

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

САБРИНА

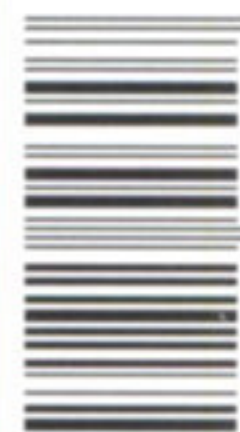
www.modnoerukodelie.ru № 6 / 2012

Летние ПЛАТЬЯ И ТУНИКИ

КРЭМ



12006



9 771815 546007

1

Платье связано воздушными ажурными ромбами и патентной резинкой из матовой хлопковой пряжи светло-серого цвета.

Casual для лета

A woman with long brown hair and bangs is smiling and posing in a bright yellow, long-sleeved, knee-length knit dress with a circular cutout at the bust. She is wearing black strappy high-heeled sandals and a black and white patterned bracelet. She stands in front of a weathered blue wooden wall with a circular window. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

В солнечных лучах

2

Для такой ярко-жёлтой пряжи не требуется сложных узоров, вполне эффектно будет смотреться обычная лицевая гладь.

3

Это платье хорошо не только носить, но и вязать: чем выше, тем тоньше полосы из зигзагов, что создаёт интересный эффект.



Модель 1 * Платье без рукавов



логически чистого хлопка, 15% Milchfaser, 110 м/50 г), прямые и круговые спицы № 4,5.

Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.

Ажурный узор: сначала число петель кратно 28 + 1 + 2 кром. Вязать по схеме, на которой приведены только лицевые р., в изнаночных р. петли вязать по рисунку, накиды провязывать изн. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Выполнить 2 раза с 1-го по 60-й р., затем 1 раз с 61-го по 86-й р. и в конце повторять 85-й + 86-й р.

Плотность вязания, ажурный узор: 17,5 п. и 22,5 р. = 10 x 10 см.

Спинка: крестообразным набором (см. стр. 24) набрать 115 (143) 171 п. и вязать ажурным узором. Через 63 см = 122 р. от наборного края в результате убавлений внутри узора в работе остается 59 (73) 87 п. Через

67,5 (67) 66 см от наборного края закрыть для пройм с обеих сторон 3 п., затем в каждом 2-м р. 1 x 2 и 2 x 1 п. = 45 (59) 73 п. Через 84,5 (85,5) 86 см от наборного края закрыть для выреза горловины средние 15 (19) 23 п. и вязать далее отдельно. Для закругления по краям выреза закрыть в каждом 2-м р. 1 x 2 и 1 x 1 п. Через 88 (89) 89,5 см от наборного края закрыть оставшиеся 12 (17) 22 п. плеча с каждой стороны.

Перед: вязать так же, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого через 73 (74) 74,5 см от наборного края закрыть средние 9 (13) 17 п., затем в каждом 2-м р. 1 x 2 и 3 x 1 п. и в следующем 4-м р. ещё 1 x 1 п.

Сборка: выполнить плечевые швы. На круговые спицы набрать по вырезу горловины 98 (114) 132 п. и связать 3 круг. р. изн. гладью и все петли закрыть лиц. По краям пройм набрать по 73 (78) 83 п. и связать 3 р. изн. гла-

дью, начав с 1 изн. р. После этого все петли закрыть лиц. Выполнить боковые швы и швы планок пройм.

Схему см. на стр. 11



Размеры: 34 (36/38) 42/44

Вам потребуется: 450 (550) 650 г светло-серой пряжи Latte (85% эко-

Модель 2 * Жёлтое мини-платье



изн. р. петли вязать по рисунку, кром.

Особые убавления В: с правой стороны кром., провязать 2 п. вместе протяжкой, с левой стороны провязать 2 п. вместе лиц., кром.

Плотность вязания, лиц. гладь: 12 п. и 15 р. = 10 x 10 см.

Спинка: двойной нитью набрать 60 (64) п. и вязать одинарной нитью лиц. гладью, начав с 1 изн. р. изн. Через 62 см = 93 р. от наборного края убавить особыми убавлениями А для пройм с обеих сторон 1 п. и в каждом 2-м р. 6 x 1 п. = 46 (50) п. На высоте пройм 24 см = 36 р. все петли закрыть.

Перед: вязать так же, но со шлицей и с вырезом горловины. Одновременно с началом пройм для шлицы разделить работу посередине и обе стороны вязать отдельно. На высоте шлицы 12 см = 18 р. закрыть для выреза горловины с внутреннего края 3 п. и в каждом 2-м р. 2 x 2 и 2 x 1 п. Оставшиеся 14 (16) п. плеча с каждой стороны закрыть на высоте спинки.

Рукава: выполнить плечевые швы. На круговые спицы набрать оди-

нарной нитью по каждому краю проймы 58 п. и вязать лиц. гладью, начав с 1 изн. р. Для скосов рукава убавить особыми убавлениями В от начала рукава с обеих сторон в 4-м р. 1 п., в каждом 4-м р. 9 x 1 п. и в каждом 6-м р. 3 x 1 п. = 32 п. Через

43 см = 65 р. петли свободно закрыть двойной нитью.

Сборка: выполнить боковые швы и швы рукавов. Пришить пуговицу к левому краю шлицы и застегнуть через петлю правого края шлицы.



Размеры: 36/38 (40/42)

Вам потребуется: 300 (350) г жёлтой пряжи Gala (48% шёлка, 24% вискозы, 17% льна, 11% полиамида, 95 м/50 г); прямые и круговые спицы № 8, 1 пуговица.

Узелковый край: 1-ю п. каждого р. снимать как лиц., последнюю п. каждого р. вязать лиц. **Внимание!** Все детали вязать с узелковым краем.

Лицевая гладь, вязать очень свободно: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Особые убавления А с правой стороны: кром., 1 лиц., 1 изн., 2 п. вместе протяжкой (снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую п.); с левой стороны: 2 п. вместе лиц., 1 изн., 1 лиц., кром. В

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ. BERGERE DE FRANCE

Размер	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Обхват груди, см	82–89	90–97	98–105	106–115	116–125	126–135
Обхват талии, см	59–66	67–74	75–82	83–94	95–108	109–122
Обхват бёдер, см	88–95	96–103	104–111	112–121	122–131	132–141

Модель 3 * Платье с узором из зигзагов



Размеры: 36–40

Вам потребуется: 200 г коричневой, 150 г серой, по 100 г бирюзовой, оранжевой и ярко-розовой пряжи Gracia (70% хлопка, 17% вискозы, 13% полиамида, 115 м/50 г); спицы № 4,5 и крючок № 4.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. – лиц. п.

Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.

Внимание! Для чёткого цветового перехода при смене цвета к изн. глади вязать 1-й лиц. р. лиц.

Волнистый узор А/В: вязать по схеме А/В, на которой приведены только лиц. р., в изн. р. петли и накиды вязать изн. В узоре А повторять раппорт = 15 п. между

стрелками а и b, в узоре В повторять раппорт = 13 п. между стрелками с и d. В узоре А повторять 1-й и 2-й р., в узоре В связать 1 раз с 1-го по 4-й р., затем повторять 3-й и 4-й р.

Последовательность чередования узоров и цветов 1: 12 р. узора А серых, 4 р. изн. глади коричневых, 6 р. узора А бирюзовых, 4 р. изн. глади коричневых, 6 р. узора А оранжевых, 4 р. изн. глади коричневых, 6 р. узора А ярко-розовых, 4 р. изн. глади коричневых = 46 р. Соблюдать смену цвета к изн. глади!

Последовательность чередования узоров и цветов 2: * 12 р. узора В серых, 4 р. изн. глади коричневых, 6 р. узора В бирюзовых, 4 р. изн. глади коричневых, 6 р. узора В оранжевых, 4 р. изн. глади коричневых, 6 р. узора В ярко-розовых, 4 р. изн. глади коричневых ** = 46 р., повторить от * до ** 1 раз = всего 82 р. Соблюдать смену цвета к изн. глади!

Последовательность чередования цветов в узоре В: * 4 р. серых, 2 р. коричневых, 4 р. бирюзовых, 2 р. коричневых, 4 р. оранжевых, 2 р. коричневых, 4 р. ярко-розовых, 2 р. коричневых = 24 р., повторять от *.

Плотность вязания. Последовательность 1: 20,5 п. и 29 р. = 10 x 10 см. Последовательность 2: 20 п. и 29 р. = 10 x 10 см. Узор В: 21,5 п. и 24 р. = 10 x 10 см.

Спинка с половинами рукавов: коричневой нитью набрать 122 п. и

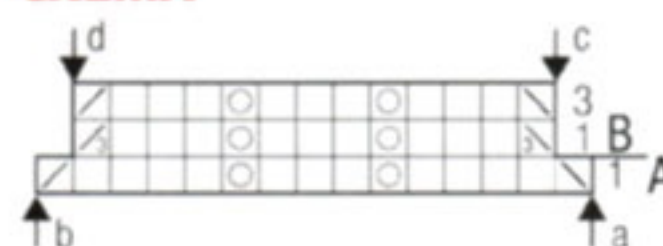
связать для планки 1 см = 4 р. платочной вязкой. Затем вязать 8 раппортов в последовательности 1. Через 16 см = 46 р. от конца планки вязать в последовательности 2, в 1-м р. убавив в каждом раппорте 2 п. = 106 п. Через 28 см = 82 р. от начала последовательности 2 (заканчивается 6 оранжевыми р. узора В и 4 коричневыми р. изн. глади – сделать с обеих сторон по отметке и вязать далее узором В. Внимание! Чтобы последовательно продолжать чередование цветов, начать с 4 р. ярко-розовых и 2 р. коричневых. Через 14,5 см = 34 р. от отметок

дополнительно набрать для рукавов с обеих сторон 26 п. = 158 п., включив набранные п. в узор В. Через 17,5 см = 42 р. (после 4 ярко-розовых р.) от начала рукавов все петли закрыть коричневой нитью.

Перед с половинами рукавов: вязать так же.

Сборка: выполнить швы рукавов-плеч на 22 см с каждой стороны. Обвязать вырез горловины коричневой нитью 1 р. ст. б/н и 1 р. «рачьего шага» (ст. б/н слева направо). Выполнить боковые швы и швы рукавов. Обвязать края рукавов, как вырез горловины.

СХЕМА



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 лиц.
- = 1 накид, в следующем изн. р. вязать изн.
- ▧ = 2 п. вместе лицевой
- ▨ = 3 п. вместе лицевой
- ▩ = 2 п. вместе протяжкой: снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую петлю
- = 3 п. вместе протяжкой: снять 1 п. как лиц., провязать 2 п. вместе лиц. и протянуть полученную п. через снятую п.

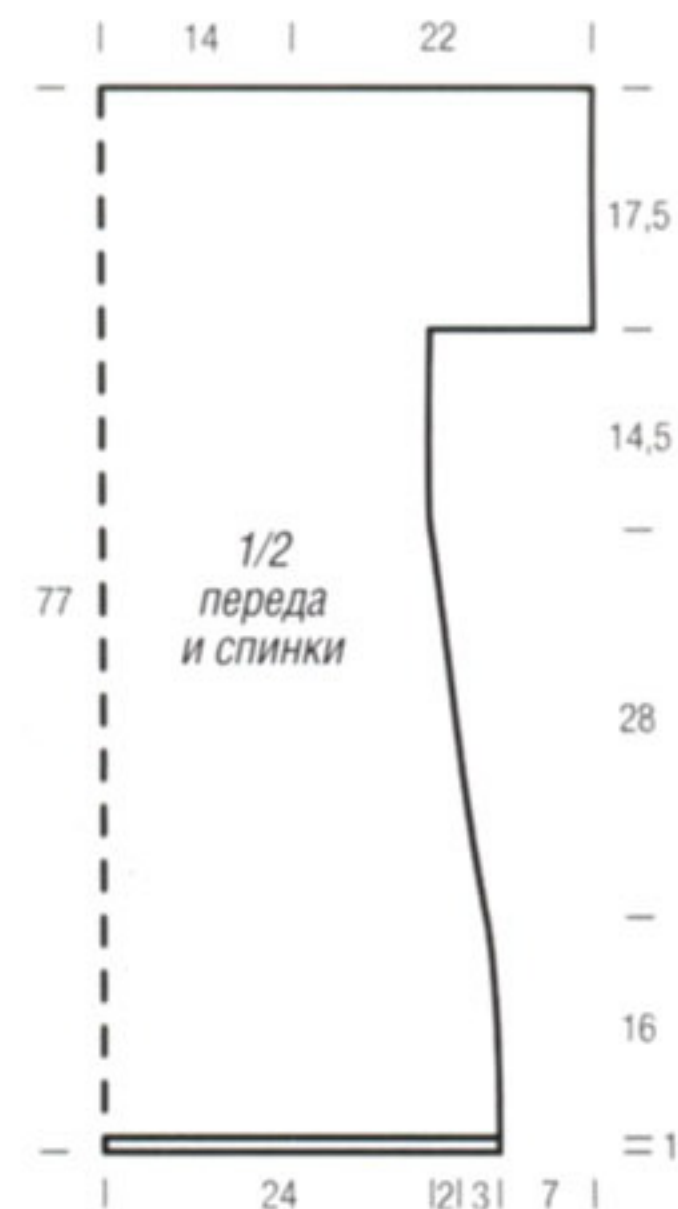
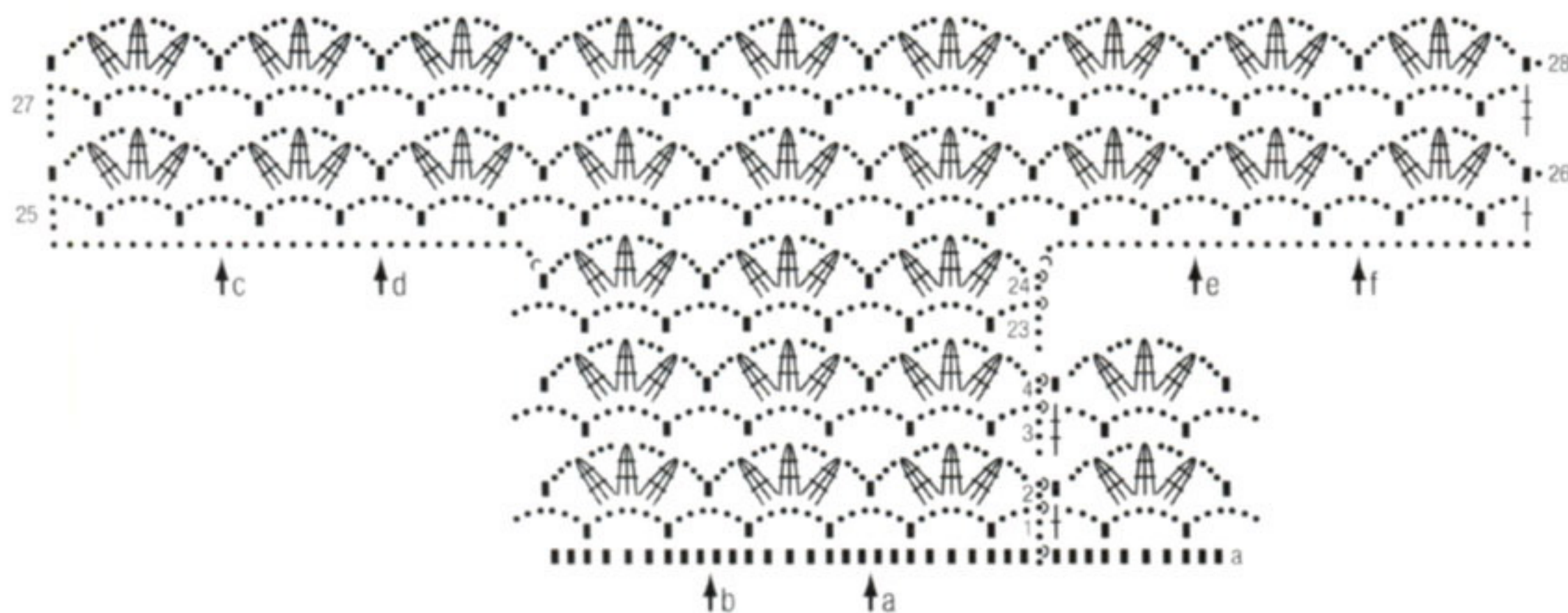


СХЕМА К МОДЕЛИ 4



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

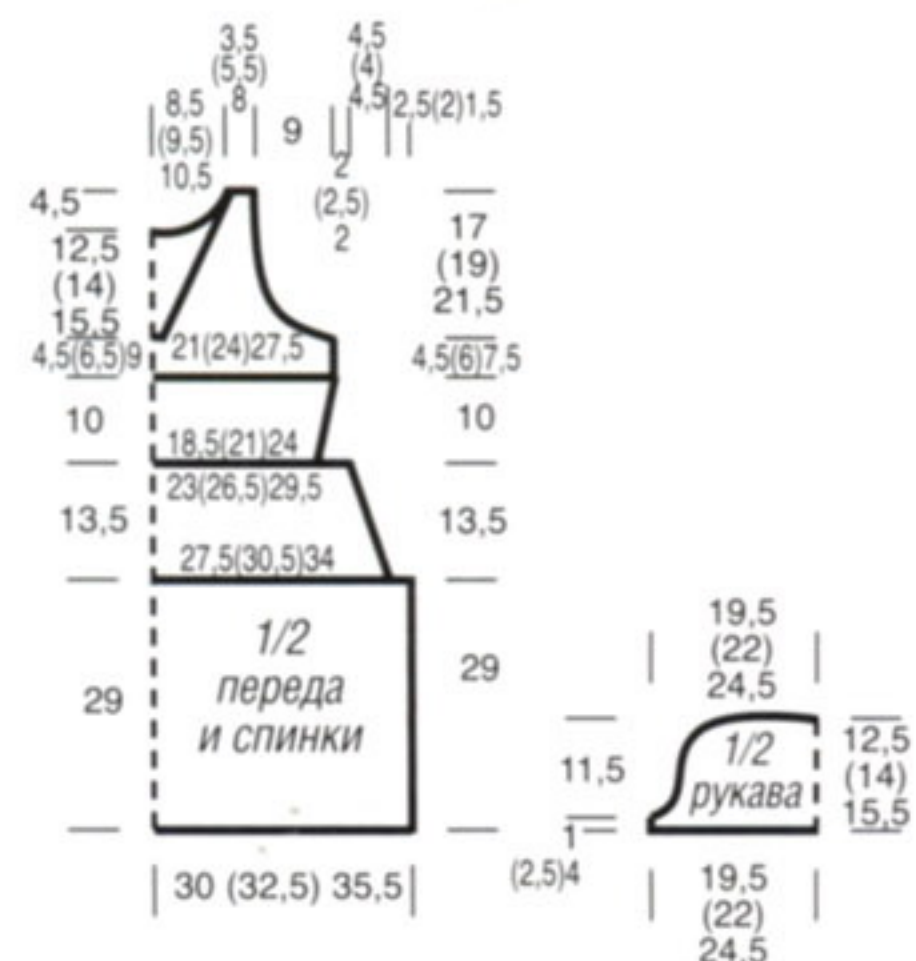
- = 1 возд. п.
- ~ = 1 соед. ст.
- = 1 ст. б/н
- † = 1 ст. с/н
- † = 1 ст. с/2н
- †† = 3 ст. с/2н, провязанные вместе

НАШ СОВЕТ

Рельефные узоры отлично подходят для гладкой пряжи, например, из хлопка, хлопка с вискозой, шёлка или смесовой льняной пряжи. Вы можете варьировать, полностью

полагаясь на своё чувство моды. Если пряжа толстая, то узор выглядит особенно рельефно, если пряжа тонкая, то получится изысканная, благородная структура.

