвы экстрасенсов"

Астрология нашей кармы

Говорят: "Родителей не выбирают", "Браки совершаются на небесах". Но случайно ли наше появление на свет именно в этой семье? Почему нас окружают именно эти люди?

На самом деле все обусловлено кармическими связями, особенно если у нас с кем-то очень интенсивные или сложные взаимоотношения. Это значит, что мы не раз встречались с человеком в прошлых жизнях, находились с ним в тесных взаимоотношениях и, может, были в чем-то виноваты перед ним. Либо наоборот... И теперь в этом воплощении мы взаимно отработываем карму. Например, если в прошлой жизни мы послужили причиной его несчастий, то в этой непременно должны отдать ему кармический долг. Любые обстоятельства, в которые мы поставлены судьбой, имеют причину.

Теория

Определить наличие сильной кармической связи с тем или иным человеком, разобраться в сложных взаимоотношениях поможет астрология. Чтобы наиболее полно воспользоваться ее выводами, нужно знать как минимум день, месяц и год рождения обоих людей. Еще лучше, если известно место и точное время рождения. Имея эти данные, можно составить композитную карту, которая рисует живой портрет отношений, рассматривая пару как целое. Имея основные астрологические данные, можно заглянуть в магический лаби-



ринт прошлого, настоящего и будущего и понять, как он разворачивается в кармических связях человека. В композитной карте, как и в натальной, есть ключевые моменты, которые и укажут на интересующие нас вопросы.

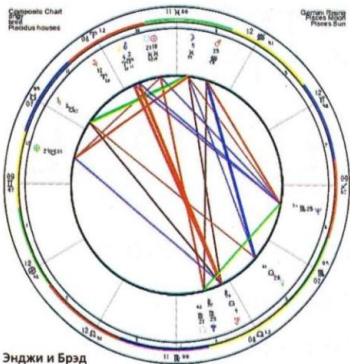
Составить натальную карту — отдельное искусство, но сейчас доступно множество программ в Интернете, которые автоматически это сделают по введенным вами необходимым данным. Ключевые кармические моменты можно расшифровать по положению различных планет в домах гороскопа (это видно наглядно на карте). Итак, вот астрологические элементы карты, наиболее важные для понимания кармы и прошлых воплощений: Венера, Марс, Плутон, Голова и Хвост Дракона (лунные узлы). Знак и расположение в домах гороскопа каждой из этих планет расскажет нам, как и в какой фазе вашей жизни в настоящий момент отработывается карма. Венера отражает то, как вы

даете и принимаете любовь, что вы чувствуете к самому себе и что цените в жизни. Марс традиционно связан с эго, сексуальным влечением, амбициями и уровнем энергии, но в кармической астрологии жизней он имеет другую важную функцию — время.

Голова и Хвост Дракона описывают прошлую жизнь, которая наиболее связана с текущей, а также определяют наиболее значимые цели для роста каждой конкретной души в данной реинкарнации. Плутон является основным ключом к расшифровке кармы и предыдущих воплощений. Где и как он контактирует с Марсом, Венерой и узлами в индивидуальной и композитной картах, дает точную информацию о контрактах между душами, проблемах и особых дарах.

Практика

Первое, что нужно сделать, — это посмотреть, контактирует ли Плутон в какой-либо из трех карт (вашей, вашего партнера и особенно в карте-



Энджи и Брэд

комposite) с Венерой, Марсом или лунными узлами в двух других картах. Если да, тогда вы попали в яблочко, здесь определенно существует кармическая связь. Затем обратите внимание на то, Плутон чьей карты вступает в этот аспект и с чьей картой он контактирует. Часто на важные отношения, возникающие в результате соглашения между душами, указывает композитный Плутон, плотно контактирующий с Венерой, Марсом и/или узлами в обеих индивидуальных натальных картах. Дом и знак композитного Плутона описывают эволюционную задачу в прошлой жизни и взаимные устремления вас двоих — показывают, так сказать, на чем вы остановились. А дом и знак, находящиеся в точке, прямо противоположной Плутону, говорят вам о том, чего именно ваши души планируют достичь вместе в этой жизни. Например, если ваш композитный Плутон в 17 градусах

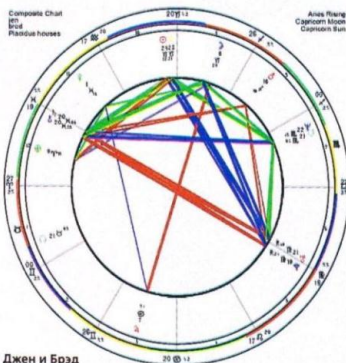
Весов, тогда полярной точкой будет 17 градусов Овна. Это означает, что в прошлой жизни вы работали над тем, чтобы быть парой, а в этой вы должны уважать индивидуальность друг друга. Как найти композитный Плутон? Он находится ровно посередине между Плутоном партнера и вашим собственным. Например, ваш Плутон — в 2 градусах Овна, а его Плутон — в 0 градусах Близнецов. Между ними лежит 28 градусов Овна, весь Телец (30 градусов) и 20 градусов Близнецов. Следовательно, общее расстояние между вашими Плутонами $28 + 30 + 20 = 78$ градусов.

Композитный Плутон пары находится посередине, значит, 78 делим на 2, получаем 39 градусов. И если посмотреть на астрологический круг, он попадает в 11-й градус Тельца. Это и есть ваш композитный Плутон.

А как у них?

Для примера возьмем известную пару — Анджелину Джоли и Брэда Питта, сопоставим их натальные карты и изучим на предмет кармической связи. Их композитный Плутон попадает в 25-й градус Девы, составляя точный секстиль (60 градусов) к Венере Анджелины (25 градусов Рака) и тригон к Венере Брэда (23 градуса Козерога). Несомненно, между Анджелиной и Брэдом есть мощная кармическая связь. Так как композитный Плутон этой пары затрагивает Венеру (планету красоты и любви) в натальных картах обоих, то именно романтические любовные отношения они должны будут проработать в этом

кармическом союзе. Значит, встреча и соединение этих двух душ были заранее согласованы, запланированы для проработки кармы, а потому неизбежны! Любопытно, что оба аспекта, секстиль и тригон, считаются положительными, гармонично влияющими на отношения этих людей. Поразительно, что между Брэдом и его бывшей супругой Дженнифер Энистон тоже есть кармическая привязка, но крайне отрицательного свойства: квадратура их композитного Плутона (19-й градус Девы) к композитному Марсу (16-й градус Стрельца). Кроме того, квадратура является крайне негативным, конфликтным аспектом,



Джен и Брэд

Мартс добавляет еще больше агрессии, вплоть до войны! Такие отношения изначально были запрограммированы на бурную развязку и окончание. Для проработки кармы Джен и Брэд должны преодолеть свой эгоизм и враждебность друг к другу.

Словарь терминов

Аспект — взаимное расположение планет в карте рождения, указывающее на области гармонии, проблем, напряжения, благоприятствования и т. д. Аспекты между планетами, которые необходимо учитывать: соединение (0–8 градусов между планетами, две планеты стоят в одном знаке); секстиль (60 градусов между планетами +/- 5 градусов, положительный аспект); квадратура (90 градусов +/- 5 градусов, напряженный аспект); тригон (120 градусов +/- 5 градусов). Соеди-

нение со всеми планетами-вредителями (Марс, Сатурн, Уран, Плутон) — напряженный аспект, поэтому его рисуем синим. А соединение Венеры и Юпитера будет гармоничным (красным).

Дом гороскопа, так же как и знаки Зодиака, представляют собой принцип деления круга на 12 частей. Обозначены в натальной карте цифрами.

Композитная карта (композит) — карта двоих партнеров. Ее составляют, если рассматривают союз мужчины и женщины как единое целое, как организм брака. Она покажет сильные и слабые стороны

союза, к чему стремиться, чем заниматься... Солнце укажет на "пульс" отношений, Луна — на эмоции и чувства в паре, Венера — на проявления любви и нежности, Марс — указатель сексуальных влечений. Эти планеты наиболее значимы применительно к близким связям. Сатурн говорит о прочности отношений, Уран — о свободе, Нептун связан с иллюзиями и обманом, узлы Луны скажут, куда держат курс отношения.

Лунные узлы астрологически характеризуют направление развития (от южного к северному).

Северному, восходящему, приписывают свойства Юпитера, нисходящему, южному, — Сатурна (понимая, что Юпитер — "добрая" планета, а Сатурн — "злая"). Под влиянием восточных учений лунные узлы мифологически представляются Драконом. Так, северный узел — как голова Дракона, а южный — как хвост. Направление движения "вверх" ("по восходящей") и "вниз" ("по нисходящей") получило кармическое толкование. Голова дракона имеет отношение к настоящему и будущему, хвост — кармическое влияние прошлого.



Всегда в авангарде

Среди представителей этого знака много руководителей. Творческие и созидательные Львы предпочитают всего добиваться самостоятельно

По преданиям греков, под созвездием Льва должны родиться цари. Название его самой яркой звезды Регул (от латинского rex) переводится как "царь". Иногда ее именуют "Сердце Льва"



Карта звездного неба

Древняя легенда повествует о кровожадном льве, который жил около города Немей и нападал на людей. Геракл по повелению царя Эврисфея убил зверя, а в доказательство подвига продемонстрировал его шкуру, которую потом стал носить. В освобожденных им Немейях он принес жертву Зевсу и в память о своем первом подвиге учредил Немейские игры, во время которых по всей Греции прекращались войны и царил мир. Великий громовержец Зевс превратил Немейского льва в созвездие и оставил сиять на небе, чтобы напоминать людям о подвиге своего сына Геракла, избавившего народ от свирепого животного.

Штрихи к портрету

◆ **Положительные качества:** постоянство, интеллект, магнетизм, сила воли, целеустремленность, благородство, великодушие, чувство собственного достоинства.

◆ **Отрицательные качества:** самовлюбленность, порывистость, склонность к морализаторству, нетерпимость к недостаткам других людей, страсть к внешнему блеску и показухе.

Любовь и семья

Львами движут чувства. Они способны пламенно любить и столь же страстно ненавидеть своего бывшего партнера. В супружестве хранят верность при условии, что их половинки стоят на ступень ниже, идут на шаг позади и редко бросают им вызов сво-

им поведением или образом мыслей. Для мира в семье избегайте унижения Льва в глазах общественности.

Отношения с партнером

- ◆ **Гармоничные:** с Близнецами, Стрельцом, Весами.
- ◆ **Беспокойные:** с Козерогом, Скорпионом, Девой.
- ◆ **Сложные:** с Тельцом, Водолеем.

Родители-Львы

- ◆ **не очень** последовательны в своих требованиях;
- ◆ **любят отпрысков** до умопомрачения, но при этом не жертвуют ради них собой и карьерой;
- ◆ **проявляют строгость** в обучении и воспитании детей.

Ребенок-Лев

- ◆ наделен врожденным чувством собственного достоинства;
- ◆ обычно способен кучебе, но может быть ленивым;
- ◆ настойчив в достижении своей цели.

Львам нравится

- ◆ быть в центре внимания, поражать экстравагантными нарядами, опережая моду;
- ◆ жить и путешествовать с максимальным комфортом;
- ◆ окружать себя роскошью.

Львам не нравится

- ◆ когда пытаются ограничить их свободу, нарушить жизненный уклад;
- ◆ принуждение и подчинение чужой воле;
- ◆ посягательство на их роль руководителя, соперничество.

ЭТО ПРИНЕСЕТ УДАЧУ

КАМЕНЬ: нефрит, яшма, янтарь.

МЕТАЛЛ: золото³, бронза.

ТОТЕМ: лев, павлин,² сокол, дуб³, щит.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ЧИСЛА: 1, 5, 9, 11.

ПРАВЯЩАЯ

ПЛАНЕТА: Солнце.¹

ПОДЪЕМ

ЭНЕРГИИ: конец ноября — начало декабря, лето.

УПАДОК

ЭНЕРГИИ: начало февраля.



Овен

ВАШ ОРИЕНТИР

◆ **Талисман месяца:**

подкова.

◆ **Благоприятные дни:**

28 июля,
1, 12, 17 августа.

◆ **Сложные дни:**

24, 30 июля,
6, 15 августа.

◆ **Приоритет интересов:**

дети, творческое хобби,
праздники.

настроен на официальное предложение. 31 июля любовь с первого взгляда не оставит вам шансов на скуку.

С 1 по 10 августа. Интерес и готовность к экспериментам внесут разнообразие в вашу сексуальную жизнь. Благодаря Венере и Нептуну декада весьма подходит для укрепления отношений в постоянных парах и поспособствует улучшению взаимопонимания в интимной сфере. Свидания лучше планировать на 6–7 августа. После 8 августа новые знакомства будут завязываться гораздо легче и непринужденнее. 2 и 8–9 августа могут омрачиться тенью недовольства друг другом.

С 11 по 23 августа. С 12 по 17 августа не стоит выяснять отношения, хотя Марс с Сатурном могут вас спровоцировать на это. Лучше перенаправить энергию в русло активной сексуальной жизни. Шквал новых интересных знакомств ожида-

ется с 16 по 20 августа, поэтому не стоит сидеть дома. На период с 17 по 23 августа приходится пик вашей страстности. С 18 по 21 августа желание задаривать любимого подарками превысит разумные пределы и нанесет серьезный ущерб вашему кошельку. С 20 по 23 августа тайны и недомолвки в отношениях с любимым могут стать причиной сцены с объяснениями.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Отправляйтесь вдвоем на яркое шоу. Главное условие — искрометность и помпезность этого мероприятия, чтобы вы могли выплеснуть вашу энергию в большой компании людей. Позвольте себе быть немного несдержанной.

Семья

Для супруга актуальным станет отдых и общение с друзьями. Лучше, чтобы эти встречи проходили в период с 23 июля по 17 августа. Особо мирно и конструктивно решение вопросов с соседями пройдет 31 июля. С 7 по 11 августа отношения с мужем максимально гармонизируются, наполнятся трогательной нежностью и заботой друг о друге. Вы достигнете полного взаимопонимания и в личных вопросах, и в бытовых. С 12 по 17 августа обострится финансовая проблема. Если ваша занятость на работе не компенсируется солидным окладом, это может стать предметом дискуссий. Первую половину зодиакального периода дети проявят себя наилучшим образом. Вам останется только слегка и очень деликатно корректировать их поведение.

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. Практически все дни, кроме 23 июля, благоприятны для свиданий. Сердечные дела выйдут за рамки легкого флирта. 24 июля — идеальный день для того, чтобы ввести любимого в свой семейный круг. С 27 по 30 июля отношения обретут новую окраску, станут более доверительными и интимными. Ваши неординарность и умение выделиться из толпы с 28 июля по 1 августа привлекут к вам заинтересованные взоры мужчин. Избранник будет

Энергия и Гармония

Можно отправиться в путешествие. Познавайте мир и радуйтесь новым впечатлениям



Хочется движения и активности. Сейчас вам все по плечу. Не отказывайте себе в желаниях



Возможны приятные и полезные знакомства. Перед вашим очарованием никто не устоит!



Срочно в спортзал! Снимите накопившееся напряжение и дайте волю эмоциям

23.07 — 30.07

31.07 — 7.08

8.08 — 14.08

15.08 — 23.08

Нелишним будет напомнить им о необходимости соблюдения правил безопасности на дороге.

Здоровье

Серьезных проблем с самочувствием не предвидится. Постарайтесь полноценно отдохнуть, набраться сил. Сейчас вы можете позволить себе все, но в пределах разумного. Укрепляйте опорно-двигательный аппарат. Хорошо бы пройти курс массажа крестца, копчиковой зоны, а также стоп. 15 и 23 августа опасны травматическими ситуациями.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Кресс-салат благоприятно влияет на обмен веществ и оказывает общий оздоравливающий эффект.

Отдых

Этот зодиакальный период подарит массу возможностей поможет получить удовольствие от жизни. Любое ваше желание обязательно исполнится. С 23 по 28 июля можно планировать начало заграничной поездки. Период с 27 по 31 июля подходит для экскурсионных поездок и общения. В начале августа полезной окажется поездка по окрестностям с образовательной целью. Дополнительные физические нагрузки с 14 по 22 августа доставят удовольствие и пойдут на пользу. Последняя декада месяца Льва благоприятна для интеллектуальных видов отдыха. Также в этот

период стоит попробовать что-то новое — например, приобщиться к чудесам современных технологий. А вот поездку к морю лучше отложить.

МЕСТО СИЛЫ. Театр станет источником вдохновения.

Работа и Деньги

В целом месяц благоприятен и стабилен. Особенно удачно будут развиваться дела у тех, кто задействован в сфере обслуживания, отдыха, развлечений, оздоровления. Период подведения итогов продлится с 23 июля по 7 августа. 28–29 июля — лучшие дни для проявления организаторских способностей. Обстановка и взаимоотношения на работе спокойные. С 13 по 18 августа не стоит брать и давать деньги в долг. В эти же дни могут возникнуть траты, связанные с профессиональной деятельностью, переподготовкой. 25 июля, 3, 8–9 и 22 августа вы получите удовольствие и от похода по магазинам, и от приобретений.

Удача

Солнце, проходя по знаку Льва, способствует хорошему настроению, ощущению полноты жизни и счастья. Благодаря влиянию Солнца и Юпитера с 23 июля по 4 августа особенно успешными окажутся дальние поездки. С 7 августа под воздействием Венеры вы займетесь дизайном жилища.

Покупка месяца

Огненным Овнам, как правило, недосуг следить за питьевым режимом, и совершенно напрасно! Ведь вода — основа любого живого организма и при обезвоженности появляются слабость и усталость. Мобильное приложение по контролю водного баланса в организме Water Balance помогает следить за уровнем воды в организме, исходя из его индивидуальных параметров: роста, веса, возраста и образа жизни. Приложение поддерживается платформами iOS и Android.



Кармен Электра

Овны по своей натуре — настоящие борцы, успеха обычно добиваются исключительно благодаря собственному упорству. Так, Кармен Электра, известная модель, телезвезда и танцовщица, решив стать знаменитой, настойчиво ходила на разные кастинги, пока ее талант не заметили уважаемые продюсеры.

ФАКТ: спонсирует некоммерческую благотворительную организацию Head to Hollywood, которая оказывает поддержку людям, пережившим опухоль мозга.

Мужчина-ОВЕН

ЛЮБОВЬ. Этот зодиакальный период превратит вашего избранника в любвеобильного романтика, рыцаря и дамского угодника. Правда, с 13 по 16 и 23 августа это может проявляться несколько неожиданно — например, он предложит вам покататься на байке. Начало августа — время его особой щедрости.

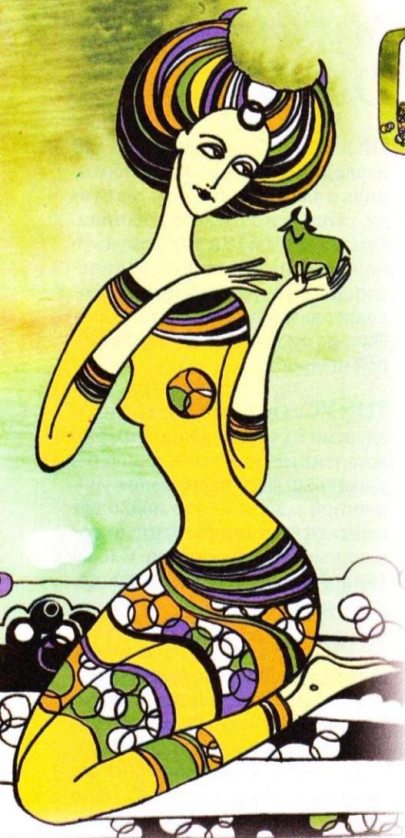
ТОНУС. Он будет полон сил и энергии и сможет решать любые жизненные задачи. Хорошо бы заняться наращиванием мышечной массы — это позволит сжигать лишние калории, накопленные за время отдыха. С 13 по 16 августа повышается опасность травматизма.

ФИНАНСЫ. Конец июля может принести солидные дивиденды от государственной должности. Основной денежный поток ожидается от совместной деятельности с друзьями и выполнения договорных обязательств. С 13 по 17 августа нежелательно проводить любые банковские операции.

РАБОТА. С 27 июля по 2 августа будет возможность наладить стабильные каналы для прибыли. В середине августа вероятны сложности с трудоустройством. С 16 по 20 августа Овну удастся с успехом проявить свою находчивость и творческий подход. 23 июля и 18–19 августа угрожают авралом на службе.

ДРУЗЬЯ. С 23 по 28 июля единомышленники значительно расширят горизонты его возможностей. До 4 августа постоянные контакты с приятелями станут обычным делом. 30–31 июля и с 17 по 20 августа возможны новые знакомства. 24 июля и 13–14 августа — неблагоприятные дни для общения.

ДОСУГ. Первые две декады пойдут для отдыха в дружной компании или в людных местах. Третья предполагает уединение, а также спортивные нагрузки, физическую активность.



Телец

ВАШ ОРИЕНТИР

- ◆ **Талисман месяца:**
сantalовое масло.
- ◆ **Благоприятные дни:**
25, 27 июля,
3, 8, 13, 18 августа.
- ◆ **Сложные дни:**
23, 29 июля,
5, 7, 20 августа.
- ◆ **Приоритет интересов:**
родители, семейные
традиции.

время для общения и совместно-го решения любых вопросов с мужем — 26–27 июля. 26 июля может оказаться разрушительным для легкого флирта.

С 1 по 10 августа. В эту декаду чувства станут для вас мощным источником азарта и авантюризма. Легко и с удовольствием вы будете знакомиться с креативными, неординарными личностями, оказывающими на вас магнетическое воздействие. К 8 августа вы поймете, в каком направлении должны развиваться ваши амурные дела. Изза зашкаливающей эмоциональности и вспыльчивости 6 августа может стать днем испытаний для серьезных и продолжительных отношений. Рандеву 10 августа, когда соединятся и сердечность, и сексуальная страсть, и желание чувствовать себя состоявшейся парой, будут незабываемыми.

С 11 по 23 августа. С 15 по 21 августа вы рискуете попасть под обаяние таинственного, харизматичного незнакомца, любовь с первого взгляда вам гарантирована. Для приятных рандеву подойдут 16 и 18 августа, эти дни также благоприятны для реализации сексуальных фантазий. Паузу в общении с ухажером можно сделать 22-го числа. С 20 по 23 августа в самом неожиданном месте вы можете встретить импозантного, влиятельного мужчину. Не упустите свой шанс познакомиться поближе.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Проведите эту встречу, наслаждаясь уютом собственного дома. Очень важно, чтобы комната была наполнена естественным теплым светом — солнечным или от свечей.

Семья

С 23 июля по 17 августа домашняя атмосфера будет теплой и приятной. Хозяйственные вопросы решатся сами собой, а семейные встречи пройдут в радостном общении нескольких поколений. Наладятся взаимоотношения между родителями и детьми. С 26 по 30 июля младшее поколение подарит вам не один повод для гордости. С 28 июля по 4 августа — благоприятный период для приобретения недвижимости, улучшения жилищных условий. В это время также выгодно покупать дорогие или габаритные предметы домашнего обихода. Супруг будет всецело поглощен служебными проблемами, пытаться увеличить свои заработки. Ваша за-

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. Ваши сердечные дела будут иметь семейные устремления. Это может выражаться самым неожиданным образом. Возможно, вы наконец взглянете на своего избранника как на потенциального супруга или всерьез начнете подбирать подходящий период для зачатия ребенка. Особенно пронзительно и неотвратимо желание семейного счастья вы ощутите с 26 по 30 июля. Для свиданий подойдут 23, 24, 28 июля. Лучшее

Энергия и Гармония



Откажитесь от вредных привычек. Уделите внимание своему имиджу или смените его



Медитация поможет обрести внутреннюю гармонию. Прислушайтесь к себе



Будьте поближе к природе. Для вас это настоящий источник здоровья и вдохновения



Можно ни в чем себе не отказывать. Совершайте милые глупости. Сейчас вам все сойдет с рук

23.07 — 30.07

31.07 — 8.08

9.08 — 17.08

18.08 — 23.08

дача — обеспечить ему надежный тыл. Старания окупятся сторицей.

Здоровье

Сейчас вам крайне необходимо разгрузить нервную систему. Регулярные физические упражнения помогут активизировать внутренние резервы организма. Укрепляйте мышцы спины. Соединение Марса и Сатурна с 10 по 18 августа может спровоцировать обострение хронических заболеваний. Возможны нарушения в работе эндокринной системы, осложненные в течении почечных заболеваний (например, начнут выходить камни или песок), поэтому относитесь к своему здоровью с должным вниманием. В месяц Льва организм хорошо отзовется на любые профилактические мероприятия.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Голубика нормализует обмен веществ, а при регулярном употреблении способствует восстановлению зрения.

Отдых

В этом зодиакальном месяце предпочтительно путешествовать всей семьей в пределах родной страны или посетить свою малую родину. С 23 июля по 7 августа вам доставят удовольствие небольшие ремонтные работы в доме с возможной корректировкой дизайна. 10 августа луч-

ше воздержаться от экспериментов по смене образа: результат вам не понравится или вас подведет вкус. С 15 по 21 августа можно позволить себе легкомысленность в поведении, не бойтесь идти на поводу у внезапных возникших желаний.

МЕСТО СИЛЫ. Ваша гостиня, где вы чувствуете себя полноправной хозяйкой.

Работа и Деньги

Период благоприятен для семейного бизнеса. С 27 июля по 2 августа будет возможность увеличить свои заработки и продемонстрировать высокий уровень профессионализма. С 25 июля по 4 августа выгодно решать вопросы, связанные с недвижимостью. Также можно брать кредиты — легче будет отдавать. Под влиянием Марса вы будете быстро выполнять поставленные задачи. С 28 по 31 июля вам удастся упорядочить многие дела, подвести итоги. После 7 августа вероятны командировки. В середине августа вы выступите в роли активного борца за справедливость. Действуйте в пределах разумного.

Удача

Секстиль Юпитера и Урана с 21 по 25 июля спровоцирует появление мощного творческого всплеска, вы сможете максимально полно раскрыть свои таланты и мастерство.

Мужчина-ТЕЛЕЦ

ЛЮБОВЬ. Ему как никогда хочется домашнего тепла и уюта. Потребность в нежности и интимном общении достигнет пика 29–31 июля и с 17 по 20 августа. Домовитость, хозяйственность, желание приложить руки к улучшению семейного быта в месяц Льва проявятся у избранника в полной мере, а особо сильно — 28–29 июля и 15 августа.

ТОНУС. Самое время начать ходить в тренажерный зал, бегать по утрам. В конце июля оптимально начать цикл закаливающих процедур, например обливания холодной водой. В середине августа лучше уменьшить физические и психологические нагрузки на организм.

ФИНАНСЫ. В целом ситуация с деньгами стабильна. Но с 23 июля по 8 августа возможны задержки по расчетам, сложности в оформлении финансовых бумаг. Период Льва содействует новым и масштабным финансовым проектам.

РАБОТА. Зодиакальный месяц благоприятен для начала собственного бизнеса и привлечения инвестиций. В конце июля появится возможность устроиться на работу с более высоким окладом. Государственная должность может быть под ударом, если Телец окажется причастным к громкому скандалу. Напряженные дни на работе — 24, 30 июля, 7, 15, 21 августа.

ДРУЗЬЯ. Контакты с приятелями лучше ограничить. Сейчас у каждого свои проблемы, которые придется решать самостоятельно. Более подходящие дни для общения — 26, 30 июля, 5, 8, 13, 22 августа.

ДОСУГ. В конце июля приветствуются поездки за город, на дачу, прогулки по окрестностям. Первая половина августа благоприятна для экстремальных видов отдыха. С 13 по 15 августа отдушиной станут непродолжительные путешествия.

Покупка месяца

Процедура по наращиванию ресниц — не для непосед Тельцов. Добавить длины ресницам буквально за несколько секунд поможет тушь Illegal Length от Maybelline NY. Черные волокна длиной 4 мм, входящие в состав туши, создают эффект наращенных ресниц и визуально удлиняют их. Уникальная щеточка Fiber-Fix, имеющая 6 точек соприкосновения с каждой ресничкой, способствует оптимальному нанесению и распределению удлиняющих волокон. Пару движений — и перед вашим магическим взором никто не устоит.

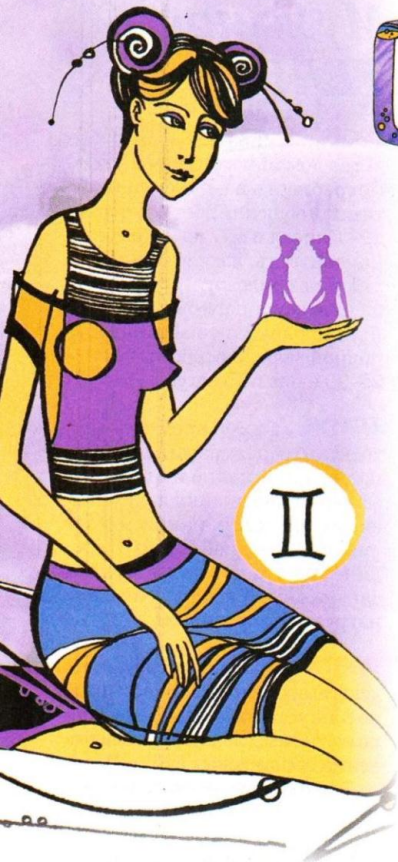


Святослав Вакарчук

Тельцам чужд пафос и глянцев, они во всем и всегда стремятся к естественности и открытости. Святослав Вакарчук после окончания аспирантуры имел возможность уехать за границу и сделать там блестящую карьеру, но певец прислушался к зову сердца и полностью посвятил себя любимому делу — музыке.

ФАКТ: стал победителем новогоднего выпуска 2004 года украинской версии игры "Кто хочет стать миллионером?". Рок-музыкант невероятно умен.





Близнецы

ВАШ ОРИЕНТИР

◆ Талисман месяца:

ольха.

◆ Благоприятные дни:

24, 28 июля,

1, 6, 11, 16, 20 августа.

◆ Сложные дни:

26 июля,

1, 8, 22 августа.

◆ Приоритет интересов:

общение, овладение новыми знаниями, активный досуг.

С 11 по 23 августа. Декада запонится бушующими страстями и крайней влюбчивостью. В интимной жизни крайне важными будут умение прислушиваться к мнению партнера и уважение его точки зрения. С 18 по 23 августа в искусстве флирта вам не будет равных. Однако если вы не умеете перенаправлять кипящую в вас энергию в сексуальность, то с 12 по 19 августа лучше меньше общаться с партнером и тем более не затрагивать спорные вопросы.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Кафе на площади станет идеальным местом для общения. Расположившись за столиком, попивая любимый напиток, вы сможете наблюдать за бурлящей вокруг вас жизнью и ощущать себя в центре вселенной.

шарм и обаяние привлекут внимание серьезного человека. В эти дни также раскроется ваша сексуальность. Встречи, назначенные на 24–25 июля, обещают быть незабываемыми. 28 и 30 июля нормальному общению могут угрожать раздражительность и вспыльчивость. **С 1 по 10 августа.** С 2 по 5 августа легко будет договориться с мужем по любому вопросу. После 6 августа намечаются изменения в отношениях с любимым. Только от вас самих зависит, будет ли это искра пламенеющей страсти или всепожирающего пожара. С 8 по 11 августа избранник поможет вам в реализации ваших профессиональных амбиций. 3 августа свидания пройдут гармонично, в атмосфере полного взаимопонимания, а 8 августа — страстно, возможно даже с битьем посуды и жарким примирением.

Семья

Придется решать множество мелких бытовых вопросов, что вызовет небольшие затруднения с 23 июля по 7 августа. Однако все равно вы многое успеете. С 15 по 23 августа — период вашего особого радушия, приглашайте в эти дни гостей. Кто-то из родителей может обижаться на вашу семейную пару. Не стоит сильно переживать, спустя некоторое время ситуация урегулируется сама собой. Ваши дети будут демонстрировать беспредельную активность, придумайте для них полезное дело или спортивные нагрузки. Такое распределение энергии поможет им достичь существенных результатов уже после 8 августа. Третья декада месяца Льва чревата не толь-

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. В новых отношениях события будут развиваться стремительно, а в тех парах, где период притирки друг к другу затянулся, общение перейдет на качественно новый уровень, появится больше доверия. В эту декаду положительно решится вопрос брачного союза с иностранцем или с человеком из дальних регионов страны. С 23 по 25 июля у вас будет выбор: влюбиться или подружиться. С 29 по 31 июля ваши

Энергия и Гармония



Возможны приятные и полезные знакомства. Перед вашим очарованием никто не устоит!



Медитация поможет обрести внутреннюю гармонию и определить приоритеты



Срочно в спортзал! Негативные эмоции покинут вас, а мышцы приобретут тонус



Собраться с силами непросто. Стоит немного отдохнуть. Позвольте себе ничего не делать

23.07 — 31.08

1.08 — 8.08

9.08 — 16.08

17.08 — 23.08

ко победами, но и травмами, будьте бдительны. Даже в длительных супружеских отношениях появятся нотки романтики, которые заставят вспомнить о первых свиданиях. Вы с мужем еще раз убедитесь, что в ваших взглядах гораздо больше общего, чем различий.

Здоровье

С 23 июля по 6 августа обязательно следите за состоянием кожи лица. Сейчас это ваше слабое место. Криопроцедуры возымеют максимальный эффект с 25 июля по 2 августа. В эти же дни хорошо начинать цикл мероприятий, направленных на похудение. Эмоциональные всплески возможны 28 июля, 3, 10, 17 августа, остальные дни — нейтральные. С 13 по 16 августа — период повышенного травматизма.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Сельдерей поможет нормализовать вес.

Отдых

Чаще проводите время с подругами. Море удовольствия доставят совместные занятия йогой, пилатесом или танцами. С 23 по 27 июля прогулки с супругом или походы в гости помогут вашей паре еще крепче сплотиться. С 25 июля по 3 августа обязательно займитесь какой-нибудь творческой деятельностью — скажем, гончарным мастерством. В последнюю

декаду периода Льва отдайте предпочтение активному досугу — движение способствует выработке гормонов счастья — эндорфинов. Июль благоприятен для начала систематического ухода за своей внешностью. Воспользуйтесь этим — и результат не заставит себя ждать.

МЕСТО СИЛЫ. Комфортный диван, расположившись на котором, вы сможете перечитать любимые книги или ознакомиться с новинками из своей библиотеки.