ВЫКРОЙКА К МОДЕЛИ 7





4

Туника связана простым узором из белоснежной хлопковой пряжи, с ним справится даже начинающая рукодельница.

5

Сочетание различных видов сетки выглядит очень соблазнительно. Идеально для пляжа.

Лёгкость
и прозрачность

Модель 4 * Ажурная туника



Размеры: 36–40

Вам потребуется: 700 г белой пряжи Gracia (70% хлопка, 17% вискозы, 13% полиамида, 115 м/50 г); крючки № 3,5 и № 4.

Столбики без накида: вязать круговыми р. Каждый р. начинать с 2 возд. п. подъёма вместо 1-го ст. б/н и заканчивать 1 соед. ст. во 2-ю возд. п. подъёма.

Узор из арок: вязать по схеме сначала круговыми р., затем прямыми и обратными р. Круговой р. а обозначает последний р. планки. Стрелки а и b, с и d, е и f являются границами раппорта. Группы из ст. с/2н вязать в арки предыдущего р. Связать 1 раз с 1-го по 4-й р., повторить 9 раз 3-й и 4-й р., закончить 23-м и 24-м р. Далее вязать прямыми и обратными р.

Плотность вязания. Узор из арок, крючок № 4: 2 раппорта и 6 р. = 11 x 10 см. Ст. б/н, крючок № 3,5: 19 ст. б/н и 7 р. = 10 x 3 см.

Внимание! До начала рукавов туника вяжется круговыми р.

Спинка и перед: крючком № 3,5 связать цепочку из 182 возд. п., заключить её 1 соед. ст. в кольцо и связать для планки 3 см = 7 круговых р. ст. б/н. Затем вязать крючком № 4 узором из арок, при этом в 1-м круговом р. выполнять раппорты из 9 ст. б/н. Оставшиеся 2 ст. б/н на переходе кругового р. обвязать, как обозначено на схеме = 20 раппортов. Через 40 см = 24 р. от планки разделить для рукавов работу так, чтобы переходы круговых р. находились на левом «боковом шве», и вязать далее отдельно.

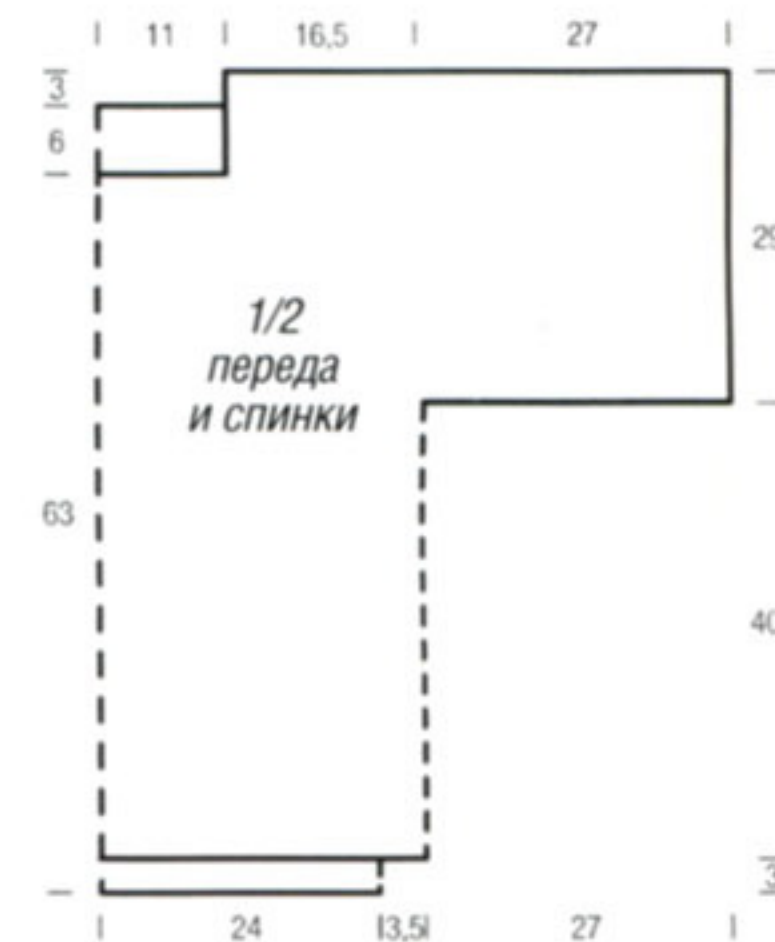
Сначала закончить спинку, при этом для рукава присоединиться с правой стороны 1 соед. ст. и связать цепочку из 51 возд. п., с левой стороны присоединиться для рукава 1 соед. ст. и связать цепочку из 51 возд. п. + 3 возд. п. подъёма. Затем связать 25-й р. = изн. р., при этом раппорты между стрелками с и d, е и f выполнить по 3 раза = всего 20 раппортов. После этого связать 1 раз с 26-го по 28-й р. и повторить 7 раз 27-й и 28-й р. Через 26 см = 16 р. от начала рукава оставить для выреза средние 4 раппорта и обе стороны вязать отдельно. С каждой стороны связать еще по 2 р. из 8 раппортов и работу закончить.

Перед с рукавами: закончить так же, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого оставить средние 4 раппорта через 20 см = 12 р. от начала рукавов и обе стороны вязать отдельно. С каждой стороны связать еще по 6 р. из 8 раппортов и работу закончить.

Сборка: выполнить с помощью соед. ст. плечевые швы и швы рукавов. Для планки обвязать вырез горловины крючком № 3,5 круговыми р. ст. б/н, при этом в 1-м р. связать на вырезе

горловины переда и спинки по 50 ст. б/н, на боковых краях по 22 ст. б/н = 144 ст. б/н. В углах в каждом круговом р. провязывать угловую п. с предыдущей и следующей п. вместе. Закончить работу на высоте планки 3 см = 7 р. Для планок обвязать края рукавов крючком № 3,5 круговыми р. ст. б/н, при этом в 1-м р. связать по 60 ст. б/н, во 2-м р. равномерно провязать 16 x 2 п. вместе = 44 ст. б/н. Закончить работу также на высоте планок 3 см = 7 р.

Схему см. на стр. 7



Модель 5 * Туника со спущенными петлями



Размеры: 36/38

Вам потребуется: 300 г бежевой пряжи Gala (48% шёлка, 24% вискозы, 17% льна, 11% полиамида, 95 м/50 г); прямые и круговые спицы № 4,5; крючок № 3,5.

Резинка: попеременно 2 лиц., 2 изн. **Сетчатый узор:** вязать по схеме, на которой приведены только лиц. р., в изн. р. петли и накиды вязать изн. Начинать с кром. перед 1-й стрелкой, повторять между стрелками раппорт = 2 п., заканчивать кром. после 2-й стрелки. Повторять с 1-го по 4-й р.

Плотность вязания. Резинка (в сильно растянутом состоянии): 15 п. и 31 р. = 10 x 10 см. Сетчатый узор: 13 п. и 25,5 р. = 10 x 10 см.

Спинка и перед: до пройм вязать вместе круговыми р. На круговые спицы набрать 196 п. и вязать круговыми р. высокую планку из спущенных п. следующим образом: 28 раз попеременно 2 лиц., 5 изн.; в 18-м р. от наборного края спустить после каждой полосы из лиц. п. 1 изн. и распустить ее до наборного края; далее вязать по рисунку; спустить и распустить еще 2 раза в каждом 18-м р. после каждой полосы из лиц. п. 1 изн. так же. Через 24 см = 56 р.

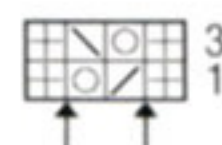
от наборного края вязать на 112 п. резинкой. Через 26 см = 80 р. от начала резинки разделить работу для переда и спинки так, чтобы в начале и конце р. находилась 1 лиц. = по 56 п. Вязать прямыми и обратными р. заднюю кокетку, при этом начать с 1 изн. р. изн. и равномерно прибавить из поперечной нити 16 скрещ. п. = 72 п. Затем вязать сетчатым узором. Через 15 см = 38 р. от резинки закрыть для скосов плеч с обеих сторон 4 п. и в каждом 2-м р. 1 x 4 и 2 x 5 п. В следующем р. закрыть для выреза горловины оставшиеся 36 п.

Передняя кокетка: вязать, как заднюю кокетку.

Сборка: выполнить плечевые швы.



СХЕМА



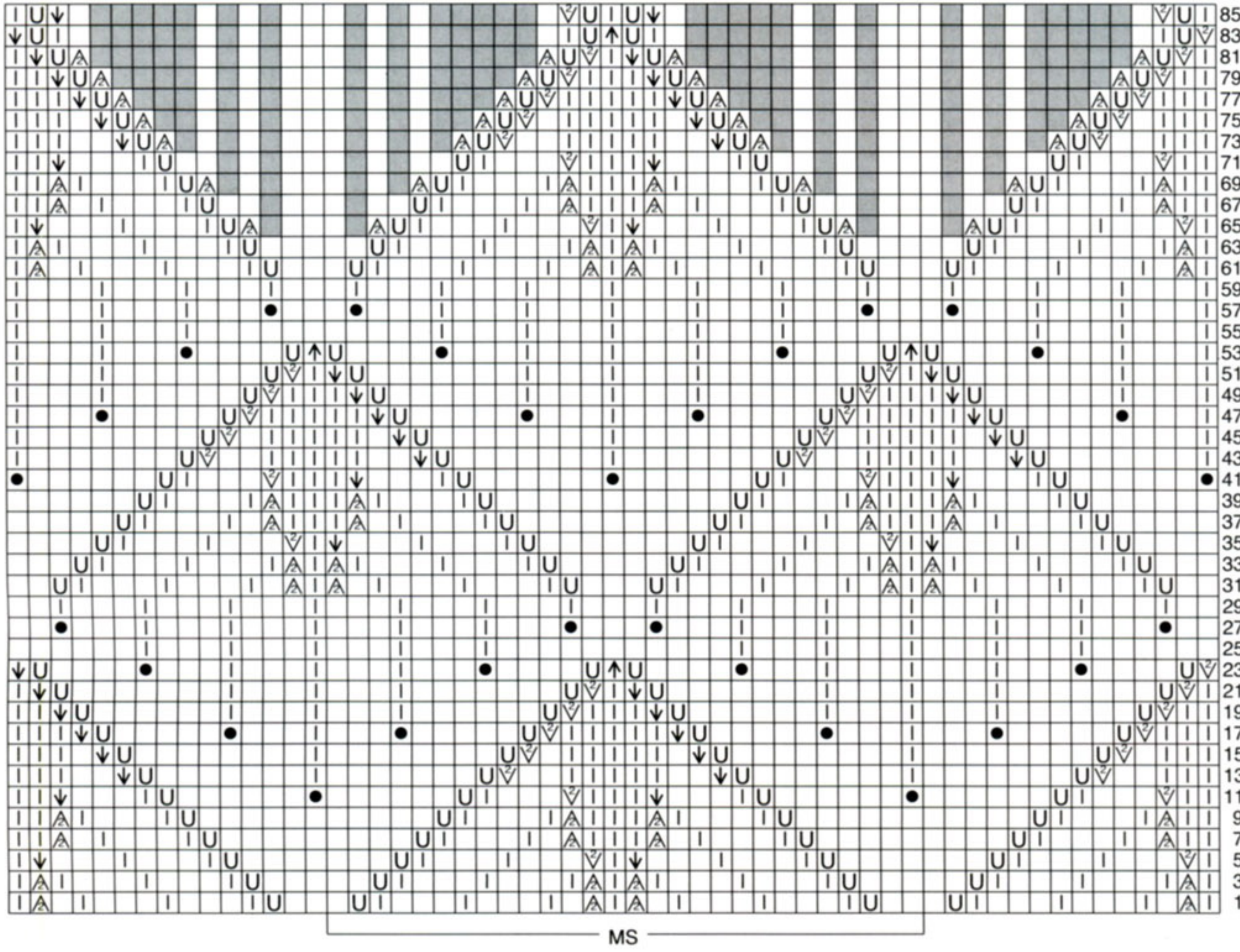
УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- ⊕ = 1 кром.
- ⊙ = 1 накид
- ⊞ = 2 п. вместе лицевой
- ⊟ = 2 п. вместе протяжкой: снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую петлю

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ

Размер	34/36	36/38	38/40	40/42	42/44	44/46	46/48	48/50	50/52	52/54	54/56	56/58	58/60
Обхват груди	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-110	110-116	116-122	122-128	128-134	134-140	140-146
Обхват талии	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-92	92-98	98-104	104-110	110-116	116-122	122-128
Обхват бёдер	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-116	116-122	122-128	128-134	134-140	140-146	146-152

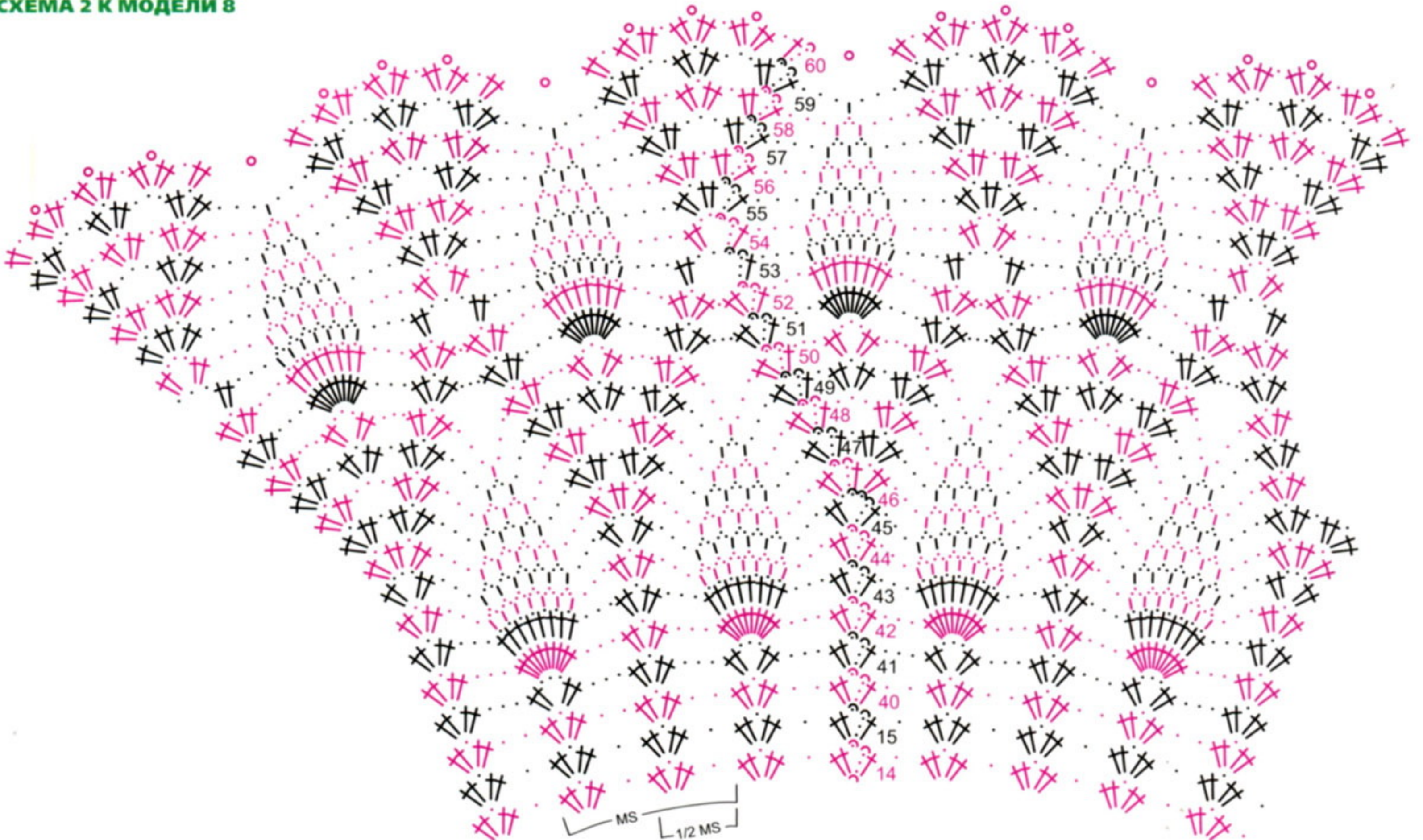
СХЕМА К МОДЕЛИ 1



УСЛОВНЫЕ
ОБОЗНАЧЕНИЯ

- ▮ = 1 лиц.
- ▮ = 1 изн.
- U = 1 накид
- ∇ = 2 п. вместе лиц.
- ↓ = 1 протяжка: снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую п.
- △ = 2 п. вместе изн.
- ↑ = 2 п. снять как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через обе снятые п.
- = 1 «шишечка»: из 1 п. вывязать 4 п. (попеременно 1 лиц., 1 лиц. скрещ.), работу повернуть, 4 изн., повернуть, 4 лиц., затем протянуть 4-ю п. через 3-ю, 2-ю и 1-ю п.
- = нет петли

СХЕМА 2 К МОДЕЛИ 8





6

Потрясающий
вечерний наряд!
Особое очарование
придают ажурные
вставки, связанные
крючком.