Работа и Деньги

После 8 августа действие Венеры внесет стабильность в ваш бюджет. С 8 по 12 августа возможен памятный подарок от родителей. С 9 по 11 августа появится шанс хорошо заработать, а вот с 15 по 20 августа крайне нежелательно ввязываться в финансовые авантюры. В период с 12 по 17 августа вероятны неприятные или аварийные ситуации на рабочем месте, желательно соблюдать все инструкции и не брать на себя материальную ответственность.

Удача

Под влиянием Юпитера, пребывающего в знаке Близнецов, возрастает ваш оптимизм. Тригон Солнца и Меркурия к Урану поспособствует вашей общительности, находчивости и оригинальности.

Покупка месяца

Делу время, потехе час — истина старая, но женщины-Близнецы частенько забывают об этом. Деликатно напомнить им о том, что чувство времени — не самая плохая черта, можно, подарив наручные часы от датской компании Pandora, которая славится своими наборными браслетами. Часы — это не только предмет необходимости, но и элегантное ювелирное украшение. Пусть они положат начало целой коллекции украшений от этого бренда и послужат напоминанием о драгоценных моментах вашей жизни.



Лариса Гусева

В прошлом — бесприданница из «Жесточкого романа», а сегодня — ведущая программы «Давай поженнимся!». Лариса, как истинные Близнецы, — виртуоз общения. «Я общаюсь с людьми, сострадаю им, мне их жалко, хотя иногда хочется чуть ли не убить, — признается она. — Еле сдерживаюсь, чтобы не заорать: «Ну как вы не видите очевидное?! Изменитесь!»

ФАКТ: в 2009 году получила премию ТЭФИ как лучшая ведущая ток-шоу, и вполне заслуженно.

Мужчина-Близнецы

ЛЮБОВЬ. В июле его любовная энергия будет требовать выхода. В ваших интересах постоянно устраивать совместные прогулки, поездки в уединенные места, изучать сексуальные предпочтения друг друга. С 7 по 13 августа ему будет приятно делать милые подарки — наметьте избраннику о своих желаниях.

ТОНУС. Текущий период опасен для хронических заболеваний. При малейших тревожных симптомах следует немедленно обратиться к врачам, пройти обследование. 26–27, 30–31 июля, с 8 по 10, с 13 по 16 и 22 августа энергетический потенциал будет ослаблен. В остальные же дни нагрузка можно не опасаться.

ФИНАНСЫ. После 10 августа повышается вероятность невыгодных займов, убытков из-за форс-мажорных обстоятельств, неприятностей с контролирующими органами. С 7 по 12 августа, оказавшись в нужное время в нужном месте, он сможет повысить свой материальный статус. С 13 по 19 августа риск в бизнесе противопоказан.

РАБОТА. Могут возникнуть сложности с партнерами, невыполнение договорных обязательств. Для частных предпринимателей относительное затишье продлится с 23 июля по 13 августа. У наемных работников серьезных перемен на службе пока не предвидится. Большие рабочие суеты ожидаются 26–27 июля и 22–23 августа.

ДРУЗЬЯ. С 23 июля по 4 августа и с 15 по 23 августа — периоды интенсивных и продуктивных контактов. Тесное сотрудничество с лучшим другом с 23 по 25 июля сделает дружеские отношения еще более важными и доверительными.

ДОСУГ. В зодиакальный месяц Льва рекомендуется активно отдыхать. Подойдут и любительские турниры по боксу, борьбе, и любые командные игры.



Рак

ВАШ ОРИЕНТИР

◆ **Талисман месяца:**

селенит.

◆ **Благоприятные дни:**

26 июля,

4, 8, 13, 18, 22 августа.

◆ **Сложные дни:**

24, 30 июля,

6, 20 августа.

◆ **Приоритет интересов:**

финансовые операции, поиск дополнительных источников дохода.

в общении с партнером возникнет слишком большое напряжение.

С 1 по 10 августа. Наступает пора, когда вы практически в любой момент можете по уши влюбиться. Велика вероятность, что отношения, начатые сейчас, очень быстро трансформируются в супружеские. Судьбоносная встреча, скорее всего, произойдет на семейном мероприятии или в местах, связанных с искусством: в музее, театре и т. п. Для длительного партнерства, в котором искра еще не погасла, наступает период второго дыхания. Лучшее романтические свидания и интимные встречи пройдут 2–3 августа. Противоположность в мнениях и вкусах может обнаружиться 7 августа.

С 11 по 23 августа. С 12 по 16 августа ваше сердце переполнится сильными чувствами и желанием ис-

купать в них любимого человека. Устройте праздник для вас двоих. Влияние Солнца выразится в том, что с 15 по 23 августа вы с избранником будете стремиться найти общее занятие, чтобы все делать вместе, что укрепит не только ваш союз, но и семейный бюджет. Для свиданий подойдут 12, 17, 21–23 августа. Некоторые трения могут возникнуть с 13 по 15 и 20 августа. Для тех отношений, которые дали серьезную трещину под влиянием Венеры, Урана и Плутона, критичным может стать период с 13 по 16 августа.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Зарезервируйте дорожку в кегельбане. Неподдельная радость от первой сбивкой кегли или от выбитого страйка создаст подходящее настроение для дальнейшей программы вашей встречи. Азарт — вот что вы обязательно должны испытать в этот вечер!

Семья

С 23 июля по 6 августа у вас появится возможность отправиться в дальние края. Возможно, даже захочется туда переехать навсегда. В июле можно завершить процесс реформирования недвижимости на себя. Благодаря воздействию Венеры и Сатурна с 25 июля по 5 августа домашние дела будут спориться. Для тех, кто давно планировал начать строительство собственного дома, после 10 августа наступит благоприятный период. После 12 августа велика вероятность получения значительной материальной помощи от родителей. Во второй

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. В сердечных делах ярко выраженной будет тенденция к семейным ценностям и устоявшимся традициям. Высокая потребность в романтике проявится в том, что вы будете готовы слушать комплименты практически бесконечно. Это справедливо и для супружеских пар. С 23 по 25 июля велика вероятность полезного знакомства с представителем медицинской профессии. Для randevу зарезервируйте 24 и 26–27 июля. 30–31 июля

Энергия и Гармония

Возможны приятные и полезные знакомства. Перед вашим очарованием никто не устоит!



Собраться с силами непросто. Стоит немного отдохнуть. Позвольте себе ничего не делать



Можно отправиться в путешествие. Поездка по окрестностям — это тоже приключение



Срочно в спортзал! Негативные эмоции покинут вас, а мышцы приобретут тонус

23.07 — 29.07

30.07 — 5.08

6.08 — 15.08

16.08 — 23.08

половине месяца Льва ваш благоверный всерьез займется решением семейных проблем.

Здоровье

Этот астрологический период благоприятен для исцеления. Обязательно займитесь профилактикой хронических заболеваний. Увеличьте в рационе количество кровятворных продуктов. Уменьшите нагрузку на печень. Принимайте успокоительные травяные сборы или гомеопатические препараты, так как нервная система остается крайне уязвимой. 28–29 июля, с 1 по 3, 6 и 11–12 тонус несколько снизится.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Красная свекла. Этот овощ участвует в создании гемоглобина, нормализует состояние пищеварительной и нервной систем.

Отдых

Отдых в пределах родины и в семейном кругу по-прежнему является приоритетным. Самый беспроигрышный вариант — дачный участок. С 23 июля по 14 августа под влиянием Солнца можно в свое удовольствие совершать множество покупок. С 10 августа делить с супругом досуг станет просто жизненной необходимостью. Для непродолжительных поездок подходят 23 июля и 18–19 августа. Если 24–25 июля и 20–21 августа вы получите при-

глашение в гости, отправляйтесь без малейшего сомнения, вы прекрасно проведете время. В середине августа вы не сможете противостоять зову души и буквально совершите переворот в доме, проведя не только генеральную уборку, но и перестановку.

МЕСТО СИЛЫ. Ваше собственное жилище с обновленным дизайном.

Работа и Деньги

В этом астрологическом месяце материальные блага сами плывут к вам в руки. Проявятся такие черты характера, как хозяйственность и расчетливость. Под воздействием ретроградного Меркурия с 23 июля по 7 августа вы станете более тщательно продумывать свои рабочие планы. Бизнес-леди смогут привлечь дополнительные финансовые вливания и быструю прибыль. У служащих возникнет возможность добиться лучшей оплаты своего труда с 23 июля по 3 августа или с 19 по 22 августа — повышения.

Удача

С 7 августа Венера находится в Раке, это усилит ваше очарование и привлечет к вам множество взглядов. Солнце и Меркурий создадут благоприятный финансовый климат и помогут узнать истинную цену вещей и услуг.

Покупка месяца

Представительниц знака Рака отличает приверженность вечным ценностям. К ним, бесспорно, относится аромат розы, который женщины охотно используют в парфюмерии вот уже не первое тысячелетие. Туалетная вода Rose Fraiche (Fresh Rose) от Yves Rocher посвящена королеве-розе, цветку, который является главным украшением любого сада. Она доступна в розовом флаконе в объемах 20 и 100 мл. В сопровождающую линейку входят лосьон для тела и гель для душа.



Мужчина-РАК

ЛЮБОВЬ. Если вы оба будете придерживаться семейных традиций, то сможете если не избежать, то хотя бы нейтрализовать негативные моменты в отношениях. Для устойчивого партнерства сложности могут возникать 30–31 июля, 6, 20 августа из-за вашей чрезмерной требовательности.

ТОНУС. Прежде всего следует заботиться о состоянии духа, потому что меланхолия может вызвать проблемы с самочувствием. Поэтому закаливании, ограничении стресс-факторов являются в этом зодиакальном месяце приоритетными задачами. Самое время вспомнить о хобби.

ФИНАНСЫ. Появятся дополнительные источники дохода, в том числе не облагаемые налогом. Однако рисковать понапрасну не стоит. Его работа станет более прибыльной в первой половине августа. После 18 августа потребуются вложения в развитие дела.

РАБОТА. В первую и третью декады любые вопросы с руководством будут решаться легко и в пользу вашего избранника. Во второй возможны проблемы из-за партнеров, а с 19 по 23 августа — из-за рабочего персонала. Удача в трудоустройстве ожидает с 23 июля по 5 августа. Начало периода благоприятно для создания собственного предприятия.

ДРУЗЬЯ. С 23 июля по 7 августа он спокойно может доверять приятелям самые потайные свои секреты и с удовольствием принимать их у себя дома. С 11 по 20 августа лучший товарищ существенно повлияет на его карьеру или другие важные жизненные успехи.

ДОСУГ. Он будет охотно посвящать свободное время решению проблем родственников и занятию домом. С 8 по 10 августа можно организовать поход в гости к друзьям. В августе приветствуются любые физические нагрузки.



Селена Гомес

Раки очень эмоциональны и добры. Юная актриса и певица (ей всего 19) очень любит животных, у нее дома обитает 5 собак. При этом звезда телесериала "Волшебники из Вэйверли Плэйс" не замкнута, как большинство представителей этого знака, а, наоборот, открыта и приветлива: "Я не люблю прятаться. Мне больше нравится быть собой".

Факт: имя Селена досталось ей в честь латиноамериканской певицы Селены Квинтанилла Перес.



Лев

ВАШ ОРИЕНТИР

- ◆ **Талисман месяца:**
мелиссовое масло.
- ◆ **Благоприятные дни:**
24, 28 июля,
7, 12, 21 августа.
- ◆ **Сложные дни:**
26 июля,
2, 9, 17, 23 августа.
- ◆ **Приоритет интересов:**
любовь к себе, вера
в свои силы.

днем сказочных интимных переживаний. В период с 28 по 31 июля больше времени проводите с любимым. Для свиданий особо хороши 24 и 31 июля.

С 1 по 11 августа. Вам захочется больше личной свободы и пространства. 2-3 августа взаимодействие Солнца и Юпитера принесет вам счастье в личной жизни. Влияние Урана и Солнца поспособствует новым интересным знакомствам. 4 августа избегайте встреч. Для общения с партнером лучше выбрать 1 и 6 августа. Если вы давно вместе, возобновите в этот период романтику первых совместных лет жизни.

С 12 по 23 августа. 12 августа к вам будут притягиваться таинственные, тонко чувствующие люди. 16-17 августа вам следует больше быть на виду. С 12 по 18 августа в отношениях с постоянным партнером могут возникнуть недоразумения, тай-

ное станет явным. С 18 по 22 августа успешно решатся вопросы, связанные с помолвками, приготовлениями к свадьбе. Также возможно знакомство с серьезной перспективой. Многообещающими будут свидания, назначенные на 12, 16, 20 августа.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.
Отдых на природе в атмосфере максимальной естественности. Возьмите с собой палатку, котелок, удочку и почувствуйте себя единственными людьми на планете. Вы сможете сильно сблизиться и научиться понимать друг друга без слов.

Семья

Домашние дела в целом не претерпят серьезных изменений. С 12 по 17 августа возможны конфликтные ситуации с соседями или с кем-то из близких родственников. Младшему поколению организуйте отдых в дальних краях, возможны творческие и спортивные достижения. Постарайтесь выстроить с ними доверительные отношения, научите детей быть открытыми с людьми. Позаботьтесь о здоровье своей второй половинки. Возможно, вам придется настоять на обследовании. С 27 июля по 3 августа наступит момент логического завершения отношений, в которых ранее были трения. 11 и 16 августа направьте романтический настрой супруга в нужное русло.

Здоровье

Вы будете ощущать прилив бодрости и оптимизма. Если почувствуете недомогание, не стоит пичкать

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. Ситуация в амурных вопросах будет стабильной. Некоторым Львицам удастся завершить "работу над ошибками" в сердечных делах и максимально их гармонизировать. 23-24 июля возможен флирт с очень предприимчивым и деятельным мужчиной. Вообще, июль благоприятен для знакомств с необычными, колоритными людьми, имеющими отношение к исследовательской деятельности или к загранице. 28 июля станет

Энергия и Гармония



Авантюры строго противопоказаны. Держите себя в руках и контролируйте эмоции



Срочно в спортзал! Негативные эмоции покинут вас, а мышцы приобретут тонус



Будьте поближе к природе. Почаще выбирайтесь за город, гуляйте в парке



Медитация поможет обрести внутреннюю гармонию и определить приоритеты

23.07 — 1.08

02.08 — 7.08

8.08 — 13.08

14.08 — 23.08

себя фармацевтическими препаратами без особой надобности, сейчас они особенно вредны. Лучше принимайте травы, витамины. 30–31 июля, 4–5, с 13 по 15 августа ваша энергетика может быть ослаблена, в эти дни больше отдыхайте. Актуальной станет профилактика остеопороза.
ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Сельдерей — низкокалорийный продукт, богатый витаминами и минеральными веществами.

Отдых

Если за последние полтора года вы толком так и не сумели отдохнуть, то спешите исправить эту оплошность. Обязательно воспользуйтесь возможностью качественно расслабиться до конца августа. Лучше всего — в больших компаниях. Весьма актуальны, например, всяческие капустники и маскарады. Особенно интересно в этом месяце разделить увлечения с компанией единомышленников, а радость отдыха — с супругом и детьми. Отдых с семьей подарит незабываемые впечатления. В июле отправляйтесь в zahraniчный тур, причем ваш выбор может пасть на довольно неожиданную географическую точку. С 28 июля по 5 августа примите участие в каком-нибудь аматорском конкурсе. Удобными для покупок будут 23 июля, 18, 19 августа.

МЕСТО СМЛЫ. Уяркого костра вы сможете поджариться

энергией своей стихии и съесть накопившийся негатив.

Работа и Деньги

После 9 августа вам выплатят все задолженности. Но новые бизнес-проекты до этого времени лучше не заводить. С 25 по 31 июля вы будете особенно хозяйственны и предприимчивы. После 29 июля воспользуйтесь особой благосклонностью начальства. С 15 по 23 августа нетрадиционный подход к решению финансовых вопросов окупит себя сторицей. Июль благоприятен для упорядочивания дел, налаживания и упрочения контактов, сбора стратегически важной информации. С 13 по 17 августа возможны неприятности с начальством из-за комплексной проверки на предприятии или неосведомленности руководства по вашему вопросу. Для кредитов или одалживания денег неподходящее время.

Удача

Солнце и Меркурий в знаке Льва привнесут в вашу жизнь больше осознанности, оптимизма, сообразительности, умения показать себя в выгодном свете. Аспекты Юпитера помогут обрести хороших друзей, получить поддержку подруг, заняться приятной общественной деятельностью. Черная Луна в этом месяце будет бездействовать, что избавит вас от лишних тревог, сомнений и искушений.

Покупка месяца

Женщины-Львы всегда обращают внимание на гаджеты и охотно их осваивают. Новый Nokia Lumia на базе Windows Phone позволит планировать распорядок дня для себя и членов своей семьи, делиться впечатлениями с друзьями, открывать новые кулинарные рецепты и всегда быть в курсе новинок искусства и моды. Удобный интерфейс содержит крупные анимированные иконки, которые не только отображают самую необходимую информацию, но и меняются, отражая последние изменения.



фото: PR, Persona Stats; рисунки: Светлана Билецкая



Максим Матвеев

Незаурядные способности присущи практически любому Льву, а уж тем более тому, кто решил связать свою жизнь с театром и кино. Звезда фильма "Стиляги", как оказалось, еще и прекрасно поет (сам исполнил 2 песни в ленте). И хотя ему достаются в основном лирические роли, он мечтает сыграть отрицательного героя.

ОСОБЕННОСТЬ: со своей женой Лизой Боярской они живут на два города (Москва — Питер), и это придает их союзу особую романтическую окраску.

Мужчина-ЛЕВ

ЛЮБОВЬ. Дружелюбие, открытость и оптимизм станут его характерными чертами в этом месяце. Партнерские отношения могут омрачаться проблемами с самочувствием или на работе. 28 июля, 4, 18 августа он будет очень эмоционален. 24, 30 июля, 6, 13, 20 августа — сложные дни для серьезных отношений.

ТОНУС. Хорошее настроение будет благоприятно влиять на общее состояние Льва. Если у него сидячая работа, утренняя зарядка просто необходима! Употребление алкоголя и лекарств до конца августа желательно ограничить. На море нужно быть осторожным (есть подверженность судорогам). 13–14 августа желательна поездка за город или уединение.

ФИНАНСЫ. С 23 июля по 7 августа ваш герой будет вынашивать идеи, которые вскоре воплотятся в жизнь. В июле и с 17 по 20 августа приятели подскажут, как воплотить предпринимательские амбиции, чтобы получить максимум прибыли. Нельзя рисковать большими суммами.

РАБОТА. В конце июля уладятся основные вопросы в коллективе. 28–29 июля — подходящие дни для того, чтобы зарекомендовать себя. С 12 по 16 августа на работе вероятны проблемы. Последняя декада месяца поможет расширить свое дело.

ДРУЗЬЯ. Лев будет иметь все возможности для укрепления отношений и сотрудничества с единомышленниками. Но до 8 августа не стоит начинать новые совместные проекты. Лучшие дни для встреч — 24, 28 июля, 11, 16, 20 августа.

ДОСУГ. Отдыхать можно, нужно и желательно много и разнообразно. Поездки за границу следует планировать с учетом познавательных экскурсий, экзотических достопримечательностей. Для семейных встреч зарезервируйте 26–27 июля.



Дева

ВАШ ОРИЕНТИР

- ◆ **Талисман месяца:**
маргаритка.
- ◆ **Благоприятные дни:**
27 июля,
1, 10, 16, 19 августа.
- ◆ **Сложные дни:**
29 июля,
5, 12 августа.
- ◆ **Приоритет интересов:**
музыка, самосовершенство-
вание, единство
с природой.

Используйте его по назначению, а не выплескивайте в виде эмоций и препирательств. С 5 по 11 августа очень вероятно, что вам сделают предложение, а может, вы окажетесь в центре свадебных приготовлений. Встречи с ухажером назначайте на 2-3 августа, 7-го числа выдержите паузу. Избегайте споров 4 и 11 августа.

С 12 по 23 августа. Ваша сексуальная энергия будет бить ключом с 13 по 16 и 21 августа. Знакомство с очень глубоким и романтичным мужчиной наиболее вероятно с 15 по 19 августа. В этой декаде отношения, полные загадочности и таинственности, имеют серьезные шансы на дальнейшее развитие. С 20 августа не будьте скрытной — это может серьезно навредить вашему союзу. Хорошие дни для randevu — 12, 17, 21 августа. Недостаток вза-

имопонимания может возникнуть 15-го числа. 12 и 22 августа поговорите по душам с любимым.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.
Кинотеатр станет самым уютным местом для вашей пары, где вы сможете задержать-ся не на один сеанс, независимо от того, каков будет репертуар.

Семья

Дома ситуация будет довольно благоприятной, а с августа ваши профессиональные задачи перестанут вступать в конфликт с семейными вопросами. Отношения с родителями улучшатся. Дети будут бесстрашно испытывать этот мир на прочность, чувство самосохранения слегка притупится. 20-23 августа им будет нужно вести себя осторожно с автомобилями, водой и игровыми автоматами. С малышами проведите ряд профилактических оздоровительных процедур, отправьте их в санаторий. Не помешают комплексы упражнений и специальная диета. Для семейных посиделок больше всего подойдет 28-29 июля. В июле можно провести косметический ремонт. Но не стоит возлагать больших надежд на супруга в этом вопросе: у него сейчас в приоритете другие задачи. На стыке июля и августа он имеет все шансы хорошо зарекомендовать себя на службе и улучшить свои условия труда. В начале августа возможна дальняя поездка всей семьей.

Здоровье

Опасной тенденцией текущего месяца станет повышенная возбудимость

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. Период неблагоприятен для легкого флирта и ни к чему не обязывающих отношений. С 27 по 31 июля возможно знакомство с приятным и обеспеченным мужчиной. Для свиданий выбирайте 25, 29-30 июля. Неблагоприятный день для randevu — 28 июля. Интимная жизнь удастся 24, 28 июля, но не заходите далеко в сексуальных экспериментах

С 1 по 11 августа. В этой декаде вы станете более темпераментной.

Энергия и Гармония

 Возможны приятные и полезные знакомства. Вас ждут романтические приключения



Собраться с силами непросто. Стоит немного отдохнуть. Позвольте себе ничего не делать



Срочно в спортзал! Негативные эмоции покинут вас, а мышцы приобретут тонус



Авантюры строго противопоказаны. Держите себя в руках и контролируйте эмоции

23.07 — 30.07

31.07 — 7.08

8.08 — 15.08

16.08 — 23.08

нервной системы. Для вас сейчас лучше спать больше нормы, чем недо-спать, пусть даже 15 минут. Учитесь проще относиться ко всему в жизни. Вам пойдут на пользу различные медитации, аутотренинги, которые гармонично войдут в вашу жизнь именно в месяце Льва. Вам также показан расслабляющий массаж. Прогулки на велосипеде положительно скажутся на кровообращении.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Сливы окажут мощный комплексный эффект — укрепление, оздоровление и очищение организма.

Отдых

Если в июле вы поедете к маме, она окружит вас любовью и заботой настолько, что вы быстро забудете о своих ежедневных заботах и проблемах. После 5 августа найдите время для посещения роллердрома. После 10 августа, возможно, возникнет потребность в физическом преодолении каких-либо препятствий. Учитывая свои возможности и наклонности, можно заняться либо скалолазанием, либо совместными с жемми тренировками на шведских стенках. 15 августа можно объявить днем натурального домашнего мороженого. Закупите необходимые ингредиенты и экспериментируйте в свое удовольствие в компании гурманов и сладкоежек. С 14 по 21 августа вам захочется приобщиться к искусству — живой музыке. Обязательно сходите на клуб-

ные выступления профессиональных музыкантов. Душевность и немногочисленность — как раз то, что вам нужно. В последней декаде посетите ювелирную выставку, даже если не собираетесь что-либо приобретать.

МЕСТО СИЛЫ. Аквапарк или бассейн при гостинице, санатории или просто в красивом месте.

Работа и Деньги

Июль поможет вам учить выгоду и притянуть ее к себе. Также он принесет дополнительную прибыль благодаря должности, которую вы сейчас занимаете. Выгодным окажется страхование. С 7 августа возможна спонсорская помощь. С 5 по 13 августа успешной будет консультационная деятельность. Серьезные перспективы обретет разведение животных. С 26 июля по 4 августа ситуация в рабочем коллективе станет спокойной, появится больше вдохновения для решения производственных задач. Отношения с руководством довольно хорошие, можно даже побеседовать о вашем повышении. Особенно хорошо это сделать с 23 июля по 6 августа.

Удача

Марс, пребывая в знаке Весов, активизирует ваши предпринимательские способности. Солнце и Меркурий потребуют от вас более уединенного образа жизни, отдыха от суеты.

Мужчина-ДЕВА

ЛЮБОВЬ. Романтичность вашего героя напрямую зависит от состояния его финансов. С 23 июля по 5 августа ваш избранник будет нежным и трепетным, но в то же время — более страстным. Он предпочтет уединенную атмосферу — например, предложит вам сбежать с ним вдвоем подальше от цивилизации.

ТОНУС. Сейчас благоприятный период для восстановления его нервной системы. Лучше это сделать в санатории, профилактории, на курорте. Оздоровительные процедуры хорошо начать в период с 24 июля по 6 августа. Противостояние Урана и Плутона может вызывать нарушения в биоритмах.

ФИНАНСЫ. Он активно занят зарабатыванием денег. Предприимчивость, проявленная с 23 по 28 июля, принесет ощутимую материальную выгоду его бизнесу. Ему стоит искать себе покровителей среди людей высокого ранга. С 7 по 13 августа ожидается прибыль.

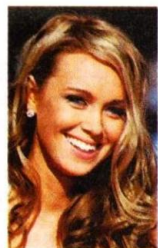
РАБОТА. В июльскую декаду актуален поиск работы, которая соответствовала бы его амбициям. В малом бизнесе дела наладятся. С 23 по 25 июля можно регистрировать собственное предприятие. С августа взаимоотношения с начальством наладятся. С 12 по 17 августа возможно повышение зарплаты.

ДРУЗЬЯ. Приятели окажут вашему избраннику материальную поддержку. С 7 по 13 августа с кем-то из них возможно выгодное партнерство. После 8 августа круг его знакомств расширится. С 10 по 20 августа вероятны трения в отношениях. Для встреч стоит выбрать 26–27 июля, 4–5, 13–15, 22 августа.

ДОСУГ. Вложение слишком крупных сумм в отдых чревато серьезной прорехой в бюджете. Следует соизмерять свои желания с возможностями. Интерес будут представлять гурманские походы по ресторанам, кофейням.

Покупка месяца

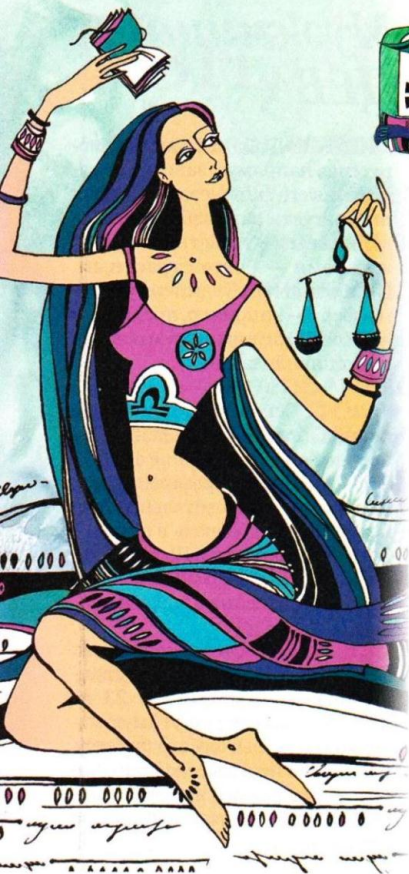
Увлекающим женщин-Деву, чей экспериментаторский дух не знает границ, обязательно придется по вкусу коллекция лаков для ногтей Color Riche Le Vernis от L'Oreal Paris. Их формула содержит пленкообразующие полимеры (используемые в закрепителях), которые придают невероятный блеск поверхности, сохраняя при этом чистоту цвета и обеспечивая стойкость до 10 дней, а мелкодисперсные пигменты обеспечивают глубину и однородность оттенка.



Ксения Сухинова

Девы любят порядок во всем и везде, тщательно следят за своим здоровьем и рационом. Мисс мира — 2008, а в 2009 году — лицо музыкального конкурса "Евровидение", проходившего в Москве, Ксения живет по жесткому графику (танцы, фитнес, стилистика речи и т. д.).

КРАСОТА: "Как ни банально, но красившимся становятся благодаря упорной работе. Нужно постоянно заниматься спортом, правильно питаться, всегда тщательно ухаживать за собой. Себя надо очень любить".



Весы

ВАШ ОРИЕНТИР

◆ **Талисман месяца:**
гераниевое эфирное
масло.

◆ **Благоприятные дни:**
25, 27 июля,
3, 8, 13, 18 августа.

◆ **Сложные дни:**
23, 29 июля,
5, 7, 20 августа.

◆ **Приоритет интересов:**
общение с друзьями,
внутренняя свобода.

с 16 по 20 августа велика вероятность знакомства с мужчиной в дальней поездке, вашей или его. 18–19 августа дружеские отношения могут перерасти в романтические. Для сердечного общения больше подойдут 12, 16, 17 августа. 13, 20, 21 августа — хорошие дни для интима.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Ваша незабываемая встреча должна проходить в людном месте, в праздничной атмосфере. Не важно, в честь чего будет это торжество, главное, чтобы вы держались за руки.

Семья

Дома вам нужно будет решить множество вопросов, как хозяйственных, так и тех, что касаются отношений с родственниками. В период с 25 июля по 3 августа вам удастся найти общий язык с домашними, а дела будут спориться. После 9 августа обратите пристальное внимание на свои отношения со второй половинкой. Страсти могут накалиться 15 августа. Кто-то из детей, очень вероятно, найдет свою первую любовь, и это будут очень светлые чувства. Для занятий с малышами выделите время с 1 по 3 августа. Последняя декада месяца — время радушия и гостеприимства, приглашайте подруг, родственников на посиделки. Для семейных прогулок, поездок актуальны 29 июля и 11 августа.

Здоровье

Благодаря Марсу энергии будет хватать не только на зарядку, но и на ежедневную активность. На-

выражении в отношениях с противоположным полом будет важным фактором в данный период. Вредно как самопожертвование ради этих отношений, так и пренебрежение партнерством. Попытайтесь найти золотую середину. Немаловажно также, чтобы отношения не стояли на месте, а развивались, приобрели новые перспективы. Назначьте свидания на 2, 3, 11 августа. Сложности во взаимопонимании не исключены 6 августа. 7 августа переполненный чувствами кавалер может объявить вас своей невестой.

С 12 по 23 августа. На любовном фронте может возникнуть напряженность. В период с 14 по 17 августа ваши взгляды на дальнейшее совместное будущее могут разойтись. Будьте осторожны, иначе мелкая ссора перерастет в глобальный конфликт, а то и разрыв. В период

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. В этой декаде счастливый случай значительно повлияет на ваши амурные дела. То, что и придумать трудно, просто произойдет само собой. Марс будет способствовать знакомствам с мужчинами, которые готовы к ответственности за семью. 24 и 30 июля возможно взаимное раздражение. Для приятного свидания подойдут 28 и 31 июля.

С 1 по 11 августа. Потребность в своем личном пространстве и в са-

Энергия и Гармония



Возможны приятные и полезные знакомства. Вас ждут романтические приключения



Срочно в спортзал! Негативные эмоции покинут вас, а мышцы приобретут тонус



Будьте поближе к природе. Почаще выбирайтесь за город, гуляйте в парке



Можно отправиться в путешествие. Новые впечатления помогут преодолеть усталость

23.07 — 30.07

31.07 — 5.08

6.08 — 14.08

15.08 — 23.08

ните цикл оздоровления в период с 27 июля по 2 августа. С 7 августа проявляйте умеренность в трудовых порывах, чтобы не навредить здоровью. Также станет актуальной профилактика дефицита кальция в организме. Укрепляйте мышцы спины, следите за осанкой и кожей лица.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. В умеренных количествах морская капуста восстановит работоспособность и восполнит дефицит витаминов, минералов, микро- и макроэлементов.

Отдых

Отдых в компании близких родственников будет связан с большими внутренними противоречиями и дискомфортом. Поэтому либо заранее настройтесь морально, либо спланируйте, как провести свободное время порознь, но с удовольствием для каждого. 24, 26–27, 30 июля, а также с 1 по 23 августа — благоприятный период для покупок. Июль лучше посвятить заботе о своей красоте и совершенствованию образа. Первая и третья декады месяца Льва благоприятствуют дальним путешествиям. В период с 25 июля по 6 августа особо актуален отдых в компании друзей. 31 июля — подходящий день для поступков, которых от вас никто не ожидает, но о которых вы давно мечтали. С 15 по 23 августа займитесь творческим самовыражением, выберите хобби по душе. 18–19 ав-

густа хорошо бы посетить концерт любимого исполнителя.

МЕСТО СИЛЫ. Балкон или открытая веранда в грозу.

Работа и Деньги

На службе по-прежнему много рутинной работы. Для вопросов, связанных с недвижимостью, риелторством, пока период неблагоприятный, особенно с 13 по 17 августа. В это же время могут понадобиться деньги на решение домашних вопросов. Под влиянием Венеры начиная с 7 августа вы с головой уйдете в профессиональные дела. Ваши амбиции могут реализоваться в открытии собственного бизнеса. С 7 по 12 августа ваши организаторские таланты будут требовать своего выхода, и вы сможете сделать это гармонично. Середина августа станет переломным моментом для семейного бизнеса: либо он перейдет на новый уровень, либо рассыплется под натиском внутренних дряг и внешних обстоятельств. С 18 по 23 августа возможна неожиданная материальная помощь со стороны или ценная находка.

Удача

Взаимодействие Венеры и Сатурна в конце июля — начале августа расширит ваши возможности. Благодаря соединению Солнца и Меркурия в знаке Льва улучшится взаимопонимание с подругами.

Мужчина-ВЕСЫ

ЛЮБОВЬ. Он будет искать все новые способы выразить свои романтические чувства к вам, особенно в период с 28 июля по 2 августа. Постоянные отношения потребуют пересмотра тех аспектов, которые не устраивают вас обоих. Сложные дни: 24, 30 июля, 6, 15, 20 августа.

ТОНУС. Ваш избранник полон оптимизма и может быть эдаким живчиком, который не прочь понаматывать круги, пусть даже холодные, на всякий случай. Желательно вести здоровый образ жизни. В августе повысится хрупкость костей, что может закончиться переломами из-за нерасторопности.