Нежность и майна

7

Короткое платье привлекает сочетанием белой и бежевой пряжи. Глубокий вырез отделан кружевом.



Модель 6 * Длинное ажурное платье



по рисунку. Повторять петли раппорта и с 1-го по 14-й р. Внимание! После наборного края или после прибавления петель волнистый узор начинается со 2-го ряда = 1 изн. р. платочной вязкой; наборный край или прибавленные петли обозначены в тексте как 1-й р.

Узор для крючка: число петель в начале узора кратно 20 + 2. Вязать по схеме 3 по краю связанной спицами детали. Повторять петли раппорта, заканчивать петлей после раппорта. Выполнить 1 раз с 1-го по 9-й р., начиная и заканчивая изн. рядом.

Веерный узор: число петель в начале узора кратно 13 + 2 кром. Вязать по схеме 2, на которой приведены только лиц. р. В изн. р. петли вязать по рисунку, накиды – изн. Повторять петли раппорта и с 1-го по 10-й р.

Пико, круг. р.: каждый ряд начинать с 1 возд. п. подъёма и заканчивать 1 соед. ст. в возд. п. подъёма. 1-й и 2-й р.: ст. б/н; 3-й р.: * 1 ст. б/н, 1 пико (3 возд. п., 1 соед. ст. в 1-ю возд. п.), 1 ст. б/н, 1 пико, 1 п. пропустить, повторять от *.

Плотность вязания. Волнистый узор и лиц. гладь: 20 п. и 30 р. = 10 x 10 см; узор для крючка: 20 п. и 9 р. = 10 x 8 см; веерный узор и изн. гладь: 18 п. и 25 р. = 10 x 10 см.

Внимание! Стрелки на выкройке – направление вязания.

Спинка: для волана набрать 158 (171) п. и вязать волнистым узором. Через 56 р. от наборного края связать 2 р. лиц. гладью. Через 19,5 см = 58 р. от наборного края все петли закрыть лиц. Закрытый край обвязать 8 см = 9 р. узора для крючка, при этом в 1-м р. связать 122 (142) ст. б/н. Для юбки набрать по 9-му р. узора для крючка 119 (132) п. и вязать волнистым узором. Через 140 р. от узора для крючка провязать 2 р. лиц. гладью и петли закрыть. Закрытый край обвязать 8 см = 9 р. узора для крючка, при этом в 1-м р. связать 82 (102) ст. б/н. Для лифа набрать по 9-му р. узора для крючка 93 (106) п. и вязать веерным узором. Через 12 см = 30 р. от 2-го узора для крючка закрыть с обеих сторон для проймы 1 x 4 п., затем в каждом 2-м р. 2 x 3, 1 x 2 и 1 x 1 п. = 67 (80) п. Через 28 см = 79 р. от 2-го узора для крючка все петли вязать изн. гладью. Через 28 см = 70 р. (30,5 см = 76 р.) от 2-го узора для крючка закрыть с обеих сторон для скосов плеч 1 x 5 (6) п. и в каждом 2-м р. 2 x 5 (7) п. Одновременно с 1-м убавлением для скосов плеча закрыть для выреза горловины средние 27 (30) п. и вязать далее отдельно. Для закругления выреза горлови-

ны закрыть по краям выреза в след. 2-м р. 1–5 п. Через 29,5 (32) см = 74 р. (80) р. от 2-го узора для крючка все петли должны быть закрыты.

Перед: вязать, как спинку, но в верхней части через 16 см = 40 р. от окончания 2-го узора для крючка вязать на средних 3 (4) раппортах изн. гладью, по краям – веерным узором. Через 16 (19) см = 40 (48) р. от 2-го узора для крючка закрыть для выреза горловины средние 11 (14) п. и в каждом 2-м р. 3 x 2 и 2 x 1 п., затем в каждом 4-м р. 5 x 1 п.

Рукава: набрать 106 (119) п. и вязать волнистым узором. С обеих сторон, начиная от наборного края, закрыть 16 x 1 п., в каждом 2-м р. = 74 (87) п. Несмотря на убавления, число накидов должно соответствовать числу провязанных вместе петель внутри узора. Через 11,5 см = 34 р. от наборного края закрыть с обеих сторон для оката рукава 1 x 4 п., затем в каждом 2-м р. 1 x 2, 11 x 1, 3 x 2 и 2 x 3 п. Через 23,5 см = 70 р. от наборного края закрыть оставшиеся 16 (29) п.

Сборка: выполнить плечевые швы. Вырез горловины обвязать 3 р. пико. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов.

Размеры: 36/38 (42/44)

Вам потребуется: 800 (900) г бежевой пряжи Кага (46% полиамида, 27% хлопок, 27% полиакрила, 125 м/50 г); спицы № 4,5; крючок № 4.

Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.

Волнистый узор: число петель кратно 13 + 2 кром. Вязать по схеме 1, на которой приведены только лиц. р. В изн. р. петли и накиды вязать изн. или

СХЕМА 1



СХЕМА 2

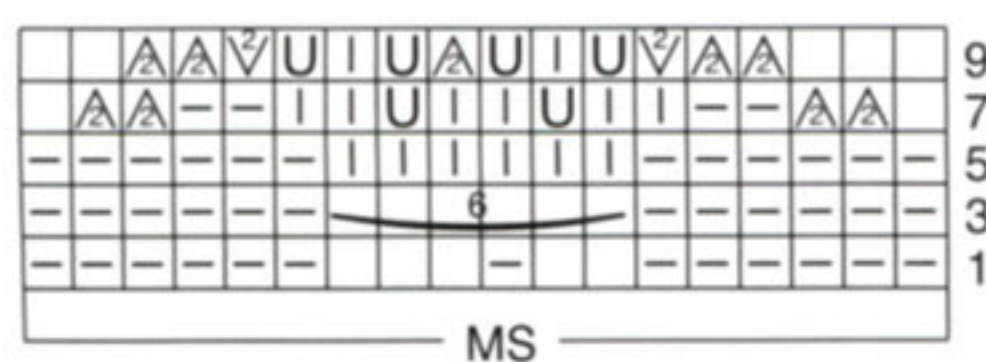
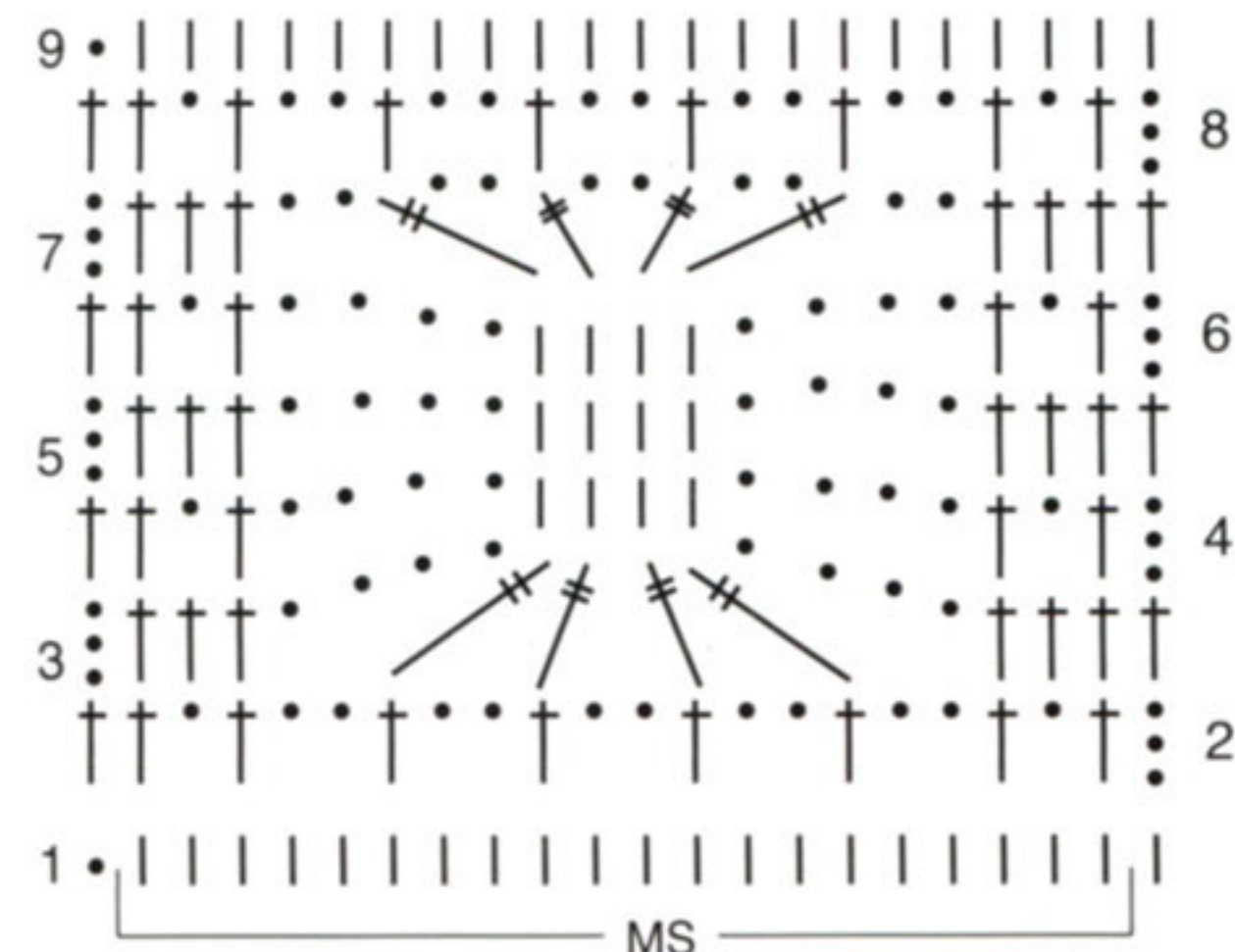


СХЕМА 3



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 лиц.
- = 1 изн.
- = 1 накид
- = 1 протяжка: 1 п. снять как лиц., 1 лиц. и протянуть её через снятую п.
- = 2 п. вместе изн.
- = 2 п. вместе лиц.
- = 1 п. платочной вязки: лиц. и изн. р. – лиц. п.
- = из 1 п. вывязать 6 п. (попеременно 1 лиц., 1 изн.), в изн. р. все петли провязать изн.
- = нет петли

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 возд. п.
- = 1 ст. б/н
- = 1 ст. с/н
- = 1 ст. с/2н



НАШ СОВЕТ

Кончики тонкой пряжи можно незаметно соединить следующим способом: вдените один конец нити в иголку и протяните его сквозь другой конец нити примерно на 5 см. От каждой нити останется свисать совсем маленький кончик.

При вязании хлопчатобумажной пряжей сначала свяжите образец и выстирайте его в воде, имеющей максимально разрешённую для этой пряжи температуру, потому что обычно полотно садится. Таким образом эти изменения можно учитывать при расчётах.

Модель 7 * Двухцветное платье



Размер: 34/36 (38/40) 44/46

Вам потребуется: 350 (400) 450 г белой и 300 (350) 350 г бежевой пряжи Amalfi (70% хлопка, 30% полиамида, 90 м/50 г); прямые спицы № 3,5; крючок № 3.

Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Ажурный узор: число петель кратно 11 + 2 кром. Вязать по схеме 1, на которой приведены лиц. и изн. р. Повторять петли раппорта и с 1-го по 20-й р. Внимание! В лиц. р. прибавляется 1 п., в изн. р. снова убавляется. Число петель в тексте относится к изн. р.

Рельефный узор: число петель кратно 12 + 1 + 2 кром. Вязать по схеме 2, на которой приведены только лиц. р. В изн. р. петли вязать по рисунку. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Повторять с 1-го по 24-й р.

СХЕМА 3

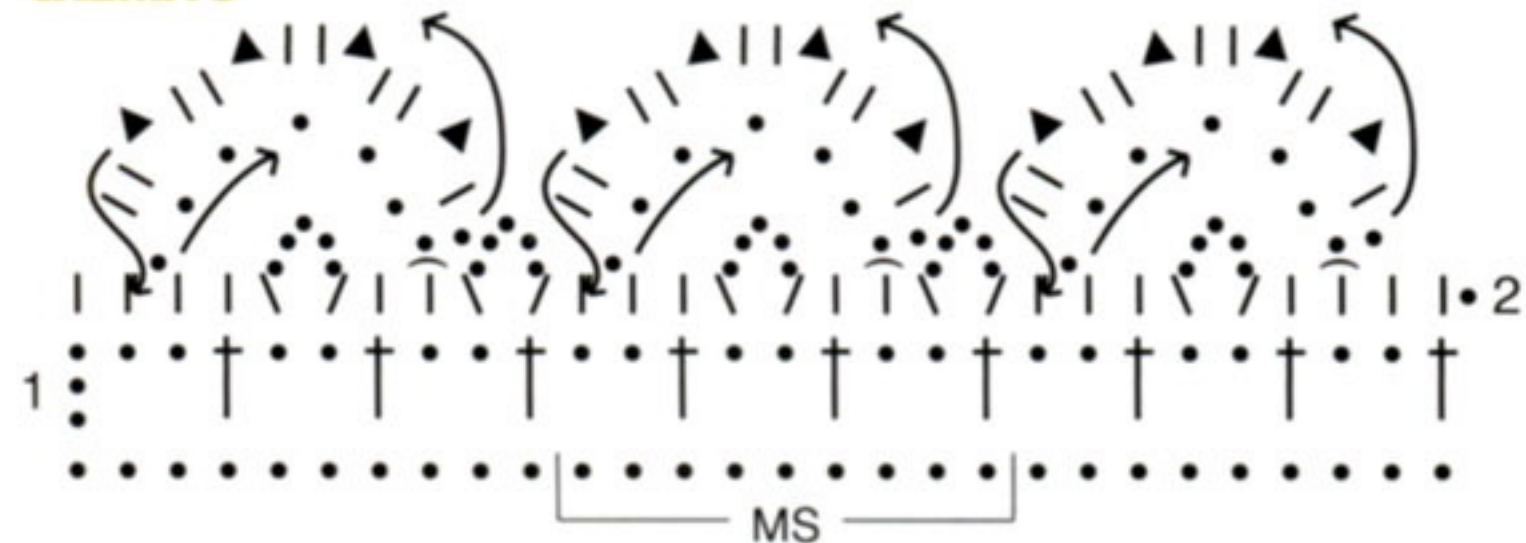
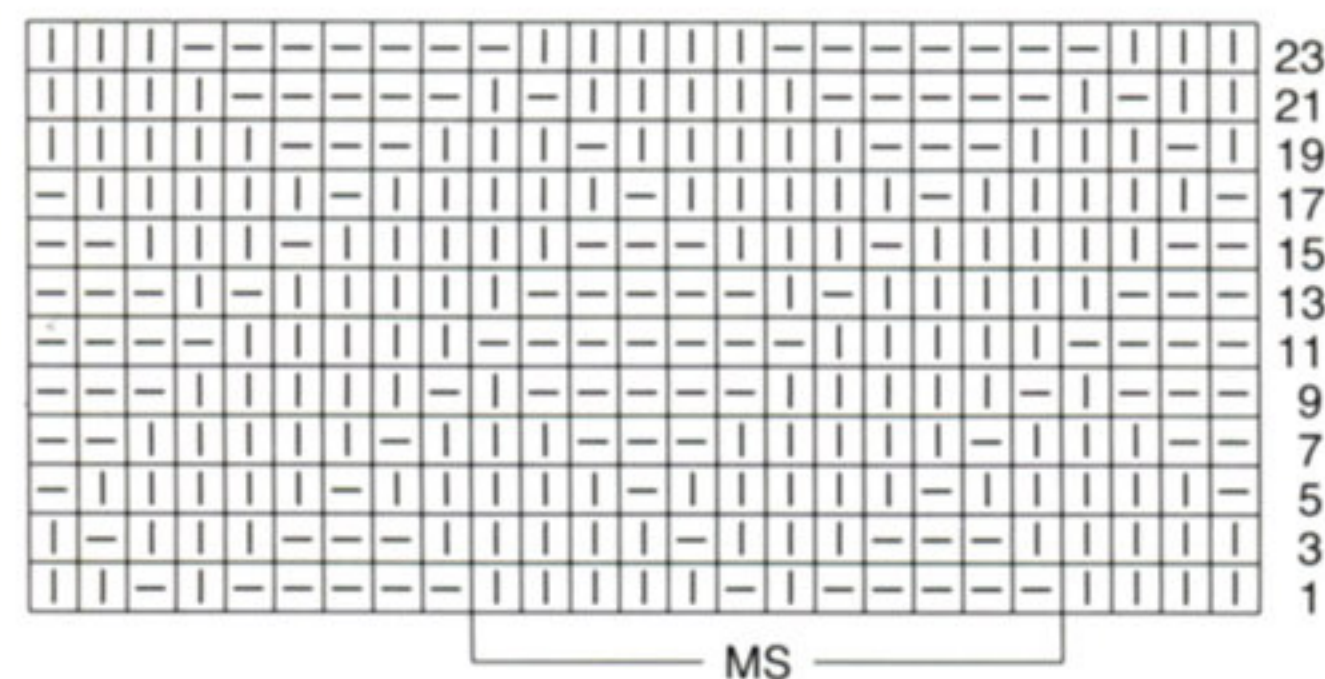


СХЕМА 2



Узор с дырочками: четное число петель. 1-й и 2-й р.: лиц.; 3-й р.: кром., * 1 накид, 2 п. провязать вместе лиц., повторять от *, кром.; 4-й р.: петли и накиды вязать изн.; 5-й и 6-й р.: лиц. Выполнить 1 раз с 1-го по 6-й р.

Полосатый узор: попеременно 6 р. узора с дырочками белой, 6 р. лиц. глади бежевой нитью, заканчивать 6 р. узора с дырочками белой нитью.

Кружевной край: число петель кратно 9 + 1 + 3 возд. п. подъема. Вязать по схеме 3. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Арки во 2-м р. выполнить след. образом: после ст. б/н привязать 7 возд. п. для арки, повернуть, связать 1 соедин. ст. в ст. б/н, 1 возд. п. подъема, повернуть и арку из возд. п. обвязать ст. б/н и пико, затем продолжать вязать ст. б/н в петли 1-го ряда. Стрелки на схеме – направление вязания. Выполнить 1 раз 1-й и 2-й р.

Плотность вязания. Ажурный узор: 20,5 п. и 24 р. = 10 x 10 см; рельефный узор: 18 п. и 27 р. = 10 x 10 см; полосатый узор: 18 п. и 30 р. = 10 x 10 см; кружевной край: 9 п. и 2 р. (до верхнего края кружевной арки) = 4,5 x 3,5 см.

Спинка: бежевой нитью набрать 123 (134) 145 п. и вязать ажурным узором. Через 11,5 см = 28 р. от наборного края вязать тем же узором, чередуя нить: * 2 ряда белой и 2 р. бежевой нитью, повторить от * 1 раз, затем вязать белой нитью. В 69-м р. от наборного края «шишечки» не выполнять, а провязать петли лиц. и в 70-м р. равномерно убавить 24 (23) 22 п. = 99 (111) 123 п. Через 29 см = 70 р. от наборного края вязать рельефным узо-

ром. Для приталивания закрыть с обеих сторон, начиная от ажурного узора, 8 x 1 п. в каждом 4-м р. = 83 (95) 107 п. Одновременно через 9,5 см = 26 р. от ажурного узора вязать рельефным узором попеременно * 2 р. бежевой и 2 р. белой нитью, повторить от * 1 раз, затем связать еще 2 р. бежевой нитью, при этом во 2-м р. равномерно убавить 17 (19) 21 п. = 66 (76) 86 п. Через 13,5 см = 36 р. от ажурного узора вязать полосатым узором. После рельефного узора прибавить с обеих сторон для скосов 5 x 1 п. в каждом 6-м р., включая прибавляемые петли в узор = 76 (86) 96 п. Через 10 см = 30 р. от рельефного узора вязать рельефным узором бежевой нитью, при этом в 1-м р. убавить 1 п. (прибавить 1 п.) прибавить 3 п. = 75 (87) 99 п. Через 4,5 (6) 7,5 см = 12 (16) 20 р. от полосатого узора закрыть с обеих сторон для пройм 1 x 3 п., затем в каждом 2-м р. 3 x 3 и 2 x 2 п. = 43 (55) 67 п. Через 17 (20,5) 24,5 см = 46 (56) 66 р. от полосатого узора закрыть для выреза горловины средние 15 (19) 23 п. и вязать далее отдельно. Для закругления выреза горловины закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. 3 x 2 и 2 x 1 п. Через 21,5 (25) 29 см = 58 (68) 78 р. от полосатого узора закрыть оставшиеся 6 (10) 14 п. плеча.

Перед: вязать, как спинку, но для более глубокого выреза горловины закрыть через 4,5 (6,5) 9 см = 12 (18) 24 р. от полосатого узора среднюю п. и для скосов выреза горловины закрыть с внутреннего края в каждом 2-м р. 15 (17) 19 x 1 п.

Рукава: белой нитью набрать 79 (90) 101 п. и вязать ажурным узором. Через 1 (2,5) 4 см = 2 (6) 10 р. от набор-

ного края закрыть с обеих сторон для оката рукава 1 x 2 п., затем в каждом 2-м р. 1 x 2, 5 x 1, 5 x 2, 1 x 3 и 1 x 4 п. Одновременно через 14 (18) 22 р. от наборного края связать по 2 р. бежевой и белой нитью и вязать далее бежевой нитью. Через 12,5 (14) 15,5 см = 30 (34) 38 р. от наборного края закрыть оставшиеся 27 (38) 49 п., при этом в последнем р. след. образом: кром., 1 (0) 1 лиц. и 12 (18) 23 раза 2 вместе лиц., кром.

Нижний кружевной край: бежевой нитью связать цепочку из 226 (244) 271 возд. п. + 3 возд. п. подъема и 2 р. узором для кружевного края. Длина – 113 (122) 135,5 см.

Верхний кружевной край: белой нитью связать цепочку из 154 (172) 199 возд. п. и 2 р. узором для кружевного края. Длина – 77 (86) 99,5 см.

Бейка выреза горловины: белой нитью связать цепочку из 163 (172) 181 возд. п. + 3 возд. п. подъема и 2 р. узором для кружевного края. Длина – 81,5 (86) 90,5 см.

Сборка: выполнить плечевые швы. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов. Выполнить швы коротких сторон всех связанных крючком кружев. Нижнее кружево пришить к переходу между ажурным узором и рельефным узором, верхнее кружево – к началу полосатого узора арками вниз. Бейку выреза горловины приметать нижним краем к вырезу горловины, оба края соединить белой нитью ст. б/н.

Выкройку см. на стр. 7

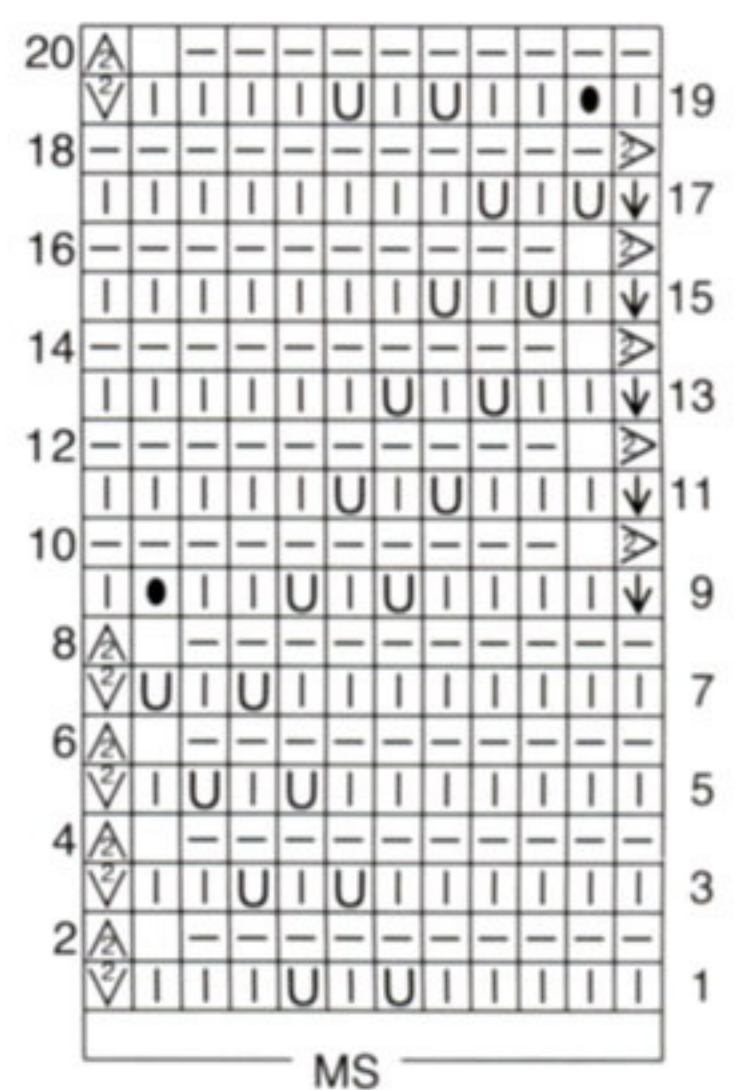
УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 возд. п.
- = 1 соедин. ст.
- | = 1 ст. б/н
- † = 1 ст. с/н
- ▲ = 1 пико (3 возд. п., 1 соедин. ст. в 1-ю возд. п.)

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 лиц.
- = 1 изн.
- U = 1 накид
- ⊗ = 2 п. вместе изн. скрещ.
- ⊗ = 2 п. вместе изн.
- ⊗ = 2 п. вместе лиц.
- ⬇ = 1 протяжка: 1 п. снять как лиц., 1 лиц. и протянуть её через снятую п.
- = нет петли
- = 1 «шишечка»: из 1 п. вывязать 5 п. (попеременно 1 лиц., 1 накид, 1 лиц.), повернуть, 5 лиц., повернуть, 5 изн., повернуть, 1 лиц., 3 п. провязать вместе протяжкой (1 п. снять как лиц., 2 п. провязать вместе лиц. и протянуть её через снятую п.), 1 лиц., повернуть, 3 п. провязать вместе изн.

СХЕМА 1



Модель 8 * Зелёное платье

Размеры: 36/38 (40/42), длина платья 100 (105) см

Вам потребуется: 650 (700) г зеленой пряжи Alpha (100% хлопок, 104 м/50 г); крючок № 4 (№ 4,5).

Плотность вязания, схема 1: крючок № 4 (№ 4,5): 18,5 (17,5) п. и 7,5 (7) р. = 10 x 10 см.

Внимание! Рекомендуем сделать выкройку в натуральную величину и, прикладывая к ней работу, выполнять необходимые прибавления.

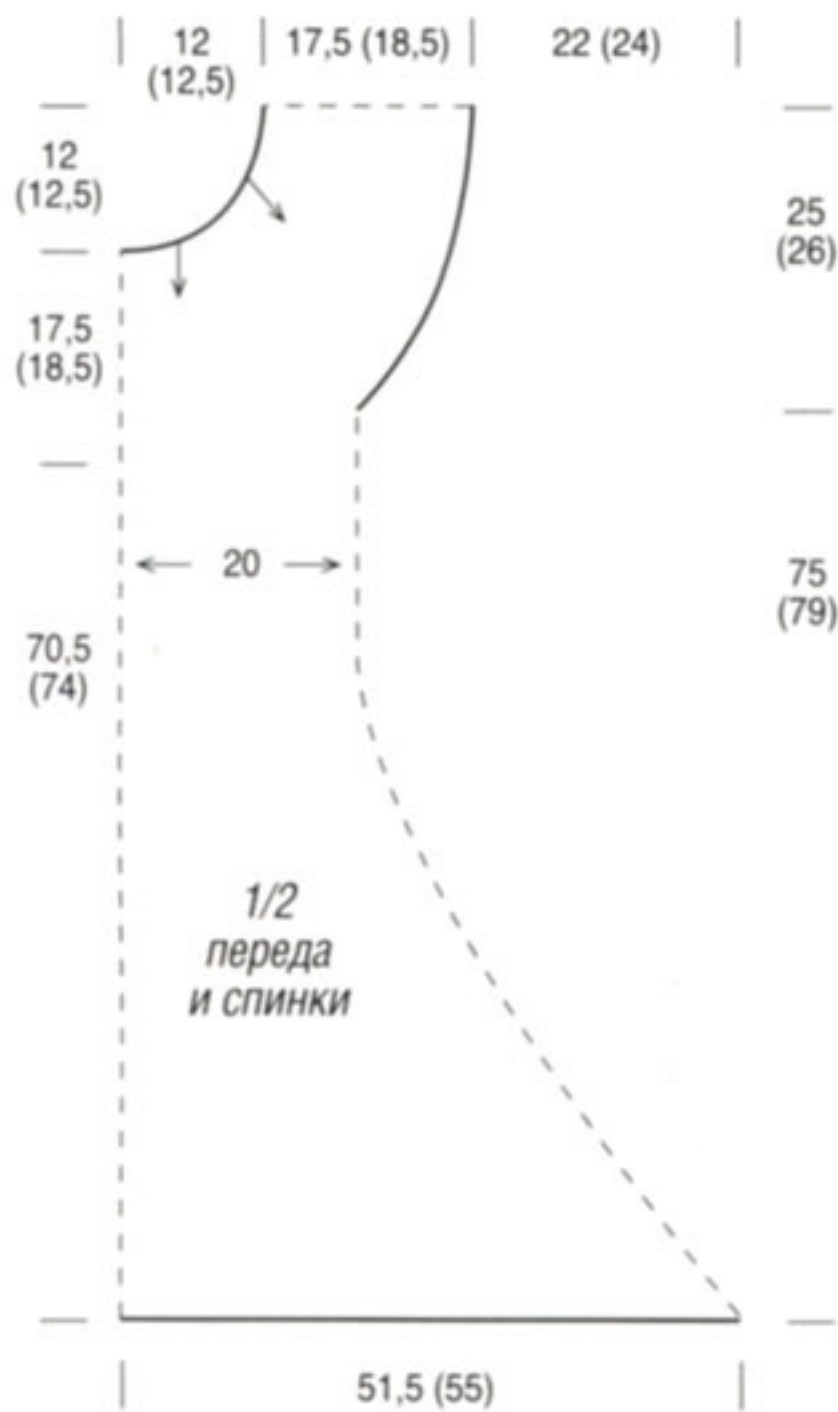
Описание работы: крючком № 4 (№ 4,5) связать цепочку из 140 возд. п.,

сомкнуть её 1 соедин. ст. в кольцо и вязать круговыми рядами. Связать с 1-го по 13-й р. по схеме 1, повторяя петли раппорта. Первые 1 1/2 раппорта образуют левую половину спинки, следующие 4 раппорта – левый рукав, следующие 3 раппорта – перед, следующие 4 раппорта – правый рукав и следующие 1 1/2 раппорта – правую половину спинки = 14 раппортов. Затем выполнить следующим образом 14-й и 15-й р. схемы 2: для левой половины спинки заново присоединить нить посере-

дине спинки (стрелка В на схеме 1) и обвязать эту и следующие 6 стрелок 1/2 раппортами схемы 2. Сделать отметку и для левой проймы пропустить следующие 4 раппорта схемы 1, для переда связать на следующие 3 раппорта 13 стрелок схемы 1 по 1/2 раппорта схемы 2. Сделать отметку и пропустить для правой проймы следующие 4 раппорта, оставшиеся 1 1/2 раппорта для правой половины спинки обвязать на 6 стрелках от стрелки В левой половины спинки. Отметки обозначают бо-

ковые линии. Затем повторить ещё 12 раз 14-й и 15-й круг. р. = 39 р. от наборного края, при этом на боковых линиях (отметках) выполнить прибавления по выкройке. Затем связать на всех петлях по узору с 40-го по 60-й р. и работу закончить. Обвязать вырез горловины 1 р. ст. б/н и 1 р. «рачьего шага» (ст. б/н слева направо).