ФИНАНСЫ. Заработки во многом будут зависеть от его трудолюбия и предприимчивости. Для крупного бизнеса благоприятен конец июля. Начинания, предпринятые с 8 по 11 августа, способны принести хорошую прибыль. Финансовая выгода от сделок и партнерских договоренностей весьма сомнительна.

РАБОТА. С 24 июля по 4 августа ожидается удача в сфере внешней торговли, спорта, науки, юриспруденции. Если будут предлагать служебную командировку, то лучше отправляться в нее ближе к третьей декаде месяца Льва. Карьера потребует от него некоторых жертв в сфере семейных отношений с 11 по 17 августа.

ДРУЗЬЯ. Единомышленники будут неотъемлемой частью его жизни, круг знакомств значительно расширится. Однако не стоит бросаться в крайности на дружеских встречах с 18 по 23 августа, это может иметь неприятные последствия для его здоровья. С лучшим другом обязательно нужно встретиться с 25 июля по 4 августа.

ДОСУГ. С 23 июля по 9 августа ему показаны футбол, турпоходы, пляжный волейбол, экскурсии, спарринговые виды спорта. Привести мысли в порядок нужно будет 23 июля, 18–19 августа.

Покупка месяца

Представительница знака Весов не назовешь страстными кулинарками. Но когда под рукой такой помощник, как новый погружной блендер SlimForce DD855 от Moulinex, то даже они охотно порадуют своих близких разносолами. В блендере есть 2 сменные насадки из нержавеющей стали, измельчитель с удобной подставкой, чаша на 800 мл, рассчитанная на холодные и горячие продукты, и венчик. Теперь нежный крем-суп, соус, пюре и воздушный десерт — не проблема.

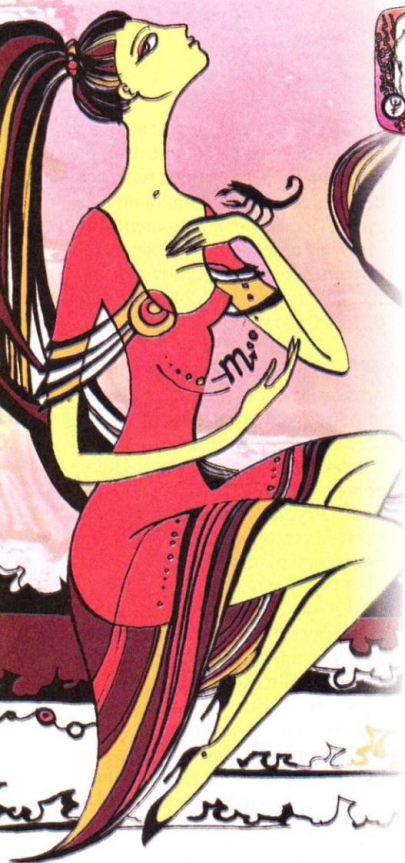


Тома Жуанне

Очень часто отличительной чертой Весов является скромность. Французский актер никогда не стремился к славе, начинал как малозаметный артист театра, затем попал на телевидение, а уже после — в большое кино. Одной из лучших его ролей справедливо считают работу в драме "Молчание моря".

ФАКТ: в 2005 году Жуанне снялся в фильме "Погоня за любовью", который победил в категории "Лучшая комедия" на кинофестивале Luchon.





Скорпион

ВАШ ОРИЕНТИР

- ◆ **Талисман месяца:**
бамбук.
- ◆ **Благоприятные дни:**
26 июля,
4, 8, 18, 22 августа.
- ◆ **Сложные дни:**
24, 30 июля,
6, 13, 20 августа.
- ◆ **Приоритет интересов:**
воплощение в жизнь
планов, реализован-
ность в профессии.

26 и 29 июля, а вот 28 июля лучше избегать встреч.

С 1 по 11 августа. С 5 по 11 августа ваше сердце будет безудержно биться в предчувствии любви. Благодаря тригону Венеры к Нептуну она может охватить вас целиком и полностью. Особенно если в этот момент вы находитесь за границей либо участвуете в каких-то соревнованиях, конкурсах, конференциях, книжных ярмарках. Со 2 по 5 августа разнообразить сексуальную жизнь помогут ролевые игры. Свидания назначайте на 5, 8 августа. Для глубоких интимных переживаний подойдут 4, 11 августа. 10 августа в отношениях могут всплыть неприятные моменты. Возможны незапланированные (порой стрессовые) ситуации.

С 12 по 23 августа. С 20 по 23 августа ваши сердечные дела могут

настичь разочарования. Зато в эти же дни ваша сексуальность достигнет своего пика. Возможно, вы избавитесь от иллюзий, сделав выводы на будущее. Хотя выбор за вами: можно просто продолжать страдать от того, что ситуация не меняется. Для свиданий удачны 12, 22 августа. 17 августа придется пойти на какой-то компромисс. Будьте бдительны: в вас может влюбиться кто-то из друзей.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ. *Организируйте поездку в соляные пещеры, где вы вдвоем сможете прослушать лекцию экскурсовода, посмотреть на скульптуры и барельефы из соли, оздоровиться. Необычность этого места, а также пребывание глубоко под землей произведут на вашу пару неизгладимое впечатление.*


Семья

В первой и последней декадах месяца появится реальная возможность сделать конкретные шаги в сторону обретения собственного жилья. Родители окажут вам существенную поддержку в этом вопросе, а в банке дадут выгодную ссуду. Муж уделит время домашним делам, а в конце июля ему можно смело поручать детей. Улучшение материального положения и стабилизация дел на работе благоприятно скажутся на его настроении. Однако с 10 по 17 августа даст о себе знать разница в ваших взглядах на жизнь. Дети просто бредят домашними животными. Возможно, вы наконец отважитесь на покупку маленького пушистика для

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. Эта декада характеризуется особой чувственностью и остротой переживаний. С 23 по 25 июля на вашем пути может встретиться настоящий мачо. Забота о любимом укрепит ваши отношения и сгладит некоторые стрессовые моменты повседневной жизни. В конце июля отправляйтесь со своим избранником в небольшое путешествие, это научит вас больше доверять друг другу. Назначайте свидания на

Энергия и Гармония

 Возможны приятные и полезные знакомства. Вас ждут романтические приключения

 Будьте поближе к природе. Почаще выбирайтесь за город, гуляйте в парке

 Медитация поможет обрести внутреннюю гармонию и определить приоритеты

 Можно отправиться в путешествие. Новые впечатления помогут преодолеть усталость

23.07 — 2.08

3.08 — 8.08

9.08 — 14.08

15.08 — 23.08

них. На птичий рынок лучше сходить в период с 23 июля по 14 августа.

Здоровье

В этот период могут дать о себе знать различные симптомы болезней. Обязательно обратитесь к специалистам, если возникнет необходимость. С 23 июля по 6 августа проявляйте умеренность в холодном питье и еде, избегайте сквозняков. Резкое и неловкое движение может стать причиной ущемления нервов. Не терпите боль, обратитесь к мануальному терапевту.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Персик — сладкий стимулятор иммунитета, антидепрессант.

Отдых

Весь месяц благоприятствует необычным видам досуга. В августе возьмите несколько уроков стрельбы из лука и верховой езды, и вы вполне сможете примерить на себя образ амазонки. 28–29 июля пройдите по магазину. Поездка на море может не оправдать надежд, поэтому подумайте, стоит ли она того. С 1 по 3 августа устройте семейные посиделки, 4–5 августа уделите время детям. С 5 по 12 августа вас порадуют музыка, поэзия. 24–25 июля и 20–21 августа помедитируйте в уединении, займитесь йогой.

МЕСТО СИЛЫ. Дворцы — как исторические, музейные досто-

примечательности, так и в виде картины на вашей стене.

Работа и Деньги

Взаимопонимание с руководством поможет построить карьеру. На работе вас должным образом оценят как специалиста. Однако среди сослуживцев могут проявиться завистники и интриганы. Поэтому будьте бдительны, особенно с 10 по 18 августа. Не останавливайтесь на достигнутом, не отказывайтесь от перспективных предложений только потому, что это что-то новое или трудоемкое. Период с 23 июля по 7 августа подходит для подготовки бумаг и формирования стратегии нового предприятия. С 1 по 3 августа у вас появится возможность повысить уровень доходов. Организованный с 8 августа, ваш бизнес-проект будет перспективным. Разумный риск поможет укрепить свое положение и приумножить состояние. Не играйте в лотереи и не покупайтесь на финансовые спекуляции, это риск потерять все деньги.

Удача

Проходя по знаку Льва, Солнце и Меркурий создадут множество возможностей подняться по служебной лестнице. Аспект Венеры и Сатурна будет благоприятствовать оздоровлению, тригон Нептуна и Венеры до 12 августа подарит вдохновение.

Мужчина-СКОРПИОН

ЛЮБОВЬ. Ваш герой будет баловать вас подарками и другими внешними проявлениями чувств. При этом очень велико его стремление углубить ваши отношения. С 23 июля по 6 августа он станет ухаживать за вами еще настойчивее, в нем проявится дух завоевателя — поддержите в нем азарт охотника, будьте загадочнее.

ТОНУС. Мнительность и подсознательные страхи могут спровоцировать разного рода недомогания. Необходим отдых и релаксация: вылазки на природу, глубокие разогревающие массажи, ароматерапия, физические нагрузки. Дни ослабления энергетики: 24–25 июля, 6–7, 11–12, 20, 21 августа.

ФИНАНСЫ. Деньги будут идти в руки к тем, кто мыслит масштабно. Повезет также работникам силовых и банковских структур, владельцам бизнеса. Предпримчивость позволит обрести выгоду многими способами. С 20 по 23 августа финансово очень удачные дни. В июле ожидается дополнительный доход.

РАБОТА. Для руководителей, бизнесменов благодаря Юпитеру и Урану наступит период проявления лидерских качеств, эффективных, слаженных действий их команды. Подходящее время для открытия своего дела. Возможны сложности из-за недостатка информации, проблем с бумагами.

ДРУЗЬЯ. С 8 августа усилится влияние приятелей на его карьерный рост и уровень доходов. Для встреч благоприятны 23, 24, 28 июля, 6, 11, 16 августа. Деликатнее в общении стоит быть 26 июля, 1, 8, 22 августа.

ДОСУГ. Подойдут занятия парусным спортом. 26–27 июля, 6, 7, 22–23 августа стоит заняться своим телом, усилив физические нагрузки. 30, 31 июля любая информация будет полезной. Вопрос о загранпоездках быстрее решится 13–15 августа.

Покупка месяца

Секрет успеха целеустремленных женщин-Скорпионов в умении правильно расставить приоритеты и учесть все мелочи в имидже: от ногтей до кончиков волос. В рамках всемирного партнерства компании P&G и Олимпийских игр Pantene Pro-V представляет лимитированную коллекцию средств по уходу за волосами "Интенсивное восстановление". Среди новы 14 ингредиентов в их составе специальные суперполимеры для различных типов волос, помогающие восстановить повреждения и сохранить баланс влаги внутри волос.



Джоди Фостер

Скорпионы настолько энергичны с детства, что не могут остаться незамеченными. Уже в три года малышка Фостер снялась в рекламе крема для загара, потом — печенья, детских каш, собачьих кормов и т. п. А затем ей стали предлагать и серьезные роли. При этом она абсолютно не страдает звездной болезнью.

НАГРАДЫ: двукратная обладательница премии "Оскар" за лучшую женскую роль в фильмах "Обвиняемые" (1988) и "Молчание ягнят" (1991).



Стрелец



ВАШ ОРИЕНТИР

- ◆ **Талисман месяца:**
мята.
- ◆ **Благоприятные дни:**
24 июля,
1, 6, 11, 16, 20 августа.
- ◆ **Сложные дни:**
28 июля, 4, 18 августа.
- ◆ **Приоритет интересов:**
путешествия, учеба,
спорт, участие
в соревнованиях.

с интересными людьми, посещайте разные культурные мероприятия. 28–29 июля возможно знакомство с иностранцем, который с легкостью покорит ваше сердце. Рандеву желательно запланировать на 24, 29 июля.

С 1 по 10 августа. Всю эту декаду вы будете пребывать в состоянии влюбленности. Если вы еще свободны, то самое время искать нового кавалера. Но не разменивайтесь по пустякам, выбирайте сильного, смелого, уверенного в себе мужчину. И не пугайтесь стремительного развития ваших отношений — ваш страстный роман вскоре трансформируется в стабильный и прочный союз. Свидания назначайте на 6–7 и 11 августа. Интимную близость стоит запланировать на 7 августа.

С 11 по 23 августа. Период благоприятен для семейных пар. Ва-

ши чувства вновь оживут, и появится ощущение второго медового месяца. С 12 по 16 августа вам будет приятно находиться в компании серьезных, деловых и богатых мужчин, возможно, значительно старше вас. Не стоит форсировать события 13–14 августа. С 16 по 20 августа есть вероятность, что ваш избранник сделает вам предложение руки и сердца, можете смело его принимать. Для встреч с любимым идеально подходят 16–17, 20–21 августа.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Отправьтесь в театр. Выберите гастроль зарубежной труппы, чтобы спектакль не только поразил вас, но еще и удивил. Позже вы вдвоем сможете обсудить и сравнить свои впечатления. Это поможет глубже понять и узнать друг друга.

Семья

Решение домашних дел может потребовать от вас полной самоотдачи и отказа от собственных планов. Такое самопожертвование может оказаться неоправданным. Особенно остро несправедливость сложившейся ситуации вы почувствуете с 2 по 6 августа, поэтому изначально постарайтесь найти разумный компромисс. Многие семейные вопросы вы с успехом сможете решать в тандеме с супругом, особенно в августе. Для отпрысков наступил период отдыха, общения со сверстниками. Также в них проснется творческий потенциал. Помогите раскрыть малышам их дарования: обеспечь-

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. В отношении для вас первостепенными станут душевная близость, нежность и взаимопонимание. Следует больше времени уделять разговорам, обмену мнениями и впечатлениями. Такая обратная связь укрепит союз и в будущем поможет быстро и легко решать сложные и конфликтные вопросы. С 23 по 28 июля вы откроете свое сердце для новых знакомств, так что ведите активный образ жизни, встречайтесь

Энергия и Гармония



Будьте поближе к природе. Только она способна наполнить вас силами и вдохновением



Возможны приятные и полезные знакомства. Перед вашим очарованием никто не устоит



Хочется движения и активности. Сейчас вам все по плечу. Не отказывайте себе в желаниях



Срочно в спортзал! Негативные эмоции покинут вас, а мышцы приобретут тонус

23.07 — 29.07

30.07 — 9.08

10.08 — 17.08

18.08 — 23.08

те инструментами, информацией в доступной форме. Дабы не ронять родительский авторитет в глазах детей, подавайте им во всем собственный пример. После 6 августа имеет смысл привлечь младшее поколение к участию в семейном бизнесе.

Здоровье

С 23 июля по 6 августа вы будете пребывать в отличном тонусе. Балуйте себя в этот период разными вкусами, наслаждайтесь своей бодростью и энергичностью. С 7 августа есть вероятность обострения хронических заболеваний, особенно горла, щитовидки, почек, эндокринной системы. 23 августа вам потребуется уединение для восстановления внутренней гармонии.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. *Морская пищевая соль — источник важнейших микроэлементов, стимулятор развития интеллекта.*

Отдых

В последний месяц лета вы настроены повеселиться по полной. Путешествия, тусовки, журфиксы с друзьями — вам сейчас нужны шум и веселье. Для спортивного времяпровождения подойдут как командные игры (баскетбол), так и на двоих участников (теннис, бадминтон). Удачно сложатся и заграничные поездки. Поездка в далекие теплые страны с вашей второй половинкой бу-

дет просто незабываемой. Деятельное участие в клубах по интересам поможет вам развить свое мастерство и ближе познакомиться с другими их членами.

МЕСТО СИЛЫ. *Библиотека, книжный магазин или ярмарка — вам необходимо быть там, где есть много интересной и полезной для вас информации.*

Работа и Деньги

В конце июля вам лучше немного экономить, чтобы было на что полноценно отдохнуть в августе. С 25 июля по 3 августа есть возможность получить повышение к зарплате, ради такой мотивации стоит продуктивно потрудиться. Благодаря положительному влиянию Меркурия вы станете более энергичной и сможете сделать существенный скачок в карьере. Начальство не оставит без внимания ваш профессиональный рост. С 10 по 18 августа старайтесь не рисковать финансами. Также в этот период не рекомендуется заниматься или одалживать деньги.

Удача

В августе под воздействием Солнца и Меркурия в вас проснется творческий потенциал, используйте его максимально. Особенно рекомендуется проявить креативный подход к воспитанию детей.

Покупка месяца

Стрельцы, в этом месяце звезды рекомендуют вам обратить внимание на состояние ваших волос. Для этого совсем не обязательно идти в салон, достаточно приобрести маску для роста волос Hair Growth Treatment от Lee Stafford. Она содержит комплекс на основе кератинов Pro-Growth™, который обогащает фолликулы волос, помогая им расти быстрее. Для красивого блеска используйте сыворотку для блондинок Bling 4 blOndes, а для брюнеток — Bling 4 Brunettes.



Виктория Боня

Стрельцы обычно начинают строить свою карьеру с ранних лет. И Виктория Боня, как истинная представительница Огненного знака, в 16 лет оставила родной город и переехала жить в Москву. Кем девушка только не работала сначала — и секретаршей, и официанткой, но в итоге добилась своего — попала на телевидение.