Схему 2 см. на стр. 11

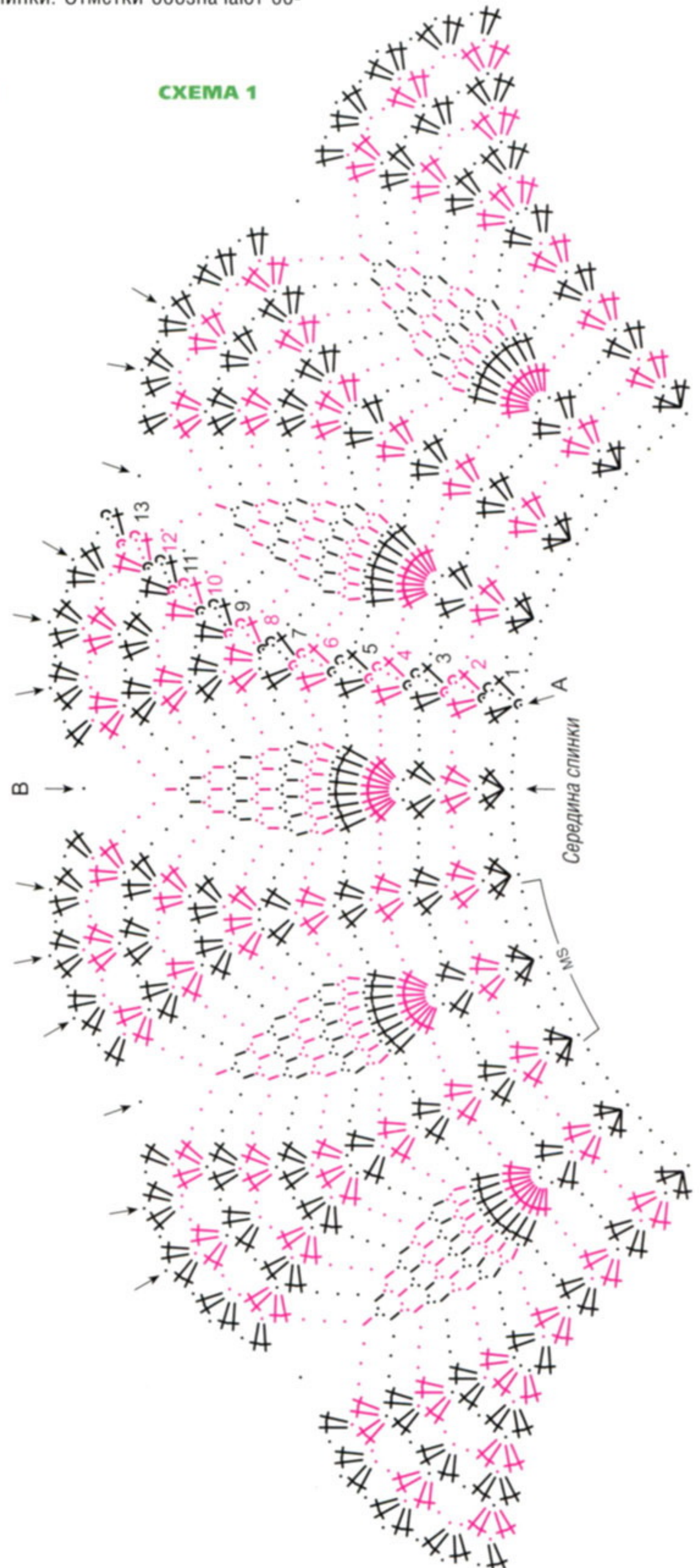


УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 возд. п.
- ∩ = 1 соедин. ст.
- ∣ = 1 ст. б/н
- † = 1 ст. с/н
- = 1 пико (= 3 возд. п., 1 соедин. ст. в верхнюю часть 1-го ст. б/н)

Если значки соединяются в верхней части, то петли провязывают вместе, если значки соединены внизу, то петли вяжут в одну и ту же петлю основания.

СХЕМА 1



ВОПРОСЫ ? ПО ВЯЗАНИЮ

Если у вас возникли вопросы по вязанию моделей, представленных в журналах издательского дома

«ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»,

их можно задать по телефону



8-499-168-7668

среда, четверг с 12.00 до 15.00

(по московскому времени)

Внимание!

Для жителей Москвы и других регионов порядок набора цифр одинаков.

Широкая кайма, связанная крючком, — эффектная деталь платья из хлопковой пряжи.



Свежее дыхание



9

Лиф платья связан в поперечном направлении, что добавляет нотку изысканности этой простой модели.

Комфорт

10

Расклёшенное лёгкое платье — незаменимая вещь в летнем гардеробе. Можно носить с блузкой или без неё.



и свобода

Модель 9 * Платье на бретелях



Особые убавления: 2 п. вместе протяжкой (снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую п.), 8 п. узора с косами, 2 п. вместе лиц.

Бретели: двойной нитью набрать на чулочные спицы 3 п. Связать 1 р. лиц. * Затем работу не поворачивать, а петли на спице снова сдвинуть направо к началу спицы и связать снова 3 лиц., при этом у 1-й п. нить сильно натянуть. Вязать таким образом до желаемой длины. Затем петли закрыть.

Плотность вязания. Лиц. гладь, спицы № 5: 17,5 п. и 23 р. = 10 x 10 см; резинка, спицы № 4: 20 п. и 24 р. = 10 x 10 см.

Внимание! Стрелки на схеме указывают направление вязания.

Спинка: на спицы № 5 набрать 114 п., связать для планки 3,5 см (1 изн. р. лиц. и 8 р. каймой) и вязать следующим образом: кром., 29 лиц., 8 п. косой, 38 лиц., 8 п. косой, 29 лиц., кром. Через 12 р. от планки выполнить особые убавления: с правой стороны провязать 7-ю и 8-ю п. после кром. вместе протяжкой, до и после каждой косы, с левой стороны провязать 7-ю и 8-ю п. перед кром. вместе протяжкой – убавляются 6 п. в ряду. Эти убавления повторить в каждом 14-м (16-м) р. еще 6 (5) раз = 72 (78) п. Через 42,5 (42) см = 98 (96) р. от планки (после всех убавлений) сделать с обеих сторон по 1 отметке, связать еще 10 (10,5) см = 24 (26) р. и петли свободно закрыть.

Размеры: 36/38 (40/42)

Вам потребуется: 450 (500) г бирюзовой набивной пряжи Organico Print (100% хлопка, 90 м/50 г); спицы № 4 и № 5, набор чулочных спиц № 5.

Резинка: попеременно 2 лиц., 2 изн.

Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Кайма: вязать по схеме А, на которой обозначены лиц. и изн. р. Начинать с кром., повторять петли раппорта, заканчивать кром. Выполнить 2 раза с 1-го по 4-й р. = 8 р.

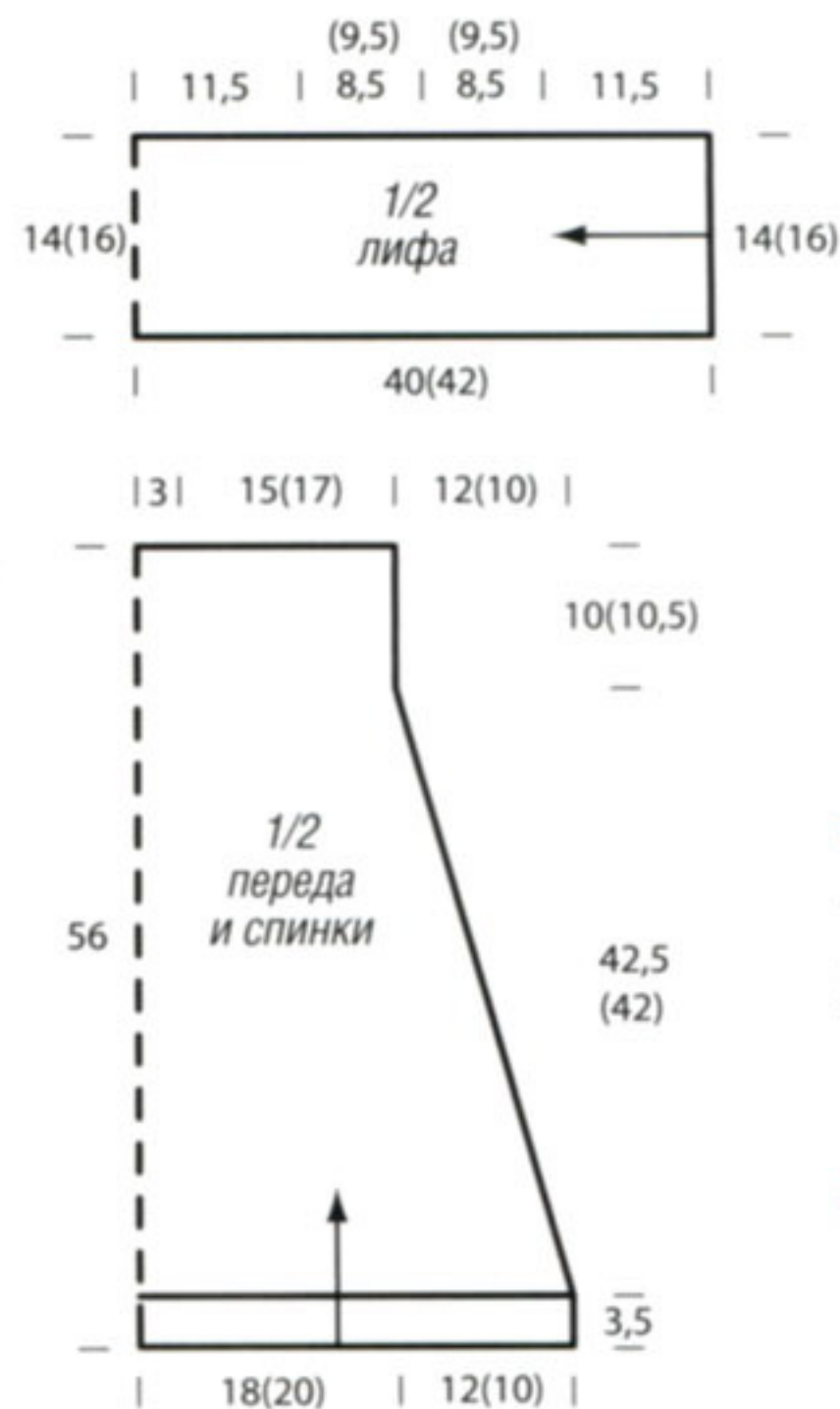
Коса: вязать по схеме В, на которой обозначены только лиц. р. В изн. р. петли вязать по рисунку. Повторять с 1-го по 6-й р.

Перед: вязать так же.

Лиф: вязать поперек. На спицы № 4 набрать 28 (32) п. Вязать резинкой, при этом после кром. начать с 2 лиц. и закончить перед кром. 2 лиц. Через 80 (84) см = 192 (202) р. от наборного края петли закрыть.

Сборка: выполнить боковые швы. Сшить вместе короткие стороны лифа. Сложить лиф пополам так, чтобы шов находился в середине

спинки, и отметить с обеих сторон сгибы. Припосаживая, пришить лиф одним краем к переду и спинке так, чтобы в середине переда остались открытыми 6 см. Связать ленту длиной 15 см и обвить ею лиф впереди посередине. Начало и конец ленты сшить с внутренней стороны. Выполнить 2 бретели длиной по 32 см и пришить их к переду и спинке, отступив по 8,5 (9,5) см от боковых швов.



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 кром.
- = 1 лиц. п.
- = 1 изн. п.
- = 1 накид
- = 2 п. вместе лиц.
- = 6 п. перекрестить налево: оставить 3 п. на вспом. спице перед работой, следующие 3 п. провязать лиц., затем провязать 3 п. со вспом. спицы лиц.

СХЕМА А

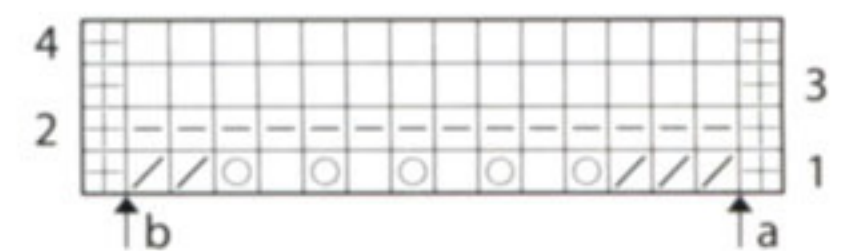
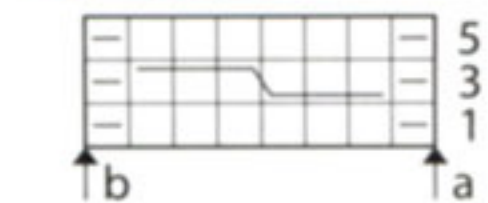


СХЕМА В



Модель 10 * Маленькое платье



Резинка: попеременно 1 лиц., 1 изн.

Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Плотность вязания, лиц. гладь: 24 п. и 30 р. = 10 x 10 см.

Убавление 1 п. в начале ряда: 2 п. лиц., 2 п. вместе лиц. с наклоном вправо, в конце р.: 2 п. вместе лиц. с наклоном влево, 2 п. лиц.

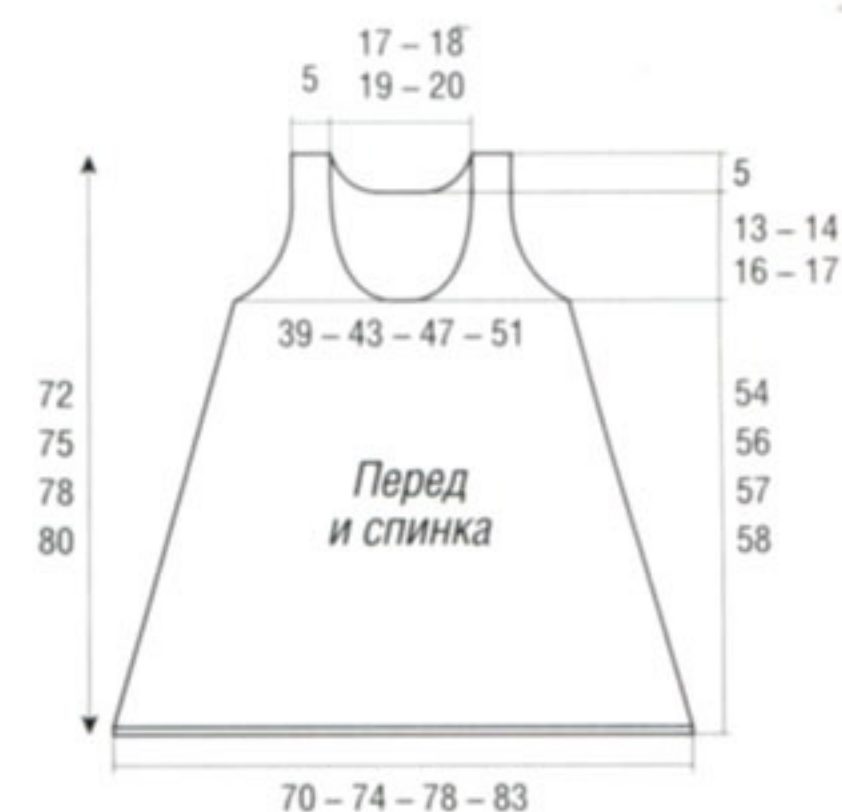
Убавление 2 п. в начале ряда: 2 п. лиц., 3 п. вместе лиц. с наклоном вправо, в конце р.: 3 п. вместе лиц. с наклоном влево, 2 лиц.

Спинка: на спицы № 3,5 набрать 169/179/189/199 п., связать 4 р. резинкой, в последнем р. прибавить 1 п. = 170/180/190/200 п. Перейти на спицы № 4 и вязать лиц. гладью. Через 16 см = 48 р. от наборного края связать 10 лиц. п., *убавить 3 п. (снять следующие п. на доп. спицу, помещенную сзади, провязать 1-ю п. с левой спицы вместе с 1-й п. с доп. спицы, аналогично провязать вторые и третьи п.), 10/11/12/13 лиц. п., повторить 10 раз от * =

140/150/160/170 п. Связать 2 р. изн. гладью и 45 р. лиц. гладью, затем связать 12/13/14/15 лиц., *убавить 3 п., 10/11/12/13 лиц., повторить 8 раз от *, 10/12/14/16 лиц. = 116/126/136/146 п. Связать 2 р. изн. гладью и 45 р. лиц. гладью, затем связать 10/12/14/16 лиц., *убавить 3 п., 9/10/11/12 лиц., повторить 7 раз от *, 10/12/14/16 лиц. = 95/105/115/125 п. Связать 2 р. изн. гладью, далее вязать лиц. гладью. Через 54/56/57/58 см = 162/168/172/176 р. от наборного края для пройм убавить с обеих сторон 1 x 5 п., в каждом 2-м р. 1/2/3/4 x 2 п., 7/9/11/12 x 1 п. = 67/69/71/75 п. Через 13/14/16/17 см от начала пройм закрыть для выреза горловины средние 25/27/29/33 п. и вязать далее раздельно, убавляя по краям выреза в каждом 2-м р. 2 x 2 п., 4 x 1 п. Через 18/19/21/22 см от начала пройм отложить для плеч оставшиеся 13 петель.

Перед: вязать как спинку, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого одновременно с началом пройм закрыть для выреза горловины средние 13/15/17/21 п. и вязать далее раздельно, убавляя по краям выреза в каждом 2-м р. 2 x 2 п., 4 x 1 п. и в каждом 4-м р. 6 x 1 п. Оставшиеся п. отложить.

Сборка: выполнить плечевые и боковые швы.



Размеры: S/M/L/XL

Таблицу размеров см. на стр. 6.

Вам потребуется: 100/100/125/125 г сиреневой пряжи Bergere Angel (44% полиамида, 32% акрила, 24% мохера, 275 м/25 г), спицы № 3,5 и № 4, 1 дополнительная спица.

11

Сказочно эффектно:
лиф, подчеркнутый
декоративным шнуром,
и нижняя часть,
связанная ажурным
узором.



Энергия синего

12

Классический крой
и простой рисунок
акцентируют
внимание на
главной детали –
изящном вырезе
горловины.



13

Широкий и глубокий
вырез на спине,
воздушный узор:
более комфортное
платье трудно
придумать!



Непринуждённый
стиль

Модель 11 * Ажурная туника



Размер: 38/40 (42/44)

Вам потребуется: 550 (600) г синей пряжи Мапо (90% хлопка, 10% полиамида, 150 м/50 г); прямые и круговые спицы № 4, крючок № 4, 3 пуговицы.