НАГРАДЫ: в 2001 году представляла Россию на конкурсе красоты "Мисс Земля", а в мае 2007 года вошла в список "50 самых красивых людей Москвы".

Мужчина-СТРЕЛЕЦ

ЛЮБОВЬ. В августе сердце вашего избранника переполнится пылкими чувствами, ради вас он будет готов на любые подвиги. Поддерживайте его сумасшедшие идеи, станьте для него верной единомышленницей и наслаждайтесь полной гармонией в ваших отношениях.

ТОНУС. Сил и энергии у вашего любимого хоть отбавляй, поэтому сейчас наступает самое оптимальное время для активного досуга. Правда, после 8 августа ему необходимо соблюдать осторожность, так как есть вероятность травм. С экстремальными видами спорта лучше пока повременить.

ФИНАНСЫ. Хорошую прибыль могут получить сотрудники акционерных предприятий, общественных организаций и работники сферы недвижимости. С 7 по 18 августа его ожидает успех, если он попробует поиграть на бирже. С 14 по 22 августа выгодным окажется вложение денег в образование, в туристическую индустрию. Также дивиденды принесут зарубежные командировки.

РАБОТА. Его авторитет в глазах коллег и руководства значительно возрастет, особенно к концу августа. С 23 июля по 6 августа вашему избраннику стоит заняться своей кандидатской или докторской диссертацией. На период с 20 по 23 августа можно запланировать важный разговор с руководством, есть вероятность повышения по службе.

ДРУЗЬЯ. Отношения с приятелями будут складываться в основном гармонично. В августе ему нужно чаще общаться и отдыхать с единомышленниками, в том числе семьями. Лучшие дни для сборов — 25, 27 июля, 3, 8, 13 августа.

ДОСУГ. Вашему Стрельцу необходим отдых с обязательной интеллектуальной подоплекой. Поход в планетарий даст пищу для глубоких размышлений.



Козерог

ВАШ ОРИЕНТИР

◆ **Талисман месяца:** лен, льняная одежда.

◆ **Благоприятные дни:**

29 июля,
3, 12, 17 августа.

◆ **Сложные дни:**
29 июля, 7, 15, 21 августа.

◆ **Приоритет интересов:**
работа над собой, предпринимательство, путешествия, личная жизнь, успехи детей.

изведете положительное впечатление на кавалера. С 12 по 20 августа возможны конфликты в вашей семье, постарайтесь избегать острых тем при общении с партнером. Наладить отношения стоит попытаться 22 августа.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Отправляйтесь в ближайший парк развлечений и выберите самый экстремальный аттракцион. Вместе вы преодолеете свои страхи и поддержите друг друга. Это поможет лучше понять себя, партнера и увериться в его надежности.

Семья

Вам легко удастся совмещать профессиональные и домашние дела. Появятся благоприятные возможности для приобретения или расширения жилплощади. Можно будет оформить выгодную ипотеку. В июле общение с родителями принесет вам много радостных моментов. Также хорошее время для начала ремонта, но лучше доверить его профессионалам. После 10 августа в отношениях с супругом старайтесь быть более гибкой и дипломатичной. Чтобы сохранить мир в семье, кто-то должен пойти на уступки. Зато младшее поколение порадует вас своим примерным поведением и успехами в творчестве.

Здоровье

В этом месяце вам следует особенно бережно и внимательно относиться к своему организму. Возможны неко-

союз. Для романтического свидания идеально подходит 25 июля. 29 июля лучше не видеться с партнером, иначе громкого скандала не избежать.

С 1 по 10 августа. Не бойтесь с головой окунуться в чувства. Пусть флирт станет неотъемлемой частью вашей жизни. Под воздействием Венеры и Нептуна вы наконец влюбитесь. С 7 августа начинается благоприятный период для приятного путешествия вдвоем. Вероятней всего, что именно во время этого совместного вояжа ваш избранник все-таки решится сделать вам предложение руки и сердца.

С 11 по 23 августа. Новые знакомства вряд ли принесут желаемый результат — вас будет не устраивать буквально каждая мелочь в характере потенциального избранника. С таким настроем вы вряд ли про-

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. В этой декаде вам захочется заботиться о любимом, обустроить ваше семейное гнездышко. Не противьтесь своему желанию — наслаждайтесь гармонией в ваших отношениях. Новые знакомства возможны в достаточно тривиальных, бытовых обстоятельствах. Велика вероятность того, что вы встретите человека внутренне очень похожего на вас, что позволит вам построить с ним надежный и прочный

Энергия и Гармония



Можно отправиться в путешествие. Новые впечатления помогут преодолеть усталость



Возможны приятные и полезные знакомства. Перед вашим очарованием никто не устоит!



Срочно в спортзал! Снимите накопившееся напряжение и дайте волю эмоциям



Откажитесь от вредных привычек. Запас сил и здоровья отнюдь не безграничен

23.07 — 2.08

3.08 — 9.08

10.08 — 15.08

16.08 — 23.08

торые проблемы со здоровьем. Изалящения, отсутствие режима питания и сна способны обострить болезни органов дыхания. Желательно также побережь нервную систему.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. *Куриный бульон — вкусно, полезно. К тому же никаких лишних калорий.*

Отдых

В июле лучше всего уделить внимание себе и своему внешнему виду. Обязательно запишитесь в салон красоты и обновите гардероб. С 7 августа почаще проводите свободное время с супругом. Например, вы можете вместе записаться в школу танцев — общее увлечение вас сплотит. С 14 августа постарайтесь побороть лень и вести активный образ жизни. Вам сейчас как никогда необходимы физические нагрузки. Например, велосипедные прогулки или езда на роликах не только зарядят вас энергией, но и настроят на позитивный лад.

МЕСТО СИЛЫ. *Лесная глушь, где можно насладиться тишиной и покоем и в то же время насобирать полезных ягод для домашних настоек.*

Работа и Деньги

Семейный бизнес получит большие возможности к развитию и процветанию. Добросовестный труд будет замечен и оценен. После 10 августа

не беритесь за поиски новой работы, займитесь пока выполнением ответственных заданий, поставленных перед вами руководством. С 13 по 16 августа постарайтесь не попадаться на глаза шефу, так как вы можете вспылить и наговорить много лишнего начальнику, что негативно скажется на вашем продвижении по службе. К тому же с 11 по 19 августа есть большая вероятность попасть под сокращение штата. В целом в августе пытайтесь меньше тратить деньги, совершать лишь обдуманные покупки. Вкладывать финансы желательно в свое жилище, а также в путешествия.

Удача

В этом месяце вам нужно набраться сил и терпения, чтобы справиться с внезапно навалившимися трудностями. Чтобы достичь успеха в карьере, вам следует добросовестно трудиться, тогда под влиянием Солнца и Венеры вы сможете заработать крупную сумму или получить желаемую должность. С 7 по 12 августа вам необходимо научиться отстаивать свое мнение. Под воздействием квадратуры Венеры к Нептуну вы с легкостью справитесь с этой задачей. Гармоничные аспекты Урана к Солнцу и Меркурию способствуют вашему творческому энтузиазму, вам захочется создать свой бизнес.

Мужчина-КОЗЕРОГ

ЛЮБОВЬ. В июле бытовые проблемы отвлекут вашего избранника от дел сердечных. Сейчас он склонен к раздумьям и принятию важного решения: жениться ему на своей партнерше или нет. Вам остается лишь ждать.

ТОНУС. Большой внутренний потенциал позволит вашему любимому преодолеть неблагоприятный для самочувствия период. Однако стоит поддерживать организм много витаминами и здоровой пищей. Физическая нагрузка также не будет лишней, ему необходимы занятия в спортзале.

ФИНАНСЫ. Если ваш партнер давно планировал открыть собственное дело, то самое время решиться на это. Но только следует по всем важным вопросам консультироваться со знающими людьми. Для предпринимательства особо прибыльным станет период с 23 июля по 15 августа. Кредиты брать можно до 17 августа.

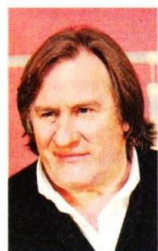
РАБОТА. В июле появится возможность расширить свой бизнес или найти лучшее место работы. Его подчиненные проявят свою добросовестность, а сам Козерог — умение справляться с управленческими задачами. Середина августа может принести неприятности со стороны проверяющих, сложности в сдаче финансовой отчетности.

ДРУЗЬЯ. В этом месяце приятели обеспечат вашего избранника необходимой информацией. В августе единомышленники окажут ему неоценимую услугу, которая в будущем существенно изменит жизнь вашего милого. Для совместного досуга подходят 27 июля, 22–23 августа.

ДОСУГ. В этот зодиакальный период вашему Козерогу стоит отправиться в сауну, там он наконец сможет расслабиться и отдохнуть. А в августе ему необходимо больше времени проводить со своими друзьями, веселиться и наслаждаться искренностью приятелей.

Покупка месяца

Уход за собой для женщин-Козерогов — обязательный ежедневный ритуал, и они не упустят возможности продемонстрировать плоды своих трудов. Если вы регулярно пользуетесь кремом для ног от мозолей и натоптышей и освежающим бальзамом от Neutrogena® Норвежская формула, значит смело можете покупать открытые босоножки. Потому что крем уменьшает толщину кожи на мозолях, смягчает ее, а бальзам увлажняет и мгновенно помогает снять усталость. Ваши ножки идеальны!



Жерар Депардьё

Упорства и трудолюбия Козерога не занимать. Например, Жерар Депардьё в детстве и юности особой тяги к науке не проявлял и о карьере лицедея даже не помышлял. Но по воле случая оказавшись в Париже и там попав в актерскую школу, стал лучшим студентом на курсе, быстро получив необходимые знания.

ФАКТ: кавалер ордена Почетного легиона и ордена "За заслуги", ресторатор, винодел. Считается одним из любимейших актеров во Франции.



Водолей

ВАШ ОРИЕНТИР

- ◆ **Талисман месяца:**
флешка-кулон.
- ◆ **Благоприятные дни:**
25, 31 июля,
1, 11, 16 августа.
- ◆ **Сложные дни:**
30 июля,
6, 13, 18 августа.
- ◆ **Приоритет интересов:**
личная жизнь, друзья,
путешествия.

ца. Сейчас ваше обаяние настолько велико, что вы способны расположить к себе даже самого убежденного холостяка. Пользуйтесь своими женскими чарами. С 29 по 31 июля — наиболее благоприятный период для интимной близости, вы жаждете экспериментов.

С 1 по 10 августа. Настройтесь на позитив, и тогда эта декада порадует вас множеством любовных приключений. На 2 августа обязательно запланируйте встречу, секс в этот день будет просто незабываемым и сблизит вас с партнером. 4 августа благодаря случайному стечению обстоятельств вы можете познакомиться с вашей второй половинкой. Главное — в компании нового ухажера не злоупотребляйте крепкими алкогольными напитками. С 8 августа вы станете неотразимой для коллег. Легкий флирт окажется для вас не прос-

то развлечением, но и подспорьем в решении некоторых рабочих моментов. 10 августа велика вероятность зачатия.

С 11 по 23 августа. Если вы давно собирались изменить свой имидж или обновить гардероб, то сейчас наступает самое благоприятное для этого время. Экспериментируйте со своим стилем — вам необходимо взглянуть на себя другими глазами. С 13 по 15 августа старайтесь сдерживать свои эмоции, так как ваши импульсивность и вспыльчивость могут сильно навредить отношениям. Страстность, эмоциональность, желание доминировать могут захлестнуть вас и вашего партнера. 16–17 августа усилятся взаимопонимание с вашей половинкой. Наслаждайтесь возникшей гармонией. 19–20 августа — хорошие дни для начала дальнего путешествия с любимым.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ.

Отправляйтесь с вашим избранником в парк аттракционов. Возьмите с собой друзей, в которых вы уверены. Прекрасно, если это будут люди из другой страны и не родственники. Научитесь играть в новую игру. Это позволит вам понять, насколько свободными и близкими вы чувствуете себя рядом друг с другом.

Семья

Конец июля для вашего супруга — время удач, везения и осуществления надежд. Это период признания и вознаграждения за таланты. Од-

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. В этот период откройтесь новым отношениям: старайтесь больше путешествовать, знакомиться с интересными людьми, посещайте разные выставки и с радостью принимайте предложения друзей по совместному времяпровождению. 23–24 июля велика вероятность встретить человека, который в будущем кардинально изменит вашу жизнь. 26–27 июля, возможно, вам сделают предложение руки и серд-

Энергия и Гармония



Будьте поближе к природе. Только она способна наполнить вас силами и вдохновением



Возможны приятные и полезные знакомства. Перед вашим очарованием никто не устоит



Хочется движения и активности. Сейчас вам все по плечу. Не отказывайте себе в желаниях



Можно ни в чем себе не отказывать. Побалуйте себя приятными мелочами

23.07 — 27.07

27.07 — 4.08

5.08 — 12.08

13.08 — 23.08

нако уже в августе могут возникнуть некоторые трудности при заключении важных и ответственных договоров. Помните, главное, чтобы все сделки заключались исключительно в рамках закона. В результате ваш семейный бюджет не пострадает, и тогда вы больше средств сможете тратить на обновление своего гардероба и чаще делать подарки детворе. Особенно благоприятные дни для шопинга — 8–9, 20–21 августа.

Здоровье

Для поддержания тонуса вам необходимо заниматься своим телом — расслабляющие ванны, массаж, легкая зарядка по утрам, танцы по вечерам придадут вам сил и бодрости. Настройтесь на волну гармонии, и тогда никакие хвори вам не будут страшны. Не отказывайте себе также в маленьких приятностях: откажитесь от жестких диет, балуйте себя чем-то вкусным. С 15 по 17 августа может возникнуть некоторая напряженность в общении с родственниками, попытайтесь не принимать все слишком близко к сердцу.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. Любый экзотический фрукт, который открывает для вас новый вкус.

Отдых

В конце июля хорошо бы отправиться с любимым в путешествие. С 1 по 3 августа соберите знакомых,

соседей и друзей на посиделки за каким-то очередным кулинарным шедевром, удивите их. С 9 августа больше времени проводите с коллегами вне работы.

МЕСТО СИЛЫ. В кругу друзей и единомышленников, там, где вас готовы слушать.

Работа и Деньги

До 8 августа по возможности не начинайте важные коммерческие проекты. В этот период лучше завершать дела и возвращать долги. Также хорошо подводить итоги и анализировать. С 3 по 5 августа возможны не облагаемые налогом доходы от творчества, искусства. Прибыль ожидается у работников санаториев, курортов, морской промышленности. 9–10 и 15–16 августа тем, кто хочет устроиться на выгодную работу или купить что-то серьезное для дома — стиральную машину, пылесос или холодильник, — будет сопутствовать успех.

Удача

Под влиянием Меркурия и Урана в вашу голову станут приходить оригинальные и прогрессивные идеи. Используйте свой творческий потенциал максимально. А под благоприятным воздействием Венеры в Раке ваши отношения с партнером гармонизируются, вам будет легко и комфортно вместе.



Покупка месяца

Ради здоровья своих домочадцев женщина-Водолей способна не щадить ни времени, ни сил. С таким помощником, как кухонный комбайн Philips Aluminium Collection HR7775, им не придется ничем жертвовать. При его создании использовались самые передовые технологии. 10 различных насадок позволяют легко выполнить более 30 функций! За считанные минуты можно приготовить суп-пюре, салат, соус, нежный десерт и свежий сок для всей семьи.



Александра Пивоварова

Считается, что Водолеи обладают не только загадочным характером, но и оригинальной внешностью. Например, Александра, одна из самых востребованных русских моделей, прославилась благодаря нетипичным чертам лица — у нее слишком пухлые губы и высокие скулы. В фэшн-кругах ее даже прозвали инопланетянкой.

ХОББИ: она много путешествует и увлекается живописью. К тому же модель сама рисует, причем используя все подручные материалы: и кофе, и угли.

Мужчина-ВОДОЛЕЙ

ЛЮБОВЬ. 24–25 июля ваш избранник будет настроен на волну романтики. Ему захочется удивлять вас. Необычные свидания, маленькие сюрпризы, галантное поведение — и он вновь завоеует ваше сердце. А 3–4 августа вполне вероятно, что ваш свободолобивый Водолей наконец решится сделать вам предложение руки и сердца. Период с 16 по 23 августа — самое оптимальное время, чтобы начать совместное дальнейшее путешествие.

ТОНУС. Жизнь бьет ключом, и о здоровье задумываться некогда. Поскольку вашему партнеру общаться придется много и интенсивно, то основной проблемой может стать нехватка свободного времени. Поэтому сейчас для него особенно важно периодически уединяться.

ФИНАНСЫ. 28 июля, 3, 18 августа возможны потери, кражи, угоны, поэтому пусть ваш милый не экономит на безопасности. С 1 по 13 августа велика вероятность внеплановых налоговых проверок.

РАБОТА. В этом месяце во всех важных вопросах нужно руководствоваться здравым смыслом, а не доверять предчувствиям. В профессиональных делах не стоит слишком откровенничать с коллегами-женщинами. Иерархические отношения на службе могут иметь негативные последствия. В периоды с 30 июля по 1 августа и с 13 по 15 августа возможны дальние командировки.

ДРУЗЬЯ. Ваш мужчина-Водолей весь август будет в центре общественного внимания, но ему под силу справиться с возлагаемой на него миссией быть душой компании. Вашему избраннику стоит чаще бывать в кругу друзей.