Узелковый край: 1-ю п. каждого р. снимать как лиц., последнюю п. каждого р. вязать лиц. Внимание! Все детали вязать с узелковым краем.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. – лиц. п.

Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.

Ряд из дырочек. Лиц. р.: кром., * 2 п. вместе лиц., 1 накид, повторять от *, кром. Изн. р.: петли и накиды вязать изн.

Ажурный узор: вязать по схеме, на которой приведены только лиц. р., в изн. р. петли вязать по рисунку, накиды вязать изн. Повторять с 1-го по 10-й р.

Плотность вязания. Ажурный узор: 24 п. и 26 р. = 8,5 x 10 см. Лиц. гладь и изн. гладь: 19,5 п. и 28 р. = 10 x 10 см.

Спинка: набрать 162 (172) п. и связать для планки 1 см = 3 р. платочной вязкой, начав с изн. р. Затем вязать следующим образом: кром., 4 (5) п. изн. глади, * 24 п. ажурного узора, 8 (10) п. изн. глади, повторить от * 3 раза, 24 п. ажурного узора, 4 (5) п. изн. глади, кром. В 19-м р. от планки убавить в каждой полосе изн. глади 1 п., затем в каждом 20-м р. в 4 средних полосах изн. глади еще 4 x 1 п. и в следующем 10-м р. 1 x 1 п., в начале и конце следующего 20-го р. только 1 п. = 134 (144) п. Таким образом, в начале и конце р. остаётся по 2 (3) п. изн. глади, между ажурными полосами – по 2 (4) п. изн. глади. Через 45 см = 118 р. от планки вязать лиц. гладью, при этом в 3-м р. равномерно убавить 42 п. = 92 (102) п. После 6-го р. лиц. глади выполнить ряд из дырочек. Через 7 см = 20 р. от начала лиц. глади закрыть для пройм с обеих сторон 4 п. и в каждом 2-м р. 1 x 3, 1 x 2 и 1 x 1 п. = 72 (82) п. На высоте пройм 19 (20) см = 54 (56) р. закрыть для скосов плеча с обеих сторон 4 (6) п. и в каждом 2-м р. 3 x 4 (5) п. Одновременно с 1-м убавлением плеча закрыть для выреза горловины средние 20 п. и обе стороны вязать раздельно. Для закругления закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. 1 x 4 и 2 x 3 п.

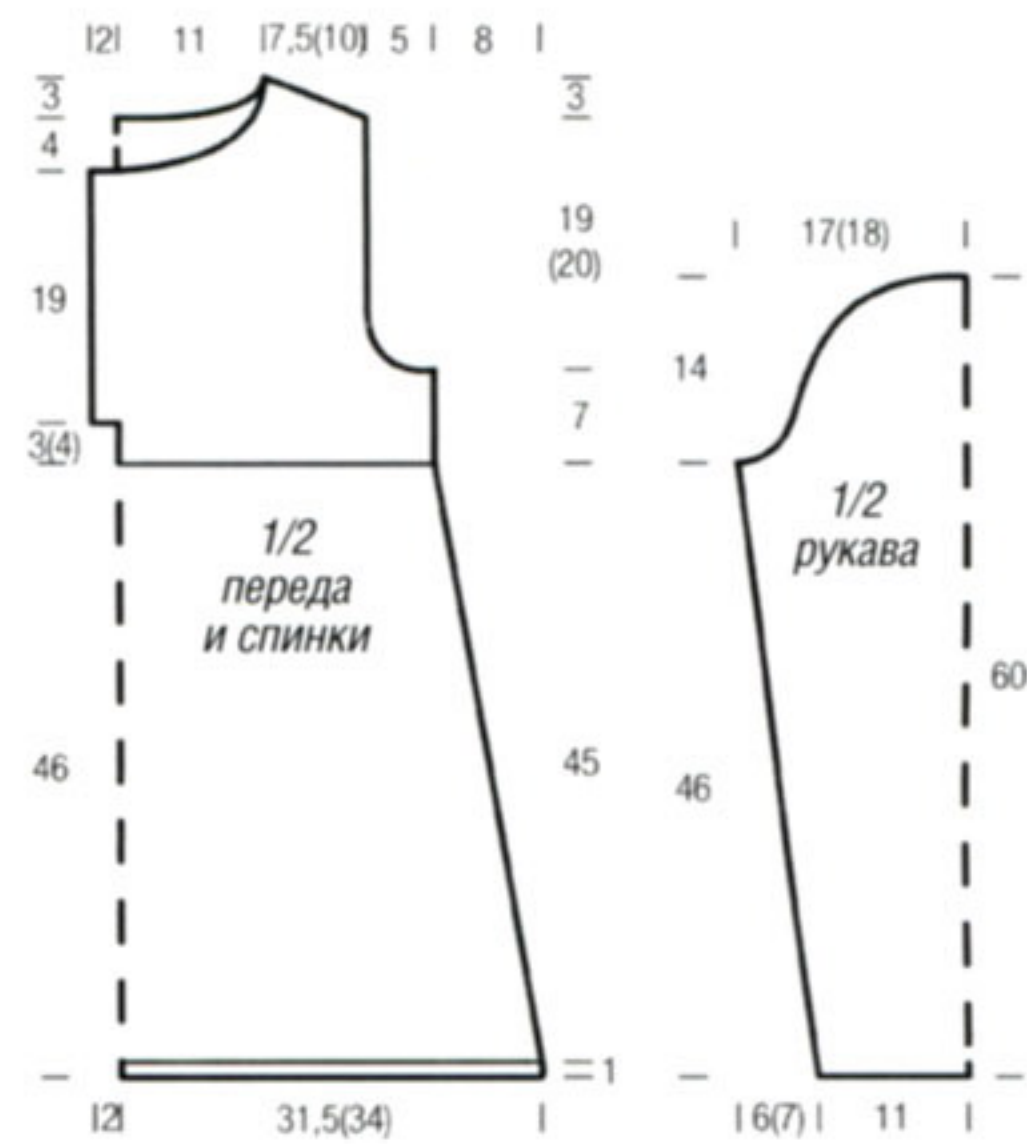
Перед: вязать так же, но со шлицей и с более глубоким вырезом горловины. Для шлицы через 2 (4) р. от дырочек разделить работу пополам и вязать далее раздельно. Сначала закончить левую половину переда, при этом в 1-м р. дополнительно набрать с внутреннего края для нижней планки 6 п. = 52 (57) п. Набранные п. провяжут в 1-м изн. р. изн., затем вязать следующим образом: 3 лиц., 1 изн., снять 1 п. как изн., нить за работой, кром. В изн. р. вязать эту снятую п. изн. Выполнить с внешнего края пройму и скос плеча, как на спинке. На высоте шлицы 19 см =

52 р. закрыть для выреза горловины с внутреннего края 8 п. и в каждом 2-м р. 1 x 4, 2 x 3, 3 x 2 и 2 x 1 п. Симметрично закончить правую половину, при этом на верхней планке равномерно выполнить 3 отверстия для пуговиц: нижнее – через 3 см от начала верхней планки, верхнее – за 2 см до начала выреза. Для каждого отверстия сделать после 4-й п. от внутреннего края 1 накид и следующие 2 п. провязать вместе лиц.

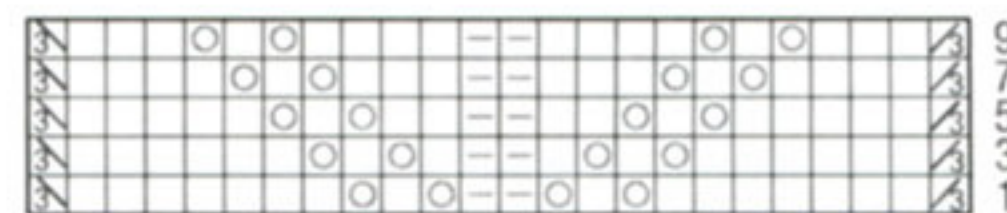
Рукава: набрать 44 п. и связать 1 изн. р. лиц., затем вязать лиц. гладью. Для скосов рукава прибавлять от наборного края с обеих сторон в 10-м р. 1 п., в каждом 10-м р. 11 (5) x 1 п. и в

каждом 8-м р. 0 (8) x 1 п. = 68 (72) п. Через 46 см = 129 р. от наборного края закрыть для оката рукава с обеих сторон 3 п., в каждом 2-м р. 1 x 2, 2 x 1 п., в каждом 4-м р. 3 x 1 п. и в каждом 2-м р. 7 x 1, 2 x 2 и 1 x 3 п. Закрыть оставшиеся 20 (24) п.

Сборка: выполнить плечевые швы. На круговые спицы набрать по вырезу горловины, включая верхнюю и нижнюю планку, 106 п., связать 1,5 см = 6 р. платочной вязкой и петли закрыть. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов, пришить пуговицы. Для завязки связать цепочку из возд. п. длиной 150 см и обвязать ее 1 р. ст. б/н. Втянуть завязку в ряд из дырочек.



СХЕМА



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 лиц.
- ⊗ = 1 накид
- ▣ = 1 изн.
- ⊠ = 3 п. вместе лицевой
- ⊡ = 3 п. вместе протяжкой: снять 2 п. как лиц. скрещ., 1 лиц. и протянуть её через обе снятые п.

КРЕСТОобразный наборный край

Отмотайте от клубка конец нити в два раза длиннее, чем требуется для набора начального ряда. Сложите этот конец вдвое и накиньте на указательный палец левой руки идущим от клубка концом. На большом пальце образуйте из двойной нити петлю (рис. 1). Для выполнения первой и всех нечётных петель введите спицы в петлю на большом пальце, захватите нить, идущую от указательного пальца, выведите её из петли, скиньте петлю с большого пальца и затяните петлю на спице двойной нитью. Следующие петли набирайте одной нитью, а их нижний край образуйте из двойной нити. Для второй и всех чётных петель накиньте нить на большой палец, проведите спицы под внешней частью этой нити, захватите нить, идущую от указательного пальца, и выведите её из петли (рис. 2). Скиньте петлю с большого пальца и затяните петлю на спице двойной нитью.



ВЫКРОЙКА К МОДЕЛИ 13



Модель 12 * Платье с фигурным вырезом

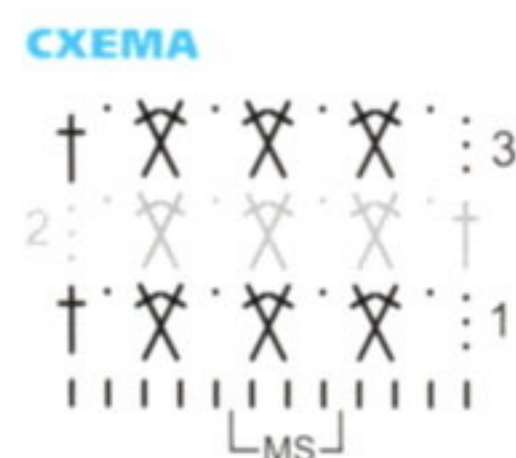
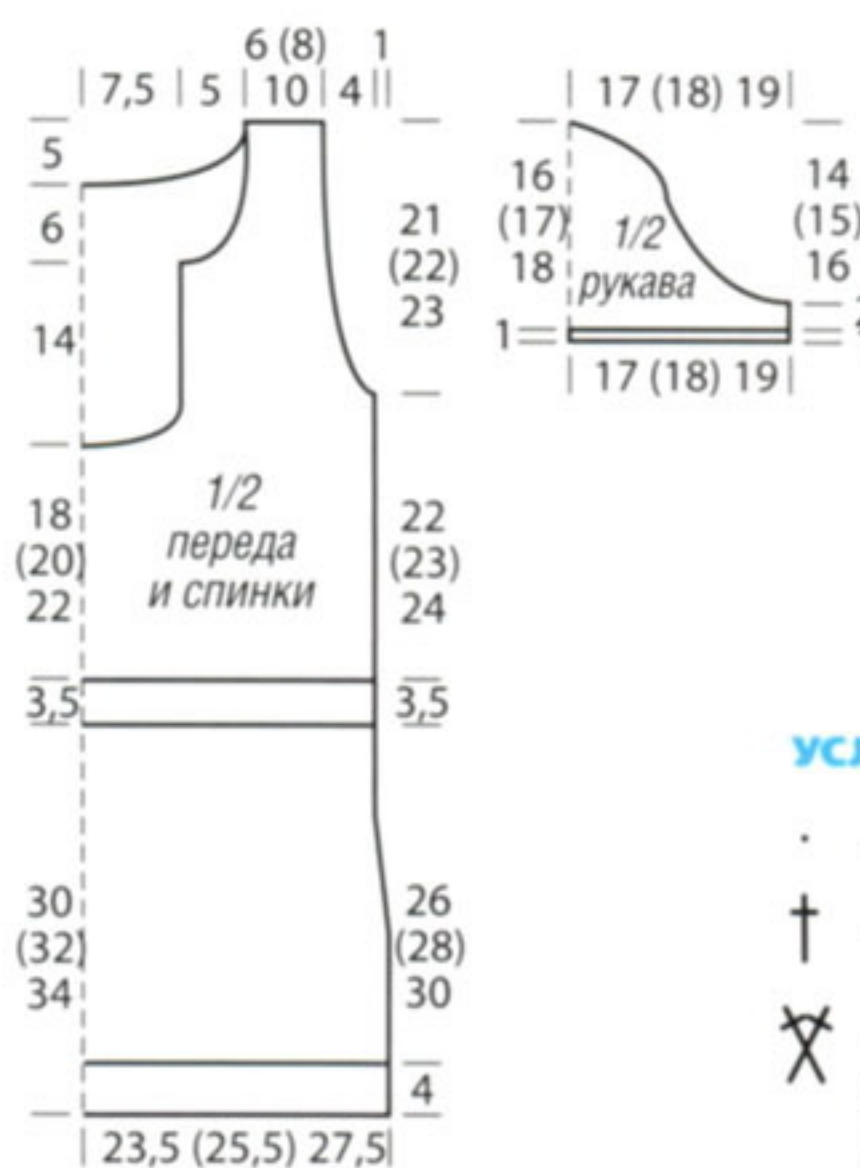


Размеры: 34/36 (38/40) 42/44
Вам потребуется: 450 (500) 550 г зелёной пряжи Java (67% хлопка, 33% вискозы, 158 м/50 г); крючок и круговые спицы № 3.
Резинка: попеременно 1 лиц., 1 изн.
Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.
Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.
Полосатый узор: попеременно 3 р. изн. п., 3 р. лиц. п.
Основной узор: число петель кратно 3 + 3 возд. п. подъёма. Вязать по схеме. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, за-

канчивать петлями после раппорта. Выполнить 1 раз с 1-го по 3-й р., затем повторять 2-й и 3-й р.
Плотность вязания, основной узор: 29,5 п. и 13 р. = 10 x 10 см.
Спинка: набрать на спицы 138 (150) 162 п., связать для планки 4 см = 21 р. полосатым узором и петли закрыть. Затем вязать по закрытому краю крючком основным узором (значки под схемой обозначают закрытые п.). Через 10 см от планки убавить для боковых скосов с обеих сторон в каждом 4-м р. 3 x 1 п. = 132 (144) 156 п. Через 26 (28) 30 см от планки работу закончить. По верхнему краю набрать на спицы 132 (144) 156 п., связать для планки талии 3,5 см = 15 р. полосатым узором и петли закрыть. Затем вязать по закрытому краю крючком основным узором. Через 22 (23) 24 см от планки талии оставить для пройм с обеих сторон 4 п. и убавить в каждом р. 1 x 3, 2 x 2 и 1 x 1 п. = 108 (120) 132 п. Через 38 (40) 42 см от планки талии оставить для выреза горловины средние 58 п. и обе стороны вязать отдельно. Для закругления оставить с внутреннего края в каждом р. 1 x 3, 1 x 2 и 2 x 1 п. Закончить через 43 (45) 47 см от планки талии на оставшихся 18 (24) 30 п. плеча с каждой стороны.
Перед: вязать так же, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого через 18 (20) 22 см от планки та-

лии оставить средние 30 п. и обе стороны закончить отдельно. Для закругления убавить с внутреннего края в каждом р. 1 x 3, 1 x 2 и 2 x 1 п. Через 14 см от начала выреза снова убавить 7 п. и в каждом р. 1 x 3, 1 x 2 и 2 x 1 п. На высоте спинки на оставшихся 18 (24) 30 п. плеча с каждой стороны работу закончить.
Рукава: набрать 102 (108) 114 п., связать для планки 1 см = 3 р. изн. гладью и петли закрыть. Затем вязать по закрытому краю крючком основным узором. Через 2 см от планки оставить для оката рукава с обеих сторон 4 п. и в каждом р. 1 x 3,

1 x 2, 13 (14) 15 x 1 и 2 x 3 п. Через 16 (17) 18 см от планки = 46 (50) 54 п. работу закончить.
Сборка: выполнить плечевые швы. На круговые спицы набрать по верхнему вырезу горловины 133 п., связать прямыми и обратными р. 3 см резинкой и петли закрыть по рисунку. По нижнему вырезу горловины переда, включая короткие стороны планки верхнего выреза горловины, набрать 117 п., связать 3 см резинкой и петли закрыть по рисунку, при этом перед закрытием петель провязать посередине переда 10 раз каждую 3-ю и 4-ю п. вместе.



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 возд. п.
- † = 1 ст. с/н
- X = 2 перекрещенных ст. с/н (пропустить 1 п., 1 ст. с/н в следующую п., 1 ст. с/н назад в пропущенную п.)