ДОСУГ. Месяц тусовок, развлечения и спонтанных поездок. Сейчас он хочет видеть рядом с собой преданную соратницу, поддерживающую его гениальные идеи.



Рыбы



ВАШ ОРИЕНТИР

- ◆ **Талисман месяца:**
ключик с замочком.
- ◆ **Благоприятные дни:**
24, 30 июля,
1, 9, 22 августа.
- ◆ **Сложные дни:**
28 июля,
3, 8, 15, 18 августа.
- ◆ **Приоритет интересов:**
здоровый образ жизни,
забота о близких, внимательность к коллегам.

пать кредит его доверия. Исправить ситуацию получится благодаря сексу, вот где вы будете понимать друг друга без слов. Интимную близость лучше всего запланировать на 19–20 августа.

РОМАНТИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ. *Невзначай расспросите у любимого о его тайных желаниях. Попробуйте воплотить в жизнь мечты избранника. Пусть у вашего мужчины возникнет ощущение приятного дежавю. Продемонстрируйте, насколько он вам дорог.*

Семья

С 6 августа можно смело поручать домашние дела и обязанности детям. У них хватит энергии и ответственности их выполнить. На 16 августа запланируйте совместный шопинг — покупки невероятно порадуют всех. В августе вашей второй половинке захочется побыть в одиночестве, чтобы привести мысли в порядок. В то же время ему нужна ваша моральная поддержка, постарайтесь как можно чаще делать ему комплименты и подбадривать его. В период с 14 по 17 августа в вашей помощи будут нуждаться родители — уделите должное внимание их проблемам. 19–20 августа организуйте большой семейный обед.

Здоровье

Ваше самочувствие будет напрямую зависеть от вашего эмоционального состояния. Настроиться на положительный лад вам окажется сложно 24, 31 июля, 7, 10 августа. В эти

Любовь и Секс

С 23 по 31 июля. 23–24 августа вы окажетесь в центре мужского внимания. Кокетничайте, флиртуйте в свое удовольствие, вам сейчас необходимы комплименты от противоположного пола. А вот 30–31 июля не стоит поддаваться сиюминутным соблазнам. Не соглашайтесь на секс при первом желании партнера, иначе рискуете испортить хорошее начало романа.

С 1 по 11 августа. 3–4 августа ваша излишняя мечтательность мо-

жет вызвать ряд споров и конфликтов. Постарайтесь не жить в мире иллюзий. 6 августа не заостряйте свое внимание на недостатках любимого. С 7 августа настройтесь на волну романтики: будьте открыты для новых знакомств, не сидите по вечерам дома в одиночестве. 8–9 августа вас ожидает интересное свидание. Вполне вероятно, что в будущем именно этот человек станет вашим спутником жизни.

С 12 по 23 августа. Эта декада будет полна любовных страстей. Сейчас ваш избранник готов выполнить любое ваше желание — воспользуйтесь моментом. С 14 по 17 августа даже невинный флирт способен вызвать бурю ревности у вашей второй половинки. Лучше не провоцируйте партнера на ссоры, иначе рискуете исчер-

Энергия и Гармония



Медитация поможет обрести внутреннюю гармонию и определить приоритеты



Будьте поближе к природе. Для вас это настоящий источник здоровья и вдохновения



Можно отправиться в путешествие. Новые впечатления помогут преодолеть усталость



Авантюры строго противопоказаны. Держите себя в руках и контролируйте эмоции

23.07 — 6.08

7.08 — 11.08

12.08 — 19.08

20.08 — 23.08

дни желательно избегать общения с конфликтными людьми. С 13 по 16 августа не злоупотребляйте жирной пищей и холодными напитками. С 19 по 21 августа не поддавайтесь необоснованным тревожности и нервозности, у вас нет причин для беспокойства. Лучший способ снять напряжение — спортивные упражнения, не пренебрегайте походом в спортзал.

ПРОДУКТ МЕСЯЦА. *Морская капуста — кладезь витаминов, белков, полисахаридов и жиров. Пополните запасы йода в организме.*

Отдых

В июле вряд ли у вас получится взять отпуск. Но это вовсе не повод для огорчения. Напротив, оставшись летом в городе, разнообразьте свои будни велопрогулками или журфиксами с подругами. С 8 августа вам захочется, чтобы отдых был познавательным. Идеально подойдут походы в кино, театр и экскурсии по городу. С 13 по 15 августа вам придется по вкусу спортивные соревнования, там вы сможете избавиться от негативных эмоций. 19 августа возможна встреча со школьными или институтскими друзьями, вы хорошо и весело проведете время вместе с ними. 20–21 августа постарайтесь побыть в одиночестве: окружающие в эти дни могут вывести вас из равно-

весия. А вам необходимо привести мысли в порядок.

МЕСТО СИЛЫ. *Море. Если не получится отправиться к нему, то создайте дома хотя бы его имитацию: фотографии, музыка с шумом прибоя, криками чаек и дельфинов, ванны, ароматы зарядят вас энергией.*

Работа и Деньги

С 23 по 26 июля, а также с 1 по 3 августа вам могут предложить интересную, перспективную и престижную должность. Соглашайтесь не раздумывая — вам необходимо сделать рывок в карьере. Сейчас есть большая вероятность получить прибыль от своего хобби. Смело вкладывайте деньги в покупку частной собственности, мебели, бытовой техники. В период с 3 по 10 августа получится решить много сложных вопросов на работе. Желательно также не открывничать с коллегами, так как в коллективе возможны сплетни. 19–20 августа ожидайте премии или повышения зарплаты.

Удача

Под влиянием Меркурия во Льве вам станет легко руководить людьми — не бойтесь брать на себя ответственность. Отношения в семье станут гармоничными благодаря воздействию Венеры.

Покупка месяца

Как будто специально для впечатлительных женщин-Рыб в магазинах косметики Lush предлагают поиграть в игру с цветом. Вы раскручиваете Колесо "Палитры эмоций", выбираете три цвета, каждому из них соответствует определенное слово. Они характеризуют ваше состояние в данный момент и помогают подобрать помаду, подводку для контура глаз и кремовые тени для век. Ваше подсознание участвует в создании образа, попробуйте, это интересно!



Максим Дрозд

Люди, рожденные под знаком Рыб, склонны переживать по мелочам и нуждаются в поддержке окружающих. Так, например, Максим признается, что, прежде чем начать работу над новой ролью, он просит благословения у своего духовного наставника, а по завершении съемок — отпущения грехов.

ФАКТ: после окончания школы поступить в театральный вуз ему не удалось, и юноша пошел в армию, служил в ВДВ.

Мужчина-РЫБЫ

ЛЮБОВЬ. В августе ваш избранник всецело переключится на семейные дела. Такая инициатива с его стороны наилучшим образом отразится на ваших отношениях, вы в который раз получите доказательства его любви и преданности. Отблагодарите партнера хорошим сексом.

ТОНУС. Сейчас ему необходимо больше внимания уделять правильному питанию и любимым занятиям. Самочувствие милого напрямую зависит от его настроения. В период с 14 по 16 августа желательно отложить рискованные мероприятия, так как возможные травмы.

ФИНАНСЫ. С 23 по 26 июля — удачный период для работников сферы недвижимости, страховых агентов. С 30 июля по 2 августа — хорошие дни для денежных операций, все они принесут прибыль.

РАБОТА. В этом месяце вашему мужчине вряд ли стоит рассчитывать на отпуск. Сейчас ему необходимо больше времени уделять своей профессии. С 24 по 31 июля появятся возможности для устройства на новую работу. С 7 по 18 августа стоит воздержаться от общения с руководством: конфликты с начальством могут привести к изменению условий труда, причем не в лучшую сторону.

ДРУЗЬЯ. Вряд ли у вашего любимого получится часто видеться с приятелями. И тем не менее его окружают преданные люди, которые окажут ему помощь и поддержку в трудную минуту. Так что если вдруг вашему избраннику понадобятся деньги, то он может на них рассчитывать.

ДОСУГ. 27 июля, 3, 10, 17, 19 августа вашему милому будет импонировать отдых в кругу семьи, желательно где-то на даче. А вот начиная с 7 августа ему захочется активности, значит, самое время для встреч с друзьями, спортивных состязаний.

Родина Лорелей

Отправляясь в путешествие по Рейну, не забудьте прихватить с собой томик стихов Гейне. Эта книга послужит вам лучшим путеводителем!

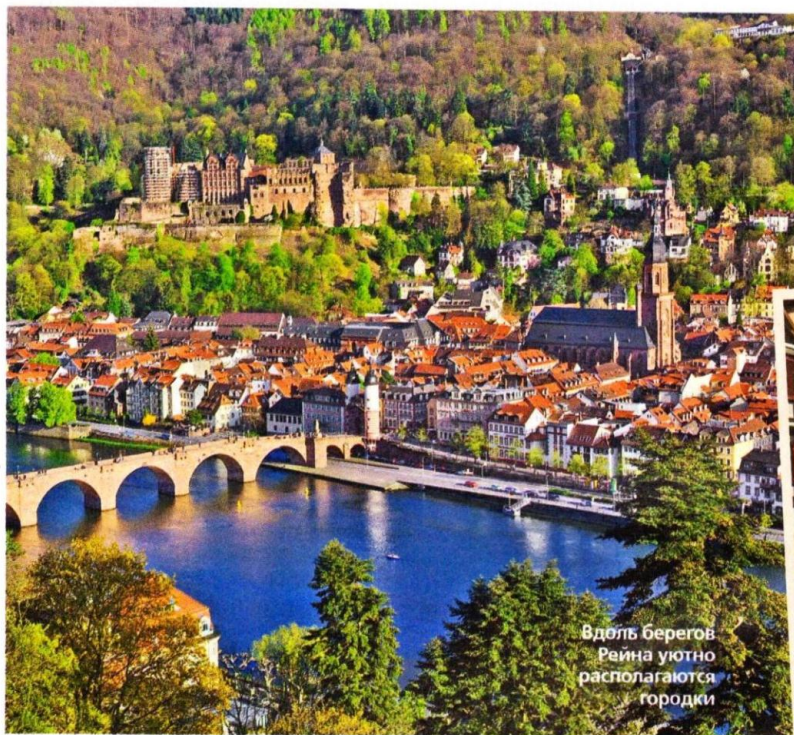
Самый застенчивый прагматик, в чьей душе поэтические струны безмолвствуют, вынужден будет согласиться: нет ничего равного путешествию по Рейну! Здесь в Списке Всемирного культурного наследия внесен весь регион (это уникальный случай!) Отрезок речного побережья между Майнцем и Кобленцем длиной всего в сотню километров открывает взору немыслимой красоты пейзажи и насчитывает более 40 (!) замков! Говорят, большего количества достопримечательностей на квадратный километр в Европе нет!

Вниз по Рейну...

Тем, кто попал на Рейн впервые, желательно отправиться в круиз на теплоходе. Начните прогулку с города Обервезеля. Городок на высокой скале над излучиной Рейна прятнично хорош. Несуетливая речная прогулка позволит вам оценить в полной мере красоту "игрушечных" домиков и замков на скалах.

Романтическое повествование здесь связано буквально с каждым утесом. Замки на Рейне строили еще в X столетии. Они служили чем-то вроде средневековых таможен, которые "давали добро" на проход судов по реке, разумеется, не бесплатно. Хотел, скажем, какой-нибудь рыцарь поправить свое финансовое положение — строил замок, хоть в одну башню, и проблема потихоньку решалась.

Сегодня некоторые из них превращены в музеи, а другие переоборудованы в дорогие отели для любите-



Вдоль берегов Рейна уютно располагаются городки

телей романтики или в молодежные общежития.

В краю легенд

Практически с каждым замком связано какое-нибудь предание, как правило трагическое. Например, Штернберг и Либенштайн разделены высокой стеной и носят название "Враждующие братья". Враждовали они по экономическим причинам, для легенд неподходящим, поэтому "на сцене" появилась девушка, в которую влюбились оба брата и из-за нее же убили друг друга в жестокой схватке. Пытаясь разнять их, она тоже погибла.

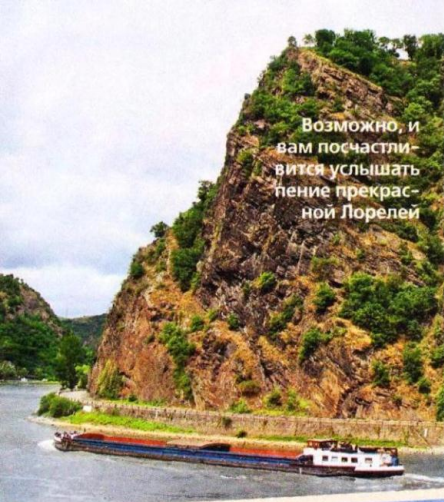
Марксбург — один из немногих наиболее сохранившихся замков, впечатляет высеченной в скале лестницей для всадников. Он назван в честь монаха Марка, спасшего душу дочери хозяина замка. Устав ждать жениха, ушедшего на войну, девушка собралась было замуж за красавца рыцаря. Но праведный монах прикоснулся к нему крестом, и тот провалился в преисподнюю. Случай произвел неизгла-

димое впечатление на хозяев замка, после чего они даже спать лежа отказывались (дескать, лежать может только покойник). Для них специально изготовили сидячие кровати.

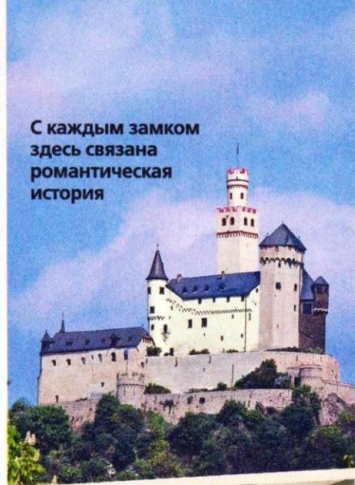
В замке Шенбург жили 7 сестер, не желавших выходить замуж. За попытку к бегству из опустыленного дома их наказали — превратили в семь камней. Так появились знаменитые рейнские пороги "Семь девственниц".

Скала Лорелей

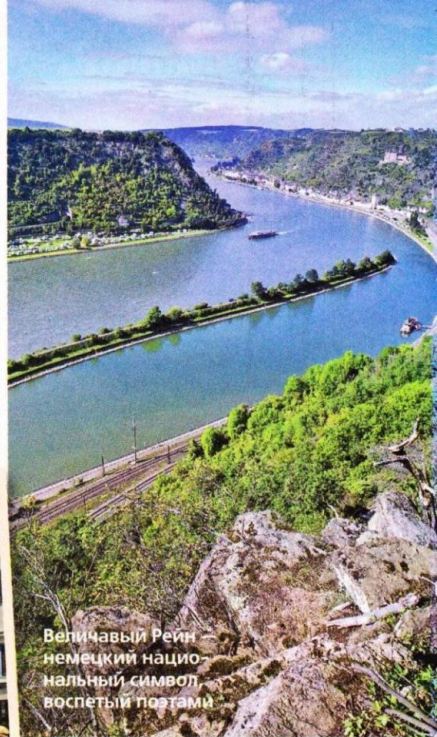
Однако наиболее известное предание Рейна связано со скалой. Ее вам обязательно покажут на левом берегу реки близ городка Гварсхаузен. Под ней находится самое глубокое (около 30 метров) и самое узкое (чуть более 100 метров) место на реке. Здесь очень быстрое течение, что не способствует безопасности судоходства. Корабли и лодки разбивались неоднократно, а романтически настроенные поэты путали причину и следствие. Так появилась Лорелей — певучая красавица с золотыми волосами.



Возможно, и вам посчастливилось услышать ление прекрасной Лорелей



С каждым замком здесь связана романтическая история



Величавый Рейн — немецкий национальный символ, воспетый поэтами



Двери кафе и ресторанчиков Рюдесхайма всегда распахнуты для гостей



В вечернем освещении архитектура выглядит особенно приятно

Очарованные ее совершенством и волшебным голосом, рыбаки бросали весла, забывая обо всем на свете, и... тонули. Из всех, кому повезло повстречаться с Лорелей, в живых удавалось оставаться лишь поэтам, по достоинству ценившим не только шепот муз, но и местное вино.

Винный рай на земле

Два века назад в России качество великосветского приема определялось количеством бутылок рейнского, выпитого гостями. Каждый образованный аристократ считал своим долгом побывать на родине "божественного напитка".

Тем, кто задаст целью поддержать традицию предков, предстоит гигантская работа. В местечке Шпайер находится самый большой в мире Музей вина, а Рюдесхайм и вовсе винная столица Германии. Попав на знаменитую улицу Дроссельгассе, туристы мгновенно забывают обо всем на свете и радостно соглашаются с хозяевами: "Здесь мир еще в порядке!"

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

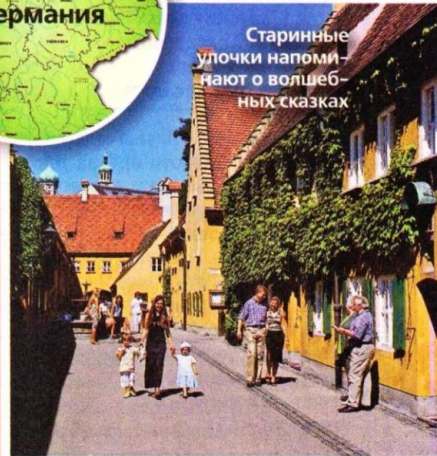
● **Лорелей** — прекрасная дева Рейна, в эпоху романтизма воспетая в стихах Генриха Гейне и Гийома Аполлинера. Ее образ неоднократно использовался в литературе и искусстве.

● Слово "**Лорелей**" происходит от немецкого *luren* — "шептать" и *ley* — "скала" и в переводе звучит как "шепчущая скала". Шепот действительно был слышен, так как до XIX века на скале был водопад.

● **Утес**, на котором пела Лорелей, ныне украшен беломраморной скульптурой, выполненной итальянским скульптором Мариано Венченца в XIX веке и подаренной городу Гоарскаузен русской княжной Юсуповой.



Германия



Старинные улочки напоминают о волшебных сказках



Яркий акцент

Летнее меню — необычайно красочное и колоритное. Просто фейерверк!

Роллы из перца

С легкой начинкой из тунца

На 6 порций: • 3 больших красных перца
• 1,5 стол. ложки сока лимона • 1 банка консервированного тунца • 2 зубчика чеснока • 8 оливок • зелень петрушки
• 1 стебель сельдерея • соль • молотый черный перец • листья салата

Приготовление: **1.** Красный перец запечь в духовке. Остудить, снять кожу и разрезать вдоль на 4 части.

2. Сделать начинку. Чеснок очистить и измельчить, петрушку и сельдерей вымыть и мелко нарезать. Половину оливок мелко нарезать. Тунца полить соком лимона и размять.

3. Все, кроме красного перца, соединить, посолить, поперчить и перемешать. Начинку выложить на четвертинки красного перца. Скатать рулетами. Убрать в холодильник на 1,5 ч. Выложить на тарелку с листьями салата, украсить блюдо оливками.

Время приготовления: 25 мин

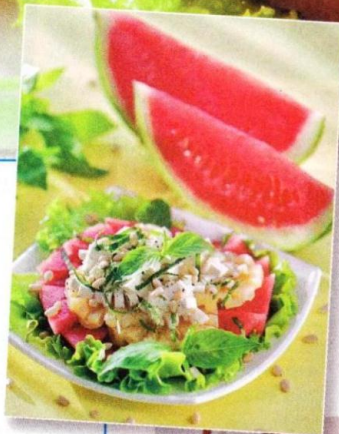
В одной порции 230 ккал

Белки — 15 г, жиры — 8 г, углеводы — 15 г

Закуска

"Щедрый август"

На 4 порции: • 250 г ананаса • мякоть 500 г арбуза • 150 г сыра фета
• сок 1 лимона • оливковое масло • 100 г кедровых орешков • базилик
• специи • листья салата



Приготовление: **1.** Листья салата вымыть и обсушить. Мякоть арбуза нарезать и уложить на листья салата. Ананас очистить, нарезать ломтиками и уложить на пластины арбуза. Сыр нарезать кубиками и уложить поверх ананаса. Посыпать базиликом.

2. Масло смешать с лимонным соком. Полить салат. Приправить специями. Посыпать кедровыми орешками.

Время приготовления: 20 мин

В одной порции 210 ккал

Белки — 9 г, жиры — 6 г,

углеводы — 15 г

Меренги

Нежный, воздушный десерт

На 4 порции: • 4 яичных белка • 200 г сахара • 250 мл сливок • 200 г сахарной пудры • 1 чайн. ложка лимонного сока.
Для украшения: сезонные ягоды

Приготовление: **1.** Над паровой баней взбивать белки с сахаром до острых пиков.

2. Духовку нагреть до 100 °С. Белки отсадить из кондитерского мешка на противень, выстланный бумагой для выпекания, в виде "гнездышек". Запекать 2 ч.

3. Сливки взбить с пудрой и лимонным соком.

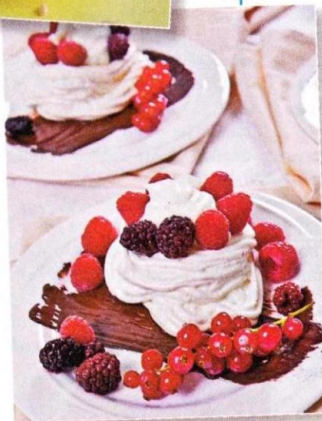
В "гнездышки" разложить крем, украсить сезонными ягодами.

Время приготовления: 45 мин

В одной порции 280 ккал

Белки — 25 г, жиры — 29 г,

углеводы — 15 г





На письма читателей отвечает астропсихолог

Марина Караванская

У ВАС С СЫНИШКОЙ МНОГО ОБЩЕГО

Хотелось бы узнать, какими личностными качествами и способностями обладает мой сын, найдем ли мы с ним общий язык. Я родилась в Мариуполе 8 января 1978 года в 8.30, он — там же, 30 августа 2009 года в 17.30.

М. г. Мариуполь (Донецкая обл.)

Ответ: Между вами очень много общего. Во многих чертах характера

и склонностях сын будет вашей копией. Хотя номинально по гороскопу он Дева, в нем доминируют качества вашего знака — Козерога. С одной стороны, такое сходство сближает, но иногда наше "зеркало" кажется нам "кривым" и начинает раздражать. Если в ваших отношениях будут возникать подобные моменты, не нервничайте, а проанализируйте свое поведение, слова, манеры, поступки. Работа над собой поможет вам обоим гармонично развиваться. Споры и конфликты между вами будут, но на примирение первой нужно идти вам. Его застенчивость и скрытность могут перерасти во внутреннюю проблему, поэтому нужно мягко помочь ребенку научиться доверять этому миру. Склонность к жестокости легко корректировать заботой о домашних питомцах, которых он сам выберет. Избегайте критики. Дайте ребенку хотя бы начальное музыкальное образование.

НЕ ТОРОПИТЕСЬ

Я дважды была замужем, оба супруга мне изменяли. Бизнес тоже не сложился — потеряла все до копеечки. Недавно познакомилась с интересным мужчиной. Может, все получится? Он родился в Житомирской обл. 7 декабря 1968 года. Я родилась в Житомире 20 апреля 1975 года в 01.40.

Елена, г. Житомир

Ответ: Частное предпринимательство вам категорически противопоказано. Работа по найму тоже не принесет ни радости, ни существенных денег. Имеет смысл поискать место службы в государственных структурах с перспективой карьерного роста. Если вы "дорастаете" до руководителя, достигнете и признания, и финансового благополучия. Насчет вашего поклонника: этот выбор сложно назвать удачным для семейных отношений (если вы не видите их как поле боя). Вы чересчур требовательны к своим партнерам, ожидая слишком многого.



ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ВНУТРЕННИХ ПРОТИВОРЕЧИЙ



У меня распался первый брак, в котором в 1992 году родилась дочь. В 2010 году я вышла замуж во второй раз, тогда же на свет появилась еще одна дочка. Проблема в том, что у нас с мужем, как и в первом браке, нет собственного жилья (снимаем квартиру). Следует ли мне с этим смириться и принять как должное или же что-то предпринять? И насколько счастье будет мое второе замужество? Мы расписались 04.06.2010. Для меня это очень важно! И что нужно делать, чтобы в семье всегда царил гармония? Подскажите, пожалуйста. Я родилась в Николаеве 13 ноября 1976 года в 16.30.

Ирина, г. Николаев

Ответ: Дело не в мужьях, а в вас самой. Ваш гороскоп указывает на проблемы с жильем, которые самостоятельно

вы разрешить не в состоянии. Также Небо не посылает вам идеальных отношений и партнеров. Сложности ожидают вас в любом браке из-за заложенных в вас внутренних противоречий. Сейчас существует множество групп психологической поддержки, мастер-классов, лекций и тренингов, которые помогают женщинам найти способы гармонизации себя и своей личной жизни. Вам нужно работать над собой, чтобы в доме были мир и согласие. В целом довольно жесткие показания вашего гороскопа можно было бы значительно смягчить эмиграцией. За помощью в выборе максимально благоприятной страны обратитесь к астрологу.

Пишите нам!

Задайте астропсихологу волнующий вас вопрос. На самые интересные письма он ответит на страницах нашего журнала.

Наш адрес:

01033, Киев, ул. Владимирская, 101.

e-mail: goroskop@vifona.ua (в электронном письме укажите данные, запрашиваемые в купоне). На конверте напишите название рубрики. В письме укажите точную дату, время и место своего рождения. Это поможет нашему астрологу более полно ответить на вопрос. Также вложите в конверт заполненный купон — см. ниже.

08/2012

Лиза ГОРОСКОП

ВАШ КУПОН Присылать только вместе с вашим письмом в одну из рубрик нашего журнала. Купон без письма не рассматривается!

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

ДАТА РОЖДЕНИЯ ЧИСЛО МЕСЯЦ ГОД

ВРЕМЯ РОЖДЕНИЯ Ч МИН ДНИ/НОЧИ (для астрологических рубрик)

МЕСТО РОЖДЕНИЯ

ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС ОБЛАСТЬ, КРАЙ

РАЙОН ГОРОД, ПОСЕЛОК

УЛИЦА ДОМ КОРПУС КВАРТИРА

ТЕЛЕФОН e-mail

Я даю согласие ДП "Бурда-Украина", находящемуся по адресу: 01033, Киев, ул. Владимирская, 101, на любую обработку моих вышеуказанных персональных данных, в том числе на сбор, хранение, передачу третьим лицам, а также трансграничную передачу для рассылки рекламных материалов. Согласие дано на неопределенный срок и может быть отозвано путем подачи письменного заявления по вышеуказанному адресу.

подпись


Прекрасна, как всегда

У женщин-Львов не бывает изъянов во внешности.
Хотите соответствовать им — изучите движение Луны



Июль

Август

Число, месяц	Процедуры	Стрижка	Окрашивание волос	Чистка лица	Диета	Эпиляция	Маникюр	Массаж
23.07	Луна в Деве 	●	○	●	●	●	○	●
24.07	Луна в Весах 	●	●	●	●	●	●	●
25.07		●	●	●	○	●	●	●
26.07	Луна в Скорпионе 	●	●	●	●	●	●	●
27.07		●	●	●	●	●	●	●
28.07	Луна в Стрельце 	●	●	●	●	●	●	●
29.07		●	○	●	●	●	○	○
30.07	Луна в Козероге 	●	●	●	●	●	●	●
31.07		●	●	●	●	●	●	●
01.08	Луна в Водолее 	○	●	○	●	○	●	●
02.08	ПОЛНОЛУНИЕ 	●	●	●	○	●	●	●
03.08	Луна в Рыбах 	●	●	●	○	●	●	●
04.08		○	●	●	●	●	○	●
05.08		○	●	●	●	●	○	●
06.08	Луна в Овне 	●	●	●	○	●	●	●
07.08		○	●	●	●	●	●	●
08.08		○	●	●	●	○	●	●
09.08	Луна в Тельце 	●	●	●	●	●	●	●
10.08		●	●	●	●	●	●	●
11.08		●	●	●	●	●	●	●
12.08	Луна в Близнецах 	●	●	●	○	●	●	●
13.08	Луна в Раке 	●	●	●	○	●	●	●
14.08		●	●	●	●	●	●	●
15.08	Луна во Льве 	○	●	○	●	○	●	●
16.08		●	●	●	●	●	●	●
17.08	НОВОЛУНИЕ 	●	●	●	●	●	●	●
18.08	Луна в Деве 	●	●	●	●	●	●	●
19.08		●	●	●	●	●	●	●
20.08	Луна в Весах 	●	●	●	●	●	●	●
21.08		●	●	●	○	●	●	●
22.08	Луна в Скорпионе 	●	●	●	●	●	●	●
23.08		●	●	●	●	●	●	●

● Блестящий результат ● Благоприятный день ● Нейтральный день ○ Лучше воздержаться

Читайте в следующем номере

в продаже с 10 августа 2012 года



ЛОВУШКА СНОВ И только пыль ИЗ-ПОД КОПЫТ...

У всех без исключения кони вызывают положительные эмоции. Они олицетворяют преданность, гордость, грацию, жажду движения. Если в вашем сне к вам явилось это благородное животное, это, безусловно, положительное предзнаменование.

ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА

Кэмерон ДИАС

Представители знака Девы без остатка отдают себя работе, для них это сродни служению Богу. Поэтому нет ничего удивительного в том, что творческий путь Кэмерон настолько успешен и стабилен. Достаточно взглянуть на ее фильмографию и награды, чтобы признать правоту звезд.



ТАЙНЫЕ ЗНАНИЯ

Защита ОТ НЕГАТИВА

Каждый из нас хоть раз в жизни ловил на себе завистливый взгляд или ощущал энергетическую атаку от недоброжелателя. Наш эксперт подскажет, как действовать в подобной ситуации, и научит простым мерам безопасности.



ПСИХОТРЕНИНГ Долой сезонные ПРОБЛЕМЫ

Отпуск позади, но осень еще не повод для плохого настроения

И как всегда: АСТРОПРОГНОЗ для каждого знака Зодиака с 24.08 по 22.09

АСТРОСОБЫТИЕ От Элеоноры Гинзбург

Месяц Девы — время упорной работы ради будущего результата. Сейчас важна любая мелочь.

АДРЕСНАЯ КНИГА

a. TaN, Киев, ТЦ "Аладдин", ул. Гришко, 5; ТЦ Dream Town, пр-т Оболонский, 1-Б; **Kira Plastinina**, Киев, ТЦ Dream Town, пр-т Оболонский, 1-Б; **Luciano Carvari**, Киев, ТЦ Dream Town, пр-т Оболонский, 1-Б; ТРЦ Skymall, ул. Генерала Ватутина, 2-Т; **Minelli**, Киев, ул. Лютеранская, 3; **Monton**, Киев, ТЦ "Глобус", Майдан Незалежности, 1-я линия; ТЦ Dream Town, пр-т Оболонский, 1-Б; **New look**, Киев, ТЦ "Глобус", Майдан Незалежности, 1-я линия; ТРЦ Skymall, ул. Генерала Ватутина, 2-Т; **NOA NOA**, Киев, ТРЦ Skymall, ул. Генерала Ватутина, 2-Т; ТЦ Dream Town, пр-т Оболонский, 1-Б; **Pull & Bear**, Киев, ТРЦ Skymall, ул. Генерала Ватутина, 2-Т; **"ИНТЕРТОП"**, Киев, ул. Крещатик, 21.

Лица ГОРОСКОП

№ 08/2012

Удиритель и издатель: ДП "Бурда-Украина"
Издание выходит ежемесячно, основано в марте 2008 г.
Подписной месяц — июль

Главный редактор: Наталия Агафонова
Выпускающий редактор: Алла Селюткина
Адрес редакции: 01033, г. Киев, ул. Владимирская, 101,
тел.: 0 (44) 490-83-67, 494-07-91, факс: 0 (44) 490-83-60,
e-mail: goroskop@burda.ua, www.burda.ua

Отдел рекламы: тел. 0 (44) 490-83-63,
факс: 0 (44) 490-83-64, e-mail: reklama@burda.ua
Директор по рекламе: Анна Паличук,
palichuk@burda.ua, тел. 0 (44) 490-83-63

**Руководитель группы менеджеров по продаже
рекламы:** Галина Землеух, zemleukh@burda.ua,
тел. 0 (44) 490-83-63

Старший менеджер по продаже рекламы: Яна Платотник, platotnik@burda.ua, тел. 0 (44) 490-83-63
Менеджер по продаже: Анна Очеретная,
a.ocheretnaya@burda.ua, тел. 0 (44) 490-83-63

Координатор печати рекламы: Светлана
Карнинова, s.karninova@burda.ua, тел. 0 (44) 490-83-63
Руководитель отдела маркетинга: Оксана
Тукалева, pt@burda.ua, тел. 0 (44) 490-83-63

Отдел распространения: тел. 0 (44) 494-07-92, 494-07-93,
distribution@burda.ua

Уважаемые читатели!
Предлагаем вам оформить подписку на журнал "Лица. Гороскоп" в каталоге изданий Украины 2012. Подписной индекс: 99706. Цена 1,75 грн. на минимальный срок подписки (1 месяц). Подписку можно оформить с любого месяца в ближайшем почтовом отделении. Телефон отдела подписки: 0 (44) 494-07-90

Журнал зарегистрирован в Государственном комитете информации Украины.
Свидетельство о регистрации: КВ №6438 от 16.08.2002 г.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы со знаком «Ж» публикуются на правах рекламы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка и любое использование материалов возможны с письменного разрешения издателя. Переписка с читателями ведется только на страницах журнала. Присланные материалы не возвращаются и не рецензируются.

Пересылаемые тексты, фотографии и другие графические изображения, отправитель тем самым дает свое согласие, а также подтверждает согласие изображенных на фотографии лиц на публичный показ, отображение и распространение присланных текстов, фотографий и других графических изображений в изданиях "Бурда-Украина" и других издательствах концерна "Бурда". Отправитель также предоставляет право ДП "Бурда-Украина" на любую обработку фотографий и редакционное редактирование текста без последующего согласования с ним конечного результата. Присланные тексты, фотографии и другие графические изображения не возвращаются.

Типография: ТОВ "Уксполіграфмедіа",
04080, г. Киев, ул. Фрунзе, 104-А, тел. 0 (44) 205-43-23.

Номер заказа: 137008

Дата выхода в свет: 17.07.2012 г.

Тираж: 20 000. **Читательская аудитория:** 125 610

Источник: ТНС-Украина, MMI Украина 2011/4+2012/1



2012 г.