Модель 13 * Ажурное платье



Размеры: 36–40 (42–46)
Вам потребуется: 600 (700) г серебристо-красной меланжевой пряжи Shari (92% хлопка, 7% полиэстера, 1% полиамида, 160 м/50 г). Прямые и круговые спицы № 8.

Внимание! Платье вяжется нитью в 3 сложения.
Платочная вязка: лицевые и изнаночные р. – лиц. п.
Вертикальный узор: число петель кратно 4 + 2 кром. **Лиц. р.:** * 1 лиц., 2 изн., 1 лиц.; **изн. р.:** петли вязать по рисунку.
Основной узор: число петель кратно 4 + 2 кром. **1-й – 3-й р.:** платочная вязка. **4-й р.:** * 1 лиц., 2 накида, повторять от *. **5-й р.:** * 4 п. оставить на вспом. спице, сбросив накиды, вспом. спицу повернуть налево на 360°, затем петли со вспом. спицы провязать лиц., повторять от *. **6-й и 7-й р.:** платочная вязка. **8-й р.:** 2 лиц., * 1 лиц., 2 накида, повторять от *, 2 лиц. **9-й р.:** 2 лиц., 4 п. оставить на вспом. спице, сбросив накиды, вспом. спицу повернуть налево на 360°, затем петли со вспом. спицы провязать лиц., повторять от *, 2 лиц. **10-й р.:** лиц. п. Выполнить 1 раз с 1-го по 10-й р., затем повторять с 3-го по 10-й р.

Плотность вязания. Вертикальный узор: 13 п. и 21 р. = 10 x 10 см; основной узор: 11,5 п. и 11 р. = 10 x 10 см.
Перед: набрать 54 (62) п. и вязать для планки вертикальным узором. Через 11 см от наборного края вязать основным узором. Одновременно для боковых скосов прибавить с обеих сторон от планки в каждом 4-м р. 10 x 1 п., включая прибавляемые п. в узор = 74 (82) п. Через 49 (52,5) см от планки закрыть для выреза горловины средние 18 (20) п. и вязать далее отдельно. Для закругления закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. 1 x 4 и 1 x 2 п. Через 60 (63,5) см от планки закрыть оставшиеся 22 (25) п. плеча с каждой стороны.
Спинка: вязать так же, но с V-образным вырезом. Для этого через 32,5 (34,5) см от планки разделить работу в середине и вязать далее отдельно. Одновременно

убавить по краям выреза в каждом 2-м р. 15 (16) x 1 п. На высоте переда закрыть оставшиеся 22 (25) п. плеча с каждой стороны.
Сборка: выполнить плечевые швы. На круговые спицы набрать по вырезу горловины, начиная и заканчивая на мысике спинки, 140 (148) п. и вязать для планки выреза вертикальным узором прямыми и обратными р., при этом в 1-м р. (изн.) начать и закончить 2 изн. Через 7,5 см все петли закрыть по рисунку. Короткие стороны планки положить правую поверх левой на мысике выреза и пришить. С обеих сторон от плечевого шва, по верхним 30 (32) см от бокового края с каждой стороны набрать для планки рукава 78 (82) п. и вязать вертикальным узором, при этом в 1-м р. (изн.) начать и закончить 1 изн. Через 7,5 см все петли закрыть по рисунку. Выполнить боковые швы и швы планок рукавов.

Выкройку см. на стр. 24

14

Прозрачная сетка на талии и широкая кружевная юбка — похоже, идея модели навеяна восточными сказками!



Романтишка кружева

15

Узкий прямой
силуэт и веерный
узор на юбке —
летняя классика
для офиса
или вечерней
встречи.



Модель 14 * Чёрное платье



Размеры: 36/38

Вам потребуется: 900 г чёрной пряжи Baumwool-Cablee (100% хлопок, 150 м/50 г); крючок № 3.

Узор А: число п. кратно 3 + 2 + 3 возд. п. подъёма. Вязать по схеме 1. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Связать 1 раз с 1-го по 7-й р., повторять со 2-го по 7-й р.

Узор В: число п. кратно 8 + 1 + 1 возд. п. подъёма. Вязать по схеме 2. Начинать с петли перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Связать 1 раз с 1-го по 6-й р., повторять с 3-го по 6-й р.

Узор С: число п. кратно 11 + 2 + 3 возд. п. подъёма. Вязать по схеме 3. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Связать 1 раз с 1-го по 6-й р., повторять со 2-го по 6-й р.

Узор D: число петель кратно 30 + 2 + 4 возд. п. подъёма. Вязать, как узор А, по схеме 4. Связать 1 раз с 1-го по 10-й р.

Кайма: связать цепочку из 4 возд. п. и вязать по схеме 5. Связать 1 раз с 1-го по 4-й р., повторять 3-й и 4-й р.

Плотность вязания. Узор А: 25,5 п. и 11,5 р. = 10 x 10 см. Узор В: 34 п. и 14,5 р. = 10 x 10 см. Узор С сначала: 26,5 п. и 15,5 р. = 10 x 10 см, после всех прибавлений: 27 п. = 10 см. Узор D: 25,5 п. и 10 р. = 10 x 13 см.

Спинка: для верхней части связать цепочку из 143 возд. п. + 3 возд. п. подъёма и вязать узором А. Через 2 см от наборного края убавить для приталивания с обеих сторон 1 п. и в каждом 3-м р. ещё 6 x 1 п. = 129 п. Через 22 см от наборного края вязать узором В, при этом для приталивания оставить с обеих сторон в каждом 2-м р. 2 x 0,5 см. На высоте узора В 12 см прибавить с обеих сторон в каждом 2-м р. 2 x 0,5 см. Через 18 см от узора А снова вязать узором А, при этом в 1-м р. выполнить 113 ст. с/н и для боковых скосов прибавить с обеих сторон в каждом 4-м р. 3 x 1 п. =

119 п. Через 16 см от узора В оставить для пройм с обеих сторон 8 п. и в каждом следующем р. 1 x 6 и 2 x 2 п. = 83 п. Через 28 см от узора В оставить для выреза горловины средние 33 п. и вязать далее раздельно. Для закругления оставить по краям выреза в каждом следующем р. 3 x 3 п. Через 33 см от узора В закрыть оставшиеся 16 п. плеча. Для нижней части вязать узором С на нижнем краю детали, при этом сначала связать 145 ст. б/н (точки под схемой обозначают ст. б/н). Для придания формы прибавить во 2-м р. * в каждой 2-й группе из ст. с/н по 1 ст. с/н. Эти прибавления повторить через 2 р. в оставшихся группах из ст. с/н = 159 п. Таким же образом выполнить 2 р. с прибавлениями от * через 6, 13, 23 и 28 см от начала узора = 215 п. (после этого каждая группа из ст. с/н состоит из 7 ст. с/н). Через 46 см от узора А работу закончить.

Перед: вязать так же, но с более глубоким вырезом горловины и шлицей. Для шлицы через 6 см от узора В оставить средние 3 п. и вязать далее раздельно. Через 17 см от узора В оставить по краям выреза 10 п. и в каждом следующем р. 2 x 3 и 4 x 2 п.

Сборка: выполнить швы, при этом на левом боковом шве оставить нижние 15 см открытыми для шлицы. Обвязать нижний край 392 п. узора D (13 раппортов + по 1 начальной и конечной п.). Обвязать

проймы 1 р. ст. б/н и 1 р. «рачьего шага» (ст. б/н слева направо). Связать по 1 кайме соответствующей длины для краёв шлицы и выреза, а также краёв боковой шлицы (изменить по детали). Пришить кайму.

Схемы см. на стр. 29



Модель 15 * Платье с веерным узором



Размеры: 36/38 (40/42) 44/46

Вам потребуется: 500 (600) 700 г бежевой пряжи Sargino (60% хлопка, 40% полиакрила, 142 м/50 г); крючок № 3,5.

Узор для планок: чётное число петель. Вязать попеременно 1 р. ст. б/н, 1 р. ст. с/н.

Основной узор: число петель кратно 2. Вязать по схеме 1. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Связать 1 раз с 1-го по 4-й р., повторять 3-й и 4-й р. Точки под схемой обозначают петли узора для планок.

Веерный узор: сначала число петель кратно 11 + 1. Вязать по схеме 2 на стр. 16. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Связать 1 раз с 1-го по 13-й р., повторять с 6-го по 13-й р. С 5-го р. вязать ст. б/н за возд. п. предыдущего р. Точки под схемой обозначают наборные возд. п. узора для планок.

Кайма: число петель кратно 3. 1-й круг. р.: ст. б/н. 2-й круг. р.: * 1 ст.

б/н, 1 «пико» (3 возд. п., 1 ст. б/н в предыдущий ст. б/н), пропустить 1 п., 1 ст. б/н, повторять от *. Связать 1 раз 1-й и 2-й р.

Плотность вязания. Узор для планок: 18 п. и 9 р. = 10 x 7 см. Основной узор: 18 п. и 11,5 р. = 10 x 10 см. Веерный узор: 1 раппорт и 8 р. = 7 x 7 см.

Внимание! Части юбки вяжутся сверху вниз веерным узором на нижний край спинки и переда. Стрелки на выкройке – направление вязания.

Спинка: связать цепочку из 78 (88) 100 возд. п. + 1 возд. п. подъёма, связать 7 см = 9 р. узором для планок и вязать основным узором. Через 19 (17,5) 15,5 см = 22 (20) 18 р. от планки оставить для пройм с обеих сторон 5 п. и в каждом р. 4 x 1 п. = 60 (70) 82 п. Через 34 см = 39 р. от планки оставить для выреза горловины средние 24 (26) 28 п. и вязать далее раздельно. Для закру-

гления оставить по краям в каждом р. 1 x 2 и 3 x 1 п. Через 38,5 см = 44 р. от планки связать на оставшихся 13 (17) 22 п. плеча с каждой стороны ещё 1 р. ст. б/н и работу закончить = 39 см от планки.

Перед: вязать так же, но для более глубокого выреза горловины оставить через 31,5 см = 36 р. от планки средние 16 (18) 20 п. Для закругления оставить по краям выреза в каждом р. 2 x 2 и 5 x 1 п.

Юбка: вязать на нижний край спинки и переда веерным узором, при этом прибавить в 1-м р. 0 (1) 0 ст. б/н = 7 (8) 9 раппортов. Сначала веерный узор припосаживается до ширины спинки и переда, на выкройке это обозначено скопом. Закончить работу на длине юбки 53 см = 61 р.

Сборка: выполнить плечевые и боковые швы. Вырез горловины и проймы обвязать каймой.

Выкройку и схемы см. на стр. 29

СХЕМЫ К МОДЕЛИ 14

СХЕМА 2

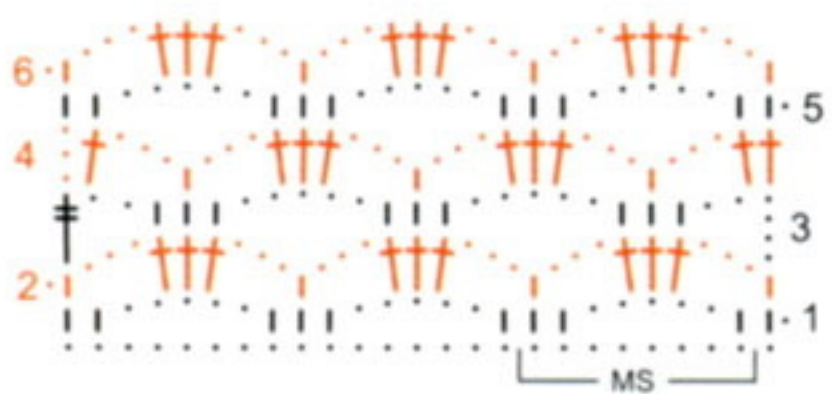


СХЕМА 3

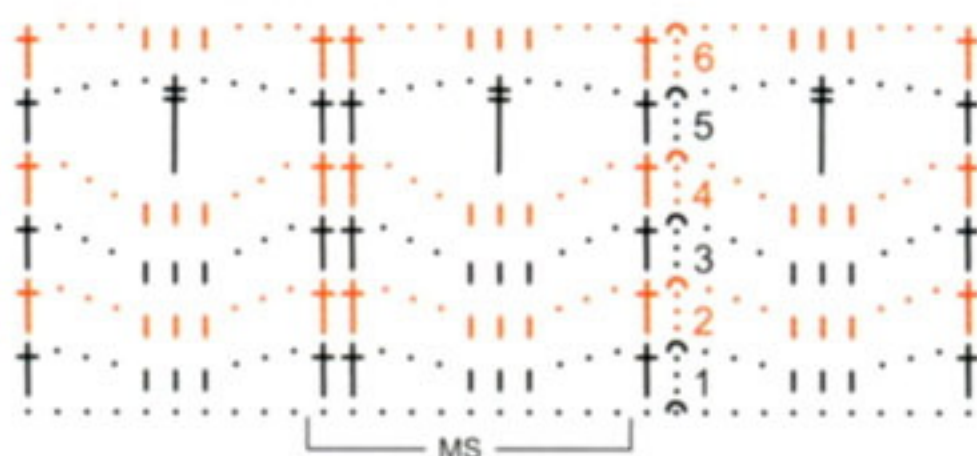


СХЕМА 5



СХЕМА 4

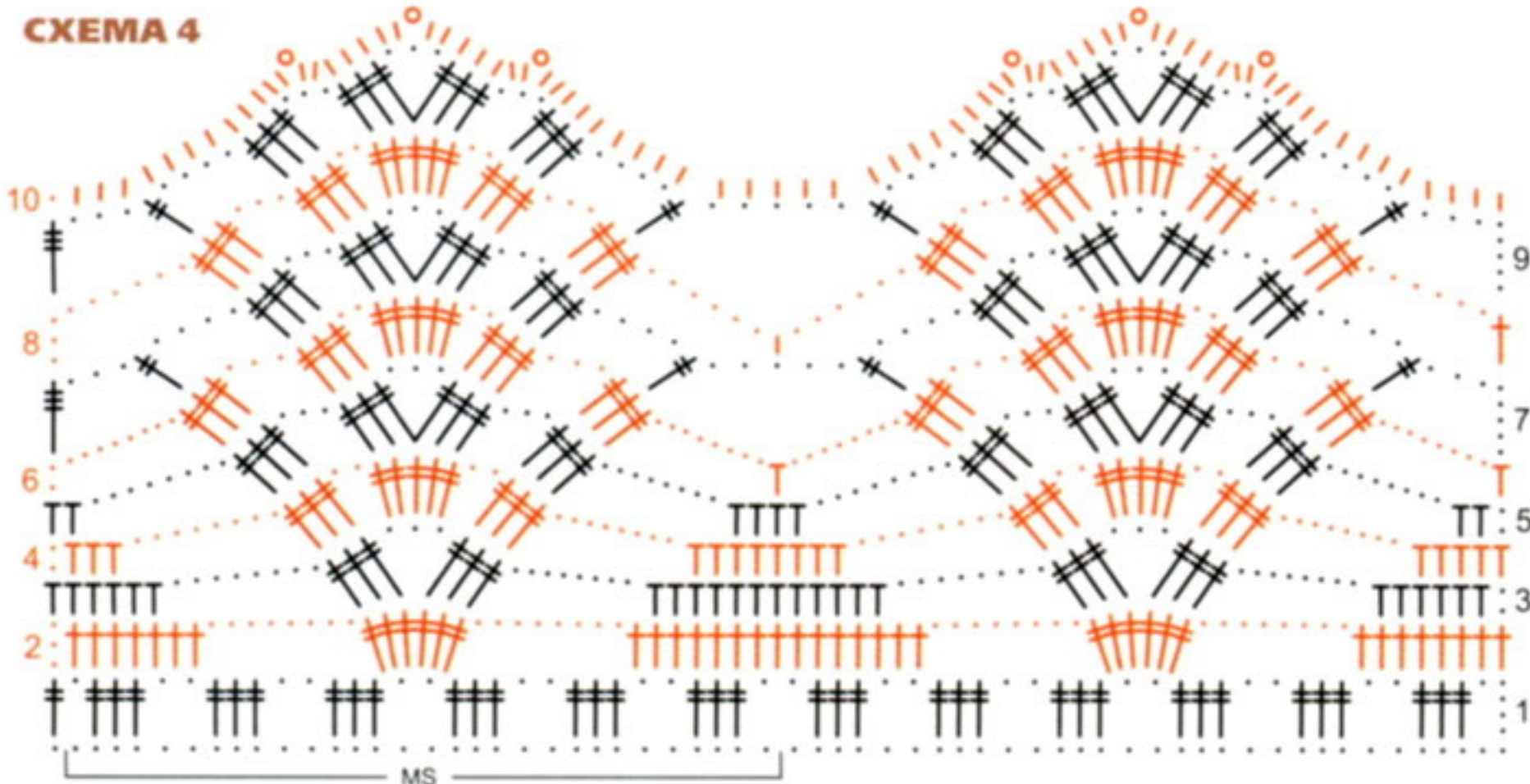
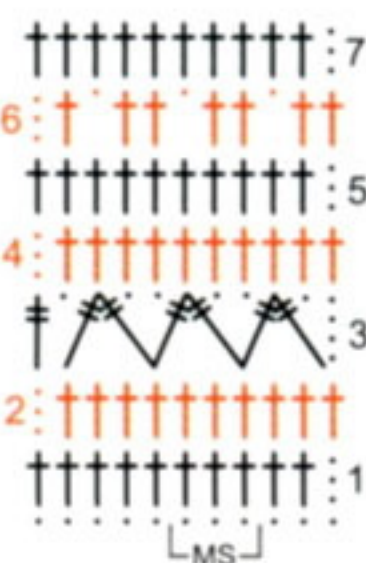


СХЕМА 1



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

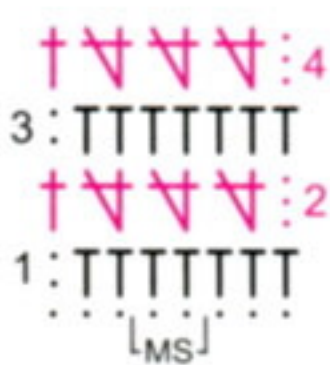
- = 1 возд. п.
- ~ = 1 соедин. ст.
- | = 1 ст. б/н
- T = 1 полуст.
- † = 1 ст. с/н
- † = 1 ст. с/2н
- † = 1 ст. с/3н
- = 1 пико (3 возд. п., 1 ст. б/н в 1-ю возд. п.)

Если значки соединяются внизу, то петли вяжут в одну и ту же петлю основания, если значки соединены в верхней части, то петли провязывают вместе.

ВЫКРОЙКА И СХЕМЫ К МОДЕЛИ 15



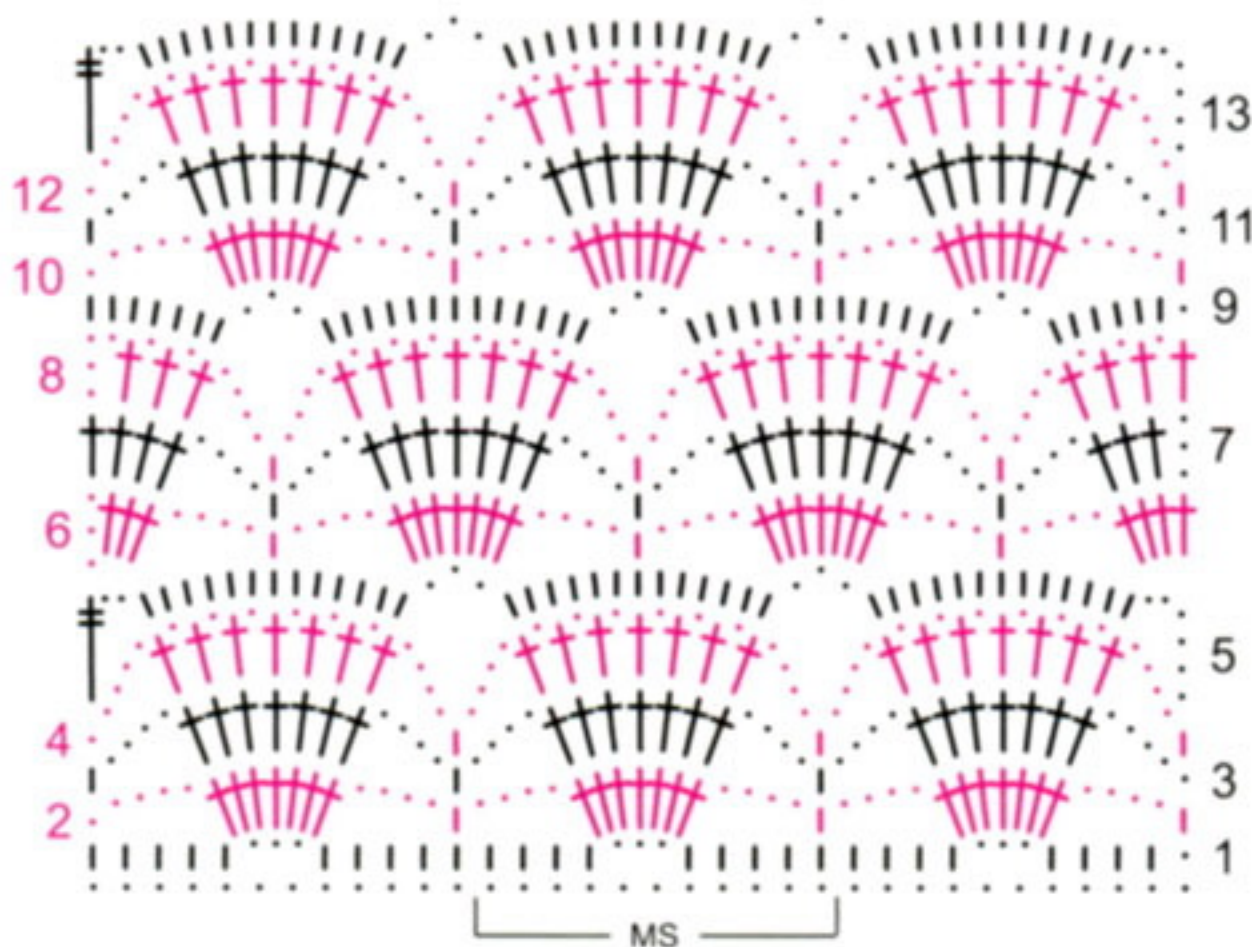
СХЕМА 1



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 возд. п.
- | = 1 ст. б/н
- T = 1 полуст.
- † = 1 ст. с/н
- † = 1 ст. с/2н

СХЕМА 2



«НЕТ ПЕТЛИ»

Термин «нет петли» употребляется в том случае, когда число петель в раппорте меняется от ряда к ряду вследствие убавлений и прибавлений, происходящих в процессе вывязывания узора. При чтении схемы следует, пропуская квадратик(и) с обозначением «нет петли», переходить к выполнению следующего за ним элемента (лиц., изн., накид и др.).



**EDIPRESSE
KONLIGA**

© САБРИНА/SABRINA Спецвыпуск.
№ 6/2012
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА», 2012
www.sabrina-knitting.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР М. Н. ПЕЦ
АРТ-ДИРЕКТОР Н. ГРИЦ
ПЕРЕВОДЧИКИ Г. КРЕХОВА, Е. ЕВСЕЕВА,
В. ХМАРСКАЯ

РЕДАКТОР Е. РУСАНОВА
РЕДАКТОР-КОРРЕКТОР Ю. ХАМЗИНА
КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЁРСТКА
Л. РАССОХИНА
ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ
Л. СОЛДАТОВА

Учредитель
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
Издатель
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»

Основатели компании

А. Колосов Р. Неяглова-Колосова
Генеральный директор М. Зимин
Издательский директор Г. Арефьева
Финансовый директор Н. Старкова
Коммерческий директор И. Шевцова
Зам. коммерческого директора
по корпоративным продажам С. Харченко
Директор по распространению
К. Егоренко

Директор по связям
с общественностью и информации
И. Савичева

Начальник производственного
отдела Т. Качурова
По вопросам распространения
тел. 775-1435

По вопросам размещения рекламы
тел. 775-1433

e-mail: l.soldatova@konliga.ru

По вопросам подписки тел. 775-1435
Отдел мелкооптовой продажи
тел. 689-0166, адрес: ул. 1-я Ямская, д. 8

Фирменный киоск
ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)
Адрес редакции: 105082 Москва,
Бакуинская ул., д. 71, стр. 10

Телефон: 775-1435
Для писем: 105082 Москва,
а/я 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
(Спец. выпуск журнала «Сабрина»)
e-mail: sabrina-k@konliga.ru

Информацию об издательском доме
«ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» можно найти
на сайте www.konliga.ru

Дата выхода в свет 24.04.2012
Дата начала продаж 02.05.2012

Торговая марка «Sabrina» использована
с разрешения немецкого издательства
BPV Medien Vertrieb GmbH & Co. KG, Römerstr. 90,
D-79618 Rheinfeldern, Copyright 2012:
BPV Medien Vertrieb GmbH & Co. KG.

© (2011) BERGERE DE FRANCE – зарегистрированная
торговая марка компании BERGERE DE FRANCE.
Все права на лицензионные материалы принадлежат
издательству BERGERE DE FRANCE.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-38291 от 30.11.2009.

Отпечатано в типографии ОАО «АСТ-Московский
полиграфический дом», 111123
Москва, шоссе Энтузиастов, д. 56, стр. 22,
тел. (595) 748-67-30. Зак. № 419
Тираж 80 000 экз. Свободная цена.

Все права на распространение журнала
на русском языке в России,
странах СНГ и Балтии принадлежат
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА».

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных объявлений.
Перепечатка материалов только
с письменного разрешения редакции.



16

Секрет обаяния
этого платья
в крупном узоре
из жёлтой пряжи,
выделяющемся на
чёрной подкладке.



Эффект контраста

Модель 16 * Ажурное платье на бретелях

Размеры: 38/40

Вам потребуется: 400 г жёлтой пряжи Caripio (60% хлопка, 40% полиакрила, 142 м/50 г); крючок № 3,5.

Квадрат: вязать по схеме 1. Все следующие квадраты вязать как 1-й, но в 4-м р. присоединяться к предыдущим квадратам. Для этого вместо средней возд. п. угловой арки или центральной арки вязать за арку предыдущих квадратов 1 ст. б/н, см. стрелки на схеме.

Треугольник: вязать по схеме 2. В 4-м р. присоединяться к предыдущим квадратам, как описано для схемы 1.

Арки из «ракушек»: * 1 ст. б/н за арку, 10 ст. с/н за арку, повторять от *, заканчивать 1 соедин. ст. в 1-й ст. б/н.

Плотность вязания. Квадрат: 12 x 12 см. Треугольник: 12 x 12 x 17 см.

Внимание! Нижнюю и верхнюю часть связать отдельно и затем соединить крючком.

Нижняя часть: связать 16 квадратов и соединить их по выкройке.

Верхняя часть: связать 22 квадрата и 13 треугольников и соединить их по выкройке.

Сборка: соединить нижнюю и верхнюю часть следующим образом. 1-й

круг. р.: присоединить нить к угловому соединению нижней части и в этот угол связать 1 ст. б/н, * 7 возд. п., в 4-й ст. с/2н 1 ст. б/н, 7 возд. п., за следующую арку 1 ст. б/н, 7 возд. п., за следующую арку 1 ст. б/н, 7 возд. п., 1 ст. б/н в 4-й ст. с/2н, 7 возд. п., 1 ст. б/н в угол, повторять от *, закончить 1 соедин. ст. в 1-й ст. б/н. 2-й круг. р.: перейти 4 соедин. ст. к середине 1-й арки, 1 возд. п.

и 1 ст. б/н в ту же арку, * 3 возд. п., 1 ст. б/н в соответствующую п. основания треугольников верхней части (см. стрелки на схеме 2), 3 возд. п., 1 ст. б/н за следующую арку, повторять от *, закончить 1 соедин. ст. в 1-й ст. б/н. В результате соединения нижней и верхней части незначительная разница в ширине выравнивается. Обвязать все края арками из «ракушек».

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 возд. п.
- ~ = 1 соедин. ст.
- | = 1 ст. б/н
- † = 1 ст. с/н
- ‡ = 1 ст. с/2н

СХЕМА 1



СХЕМА 2

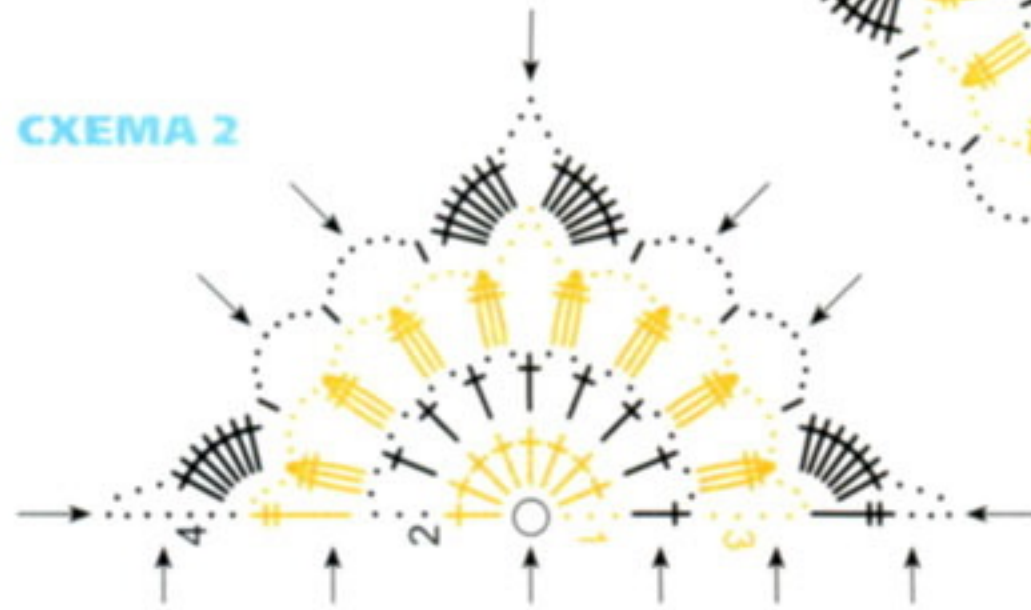
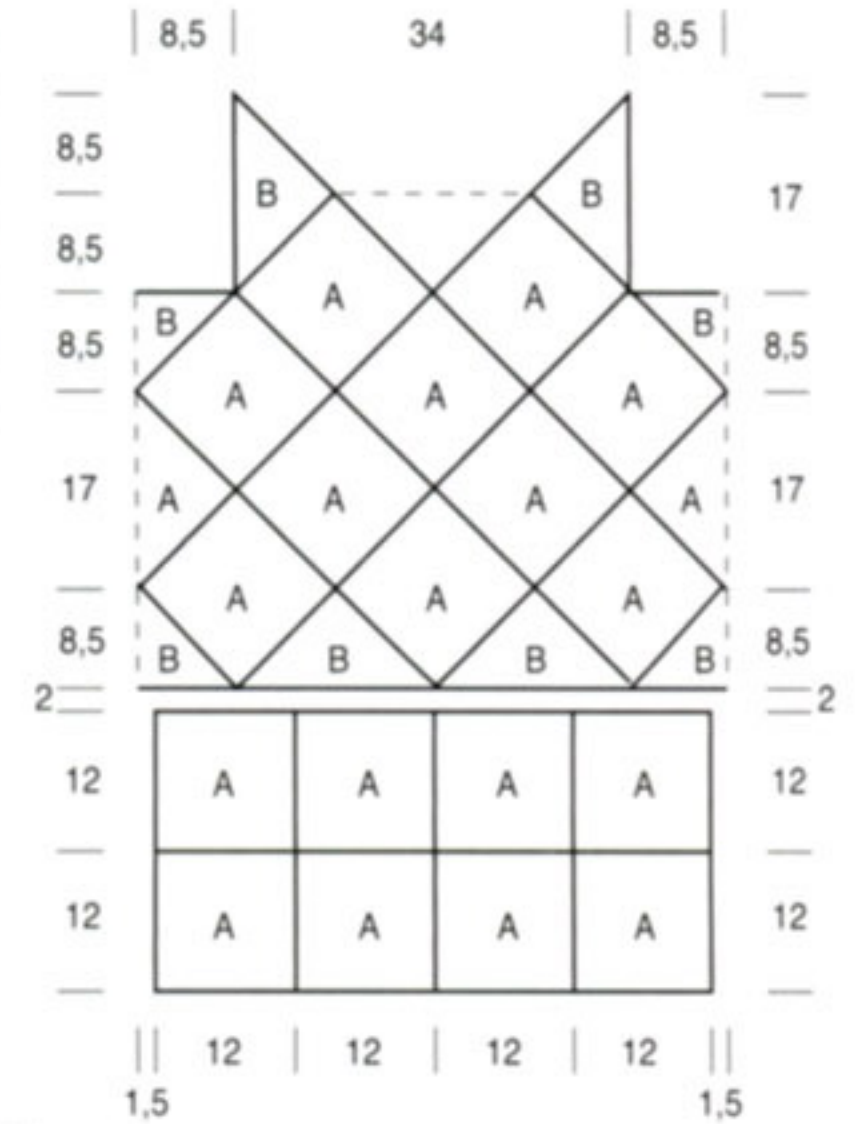


СХЕМА СОЕДИНЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ



A = квадрат
B = треугольник

Если значки соединяются внизу, то петли вяжут в одну и ту же петлю основания, если значки соединены в верхней части, то петли провязывают вместе.

Здоровье и удовольствие

КАК ПРЕВРАТИТЬ
КВАРТИРУ
В ФИТНЕС-КЛУБ



ЧТО ЕСТЬ,
ЧТОБЫ ХУДЕТЬ



КАК В ЛЮБОМ
ВОЗРАСТЕ
ОСТАВАТЬСЯ ЛЕГКОЙ
И ПОДТЯНУТОЙ



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Самая
рекомендует

Здоровье и удовольствие

ПОХУДЕЙ!

get
slim

№ 5 май 2012

СОЗДАЕМ
КРАСИВОЕ
ТЕЛО

ДИЕТА
ОТ ВАРВАРЫ

-4 КГ
ЗА ДЕВЯТЬ
ДНЕЙ

СИЛА
ПРИРОДЫ
ДРУИДЫ ПРОТИВ
КИЛОГРАММОВ

ЗДОРОВЬЕ

ВЕС, ОТЕКИ
ИЛИ СТРЕСС —
В ЧЕМ ПРИЧИНА
ГИПЕРТОНИИ?

ШИКАРНЫЙ
БЮСТ
УПРАЖНЕНИЯ
ДЛЯ ГРУДИ

САМ СЕБЕ
СТИЛИСТ
ОДЕЖДА ПО
ТИПУ ФИГУРЫ

ВСЕ НА
ПИКНИК!
ЛЕГКИЙ
ШАШЛЫК

ФИТНЕС

УТРО ИЛИ
ВЕЧЕР?
ВЫБИРАЕМ ВРЕМЯ
ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ

